

第8回 市町村国保における特定健診・保健指導に関する検討会

平成23年2月3日（木）
15:00～17:00
都道府県会館 401 会議室

次 第

1 開会

2 議題

- 4) 特定健診・保健指導の実施に関するワーキンググループについて
- 5) 治療中の者に対する保健指導の効果に関するワーキンググループについて
- 6) その他

3 閉会

配布資料

- ・ 第8回特定健診・保健指導に関する検討会次第
- ・ 「市町村国保における特定健診・保健指導に関する検討会」委員名簿
- ・ 座席表

資料1 特定健診・保健指導の実施に関するワーキンググループ報告

資料2 治療中の者に対する保健指導の効果に関するワーキンググループ報告

資料3 市町村国保における特定健診・保健指導に関する検討会 報告書構成案

参考資料1-1 特定健診・保健指導実施状況アンケート調査結果

参考資料1-2 平成21年度 特定健康診査・特定保健指導実施状況概況（集計表）

市町村国保における特定健診・保健指導に関する検討会

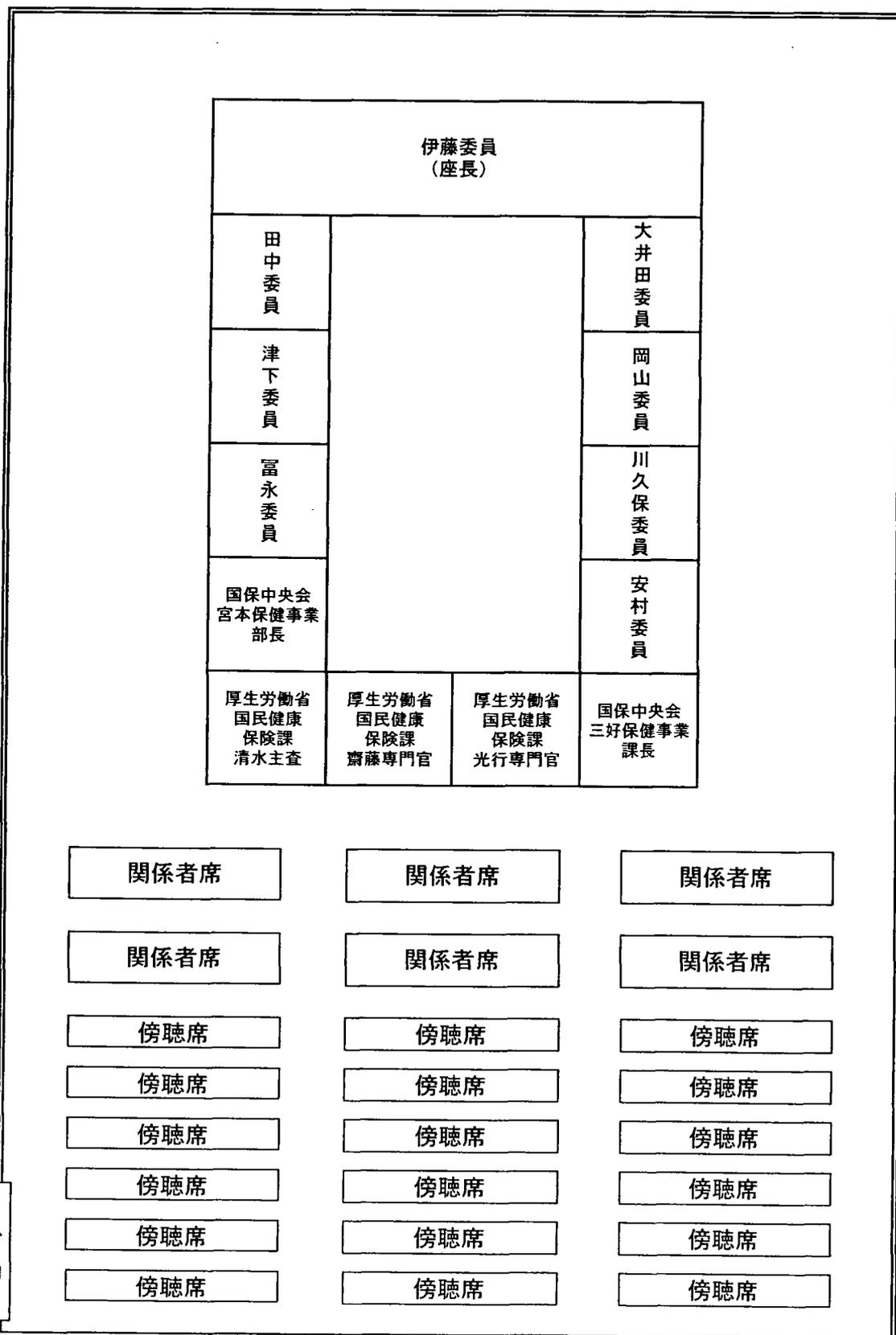
委員名簿

- | | |
|---------|-----------------------------------|
| 井伊 久美子 | 日本看護協会常任理事 |
| ○ 伊藤 雅治 | 全国社会保険協会連合会理事長 |
| 大井田 隆 | 日本大学医学部公衆衛生学教室教授 |
| 岡山 明 | 結核予防会常任理事 |
| 川久保 清 | 共立女子大学家政学部食物栄養学科公衆栄養学研究室教授 |
| 迫 和子 | 日本栄養士会専務理事 |
| 田中 一哉 | 国民健康保険中央会常務理事 |
| 津下 一代 | あいち健康の森健康科学総合センター副センター長兼健康開発部長 |
| 富永 芳徳 | 全国国民健康保険診療施設協議会常任顧問 |
| 保坂 シゲリ | 日本医師会常任理事 |
| 宮崎 美砂子 | 千葉大学大学院看護学研究科地域看護学講座地域看護学教育研究分野教授 |
| 安村 誠司 | 福島県立医科大学医学部公衆衛生学講座教授 |

○座長
(敬称略、五十音順)

第8回「市町村国保における特定健診・保健指導に関する検討会」 座席表

平成23年2月3日(木)
15時00分～17時00分
都道府県会館 401会議室



資料1

特定健診・保健指導の実施に関する ワーキンググループ報告

平成23年2月3日

I ワーキンググループの検討内容

第7回以降の経過

○ 第8回ワーキンググループ

日時:2010年10月5日

内容:

- ・特定健診・保健指導実施状況
アンケート調査結果の検討
- ・特定健診・保健指導個人別データ分析案の検討

○ 第9回ワーキンググループ

日時:2010年12月24日

内容:

- ・報告書構成案の検討
- ・特定健診・保健指導実施状況
アンケート調査結果詳細分析の検討
- ・特定健診・保健指導個人別データ分析結果の検討
- ・特定健診・保健指導実施状況概況の検討

今後の予定

○ 報告書の作成

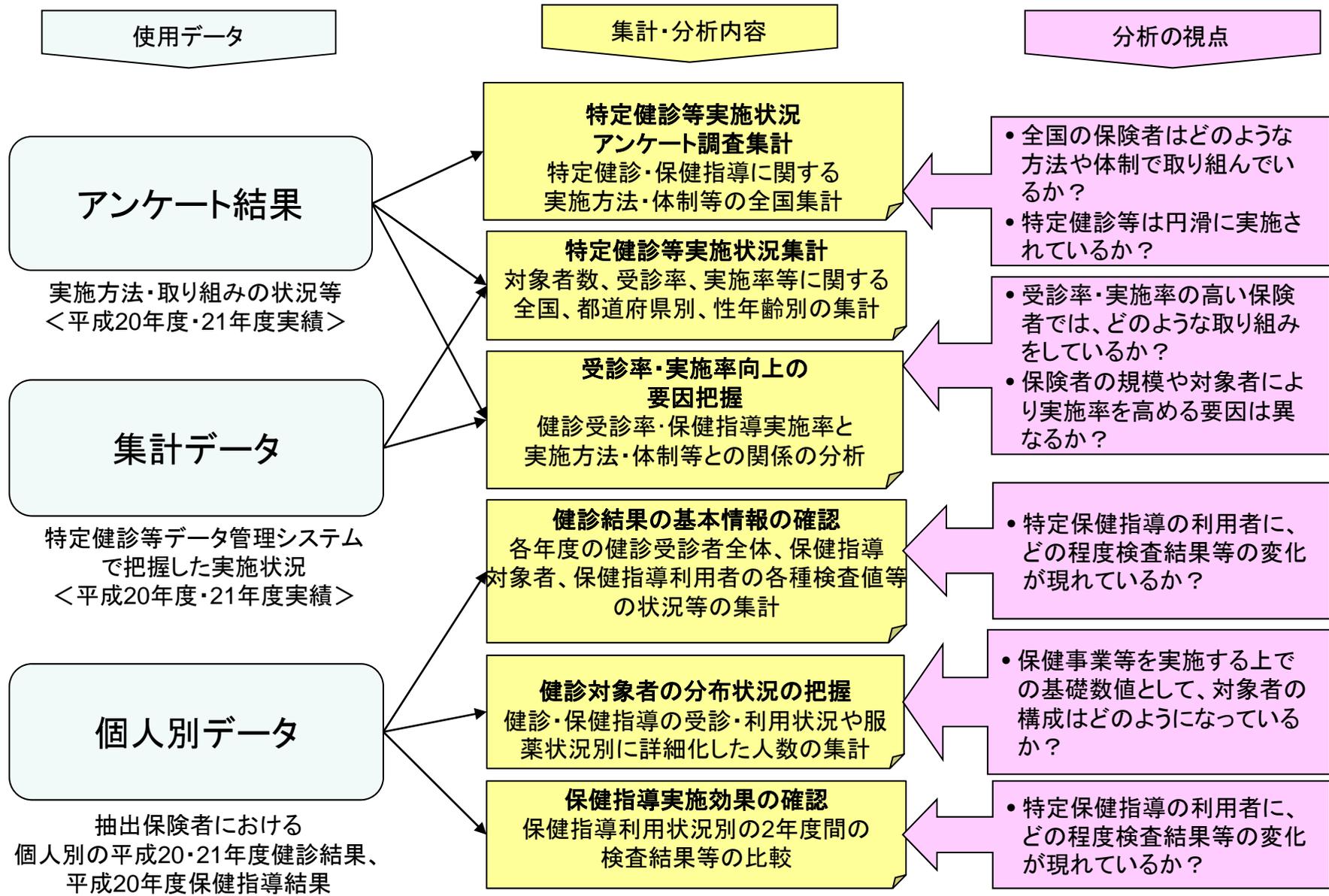
○ 第10回ワーキンググループ

日時:2011年3月4日

内容:

- ・報告書案の検討

Ⅱ 特定健診・保健指導に関する実態把握と分析



Ⅲ 特定健診・保健指導実施状況アンケート調査

<調査実施概要>

1. 調査目的

- 平成20年度、21年度の特定健診・保健指導の実施状況・課題の把握

2. 調査対象

- 全国の市町村国保

平成20年度の状況	平成21年度の状況
1,795件:回収率100%	1,757件:回収率100%

3. 調査方法

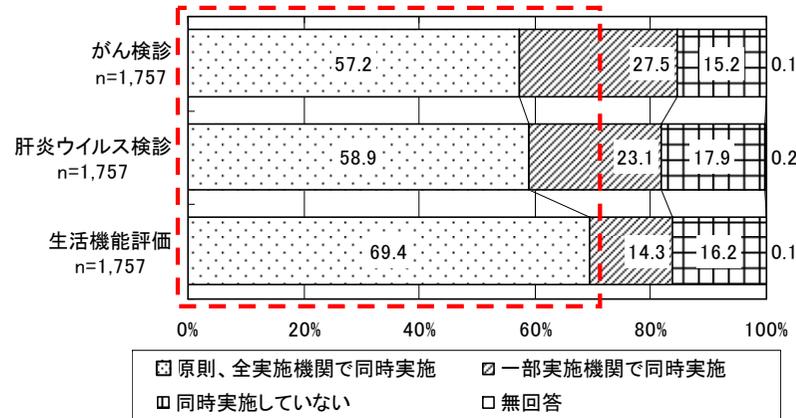
	平成20年度の状況	平成21年度の状況
配布・回収方法	都道府県を通じてエクセル形式の調査票を配布し、都道府県経由でエクセル形式で回収	都道府県国保連合会を通じてエクセル形式の調査票を配布し、国保連合会経由でエクセル形式で回収
調査時期	平成21年8月～9月	平成22年5月～6月

4. 調査項目

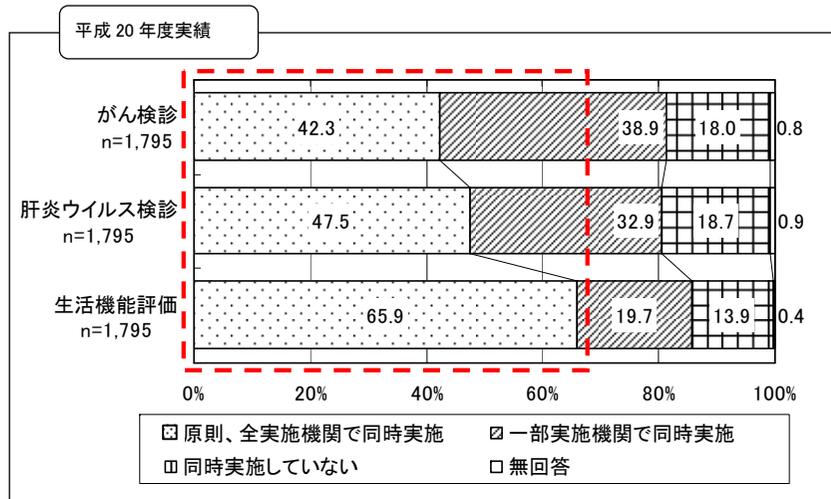
- 保険者の概況、特定健診・保健指導の実施状況(体制、参加者数、工夫点、実施上の課題等)等

< 特定健診 ～他の検診との同時実施の状況～ >

図表 1 がん検診・肝炎ウイルス検診・生活機能評価とは「原則全機関で同時実施」が増加

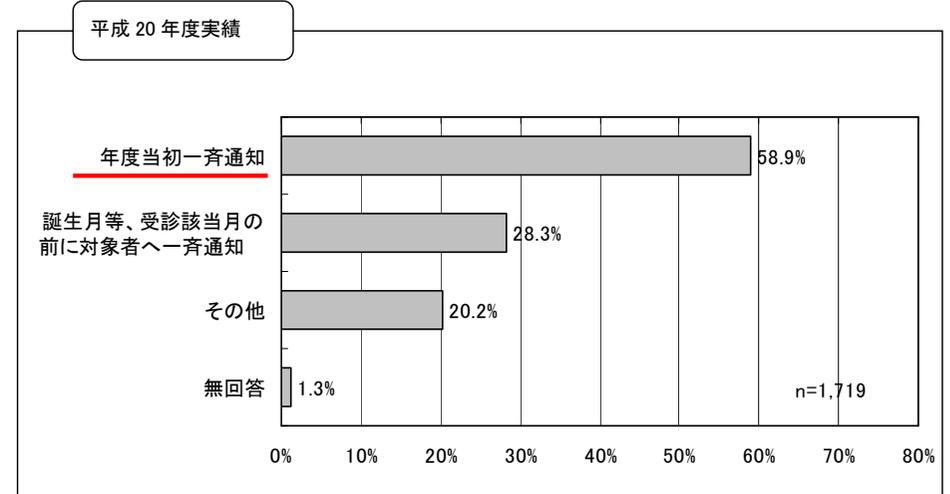
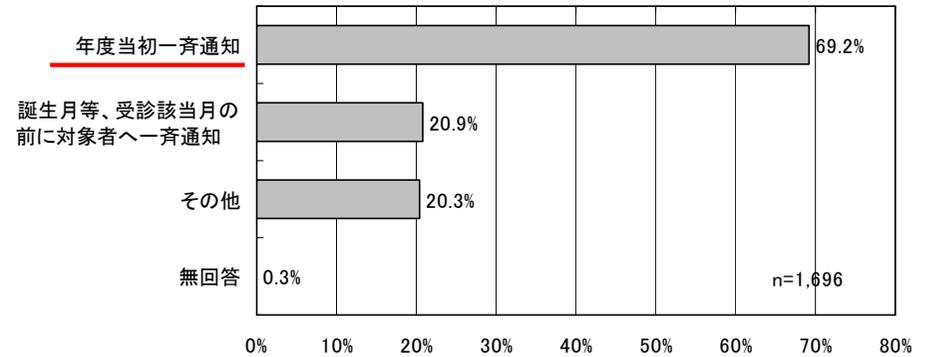


※同時実施とは、「同日に同会場では他検診を実施できる体制」のことを指す
 ※がん検診の種類は問わない
 ※生活機能評価については国保の被保険者についてのみ



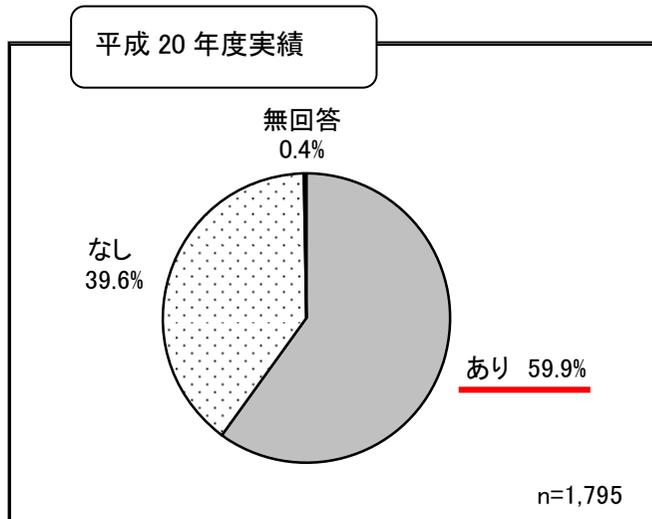
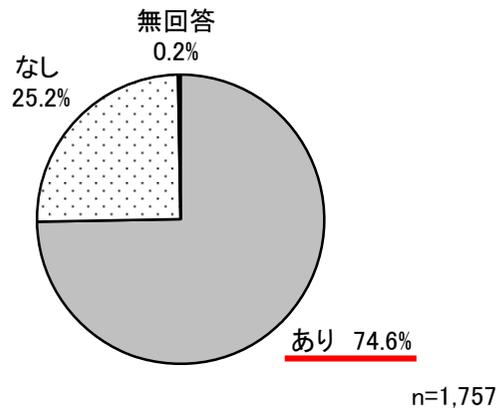
< 特定健診 ～個別通知の時期(複数回答)～ >

図表 2 個別通知の時期は、「年度当初の一斉通知」が増加



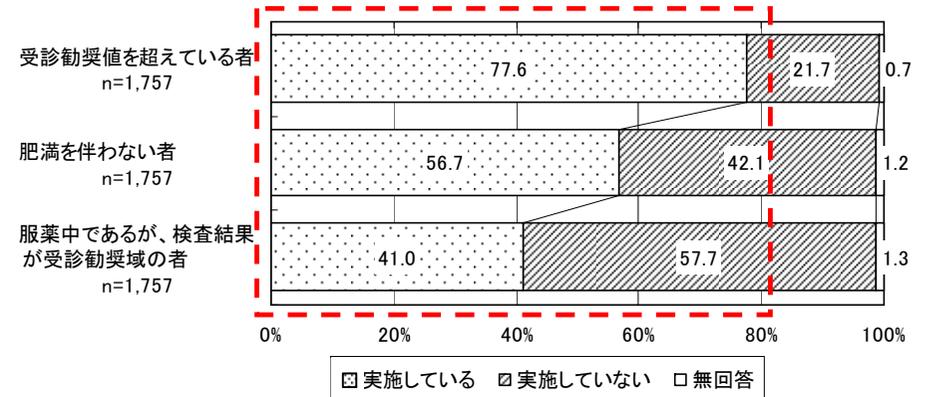
<特定健診 ～受診勧奨の実施の有無～>

図表 3 未受診者への受診勧奨の実施が増加

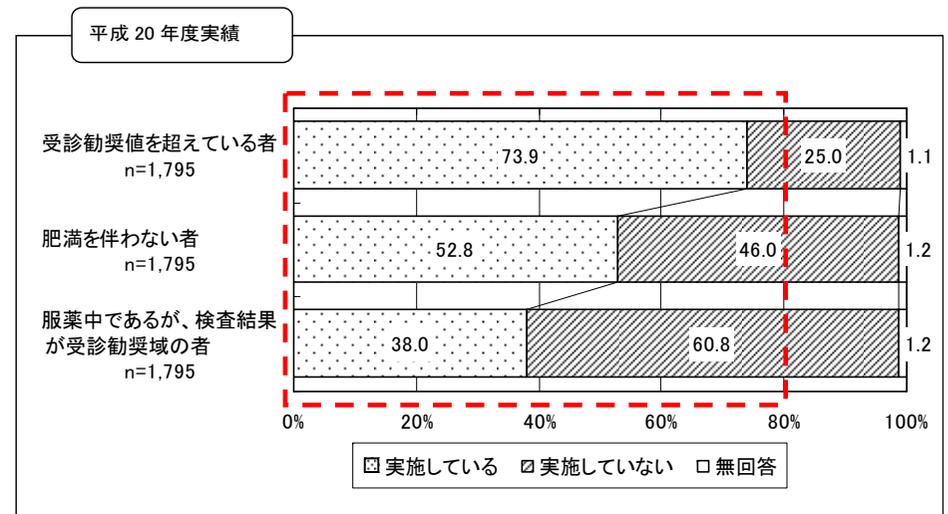


<特定健診 ～受診勧奨値を超えた者 服薬中の者等への保健指導～>

図表 4 いずれの対象者も「実施している」比率が増加

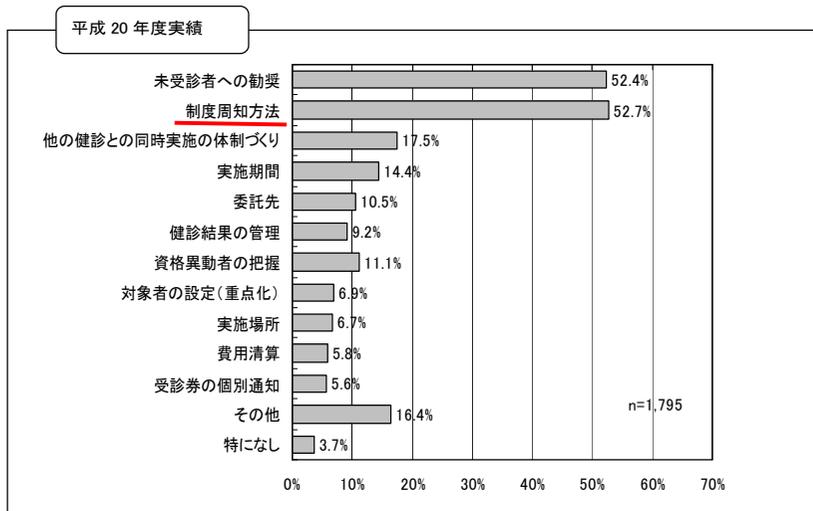
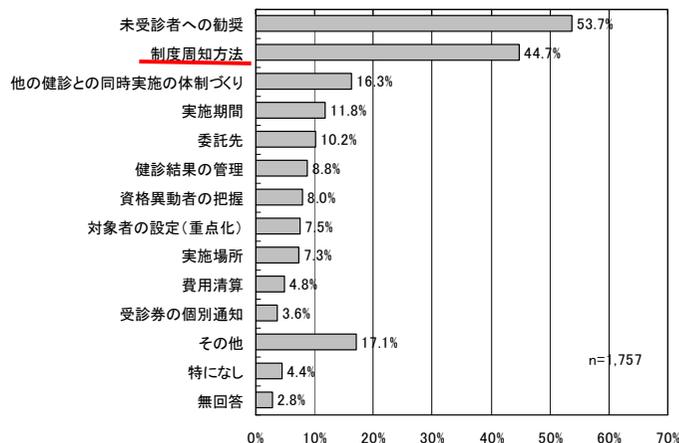


※保険者としての原則的な対応
※市町村衛生部門での健康増進事業の実施については不明



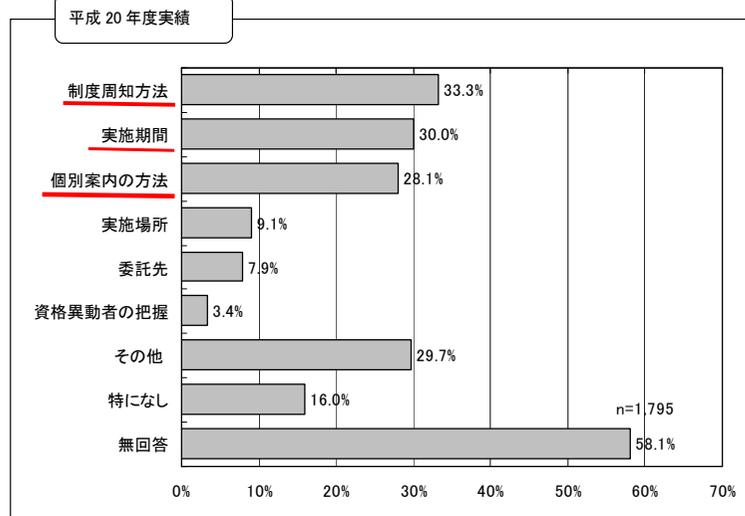
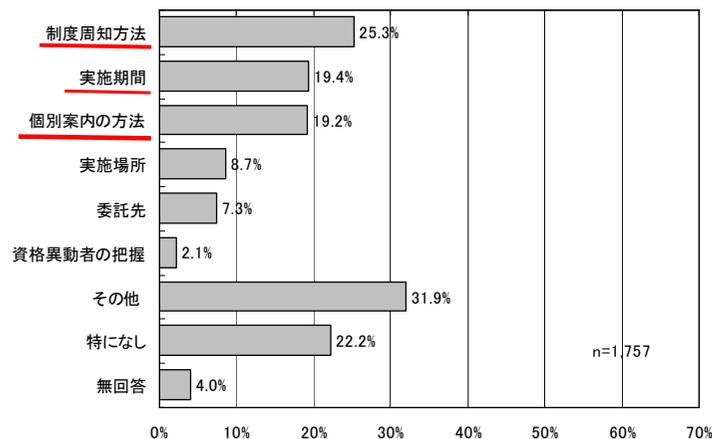
＜特定健診の実施 にあたり改善が必要な項目 (複数回答)＞

図表 5 改善が必要な項目として「制度周知方法」が大幅減



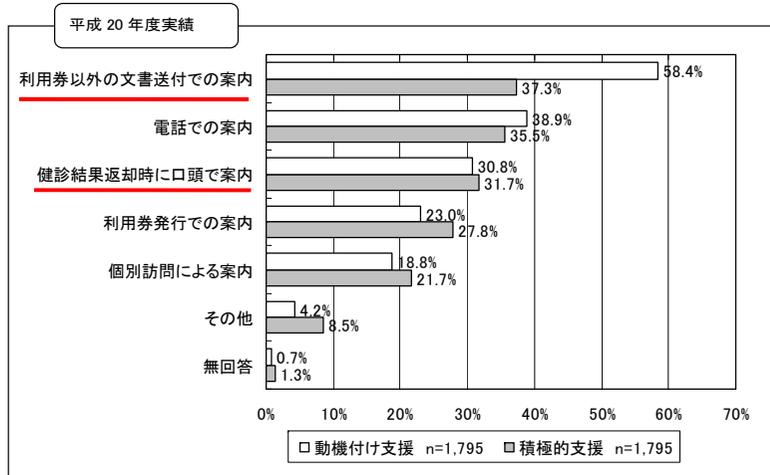
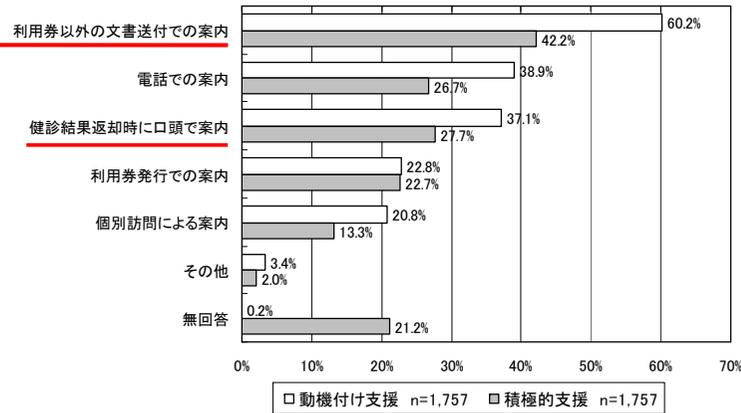
＜平成22年度の特定健診の 実施に向けて改善した点 (複数回答)＞

図表 6 改善した項目としては「制度周知方法」「実施期間」「個別案内の方法」が上位



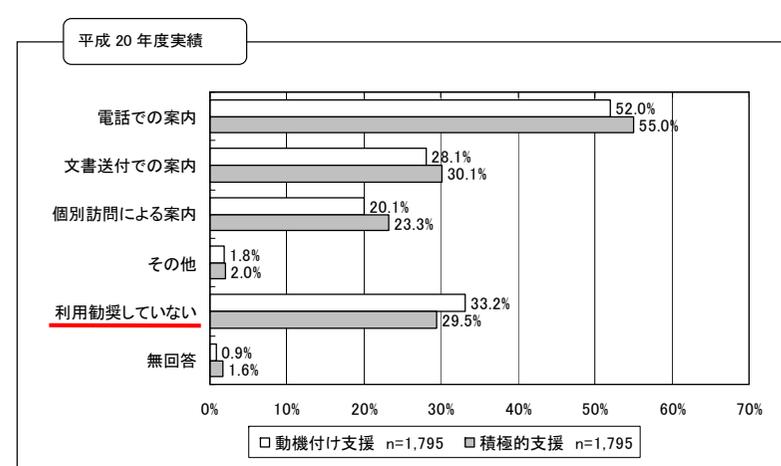
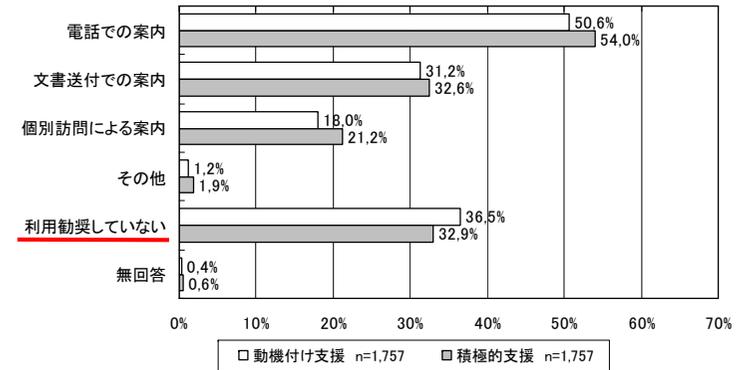
<特定保健指導 ～利用対象者への個別通知 (案内)の実施状況～(複数回答)>

図表 7 文書送付による利用勧奨が多いが、
動機付け支援では「健診結果返却時に口頭で案内」が増加



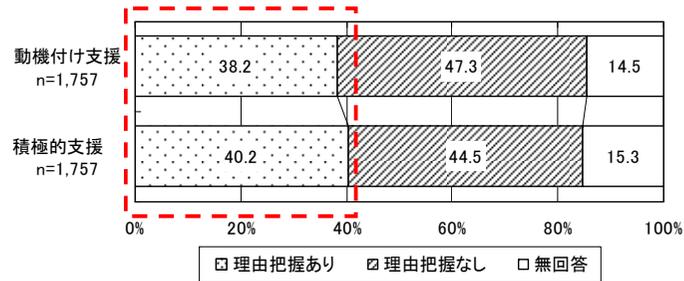
<特定保健指導 ～未利用の利用勧奨の 実施状況～(複数回答)>

図表 8 動機付け支援、積極的支援ともに
「利用勧奨していない」がやや増加

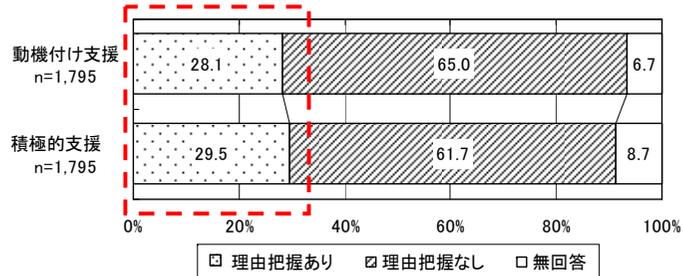


<特定保健指導 ～未利用の理由把握の 実施の有無～ >

図表 9 動機付け支援、積極的支援ともに未利用の「理由把握あり」が増加

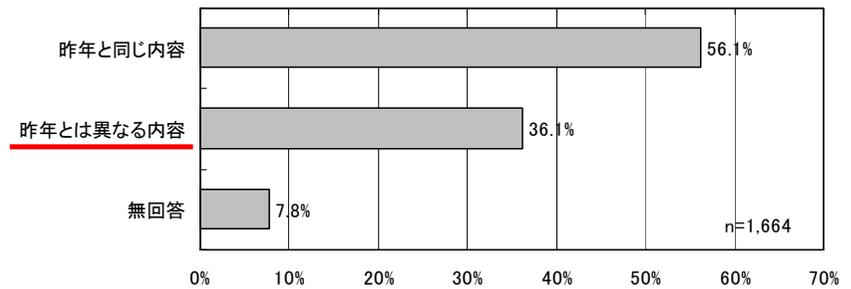


平成 20 年度実績

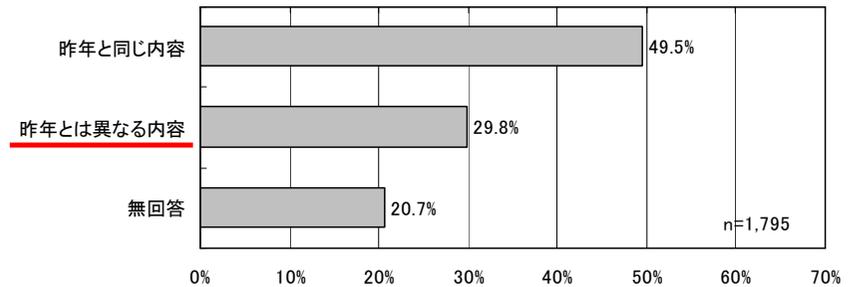


<特定保健指導 ～2年連続対象者の プログラム内容～ >

図表 10 プログラム内容は「昨年とは異なる内容」が増加

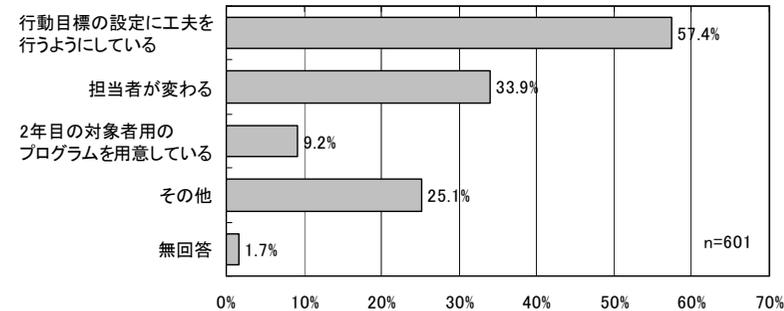


平成 20 年度実績



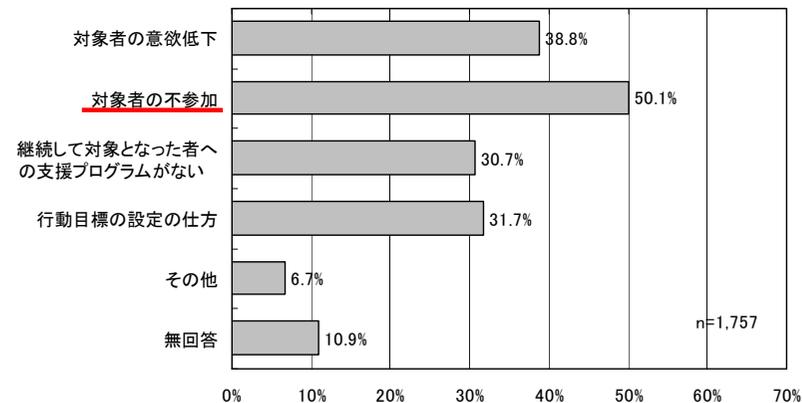
< 特定保健指導の昨年とは異なる内容で実施している場合の内容(複数回答) >

図表 11 「行動目標の設定に工夫を行うようにしている」という回答が約6割



< 特定保健指導の連続で対象となった者への保健指導の課題 >

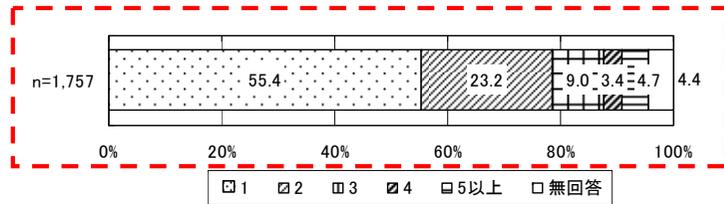
図表 12 連続で対象になった者への保健指導の課題は「対象者の不参加」が約5割



<積極的支援 ～プログラムの数～ >

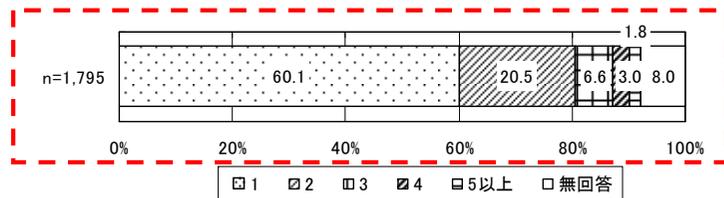
図表 13 プログラムの数は複数用意している保険者の割合が増加

●平均プログラム数:1.86(プログラム数に記載があった1,680保険者の集計)



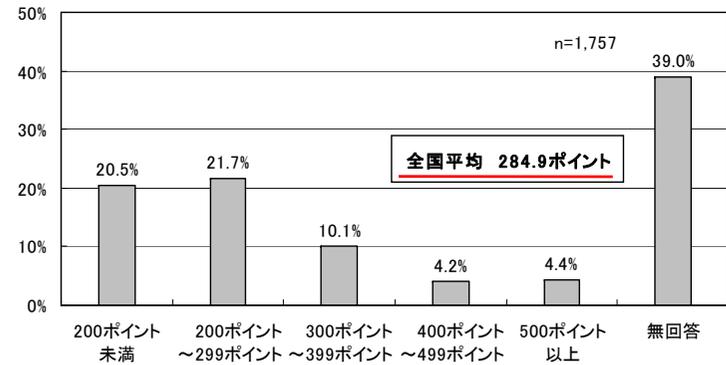
平成 20 年度実績

●平均プログラム数:1.58(プログラム数に記載があった1,651保険者の集計)

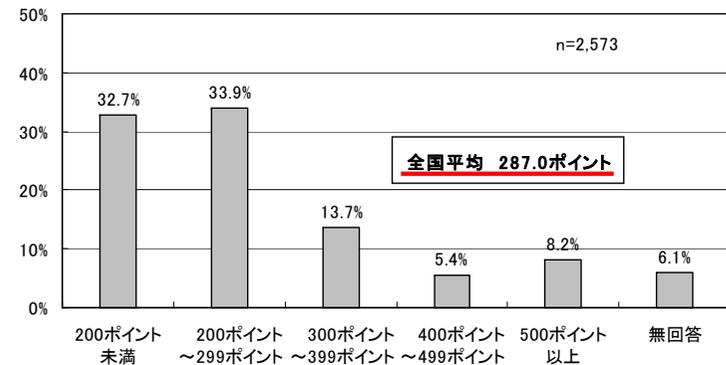


<積極的支援 ～ポイント数の分布～ >

図表 14 ポイント数の全国平均はやや減少



平成 20 年度実績



※平成20年度は、プログラムが複数ある保険者については、最大4つまでプログラム単位で回答

IV 特定健診等実施状況集計

<実施概要>

1. 集計対象

- 全国の市町村国保

	平成20年度実績	平成21年度実績
集計対象保険者における健診受診者数	6,942,839人	7,067,714人
データ収集時点 <small>(時期の明示があるものを除く)</small>	平成21年9月	平成22年11月

※一部項目については、特定健診等データ管理システムの利用状況等により集計対象とはなっていない保険者あり

2. 集計項目

健診受診率／内臓脂肪症候群該当者・予備群該当者の割合／階層化の状況
保健指導の実施率／質問票の回答状況／リスクの保有状況

3. 留意事項

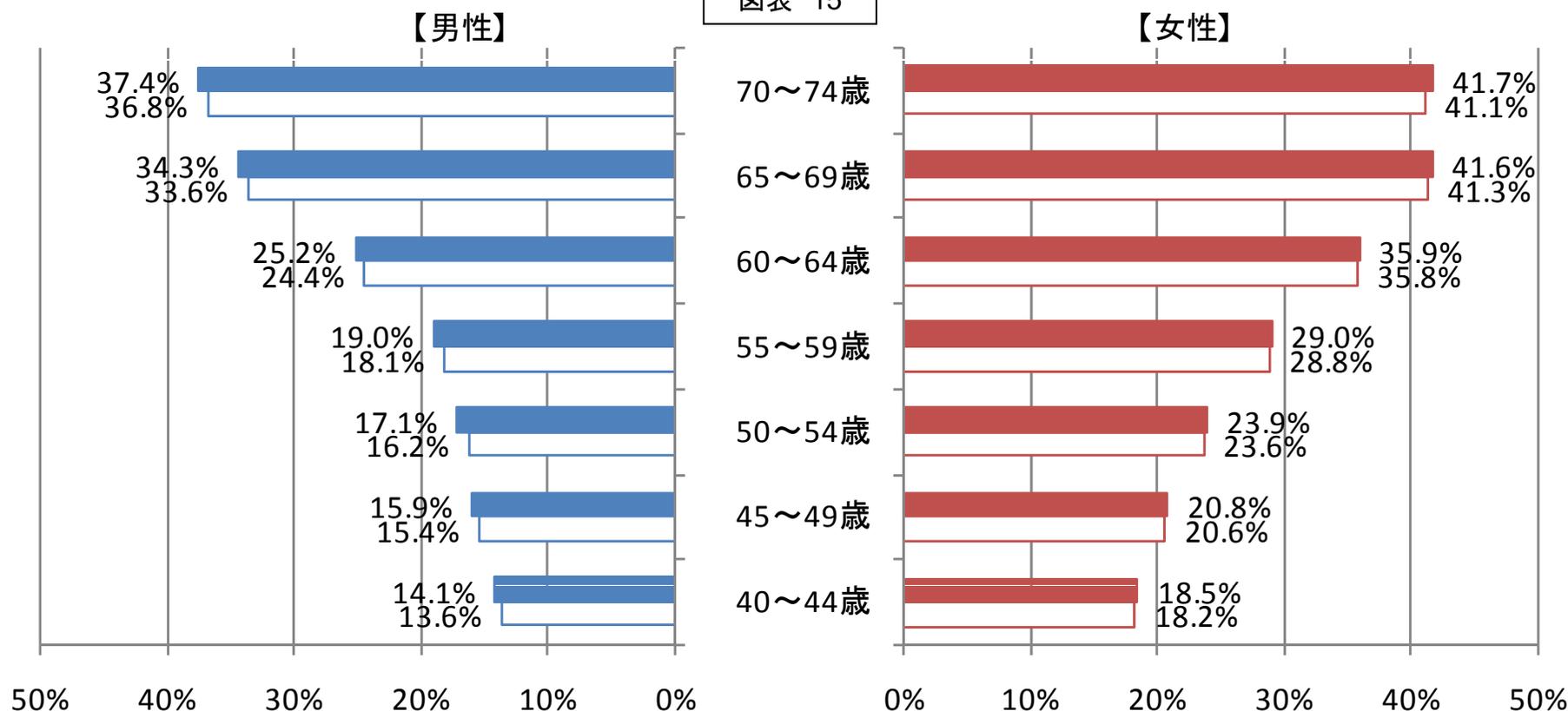
- 特定保健指導については、平成20年度に実施した分を平成21年度実績として報告している保険者もあるため、保険者によっては利用率・終了率が100%を超えることもある。

<平成21年度実績 集計結果概要>

		合計	男性	女性
特定健診	対象者数	22,520,576人	10,608,285人	11,912,291人
	受診者	7,067,714人	2,883,423人	4,184,291人
	受診率	31.4%	27.2%	35.1%
特定保健指導	対象者数	988,597人	623,056人	365,540人
	対象者割合	14.0%	21.6%	8.7%
動機付け支援	対象者数	713,477人	412,197人	301,280人
	割合	10.1%	14.3%	7.2%
	利用者数	195,080人	107,443人	87,637人
	利用率	27.3%	26.1%	29.1%
	終了者数	174,653人	96,099人	78,554人
	終了率	24.5%	23.3%	26.1%
積極的支援	対象者数	275,119人	210,859人	64,260人
	割合	3.9%	7.3%	1.5%
	利用者数	58,788人	41,860人	16,928人
	利用率	21.4%	19.9%	26.3%
	終了者数	37,335人	25,691人	11,644人
	終了率	13.6%	12.2%	18.1%

＜性・年齢階級別にみた 特定健診受診対象者に占める受診者の割合＞

図表 15



□ 男性 平成20年度受診率(平成21年9月時点)
全国平均: 26.4%

■ 男性 平成21年度受診率(平成22年11月時点)
全国平均: 27.2%

□ 女性 平成20年度受診率(平成21年9月時点)
全国平均: 34.7%

■ 女性 平成21年度受診率(平成22年11月時点)
全国平均: 35.1%

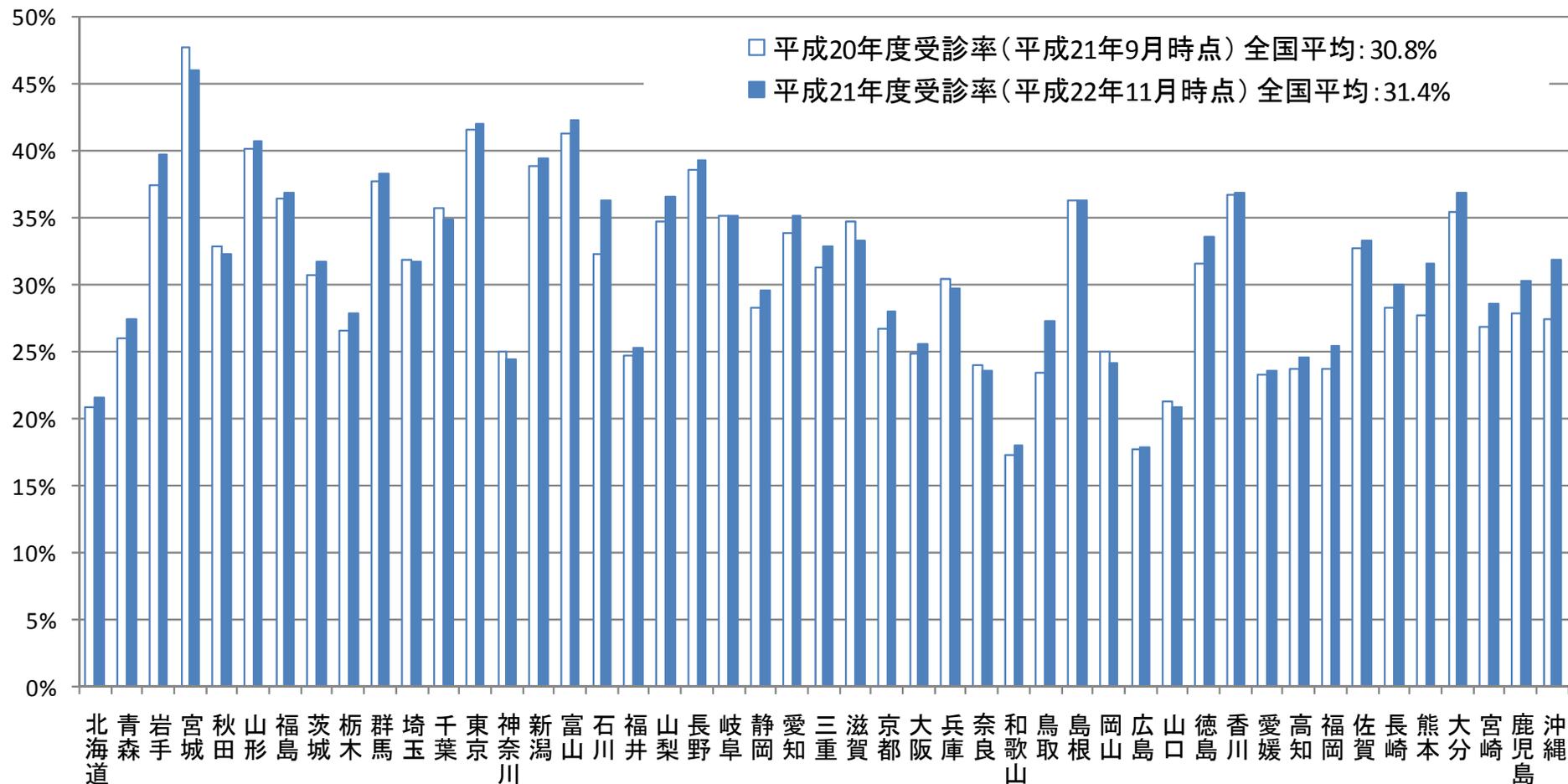
平成21年度全国平均(平成22年11月時点): 31.4%

※平成20年度については、平成21年9月時点における特定健診保健指導実施状況アンケートでの回答の集計結果

平成21年度については、平成22年11月時点における特定健診等データ管理システム登録分ならびに特定健診保健指導実施状況アンケートでの回答の集計結果

＜都道府県別にみた特定健診受診率＞

図表 16



※平成20年度については、平成21年9月時点における特定健診保健指導実施状況アンケートでの回答の集計結果

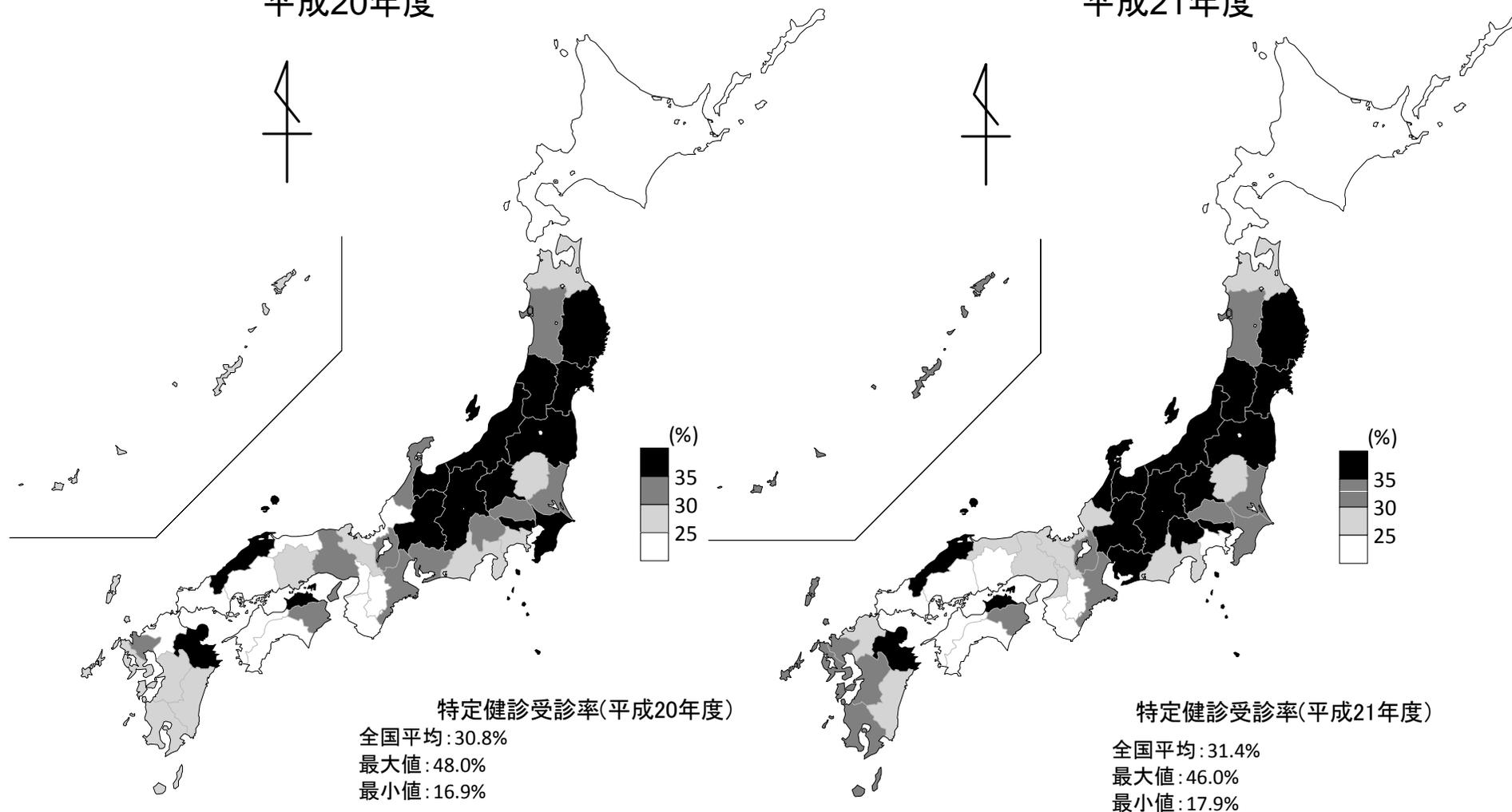
平成21年度については、平成22年11月時点における特定健診等データ管理システム登録分ならびに特定健診保健指導実施状況アンケートでの回答の集計結果

＜都道府県別にみた特定健診受診率＞

図表 17

平成20年度

平成21年度

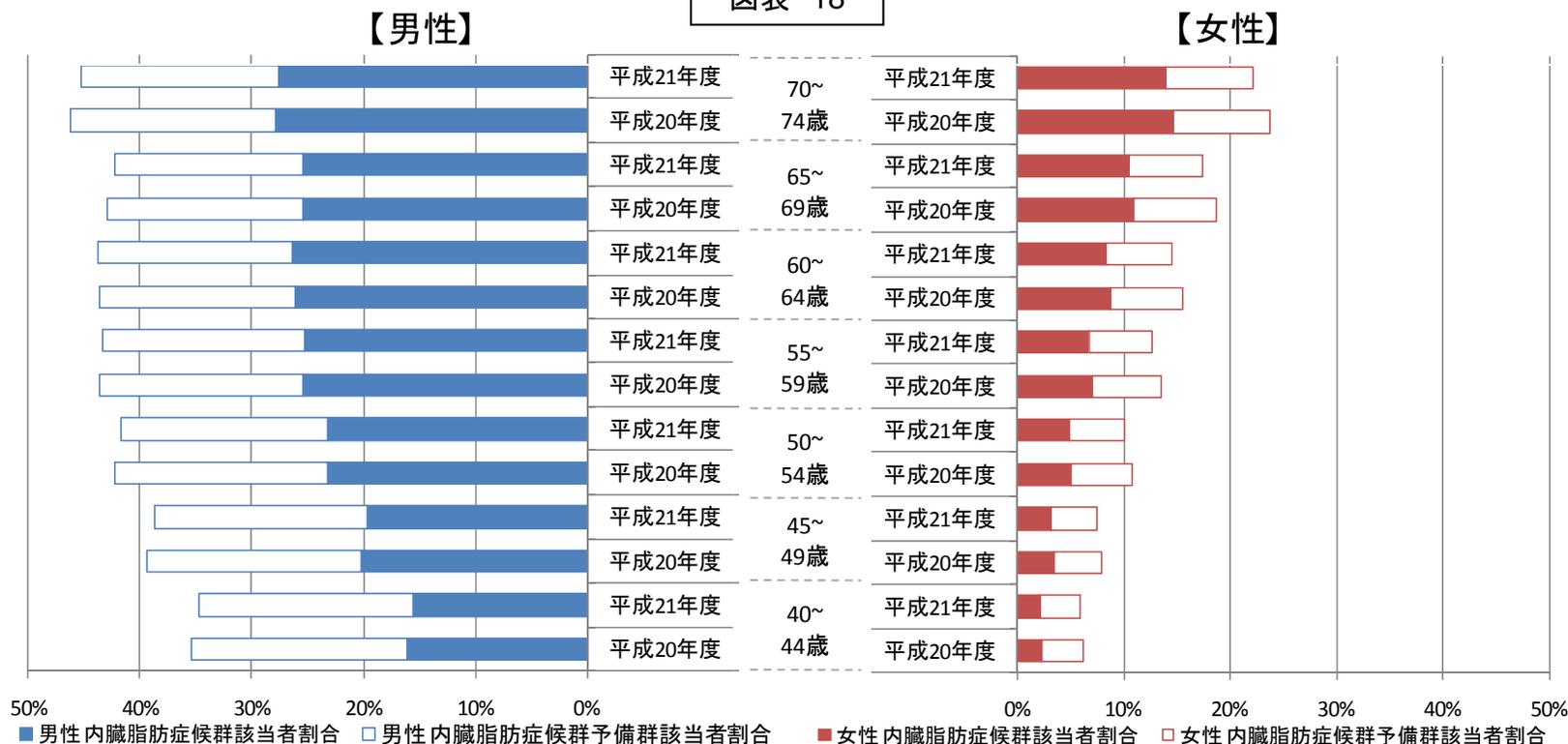


※平成20年度については、平成21年9月時点における特定健診保健指導実施状況アンケートでの回答の集計結果

平成21年度については、平成22年11月時点における特定健診等データ管理システム登録分ならびに特定健診保健指導実施状況アンケートでの回答の集計結果

<性・年齢階級別にみた健診受診者(評価対象者※)に占める内臓脂肪症候群該当者・予備群該当者の割合>

図表 18



■ 男性内臓脂肪症候群該当者割合 □ 男性内臓脂肪症候群予備群該当者割合

40～44歳		45～49歳		50～54歳		55～59歳		60～64歳		65～69歳		70～74歳	
H20	H21												
16.2%	15.6%	20.2%	19.6%	23.3%	23.2%	25.4%	25.3%	26.1%	26.4%	25.5%	25.5%	27.9%	27.6%
19.2%	19.1%	19.2%	19.1%	18.9%	18.5%	18.2%	18.1%	17.5%	17.3%	17.5%	16.8%	18.2%	17.7%

■ 女性内臓脂肪症候群該当者割合 □ 女性内臓脂肪症候群予備群該当者割合

40～44歳		45～49歳		50～54歳		55～59歳		60～64歳		65～69歳		70～74歳	
H20	H21	H20	H21										
2.4%	2.3%	3.5%	3.3%	5.1%	4.9%	7.1%	6.8%	8.8%	8.4%	11.0%	10.5%	14.7%	13.9%
3.9%	3.7%	4.4%	4.2%	5.7%	5.3%	6.4%	5.9%	6.7%	6.2%	7.8%	7.0%	9.1%	8.3%

※上段:内臓脂肪症候群該当者割合、下段:内臓脂肪症候群予備群該当者割合

平成20年度 男性 内臓脂肪症候群該当者割合:25.6%、男性 予備群該当者割合:18.0% 女性 内臓脂肪症候群該当者割合:10.3%、女性 予備群該当者割合:7.4% (平成21年9月時点)

平成21年度 男性 内臓脂肪症候群該当者割合:25.4%、男性 予備群該当者割合:17.6% 女性 内臓脂肪症候群該当者割合:9.9%、女性 予備群該当者割合:6.8%(平成22年11月時点)

※評価対象者とは特定健診受診者(欠損無し)に加え、一部欠損があり特定健診受診者に算入できないものの、実施した検査項目で保健指導レベルの判定ができ、法定報告できる人

※平成20年度については、平成21年9月時点における特定健診保健指導実施状況アンケートでの回答の集計結果

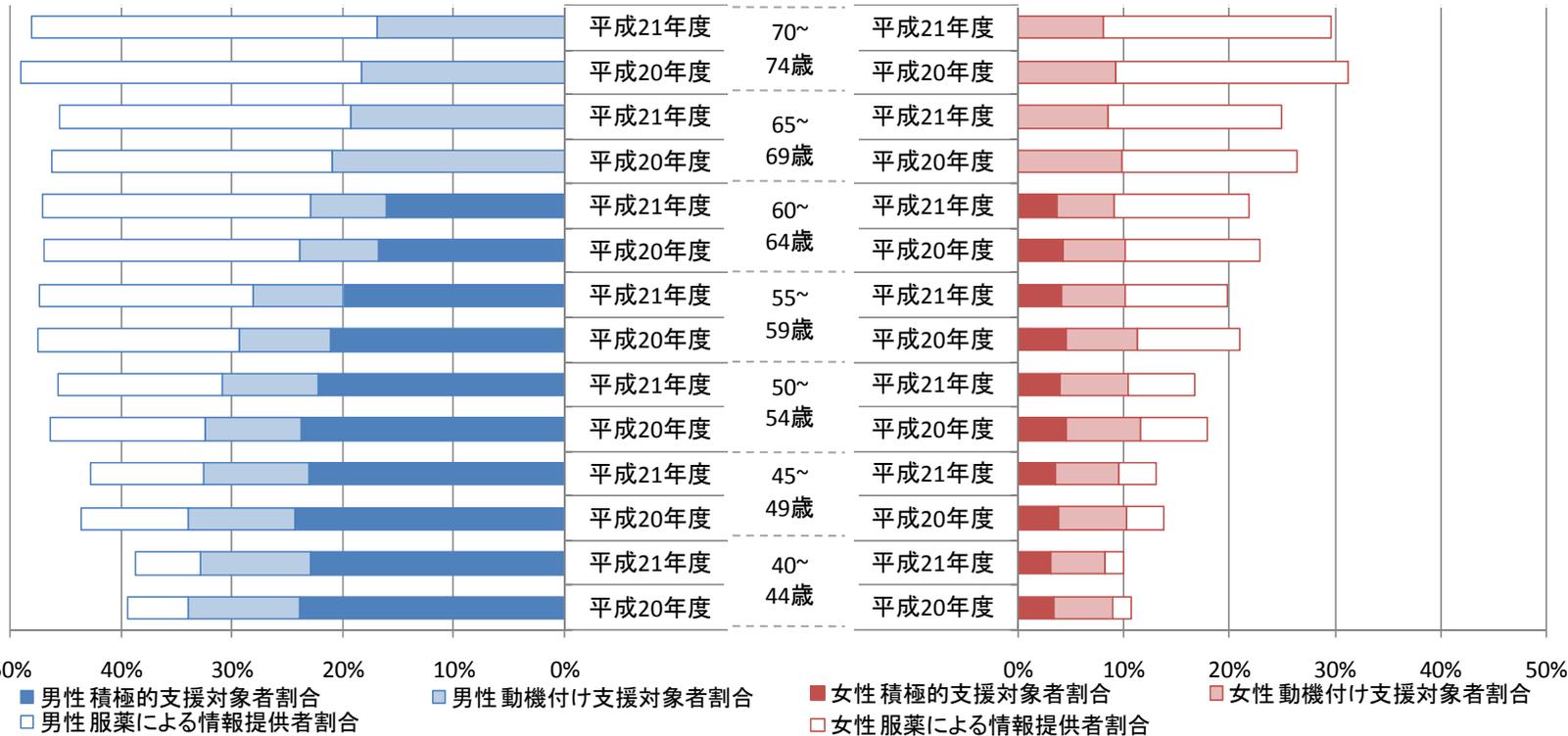
平成21年度については、平成22年11月時点における特定健診等データ管理システム登録分ならびに特定健診保健指導実施状況アンケートでの回答の集計結果

<性・年齢階級別に見た階層化結果>

【男性】

図表 19

【女性】



40～44歳		45～49歳		50～54歳		55～59歳		60～64歳		65～69歳		70～74歳	
H20	H21												
23.9%	22.9%	24.2%	23.0%	23.7%	22.2%	21.1%	20.0%	16.7%	16.0%				
10.0%	10.0%	9.7%	9.5%	8.8%	8.6%	8.2%	8.0%	7.2%	7.0%	20.9%	19.2%	18.3%	16.9%
5.4%	5.8%	9.7%	10.3%	13.9%	14.9%	18.2%	19.3%	23.1%	24.1%	25.4%	26.3%	30.7%	31.1%

40～44歳		45～49歳		50～54歳		55～59歳		60～64歳		65～69歳		70～74歳	
H20	H21	H20	H21	H20	H21								
3.4%	3.1%	3.8%	3.5%	4.5%	4.0%	4.6%	4.1%	4.2%	3.6%				
5.6%	5.1%	6.5%	6.0%	7.1%	6.4%	6.6%	6.0%	5.9%	5.4%	9.9%	8.6%	9.2%	8.0%
1.7%	1.8%	3.5%	3.5%	6.3%	6.4%	9.7%	9.7%	12.8%	12.8%	16.5%	16.4%	22.0%	21.6%

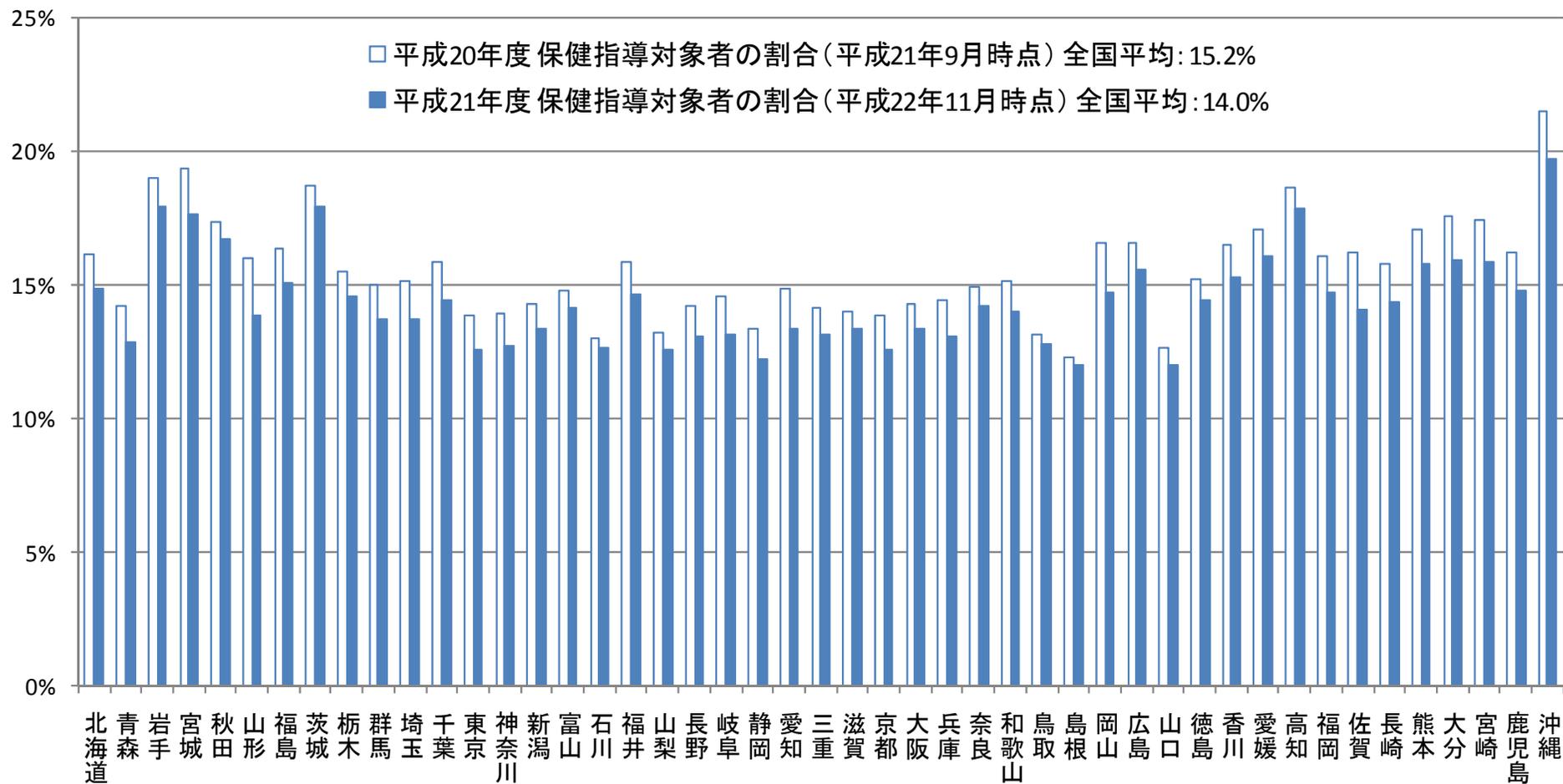
※上段:積極的支援対象者割合、中段:動機付け支援対象者割合、下段:服薬による情報提供者割合

平成20年度 男性 積極的支援対象者割合:7.7%、男性 動機付け支援対象者割合:15.3%、男性 服薬による情報提供者割合:23.9%
 女性 積極的支援対象者割合:1.8%、女性 動機付け支援対象者割合:8.2%、女性 服薬による情報提供者割合:15.1%(平成21年9月時点)
 平成21年度 男性 積極的支援対象者割合:7.3%、男性 動機付け支援対象者割合:14.3%、男性 服薬による情報提供者割合:24.7%
 女性 積極的支援対象者割合:1.5%、女性 動機付け支援対象者割合:7.2%、女性 服薬による情報提供者割合:15.0%(平成22年11月時点)

※平成20年度については平成21年12月時点、平成21年度については、平成22年11月時点における特定健診等データ管理システム登録分の集計結果

＜都道府県別にみた健診受診者（評価対象者）に 占める保健指導対象者の割合＞

図表 20

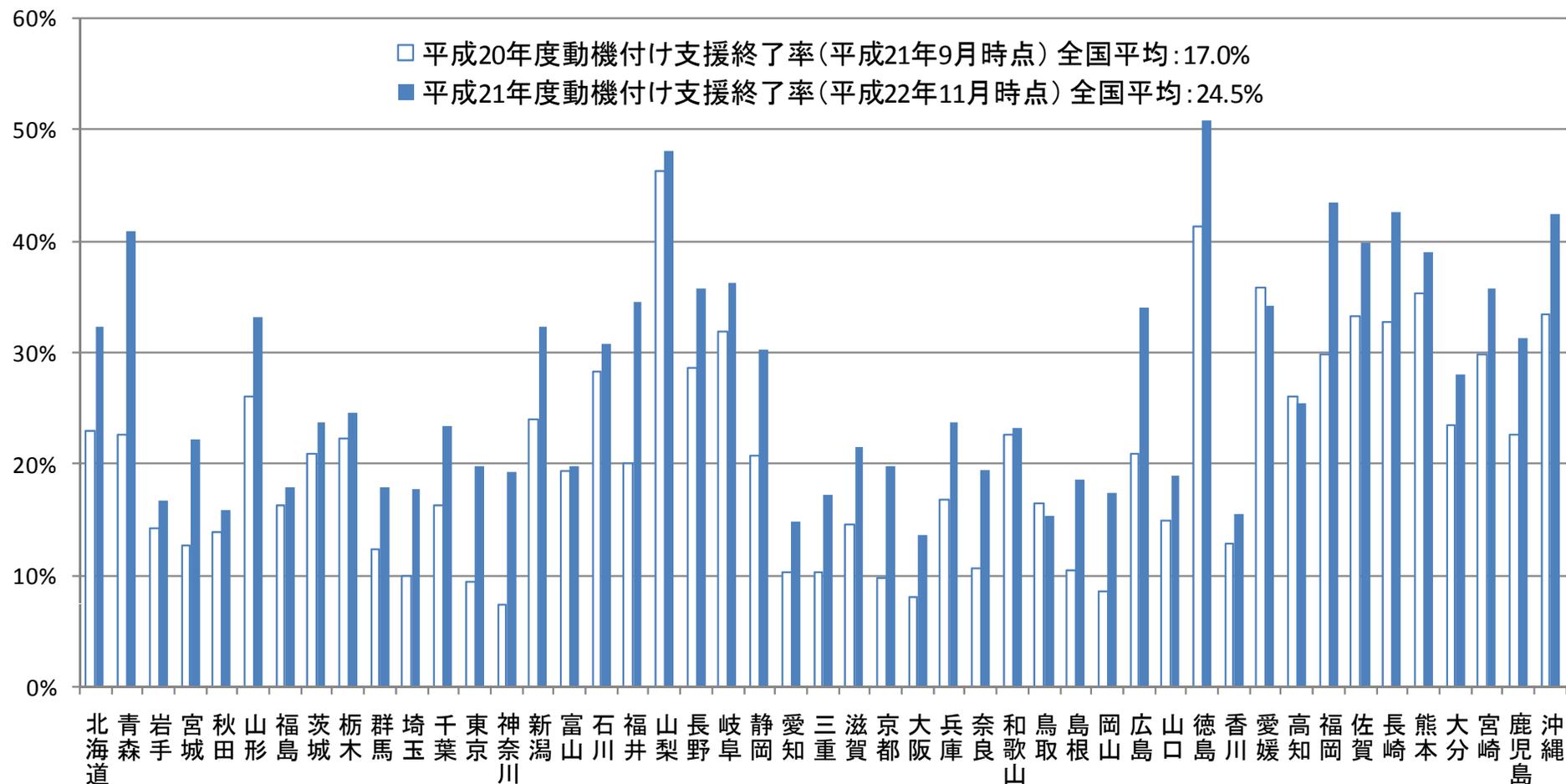


（健診受診者（評価対象者）に占める保健指導対象者（動機付け支援対象者＋積極的支援対象者）の割合）

※平成20年度については平成21年12月時点、平成21年度については、平成22年11月時点における特定健診等データ管理システム登録分の集計結果

＜都道府県別にみた動機付け支援終了率＞

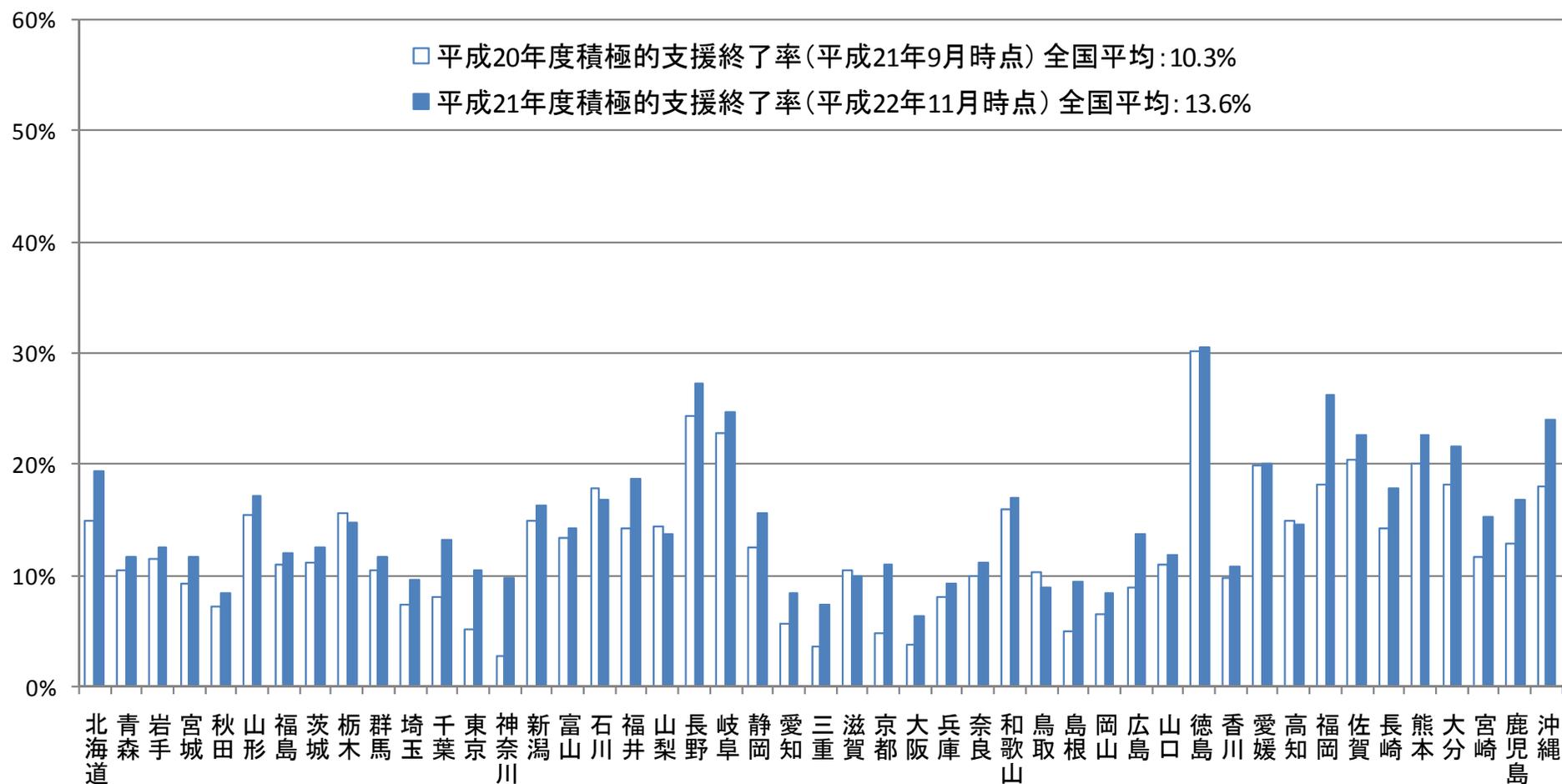
図表 21



※平成20年度については、平成21年9月時点における特定健診保健指導実施状況アンケートでの回答の集計結果
 平成21年度については、平成22年11月時点における特定健診等データ管理システム登録分ならびに特定健診保健指導実施状況アンケートでの回答の集計結果

＜都道府県別にみた積極的支援終了率＞

図表 22

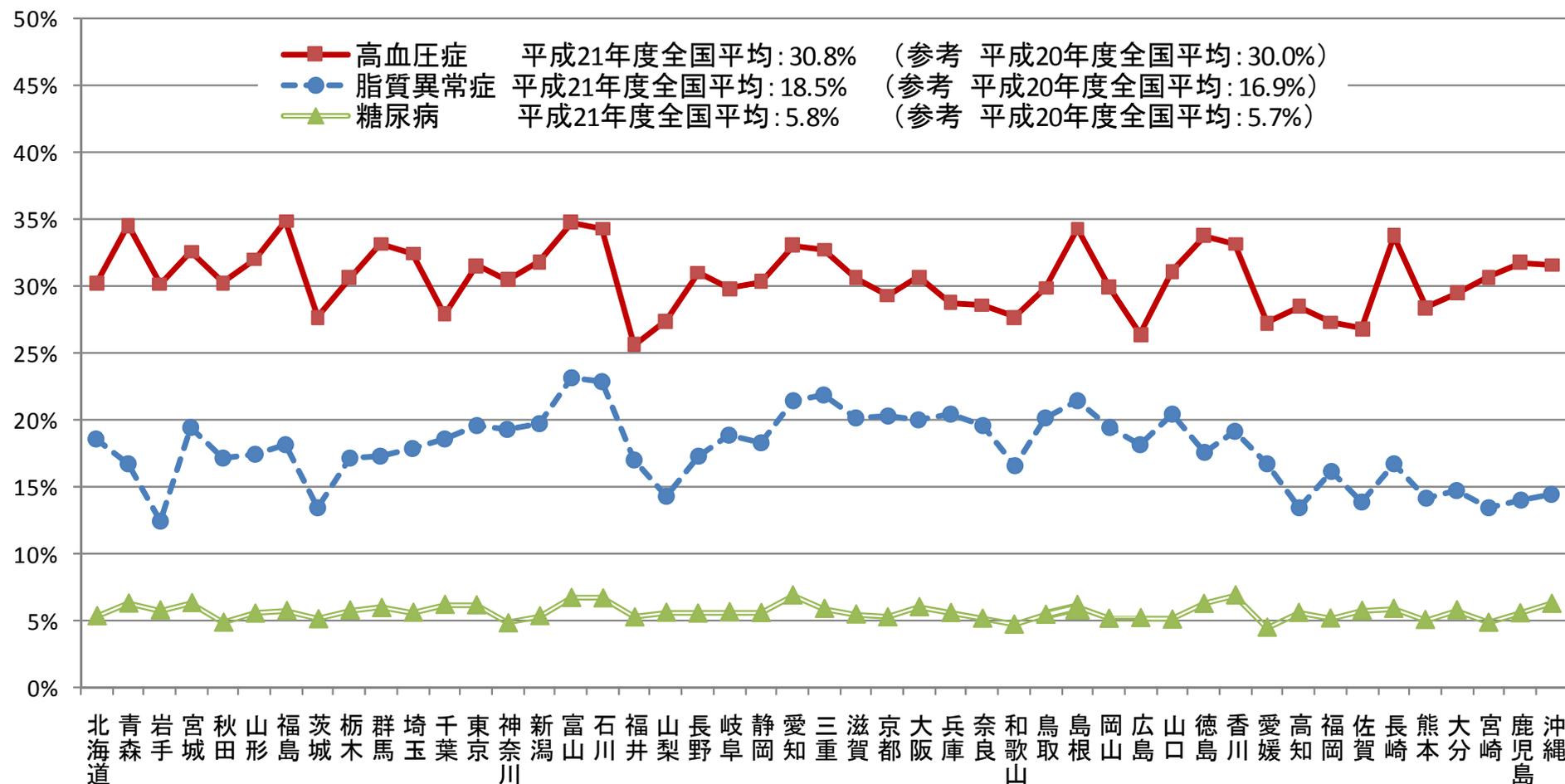


※平成20年度については、平成21年9月時点における特定健診保健指導実施状況アンケートでの回答の集計結果

平成21年度については、平成22年11月時点における特定健診等データ管理システム登録分ならびに特定健診保健指導実施状況アンケートでの回答の集計結果

＜都道府県別にみた服薬の状況（質問票より）＞

図表 23



健診受診者（評価対象者）のうち、各疾患別の服薬状況に「はい」と回答した人の割合
 ※上記は平成22年11月時点における特定健診等データ管理システム登録分ならびに特定健診保健指導実施状況アンケートでの回答の集計結果

＜特定健診結果の状況 ～リスクの保有状況～＞

リスク個数別の状況

図表 24

	平成21年度		平成20年度		差
	人数	構成比	人数	構成比	
腹囲もしくはBMIのリスクなし	4,309,646人	63.7%	4,168,848人	62.8%	0.98%
(再掲)リスクなし	1,213,851人	(28.2%)	1,132,380人	(27.2%)	1.00%
(再掲)リスク1つ	1,714,312人	(39.8%)	1,659,213人	(39.8%)	-0.02%
(再掲)リスク2つ	1,044,377人	(24.2%)	1,037,614人	(24.9%)	-0.66%
(再掲)リスク3つ	301,585人	(7.0%)	303,985人	(7.3%)	-0.29%
(再掲)リスク4つ	35,521人	(0.8%)	35,656人	(0.9%)	-0.03%
腹囲もしくはBMIのリスクあり	1,167,252人	17.3%	1,231,898人	18.5%	-1.28%
(再掲)腹囲・BMI以外のリスクなし	182,859人	(15.7%)	183,427人	(14.9%)	0.78%
(再掲)腹囲・BMI以外のリスク1つ	395,479人	(33.9%)	415,749人	(33.7%)	0.13%
(再掲)腹囲・BMI以外のリスク2つ	372,958人	(32.0%)	400,426人	(32.5%)	-0.55%
(再掲)腹囲・BMI以外のリスク3つ	180,865人	(15.5%)	195,217人	(15.8%)	-0.35%
(再掲)腹囲・BMI以外のリスク4つ	35,091人	(3.0%)	37,079人	(3.0%)	0.00%
服薬治療のための情報提供対象者	1,283,568人	19.0%	1,240,718人	18.7%	0.30%
健診受診者(評価対象者)	6,760,482人	100.0%	6,641,464人	100.0%	-

()内の構成比は、腹囲もしくはBMIリスクの「なし」、「あり」をそれぞれ100%としたときの内訳

※平成20年度については平成21年12月時点、平成21年度については、平成22年11月時点における特定健診等データ管理システム登録分の集計結果

＜特定健診結果の状況 ～リスクの保有状況～＞

～腹囲もしくはBMIリスクの有無別にみたリスクの保有状況～

図表 25

	平成21年度		平成20年度		差
	人数	構成比	人数	構成比	
腹囲もしくはBMIのリスクなし	4,309,646人	100.0%	4,168,848人	100.0%	-
血压リスクあり	1,965,325人	45.6%	1,967,213人	47.2%	-1.59%
脂質リスクあり	755,379人	17.5%	757,526人	18.2%	-0.64%
血糖リスクあり	1,535,393人	35.6%	1,487,549人	35.7%	-0.06%
喫煙リスクあり	593,808人	13.8%	576,732人	13.8%	-0.06%
上記いずれのリスクもなし	1,213,851人	28.2%	1,132,380人	27.2%	1.00%

	平成21年度		平成20年度		差
	人数	構成比	人数	構成比	
腹囲もしくはBMIのリスクあり	1,167,252人	100.0%	1,231,898人	100.0%	-
血压リスクあり	640,605人	54.9%	696,918人	56.6%	-1.69%
脂質リスクあり	427,907人	36.7%	456,734人	37.1%	-0.42%
血糖リスクあり	514,434人	44.1%	546,935人	44.4%	-0.33%
喫煙リスクあり	241,408人	20.7%	249,981人	20.3%	0.39%
上記いずれのリスクもなし	182,859人	15.7%	183,427人	14.9%	0.78%

※構成比は、腹囲もしくはBMIリスクの「なし」、「あり」をそれぞれ100%としたときの割合

※血压、脂質、血糖、喫煙のリスク保有状況は重複があるため、各項目の割合の合計は100%にならない

※平成20年度については平成21年12月時点、平成21年度については、平成22年11月時点における特定健診等データ管理システム登録分の集計結果

＜保険者規模別にみた実施状況の分布 ～平成21年度特定健診受診率～＞

図表 26

受診率	全体			町村 (被保険者数5千人未満の町村)			町村 (被保険者数5千人以上の町村)			市 (被保険者数5万人未満の市)			市 (被保険者数5万人以上10万人未満の市)			市 (被保険者数10万人以上の市)			市/特別区 (政令指定都市および特別区)		
	保険者数	累積保険者数		保険者数	累積保険者数		保険者数	累積保険者数		保険者数	累積保険者数		保険者数	累積保険者数		保険者数	累積保険者数		保険者数	累積保険者数	
80%以上	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
75%以上80%未満	3	3	0.2%	3	3	0.5%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
70%以上75%未満	8	11	0.6%	8	11	1.7%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
65%以上70%未満	10	21	1.2%	9	20	3.1%	0	0	0.0%	1	1	0.2%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
60%以上65%未満	32	53	3.0%	28	48	7.4%	3	3	1.0%	1	2	0.3%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
55%以上60%未満	41	94	5.4%	30	78	12.0%	6	9	3.1%	5	7	1.1%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
50%以上55%未満	106	200	11.5%	63	141	21.7%	22	31	10.8%	20	27	4.1%	1	1	1.3%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
45%以上50%未満	151	351	20.1%	70	211	32.4%	24	55	19.2%	47	74	11.3%	4	5	6.6%	3	3	9.7%	3	3	7.1%
40%以上45%未満	250	601	34.5%	99	310	47.6%	35	90	31.4%	94	168	25.6%	6	11	14.5%	3	6	19.4%	13	16	38.1%
35%以上40%未満	257	858	49.2%	90	400	61.4%	54	144	50.2%	95	263	40.1%	11	22	28.9%	3	9	29.0%	4	20	47.6%
30%以上35%未満	291	1149	65.9%	75	475	73.0%	46	190	66.2%	136	399	60.8%	22	44	57.9%	6	15	48.4%	6	26	61.9%
25%以上30%未満	271	1420	81.5%	83	558	85.7%	48	238	82.9%	122	521	79.4%	11	55	72.4%	3	18	58.1%	4	30	71.4%
20%以上25%未満	184	1604	92.0%	55	613	94.2%	18	256	89.2%	81	602	91.8%	14	69	90.8%	9	27	87.1%	7	37	88.1%
15%以上20%未満	93	1697	97.4%	24	637	97.8%	21	277	96.5%	36	638	97.3%	6	75	98.7%	2	29	93.5%	4	41	97.6%
10%以上15%未満	39	1736	99.6%	7	644	98.9%	10	287	100.0%	18	656	100.0%	1	76	100.0%	2	31	100.0%	1	42	100.0%
10%未満	7	1743	100.0%	7	651	100.0%	0	287	100.0%	0	656	100.0%	0	76	100.0%	0	31	100.0%	0	42	100.0%
計	1743			651			287			656			76			31			42		

下位3分の1

中位3分の1

上位3分の1

表中の色付けは上位・中位・下位を各規模別に概ね3分の1ずつで区分したもの

表中の太い実線は受診率・利用率ならびにそれらの伸び幅を保険者規模全体を通じて一定の基準で上位・中位・下位にわけた時のライン

表中の太い点線は特定健診・特定保健指導の参酌標準値65%

被保険者規模は、平成21年3月末時点

※上記は、平成22年11月時点における特定健診等データ管理システム登録分ならびに特定健診保健指導実施状況アンケートでの回答の集計結果

＜保険者規模別にみた実施状況の分布 ～特定健診受診率の平成20年度から21年度への伸び幅～＞

図表 27

受診率 伸び幅	全体			町村 (被保険者数5千人未満 の町村)			町村 (被保険者数5千人以上 の町村)			市 (被保険者数5万人未満 の市)			市 (被保険者数5万人以上10万人 未満の市)			市 (被保険者数10万人以上 の市)			市/特別区 (政令指定都市および特 別区)		
	保険 者数	累積 保険者数		保険 者数	累積 保険者数		保険 者数	累積 保険者数		保険 者数	累積 保険者数		保険 者数	累積 保険者数		保険 者数	累積 保険者数		保険 者数	累積 保険者数	
10%以上	51	51	2.9%	31	31	4.8%	8	8	2.8%	12	12	1.8%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
8%以上10%未満	49	100	5.7%	24	55	8.5%	7	15	5.2%	15	27	4.1%	1	1	1.3%	2	2	6.5%	0	0	0.0%
6%以上8%未満	85	185	10.6%	42	97	15.0%	12	27	9.4%	29	56	8.5%	1	2	2.6%	1	3	9.7%	0	0	0.0%
4%以上6%未満	154	339	19.5%	54	151	23.3%	31	58	20.2%	60	116	17.7%	5	7	9.2%	3	6	19.4%	1	1	2.4%
2%以上4%未満	260	599	34.4%	99	250	38.6%	41	99	34.5%	96	212	32.3%	10	17	22.4%	6	12	38.7%	8	9	21.4%
0%以上2%未満	405	1004	57.7%	130	380	58.6%	68	167	58.2%	168	380	57.9%	24	41	53.9%	6	18	58.1%	9	18	42.9%
-2%以上0%未満	386	1390	79.9%	119	499	77.0%	61	228	79.4%	155	535	81.6%	23	64	84.2%	9	27	87.1%	19	37	88.1%
-4%以上-2%未満	191	1581	90.9%	65	564	87.0%	37	265	92.3%	77	612	93.3%	5	69	90.8%	3	30	96.8%	4	41	97.6%
-6%以上-4%未満	95	1676	96.3%	47	611	94.3%	17	282	98.3%	25	637	97.1%	5	74	97.4%	0	30	96.8%	1	42	100.0%
-8%以上-6%未満	36	1712	98.4%	18	629	97.1%	3	285	99.3%	12	649	98.9%	2	76	100.0%	1	31	100.0%	0	42	100.0%
-10%以上-8%未満	17	1729	99.4%	9	638	98.5%	1	286	99.7%	7	656	100.0%	0	76	100.0%	0	31	100.0%	0	42	100.0%
-10%未満	11	1740	100.0%	10	648	100.0%	1	287	100.0%	0	656	100.0%	0	76	100.0%	0	31	100.0%	0	42	100.0%
計	1740			648			287			656			76			31			42		

下位3分の1

中位3分の1

上位3分の1

伸び幅の算出方法は「平成21年度実績－平成20年度実績」

なお平成20年度実績が0%だった保険者は集計対象外にしているため、平成21年度の受診率の保険者数とは一致しない

表中の色付けは上位・中位・下位を各規模別に概ね3分の1ずつで区分したもの

表中の太い実線は受診率・利用率ならびにそれらの伸び幅を保険者規模全体を通じて一定の基準で上位・中位・下位にわけた時のライン

被保険者規模は、平成21年3月末時点

※平成20年度については、平成21年9月時点における特定健診保健指導実施状況アンケートでの回答の集計結果

平成21年度については、平成22年11月時点における特定健診等データ管理システム登録ならびに特定健診保健指導実施状況アンケートでの回答の集計結果

＜保険者規模別にみた実施状況

～平成21年度動機付け支援終了率～

図表 28

動機付け終了率	全体			町村 (被保険者数5千人未満の町村)			町村 (被保険者数5千人以上の町村)			市 (被保険者数5万人未満の市)			市 (被保険者数5万人以上10万人未満の市)			市 (被保険者数10万人以上の市)			市/特別区 (政令指定都市および特別区)		
	保険者数	累積保険者数		保険者数	累積保険者数		保険者数	累積保険者数		保険者数	累積保険者数		保険者数	累積保険者数		保険者数	累積保険者数		保険者数	累積保険者数	
100%以上	10	10	0.6%	9	9	1.4%	1	1	0.3%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
95%以上100%未満	7	17	1.0%	6	15	2.3%	1	2	0.7%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
90%以上95%未満	15	32	1.8%	12	27	4.1%	1	3	1.0%	2	2	0.3%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
85%以上90%未満	14	46	2.6%	12	39	6.0%	2	5	1.7%	0	2	0.3%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
80%以上85%未満	25	71	4.1%	14	53	8.1%	4	9	3.1%	7	9	1.4%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
75%以上80%未満	40	111	6.4%	18	71	10.9%	8	17	5.9%	14	23	3.5%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
60%以上75%未満	135	246	14.1%	66	137	21.0%	27	44	15.3%	41	64	9.8%	1	1	1.3%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
55%以上60%未満	52	298	17.1%	27	164	25.2%	11	55	19.2%	12	76	11.6%	0	1	1.3%	0	0	0.0%	2	2	4.8%
50%以上55%未満	78	376	21.6%	33	197	30.3%	16	71	24.7%	27	103	15.7%	1	2	2.6%	1	1	3.2%	0	2	4.8%
45%以上50%未満	78	454	26.0%	24	221	33.9%	14	85	29.6%	37	140	21.3%	2	4	5.3%	0	1	3.2%	1	3	7.1%
40%以上45%未満	100	554	31.8%	35	256	39.3%	23	108	37.6%	35	175	26.7%	5	9	11.8%	1	2	6.5%	1	4	9.5%
35%以上40%未満	117	671	38.5%	35	291	44.7%	15	123	42.9%	55	230	35.1%	5	14	18.4%	5	7	22.6%	2	6	14.3%
30%以上35%未満	125	796	45.7%	46	337	51.8%	23	146	50.9%	50	280	42.7%	4	18	23.7%	1	8	25.8%	1	7	16.7%
25%以上30%未満	153	949	54.4%	51	388	59.6%	27	173	60.3%	60	340	51.8%	9	27	35.5%	0	8	25.8%	6	13	31.0%
20%以上25%未満	158	1107	63.5%	41	429	65.9%	17	190	66.2%	82	422	64.3%	12	39	51.3%	4	12	38.7%	2	15	35.7%
15%以上20%未満	162	1269	72.8%	54	483	74.2%	26	216	75.3%	61	483	73.6%	9	48	63.2%	7	19	61.3%	5	20	47.6%
10%以上15%未満	201	1470	84.3%	44	527	81.0%	29	245	85.4%	96	579	88.3%	13	61	80.3%	8	27	87.1%	11	31	73.8%
5%以上10%未満	131	1601	91.9%	31	558	85.7%	29	274	95.5%	51	630	96.0%	11	72	94.7%	2	29	93.5%	7	38	90.5%
5%未満	142	1743	100.0%	93	651	100.0%	13	287	100.0%	26	656	100.0%	4	76	100.0%	2	31	100.0%	4	42	100.0%
計	1743			651			287			656			76			31			42		

下位3分の1

中位3分の1

上位3分の1

表中の色付けは上位・中位・下位を各規模別に概ね3分の1ずつで区分したもの

表中の太い実線は受診率・利用率ならびにそれらの伸び幅を保険者規模全体を通じて一定の基準で上位・中位・下位にわけた時のライン

表中の太い点線は特定健診・特定保健指導の参酌標準値45%

被保険者規模は、平成21年3月末時点

特定保健指導については、平成20年度に実施した分を平成21年度実績として報告している保険者もあるため、保険者によっては利用率・終了率が100%を超えることもある

※上記は、平成22年11月時点における特定健診等データ管理システム登録分ならびに特定健診保健指導実施状況アンケートでの回答の集計結果

＜保険者規模別にみた実施状況の分布

～動機付け支援終了率の平成20年度から21年度への伸び幅～

図表 29

伸び幅	全体			町村 (被保険者数5千人未満 の町村)			町村 (被保険者数5千人以上 の町村)			市 (被保険者数5万人未満 の市)			市 (被保険者数5万人以上10万人 未満の市)			市 (被保険者数10万人以上 の市)			市/特別区 (政令指定都市および特 別区)		
	保険 者数	累積 保険者数		保険 者数	累積 保険者数		保険 者数	累積 保険者数		保険 者数	累積 保険者数		保険 者数	累積 保険者数		保険 者数	累積 保険者数		保険 者数	累積 保険者数	
100%以上	1	1	0.1%	1	1	0.2%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
80%以上100%未満	1	2	0.1%	1	2	0.3%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
60%以上80%未満	10	12	0.7%	6	8	1.4%	0	0	0.0%	4	4	0.6%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
40%以上60%未満	46	58	3.5%	24	32	5.6%	11	11	4.0%	9	13	2.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	2	2	5.0%
20%以上40%未満	180	238	14.5%	60	92	16.0%	38	49	17.8%	71	84	13.1%	8	8	11.0%	1	1	3.2%	2	4	10.0%
15%以上20%未満	101	339	20.7%	28	120	20.8%	13	62	22.5%	51	135	21.0%	4	12	16.4%	1	2	6.5%	4	8	20.0%
10%以上15%未満	159	498	30.4%	48	168	29.2%	23	85	30.8%	61	196	30.5%	15	27	37.0%	6	8	25.8%	6	14	35.0%
5%以上10%未満	240	738	45.1%	47	215	37.3%	41	126	45.7%	114	310	48.3%	17	44	60.3%	7	15	48.4%	14	28	70.0%
0%以上5%未満	272	1010	61.7%	68	283	49.1%	55	181	65.6%	112	422	65.7%	20	64	87.7%	10	25	80.6%	7	35	87.5%
-5%以上0%未満	223	1233	75.3%	79	362	62.8%	32	213	77.2%	95	517	80.5%	8	72	98.6%	5	30	96.8%	4	39	97.5%
-10%以上-5%未満	127	1360	83.0%	61	423	73.4%	19	232	84.1%	45	562	87.5%	1	73	100.0%	0	30	96.8%	1	40	100.0%
-15%以上-10%未満	93	1453	88.7%	38	461	80.0%	16	248	89.9%	39	601	93.6%	0	73	100.0%	0	30	96.8%	0	40	100.0%
-20%以上-15%未満	56	1509	92.1%	27	488	84.7%	11	259	93.8%	18	619	96.4%	0	73	100.0%	0	30	96.8%	0	40	100.0%
-40%以上-20%未満	75	1584	96.7%	50	538	93.4%	12	271	98.2%	13	632	98.4%	0	73	100.0%	0	30	96.8%	0	40	100.0%
-60%以上-40%未満	11	1595	97.4%	8	546	94.8%	3	274	99.3%	0	632	98.4%	0	73	100.0%	0	30	96.8%	0	40	100.0%
-80%以上-60%未満	2	1597	97.5%	2	548	95.1%	0	274	99.3%	0	632	98.4%	0	73	100.0%	0	30	96.8%	0	40	100.0%
-100%以上-80%未満	3	1600	97.7%	3	551	95.7%	0	274	99.3%	0	632	98.4%	0	73	100.0%	0	30	96.8%	0	40	100.0%
計	1600			551			274			632			73			30			40		

下位3分の1

中位3分の1

上位3分の1

伸び幅の算出方法は「平成21年度実績－平成20年度実績」

なお平成20年度実績が0%だった保険者は集計対象外にしているため、平成21年度の終了率の保険者数とは一致しない

表中の色付けは上位・中位・下位を各規模別に概ね3分の1ずつで区分したもの

表中の太い実線は受診率・利用率ならびにそれらの伸び幅を保険者規模全体を通じて一定の基準で上位・中位・下位にわけた時のライン

被保険者規模は、平成21年3月末時点

特定保健指導については、平成20年度に実施した分を平成21年度実績として報告している保険者もあるため、保険者によっては利用率・終了率が100%を超えることもある

※平成20年度については、平成21年9月時点における特定健診保健指導実施状況アンケートでの回答の集計結果

平成21年度については、平成22年11月時点における特定健診等データ管理システム登録分ならびに特定健診保健指導実施状況アンケートでの回答の集計結果

＜保険者規模別にみた実施状況

～平成21年度積極的支援終了率～

図表 30

積極的終了率	全体		町村 (被保険者数5千人未満の町村)		町村 (被保険者数5千人以上の町村)		市 (被保険者数5万人未満の市)		市 (被保険者数5万人以上10万人未満の市)		市 (被保険者数10万人以上の市)		市/特別区 (政令指定都市および特別区)					
	保険者数	累積保険者数	保険者数	累積保険者数	保険者数	累積保険者数	保険者数	累積保険者数	保険者数	累積保険者数	保険者数	累積保険者数	保険者数	累積保険者数				
100%以上	8	8	0.5%	8	8	1.2%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
95%以上100%未満	1	9	0.5%	1	9	1.4%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
90%以上95%未満	8	17	1.0%	6	15	2.3%	1	1	0.3%	1	1	0.2%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
85%以上90%未満	2	19	1.1%	2	17	2.6%	0	1	0.3%	0	1	0.2%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
80%以上85%未満	4	23	1.3%	3	20	3.1%	0	1	0.3%	1	2	0.3%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
75%以上80%未満	9	32	1.8%	6	26	4.0%	2	3	1.0%	1	3	0.5%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
60%以上75%未満	38	70	4.0%	27	53	8.1%	3	6	2.1%	8	11	1.7%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
55%以上60%未満	19	89	5.1%	11	64	9.8%	3	9	3.1%	5	16	2.4%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
50%以上55%未満	24	113	6.5%	15	79	12.1%	3	12	4.2%	6	22	3.4%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
45%以上50%未満	25	138	7.9%	14	93	14.3%	5	17	5.9%	6	28	4.3%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
40%以上45%未満	45	183	10.5%	21	114	17.5%	11	28	9.8%	13	41	6.3%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
35%以上40%未満	59	242	13.9%	18	132	20.3%	13	41	14.3%	27	68	10.4%	1	1	1.3%	0	0	0.0%
30%以上35%未満	80	322	18.5%	35	167	25.7%	17	58	20.2%	27	95	14.5%	0	1	1.3%	0	0	0.0%
25%以上30%未満	106	428	24.6%	43	210	32.3%	18	76	26.5%	42	137	20.9%	2	3	3.9%	0	0	0.0%
20%以上25%未満	167	595	34.1%	57	267	41.0%	34	110	38.3%	65	202	30.8%	5	8	10.5%	3	3	9.7%
15%以上20%未満	185	780	44.8%	46	313	48.1%	41	151	52.6%	86	288	43.9%	7	15	19.7%	2	5	16.1%
10%以上15%未満	273	1053	60.4%	73	386	59.3%	42	193	67.2%	128	416	63.4%	17	32	42.1%	7	12	38.7%
5%以上10%未満	300	1353	77.6%	74	460	70.7%	42	235	81.9%	123	539	82.2%	31	63	82.9%	15	27	87.1%
5%未満	390	1743	100.0%	191	651	100.0%	52	287	100.0%	117	656	100.0%	13	76	100.0%	4	31	100.0%
計	1743			651			287			656			76			31		

下位3分の1

中位3分の1

上位3分の1

表中の色付けは上位・中位・下位を各規模別に概ね3分の1ずつで区分したもの

表中の太い実線は受診率・利用率ならびにそれらの伸び幅を保険者規模全体を通じて一定の基準で上位・中位・下位にわけた時のライン

表中の太い点線は特定健診・特定保健指導の参酌標準値45%

被保険者規模は、平成21年3月末時点

特定保健指導については、平成20年度に実施した分を平成21年度実績として報告している保険者もあるため、保険者によっては利用率・終了率が100%を超えることもある

※上記は、平成22年11月時点における特定健診等データ管理システム登録分ならびに特定健診保健指導実施状況アンケートでの回答の集計結果

＜保険者規模別にみた実施状況の分布 ～積極的支援終了率の平成20年度から21年度への伸び幅～＞

図表 31

伸び幅	全体			町村 (被保険者数5千人未満の町村)			町村 (被保険者数5千人以上の町村)			市 (被保険者数5万人未満の市)			市 (被保険者数5万人以上10万人未満の市)			市 (被保険者数10万人以上の市)			市/特別区 (政令指定都市および特別区)		
	保険者数	累積保険者数	割合	保険者数	累積保険者数	割合	保険者数	累積保険者数	割合	保険者数	累積保険者数	割合	保険者数	累積保険者数	割合	保険者数	累積保険者数	割合	保険者数	累積保険者数	割合
100%以上	1	1	0.1%	1	1	0.2%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
80%以上100%未満	1	2	0.1%	1	2	0.4%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
60%以上80%未満	16	18	1.2%	10	12	2.4%	4	4	1.6%	2	2	0.3%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
40%以上60%未満	67	85	5.7%	33	45	9.1%	16	20	7.9%	15	17	2.8%	2	2	2.9%	0	0	0.0%	1	1	2.6%
20%以上40%未満	68	153	10.3%	23	68	13.8%	9	29	11.4%	33	50	8.3%	3	5	7.2%	0	0	0.0%	0	1	2.6%
15%以上20%未満	125	278	18.7%	33	101	20.5%	30	59	23.2%	53	103	17.2%	3	8	11.6%	3	3	9.7%	3	4	10.5%
10%以上15%未満	197	475	32.0%	48	149	30.3%	28	87	34.3%	86	189	31.5%	15	23	33.3%	4	7	22.6%	16	20	52.6%
5%以上10%未満	330	805	54.3%	70	219	44.5%	50	137	53.9%	153	342	57.0%	30	53	76.8%	16	23	74.2%	11	31	81.6%
0%以上5%未満	269	1074	72.4%	64	283	57.5%	51	188	74.0%	129	471	78.5%	11	64	92.8%	7	30	96.8%	7	38	100.0%
-5%以上0%未満	170	1244	83.9%	65	348	70.7%	31	219	86.2%	71	542	90.3%	3	67	97.1%	0	30	96.8%	0	38	100.0%
-10%以上-5%未満	101	1345	90.7%	48	396	80.5%	14	233	91.7%	38	580	96.7%	1	68	98.6%	0	30	96.8%	0	38	100.0%
-15%以上-10%未満	57	1402	94.5%	33	429	87.2%	9	242	95.3%	14	594	99.0%	1	69	100.0%	0	30	96.8%	0	38	100.0%
-20%以上-15%未満	61	1463	98.7%	45	474	96.3%	11	253	99.6%	5	599	99.8%	0	69	100.0%	0	30	96.8%	0	38	100.0%
-40%以上-20%未満	14	1477	99.6%	12	486	98.8%	1	254	100.0%	1	600	100.0%	0	69	100.0%	0	30	96.8%	0	38	100.0%
-60%以上-40%未満	3	1480	99.8%	3	489	99.4%	0	254	100.0%	0	600	100.0%	0	69	100.0%	0	30	96.8%	0	38	100.0%
-80%以上-60%未満	3	1483	100.0%	3	492	100.0%	0	254	100.0%	0	600	100.0%	0	69	100.0%	0	30	96.8%	0	38	100.0%
-100%以上-80%未満	0	1483	100.0%	0	492	100.0%	0	254	100.0%	0	600	100.0%	0	69	100.0%	0	30	96.8%	0	38	100.0%
計	1483			492			254			600			69			30			38		

下位3分の1

中位3分の1

上位3分の1

伸び幅の算出方法は「平成21年度実績－平成20年度実績」

なお平成20年度実績が0%だった保険者は集計対象外にしているため、平成21年度の終了率の保険者数とは一致しない

表中の色付けは上位・中位・下位を各規模別に概ね3分の1ずつで区分したもの

表中の太い実線は受診率・利用率ならびにそれらの伸び幅を保険者規模全体を通じて一定の基準で上位・中位・下位にわけた時のライン

被保険者規模は、平成21年3月末時点

特定保健指導については、平成20年度に実施した分を平成21年度実績として報告している保険者もあるため、保険者によっては利用率・終了率が100%を超えることもある

※平成20年度については、平成21年9月時点における特定健診保健指導実施状況アンケートでの回答の集計結果

平成21年度については、平成22年11月時点における特定健診等データ管理システム登録分ならびに特定健診保健指導実施状況アンケートでの回答の集計結果

V 個人別データ集計結果

<実施概要>

1. 集計対象

- 47都道府県より1保険者※ずつ
平成20年度の特典健診結果情報、
特定保健指導結果情報、
平成21年度の特典健診結果情報
に関する個人別データを収集。

※平成20年度の健診受診率が高く、特定保健指導の利用率も高い保険者を選定
個人別データの収集にあたっては、匿名化し個人が特定されないことを条件に
保険者より同意を得た

※データ取得時期：平成22年8月

2. 分析目的

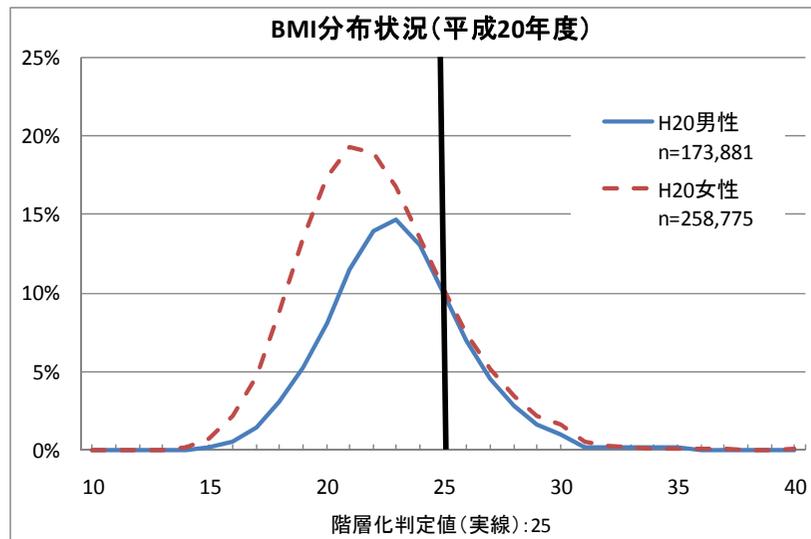
- 健診受診者の各種検査値の
分布状況・服薬との関係性の確認
- 特定保健指導利用者の効果
の確認

3. 集計対象データ件数

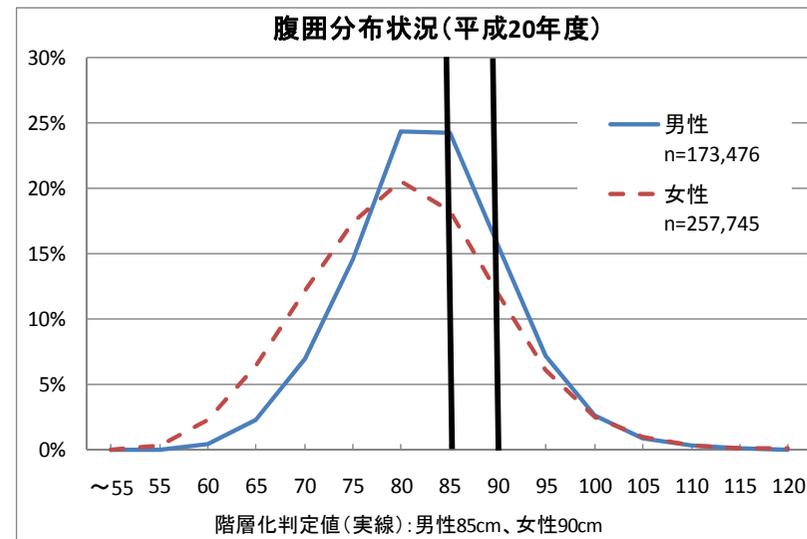
	データ件数
平成 20 年度の健診受診者	432,676 件
平成 20 年度、21 年度の両年の健診受診者	304,548 件
平成 20 年度の保健指導対象者	40,724 件
積極的支援対象者	9,631 件
積極的支援利用者	3,518 件
終了者	2,219 件
途中脱落者／未終了者	1,299 件
動機付け支援対象者	31,093 件
動機付け支援利用者	12,492 件
終了者	9,942 件
途中脱落者／未終了者	2,550 件
平成 21 年度の健診受診者	436,660 件
平成 21 年度の保健指導対象者	57,115 件
積極的支援対象者	14,857 件
動機付け支援対象者	42,258 件

＜平成20年度健診受診者の検査結果の分布状況①＞

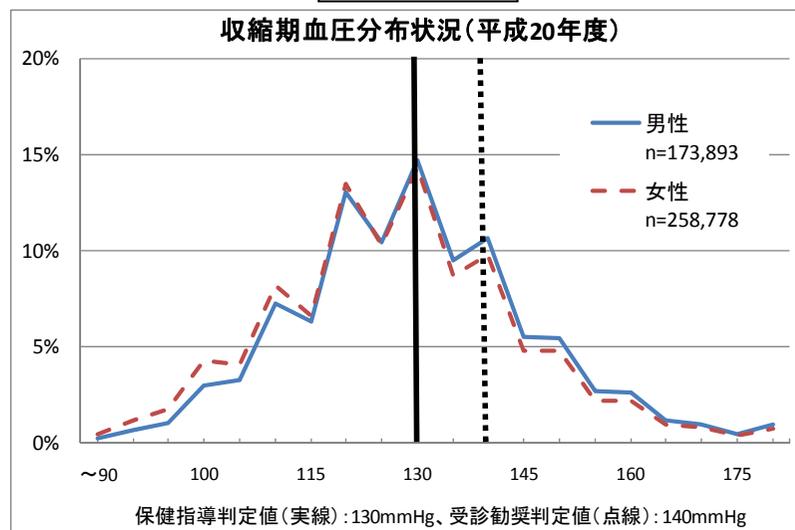
図表 32



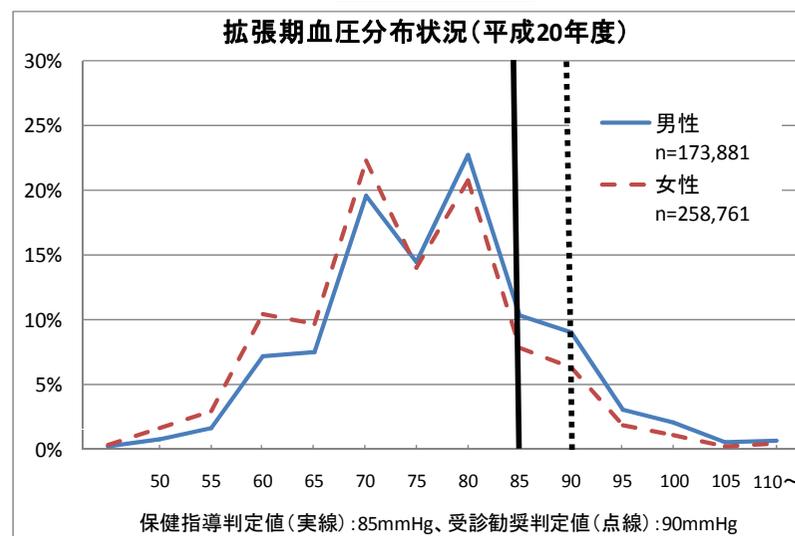
図表 33



図表 34



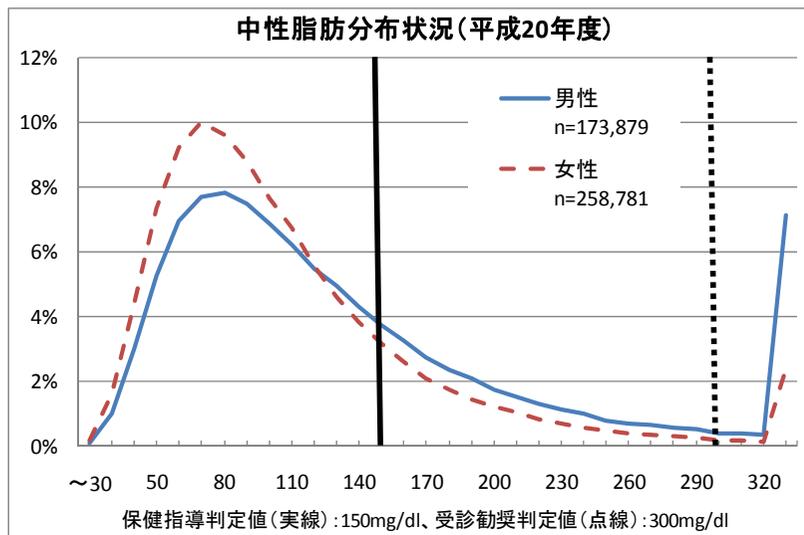
図表 35



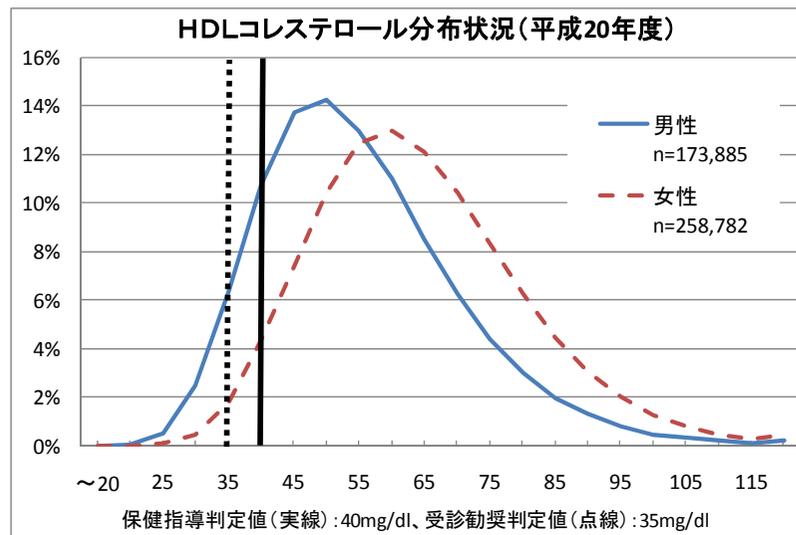
※上記は、平成20年度の健診受診者についての分布状況。平成21年度についてもほぼ同様の傾向を示している。

<平成20年度健診受診者の検査結果の分布状況②>

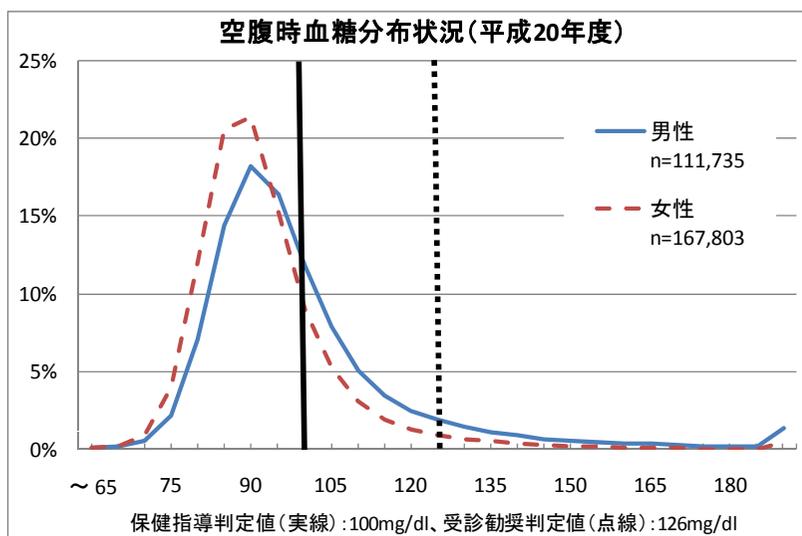
図表 36



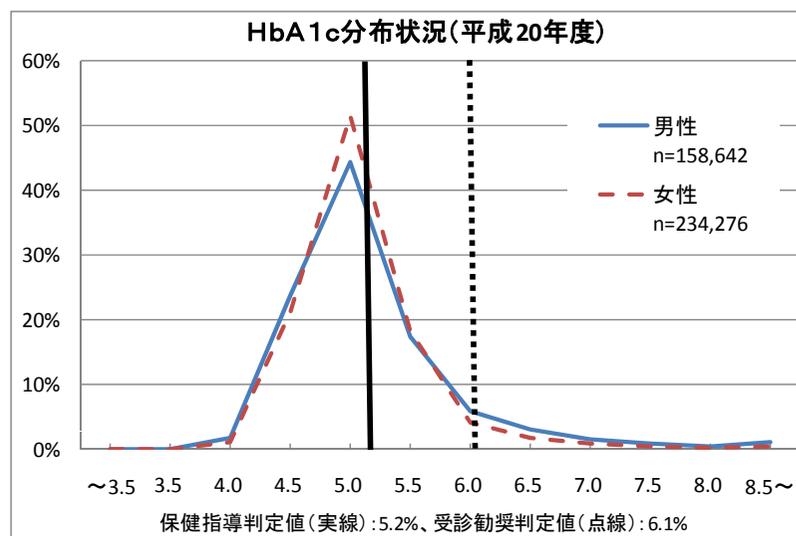
図表 37



図表 38



図表 39

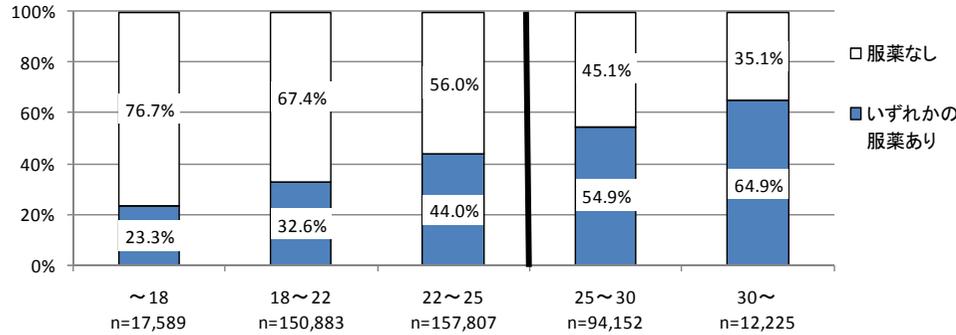


※上記は、平成20年度の健診受診者についての分布状況。平成21年度についてもほぼ同様の傾向を示している。

<平成20年度健診受診者の検査値と服薬者の割合及び服薬の状況①>

図表 40

BMI(平成20年度)

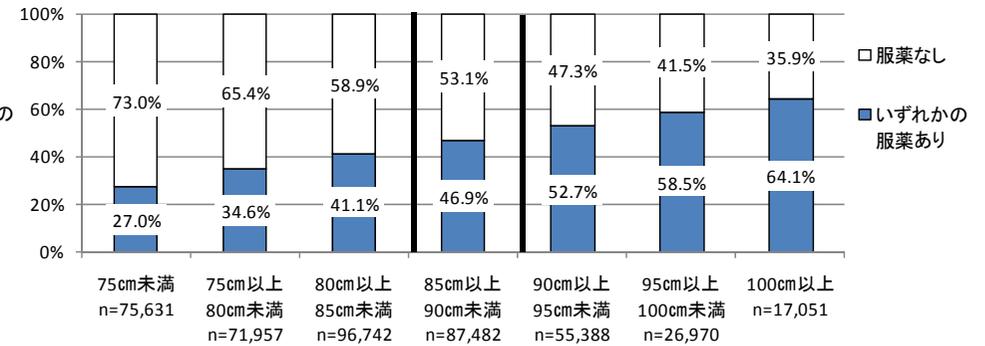


保健指導判定値(実線): 25

全体=432,656

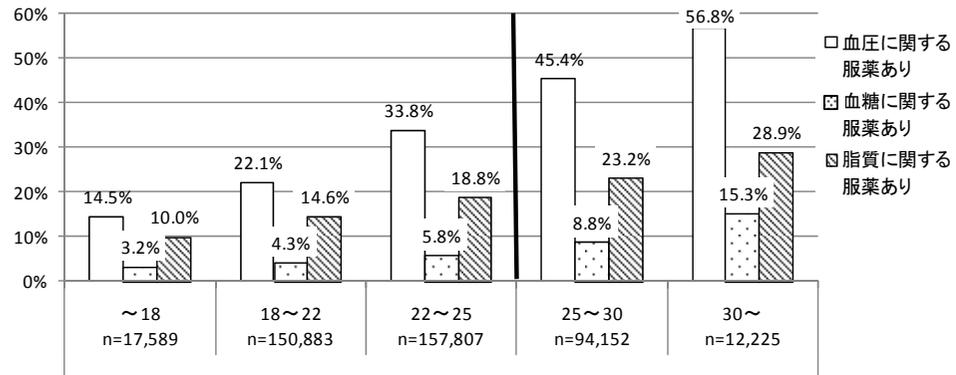
図表 41

腹囲(平成20年度)



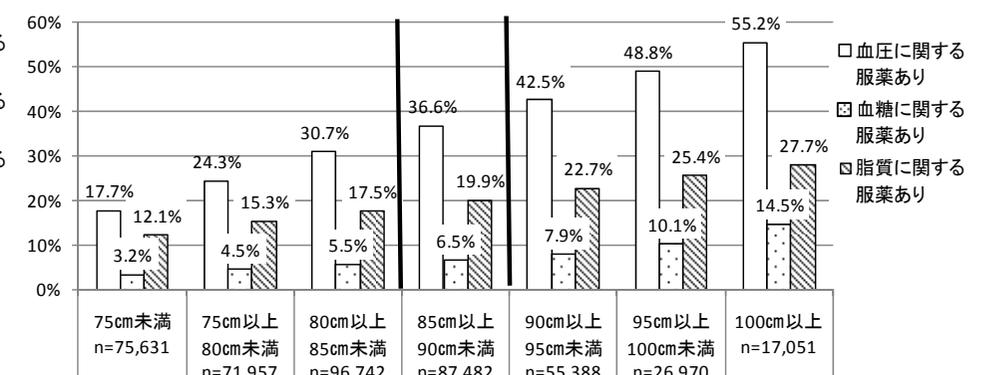
階層化判定値(実線): 男性85cm、女性90cm

全体=431,221



階層化判定値(実線): 25

全体=432,656



階層化判定値(実線): 男性85cm、女性90cm

全体=431,221

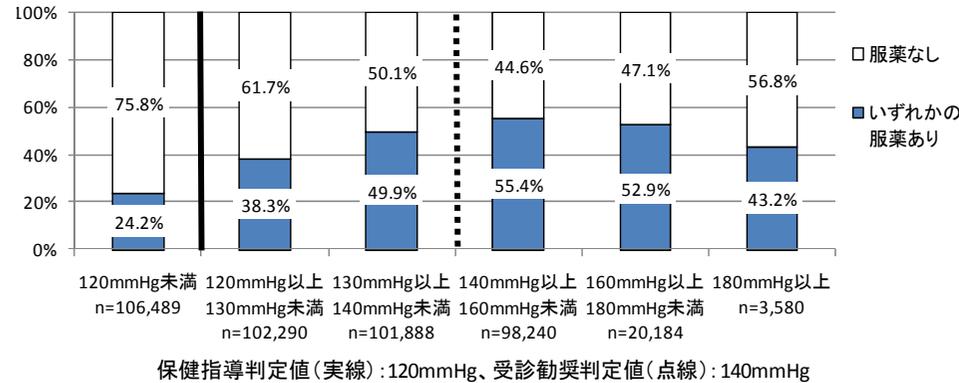
※上記は、平成20年度の健診受診者についての状況。平成21年度についてもほぼ同様の傾向を示している。

<平成20年度健診受診者の検査値と服薬者の割合及び服薬の状況②>

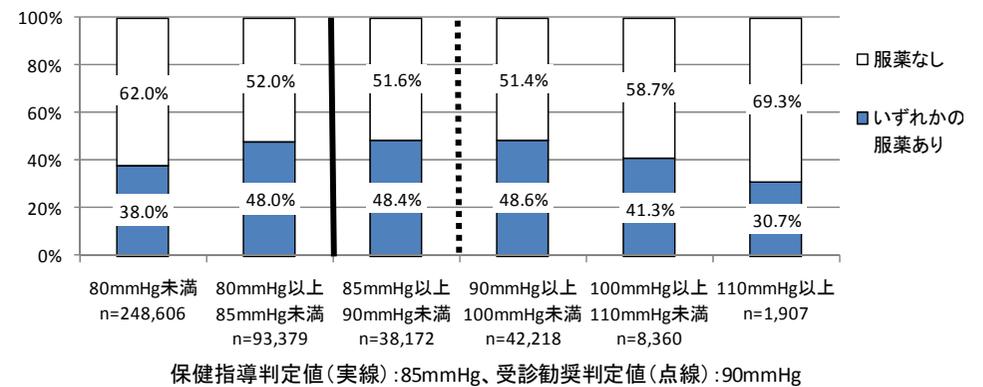
図表 42

図表 43

収縮期血圧(平成20年度)

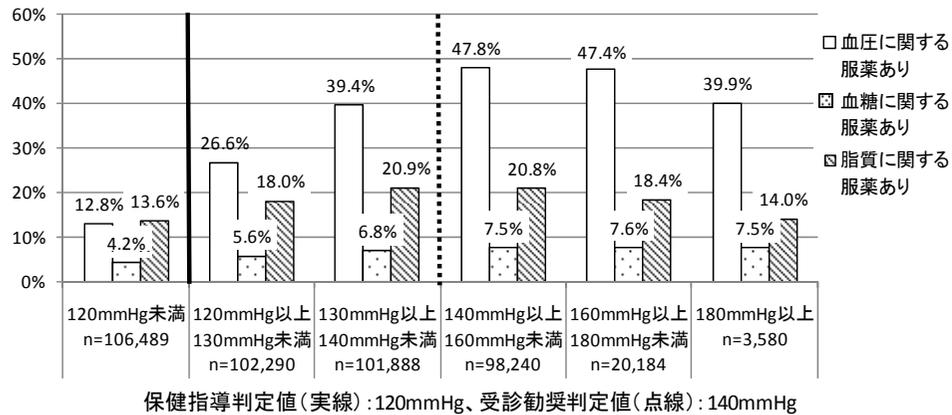


拡張期血圧(平成20年度)

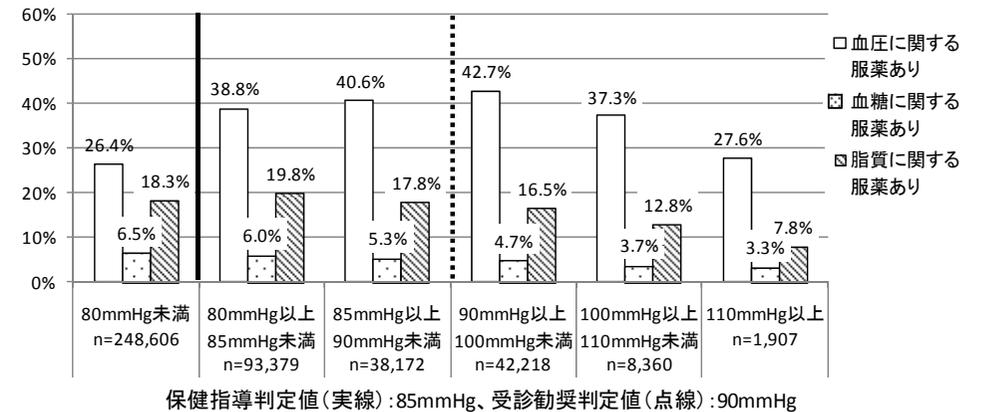


全体=432,671

全体=432,642



全体=432,671



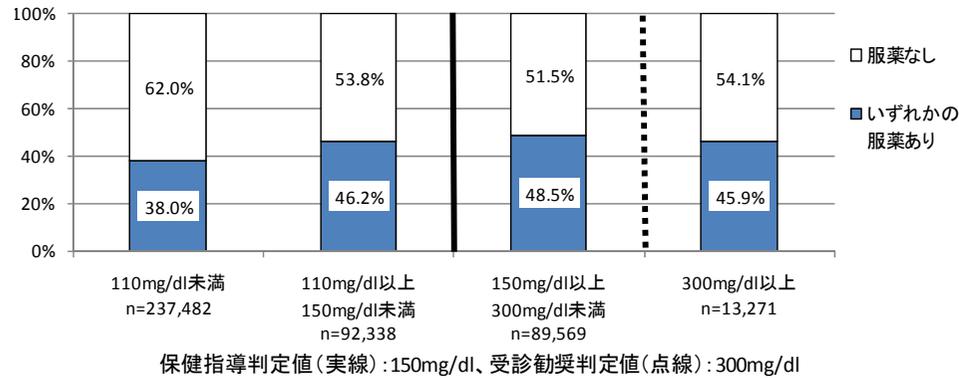
全体=432,642

※上記は、平成20年度の健診受診者についての状況。平成21年度についてもほぼ同様の傾向を示している。

<平成20年度健診受診者の検査値と服薬者の割合及び服薬の状況③>

図表 44

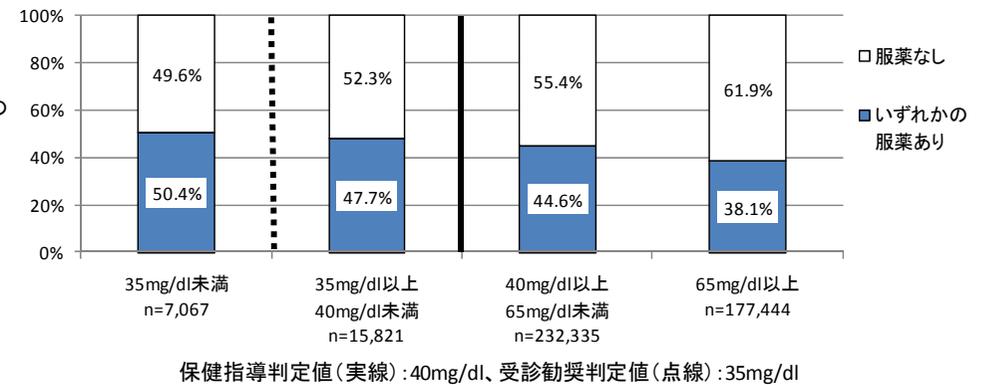
中性脂肪(平成20年度)



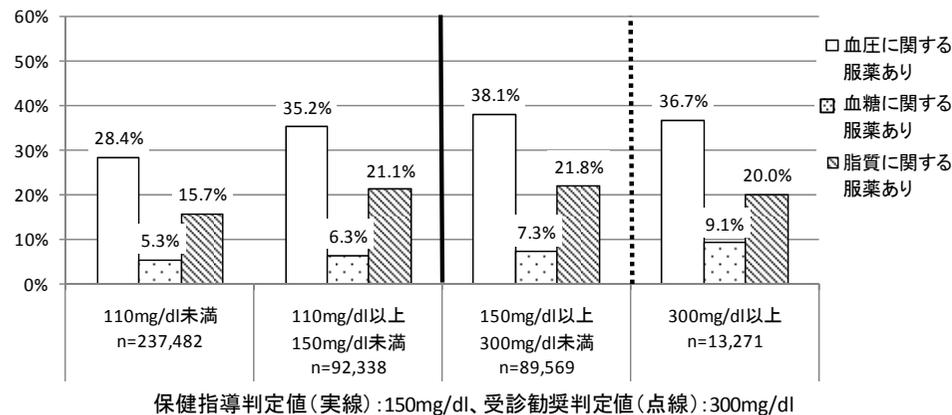
全体=432,660

図表 45

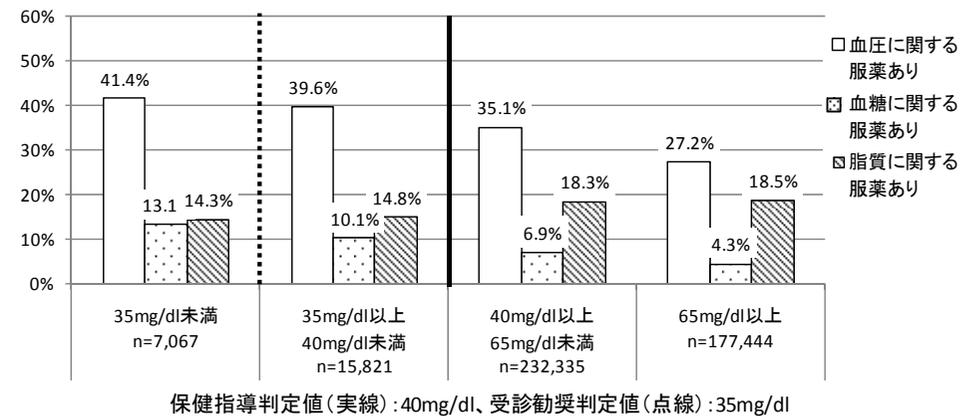
HDLコレステロール(平成20年度)



全体=432,667



全体=432,660



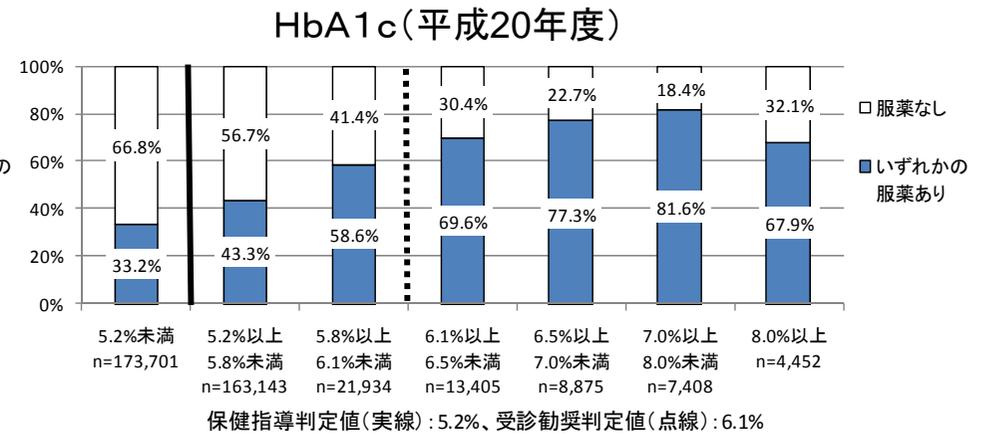
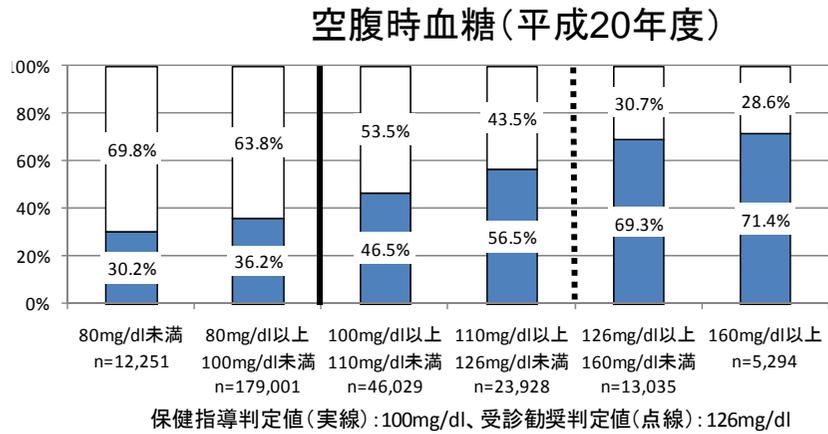
全体=432,667

※上記は、平成20年度の健診受診者についての状況。平成21年度についてもほぼ同様の傾向を示している。

<平成20年度健診受診者の検査値と服薬者の割合及び服薬の状況④>

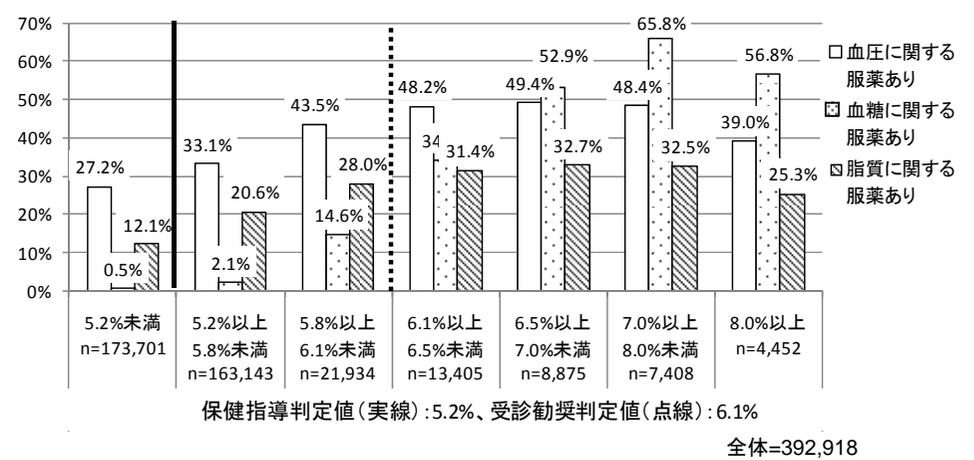
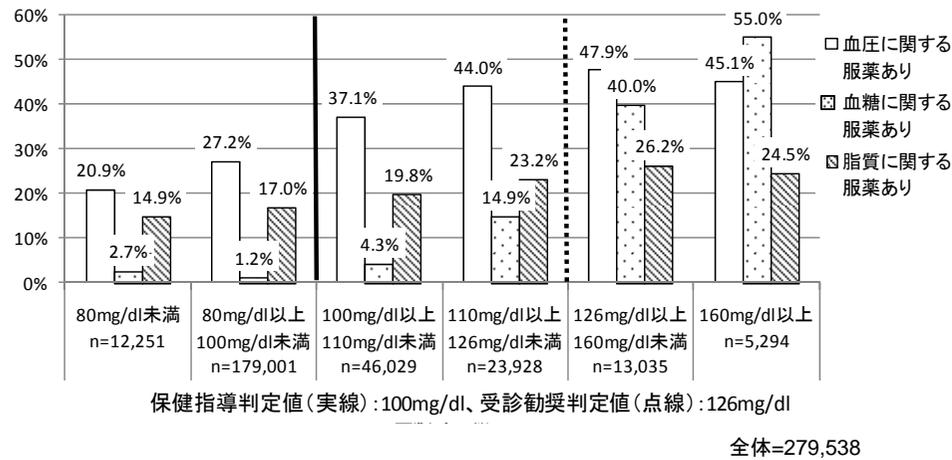
図表 46

図表 47



全体=279,538

全体=392,918



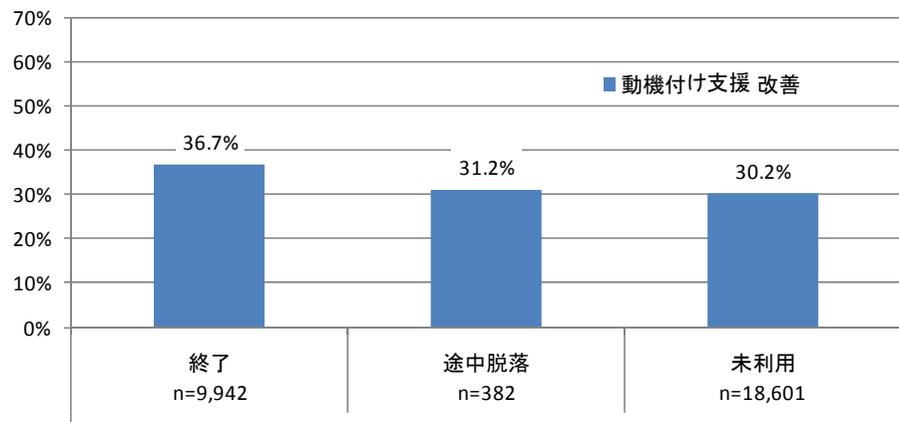
※上記は、平成20年度の健診受診者についての状況。平成21年度についてもほぼ同様の傾向を示している。

＜特定保健指導実施効果

～内臓脂肪症候群レベルの改善割合～＞

図表 48

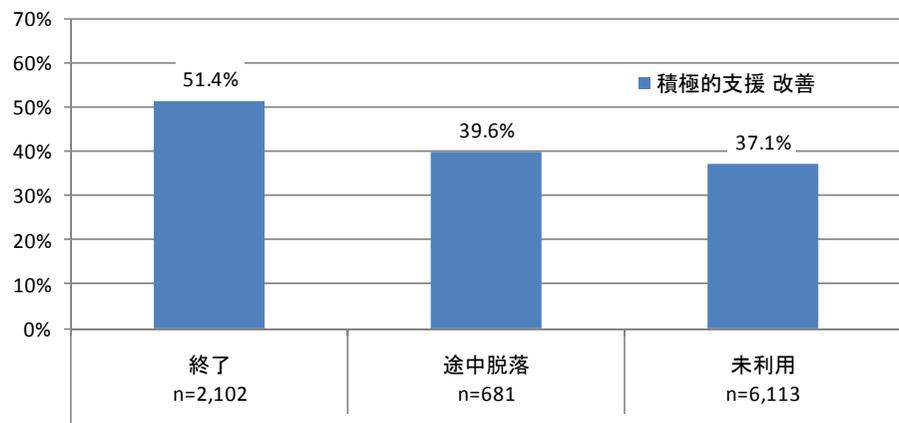
動機付け支援(平成20-21年度比較)



全体=31,093

図表 49

積極的支援(平成20-21年度比較)



全体=9,513

内臓脂肪症候群判定レベルにおける改善とは、平成20年度に内臓脂肪症候群該当であった者が平成21年度には予備群もしくは非該当になった場合、または平成20年度に予備群であった者が平成21年度に非該当になった場合に該当。

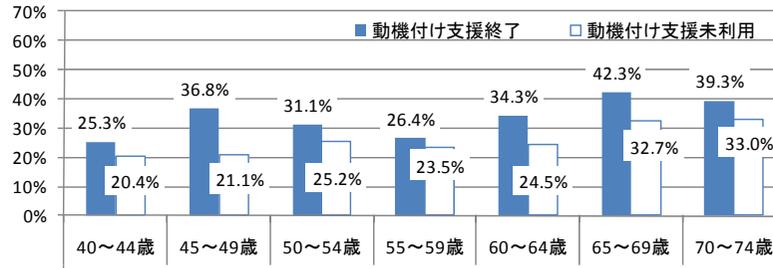
※「終了」は平成20年度の特定保健指導結果情報の登録時点で保健指導が終了している人、「途中脱落」は保健指導は利用し始めたものの、終了しなかった人、「未利用」は平成20年度の特定健診の結果、動機付け支援、積極的支援レベルに階層化されたものの、保健指導を利用しなかった人。これら以外にデータ収集時点では37まだ保健指導の結果情報の登録が終了していない「未完」の人もいた。

<特定保健指導実施効果

～性・年齢階級別内臓脂肪症候群レベルの改善割合～>

図表 50

動機付け支援・男性(平成20-21年度比較)

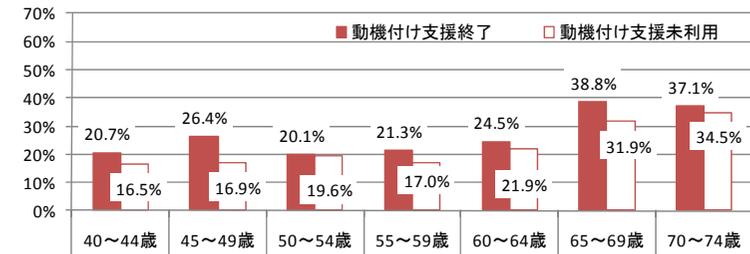


動機付け支援終了者数	87	114	106	208	428	2,577	2,035
動機付け支援未利用者数	289	304	266	519	812	4,806	3,752

全体=17,702

図表 51

動機付け支援・女性(平成20-21年度比較)

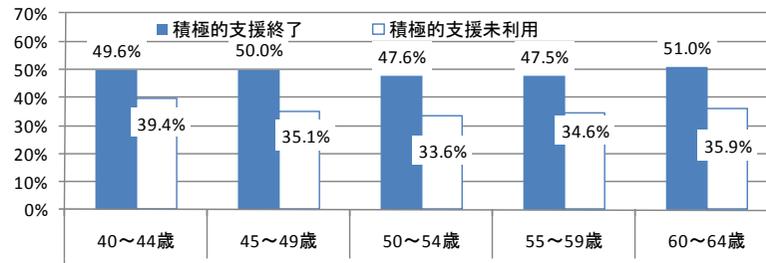


動機付け支援終了者数	58	87	149	356	774	1,726	1,242
動機付け支援未利用者数	133	189	260	536	1,164	3,049	2,522

全体=13,391

図表 52

積極的支援・男性(平成20-21年度比較)

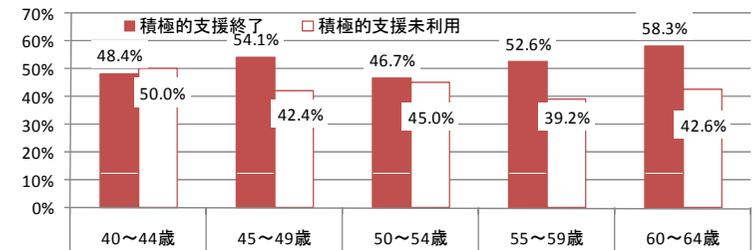


積極的支援終了者数	127	126	185	341	661
積極的支援未利用者数	750	581	723	1,165	1,701

全体=7,080

図表 53

積極的支援・女性(平成20-21年度比較)



積極的支援終了者数	31	37	45	156	393
積極的支援未利用者数	76	99	151	360	742

全体=2,433

内臓脂肪症候群判定レベルにおける改善とは、平成20年度に内臓脂肪症候群該当であった者が平成21年度には予備群もしくは非該当になった場合、または平成20年度に予備群であった者が平成21年度に非該当になった場合に該当。

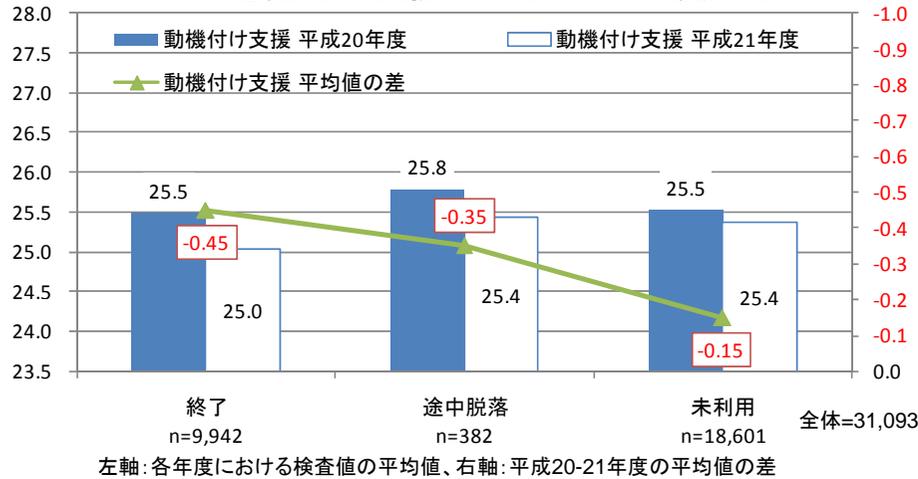
<特定保健指導実施効果 ～各検査値平均値の2力年変化の状況①～>

	動機付け支援								積極的支援							
	終了				未利用				終了				未利用			
	n	平均値		平均 値の 差	n	平均値		平均 値の 差	n	平均値		平均 値の 差	n	平均値		平均 値の 差
		20 年度	21 年度			20 年度	21 年度			20 年度	21 年度			20 年度	21 年度	
BMI	9,942	25.5	25.0	-0.45	18,601	25.5	25.4	-0.15	2,102	26.2	25.5	-0.66	6,113	26.2	26.0	-0.17
腹囲	9,942	90.8	89.0	-1.78	18,600	90.7	89.9	-0.80	2,102	92.4	90.0	-2.37	6,112	92.3	91.3	-0.98
収縮期血圧	9,942	133.2	131.1	-2.16	18,601	134.8	133.0	-1.73	2,102	134.2	130.6	-3.67	6,113	135.3	132.7	-2.63
拡張期血圧	9,942	79.3	77.7	-1.54	18,601	79.6	78.7	-0.95	2,101	82.8	80.4	-2.42	6,113	83.0	81.3	-1.65
中性脂肪	9,942	138.1	127.1	-11.00	18,601	143.2	137.6	-5.55	2,102	195.9	157.2	-38.68	6,110	200.4	181.5	-18.90
HDLコレステロール	9,942	56.7	57.4	0.77	18,601	56.8	56.6	-0.20	2,102	52.4	54.1	1.69	6,113	52.9	53.1	0.20
空腹時血糖	5,520	99.1	97.5	-1.64	9,555	100.1	98.9	-1.18	1,235	104.7	100.6	-4.10	3,171	106.7	104.2	-2.47
HbA1c	8,640	5.32	5.30	-0.02	16,569	5.33	5.32	-0.01	1,920	5.43	5.36	-0.07	5,523	5.45	5.43	-0.02

＜特定保健指導実施効果 ～各検査値平均値の2力年変化の状況②～＞

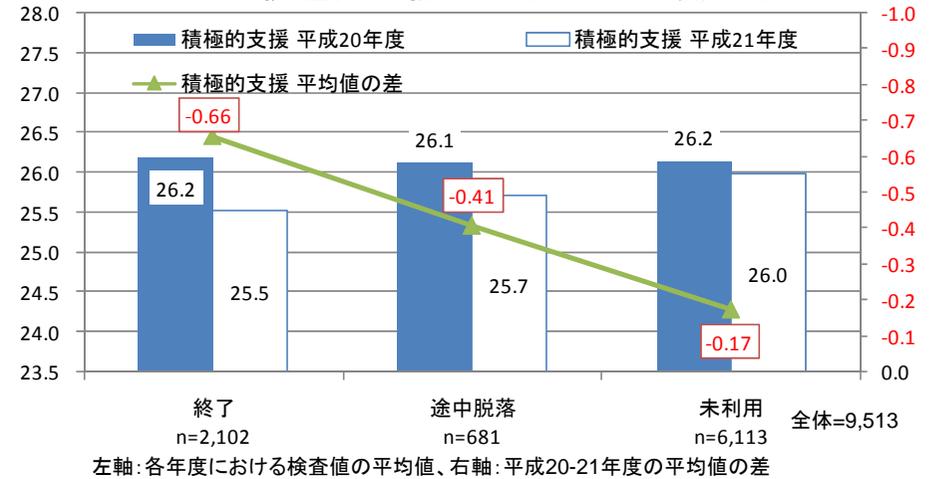
図表 54

BMI・動機付け支援(平成20-21年度比較)



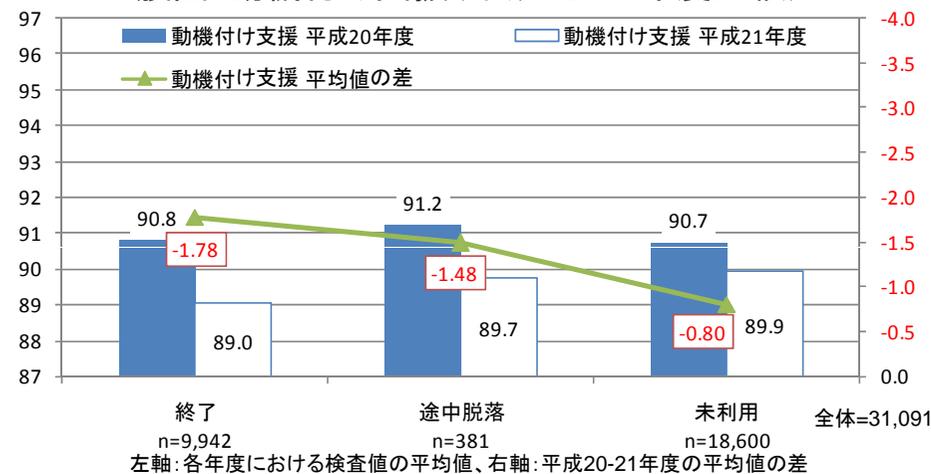
図表 55

BMI・積極的支援(平成20-21年度比較)



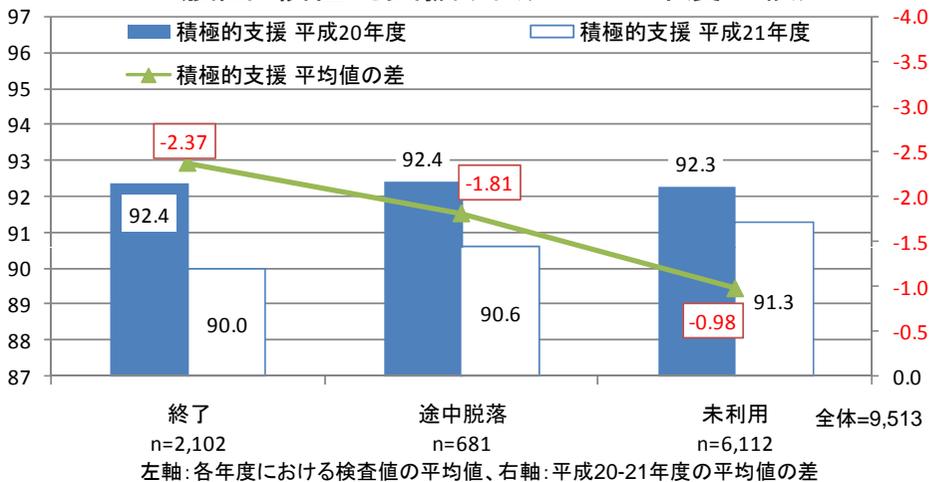
図表 56

腹囲・動機付け支援(平成20-21年度比較)



図表 57

腹囲・積極的支援(平成20-21年度比較)

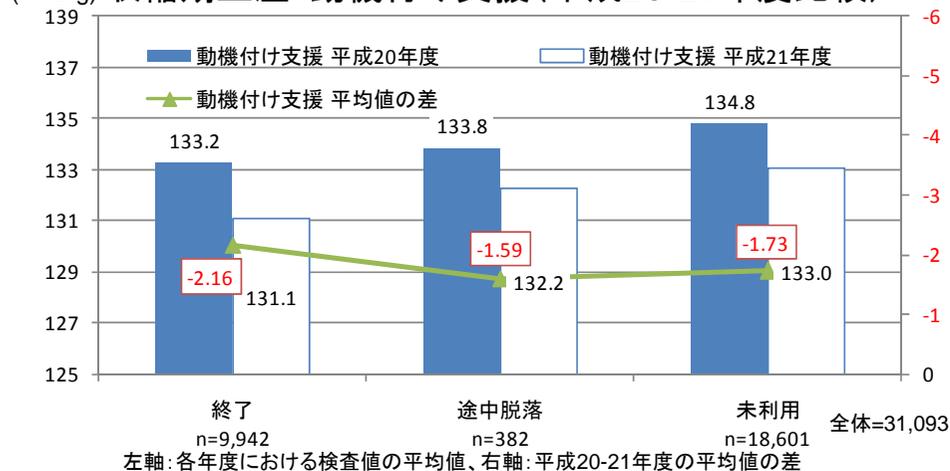


※「終了」は平成20年度の特定保健指導結果情報の登録時点で保健指導が終了している人、「途中脱落」は保健指導は利用し始めたものの、終了しなかった人、「未利用」は平成20年度の特定健診の結果、動機付け支援、積極的支援レベルに階層化されたものの、保健指導を利用しなかった人。これら以外にデータ収集時点では40まだ保健指導の結果情報の登録が終了していない「未完」の人もいた。

＜特定保健指導実施効果 ～各検査値平均値の2力年変化の状況③～＞

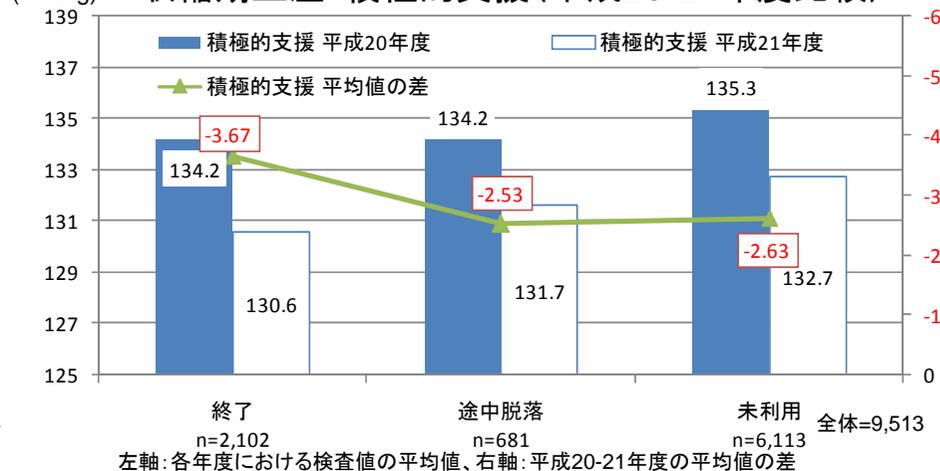
図表 58

(mmHg) 収縮期血圧・動機付け支援(平成20-21年度比較)



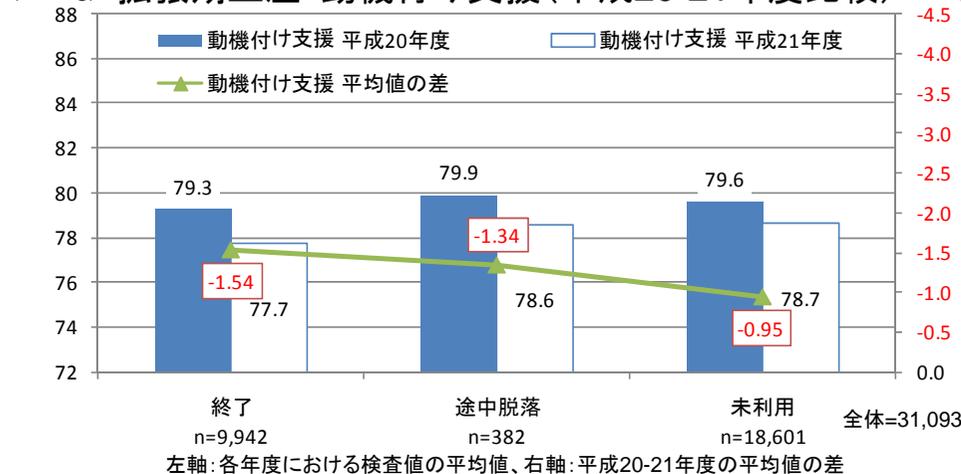
図表 59

(mmHg) 収縮期血圧・積極的支援(平成20-21年度比較)



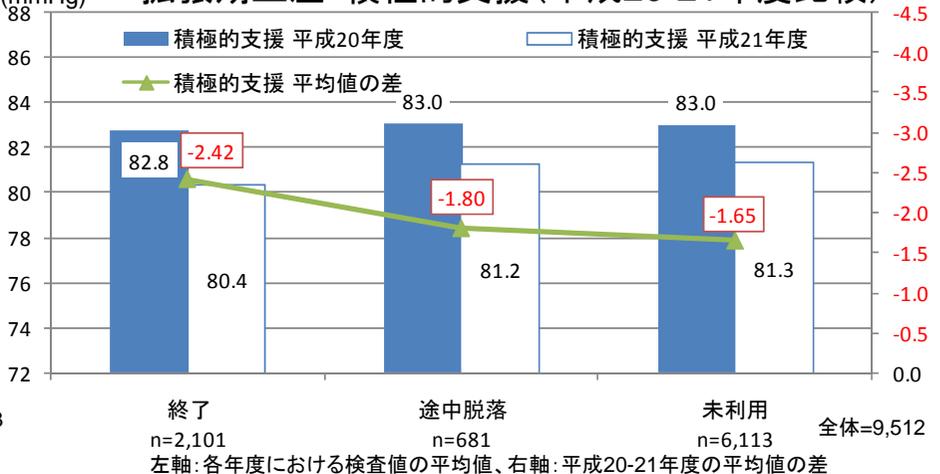
図表 60

(mmHg) 拡張期血圧・動機付け支援(平成20-21年度比較)



図表 61

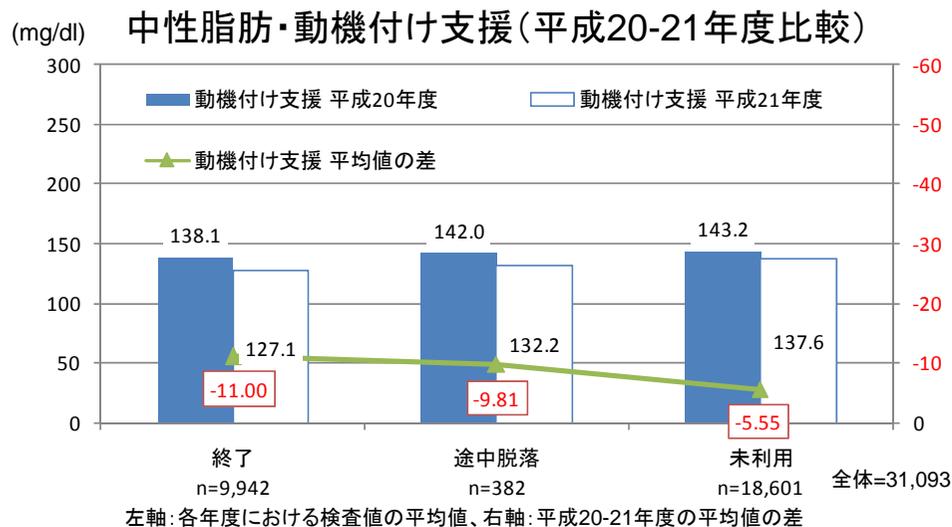
(mmHg) 拡張期血圧・積極的支援(平成20-21年度比較)



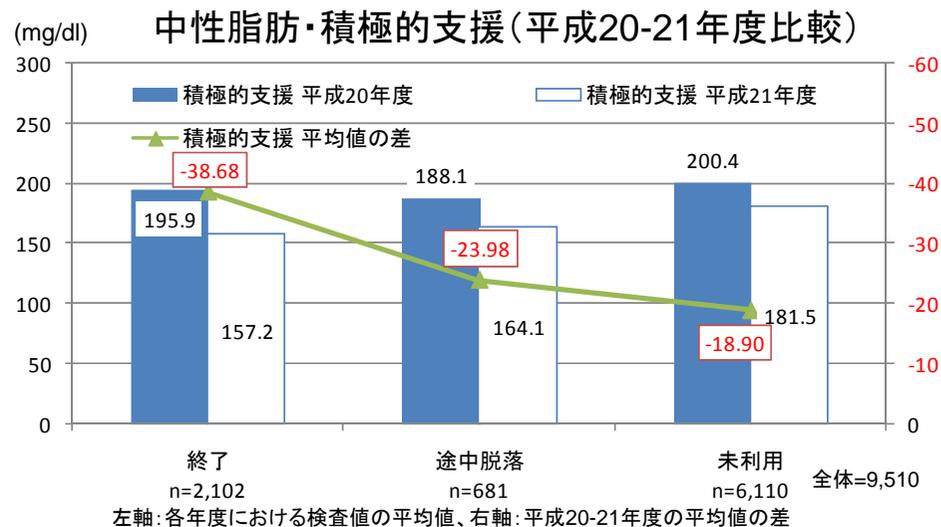
※「終了」は平成20年度の特定保健指導結果情報の登録時点で保健指導が終了している人、「途中脱落」は保健指導は利用し始めたものの、終了しなかった人、「未利用」は平成20年度の特定健診の結果、動機付け支援、積極的支援レベルに階層化されたものの、保健指導を利用しなかった人。これら以外にデータ収集時点では41まだ保健指導の結果情報の登録が終了していない「未完」の人もいた。

＜特定保健指導実施効果 ～各検査値平均値の2力年変化の状況④～＞

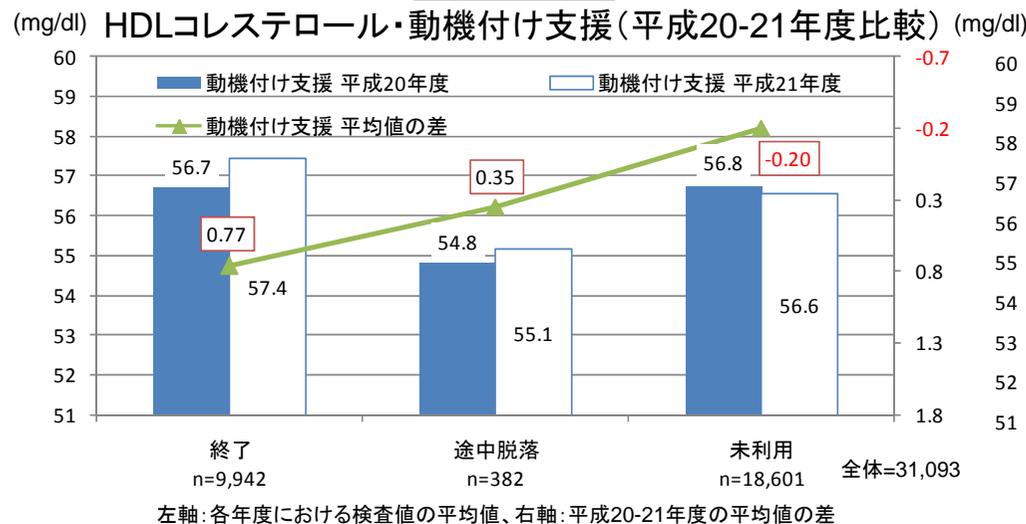
図表 62



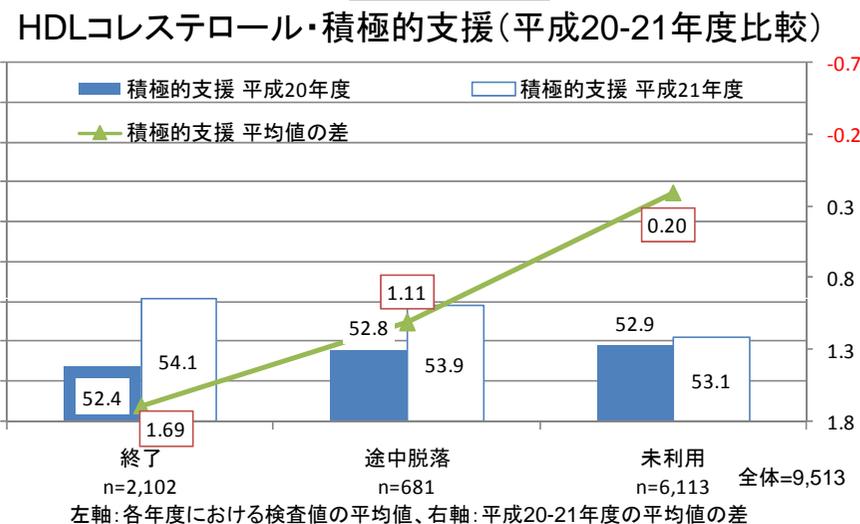
図表 63



図表 64



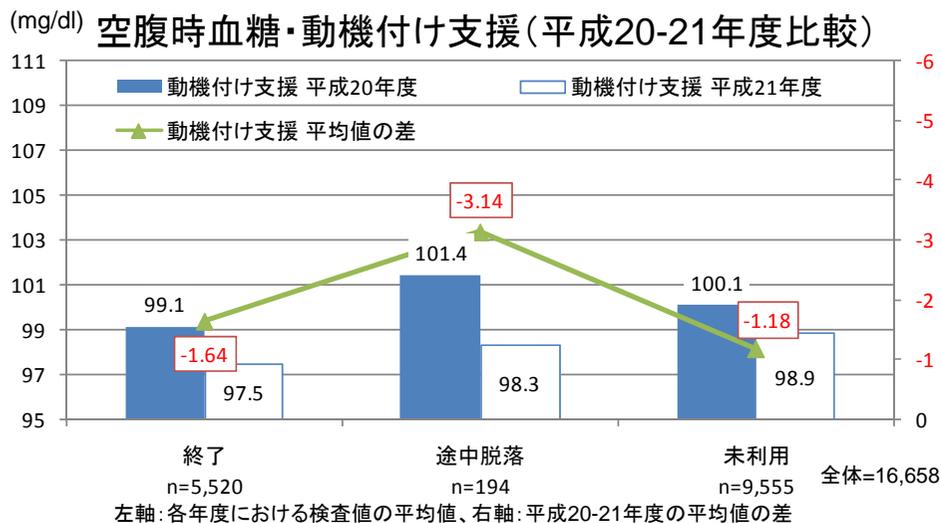
図表 65



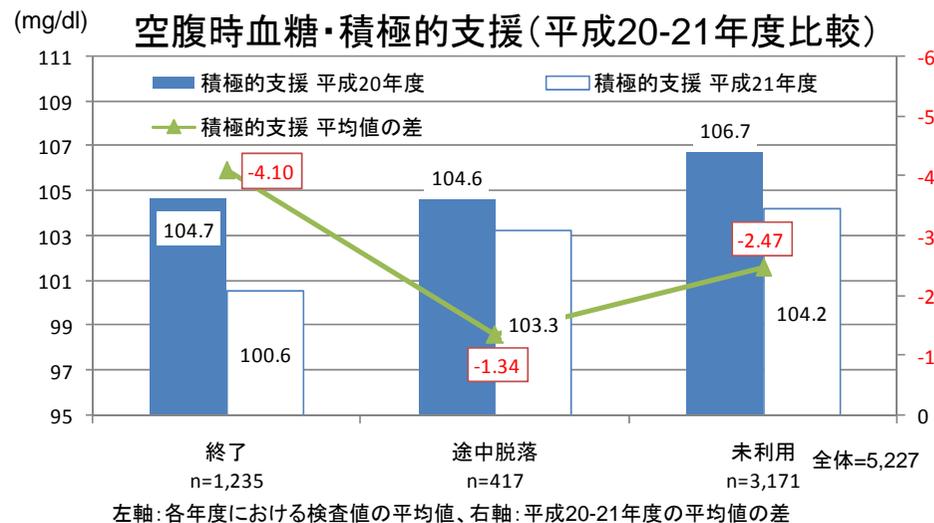
※「終了」は平成20年度の特定保健指導結果情報の登録時点で保健指導が終了している人、「途中脱落」は保健指導は利用し始めたものの、終了しなかった人、「未利用」は平成20年度の特定健診の結果、動機付け支援、積極的支援レベルに階層化されたものの、保健指導を利用しなかった人。これら以外にデータ収集時点では42まだ保健指導の結果情報の登録が終了していない「未完」の人もいた。

＜特定保健指導実施効果 ～各検査値平均値の2カ年変化の状況⑤～＞

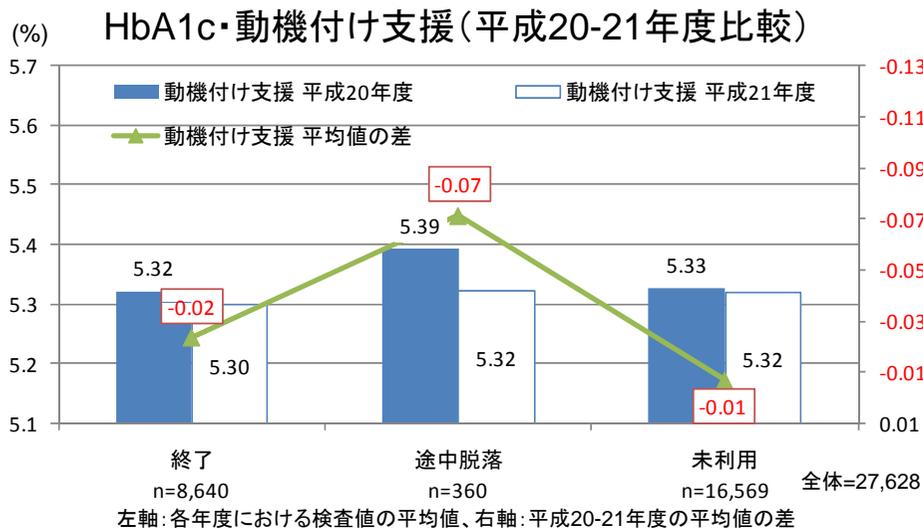
図表 66



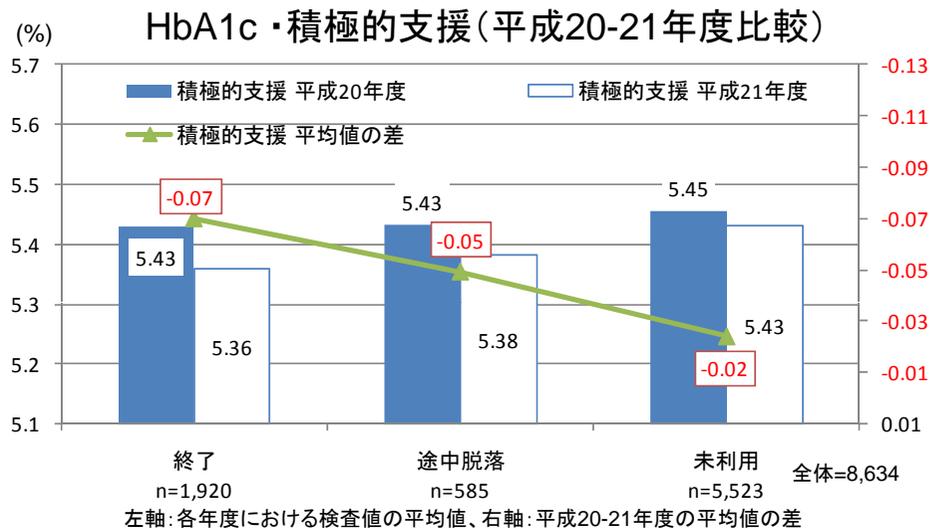
図表 67



図表 68



図表 69



※「終了」は平成20年度の特定保健指導結果情報の登録時点で保健指導が終了している人、「途中脱落」は保健指導は利用し始めたものの、終了しなかった人、「未利用」は平成20年度の特定健診の結果、動機付け支援、積極的支援レベルに階層化されたものの、保健指導を利用しなかった人。これら以外にデータ収集時点では43まだ保健指導の結果情報の登録が終了していない「未完」の人もいた。

VI 報告書の構成案

1. 市町村国保における効率的・効果的な特定健診・保健指導の実施に向けた提言

- ⇒アンケート調査結果(データ・自由回答)、個人別データ分析結果より明らかになった受診率等を高める要因・効果の高い保健指導を行うポイント等について記述
 - 特に地域ネットワークやボランティアの活用、他の組織との連携、他にみない工夫点等

2. 調査結果概要

2.1. 特定健診・保健指導実施状況アンケート調査結果

- ⇒平成20年度、21年度についての特定健診・保健指導実施状況アンケート調査の結果概要について記載

2.2. 特定健診・保健指導の実施率向上に向けた具体的な工夫点(ヒアリング結果より)

- ⇒アンケートの自由回答等の内容から、特定健診・保健指導の実施率向上に向けた具体的な工夫点に関するヒアリングを行った結果のポイントを記載

2.3. 個人別データ分析結果

- ⇒個人別の特定健診・保健指導結果情報を集計、分析することにより明らかになった検査結果等の基礎情報や保健指導の効果についての概要を記載

治療中の者に対する保健指導の 効果に関するワーキンググループ報告

平成23年2月3日

I ワーキンググループの検討内容

第7回以降の経過

- 国保生活習慣病地域支援連携会議
開催日:2010年10~11月
- 実施機関保健指導担当者会議
開催日:2010年12月17日
- 第8回ワーキンググループ
開催日:2011年2月3日

今後の予定

- 実施機関による継続支援の実施
- 報告書の作成
- 第9回ワーキンググループ
日時:3月予定
内容:報告書案の検討

Ⅱ 治療中の者に対する保健指導事業 対象者

○実施機関および対象者数

涌谷町町民医療福祉センター 20名
市立大森病院 22名
南砺市民病院 26名
国民健康保険坂下病院 21名
公立甲賀病院 37名

公立みつぎ総合病院 40名
三豊総合病院 32名
国民健康保険平戸市民病院 27名
国東市民病院 21名
杵築市立山香病院 24名

合計270名

対象者の採択要件

年齢 30歳～70歳
国保加入者
服薬治療中の疾患
高血圧・脂質異常症・糖尿病
採択検査値
血圧 140/90mmHg以上
(いずれかが該当)
LDLコレステロール
140mg/dl以上
HbA1c 6.5%以上

除外要件

血圧 180/110mmHg以上
LDLコレステロール 220mg/dl以上
HbA1c 8.0%以上
・インスリン療法を導入している者
・腰痛や膝関節痛が高度で歩行などの基本的な運動指導が困難なもの。
・心筋梗塞・脳卒中の既往を持つもの。
・合併症等で主治医が不適切と判断したもの。

打ち切り要件

患者が治療中断した場合
主治医が不適切と判断した場合

Ⅱ 治療中の者に対する保健指導事業 事業内容

事業デザイン

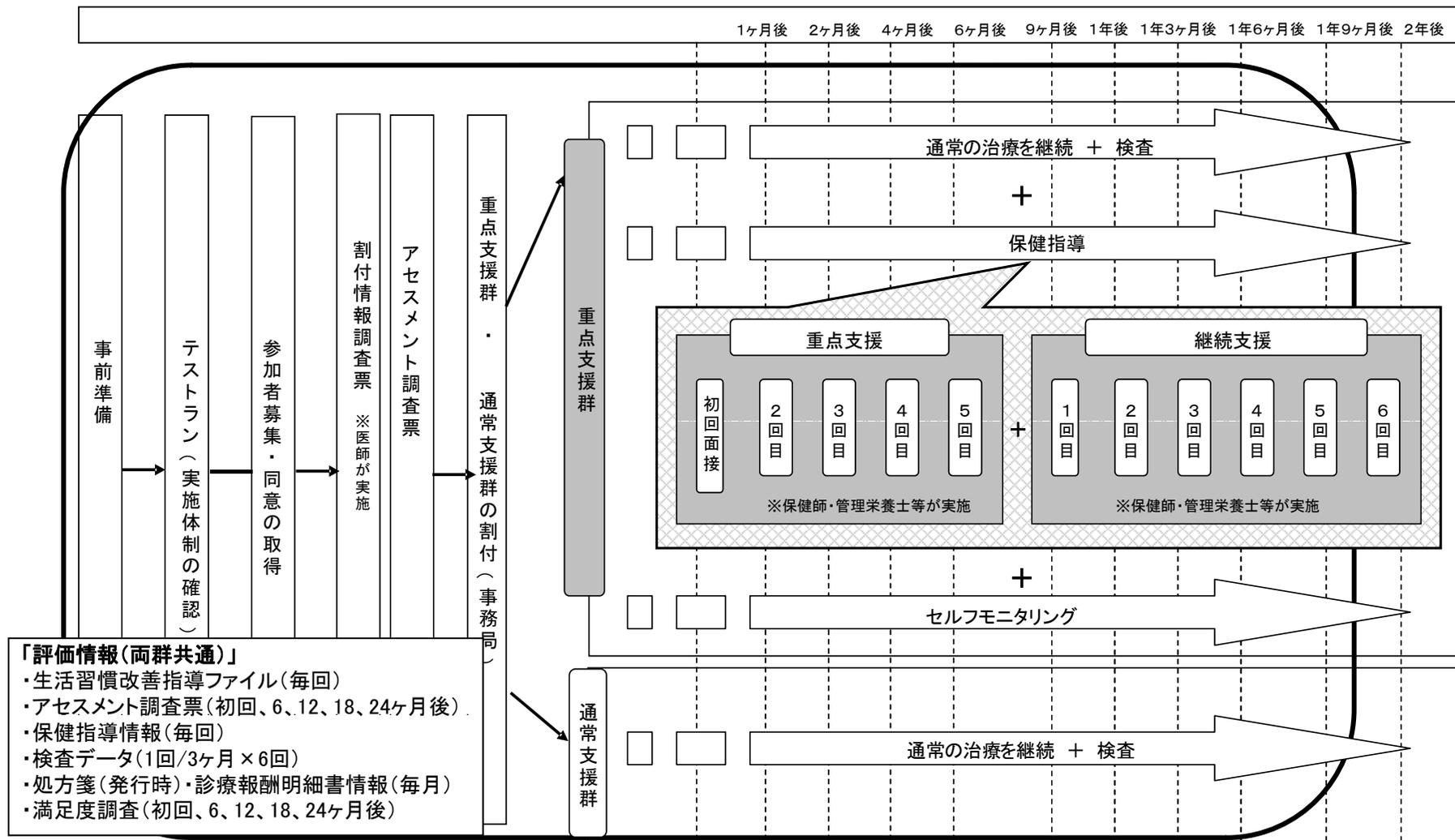
- 対象者を各実施機関で半数ずつ、重点支援群と通常支援群に無作為に割り付け
- 重点支援群に対しては、通常の治療を継続しながら、保健指導と事業評価のための検査を実施。
- 通常支援群に対しては、通常の治療とともに、重点支援群と同じタイミングで事業評価のための検査を実施。

保健指導の内容

- 保健指導開始から6ヶ月間は、重点支援期間として、保健師・看護師・管理栄養士による計5回(概ね月1回)の保健指導を実施。
- 保健指導は、個別面接により運動習慣、食事習慣を中心に①自己管理に向けた目標設定の支援、②行動変容の促進・継続のための情報提供の実施、③目標の達成状況の確認と励ましの実施を行った。
- 重点支援期間後、1年6カ月を継続支援期間として、3カ月に1回、保健師・看護師・管理栄養士による計6回の保健指導を実施。

Ⅲ 事業の進捗状況

- 合計270名(重点支援群135名、通常支援群135名)を対象に、事業を開始した。
- 2010年12月末時点で脱落を除く、すべての対象者250名(重点支援群123名、通常支援群127名)が開始から1年6ヶ月後の検査終了。
- これらの進捗状況をもとに、本検討会では継続支援4回目まで(保健指導開始から1年6ヶ月後)までの検査データ等を分析対象とした。



＜各実施機関における事業の進捗状況＞（2011年1月27日時点）

	割付時	中止	継続者	重点支援期間			継続支援期間																		
				5回目			1回目			2回目			3回目			4回目			5回目			6回目			
				未済	欠損	終了	未済	欠損	終了	未済	欠損	終了	未済	欠損	終了	未済	欠損	終了	未済	欠損	終了	未済	欠損	終了	
涌谷	重点	9	0	9	0	0	9	0	0	9	0	0	9	0	0	9	0	0	9	1	0	8	9	0	0
	通常	11	0	11	0	0	11	0	0	11	0	0	11	0	0	11	0	0	11	1	0	10	10	0	1
大森	重点	12	2	10	0	0	10	0	0	10	0	0	10	0	0	10	0	0	10	2	0	8	10	0	0
	通常	10	0	10	0	0	10	0	0	10	0	0	10	0	0	10	0	0	10	0	0	10	10	0	0
南砺	重点	12	0	12	0	0	12	0	0	12	0	0	12	0	0	12	0	0	12	0	0	12	7	0	5
	通常	14	2	12	0	0	12	0	0	12	0	0	12	0	0	12	0	0	12	1	0	11	7	0	5
坂下	重点	11	4	7	0	0	7	0	0	7	0	0	7	0	0	7	0	0	7	0	0	7	7	0	0
	通常	10	3	7	0	0	7	0	0	7	0	0	7	0	0	7	0	0	7	0	0	7	7	0	0
甲賀	重点	19	2	17	0	0	17	0	0	17	0	0	17	0	1	16	0	0	17	2	2	13	11	0	6
	通常	18	1	17	0	0	17	0	1	16	0	1	16	0	0	17	0	1	16	1	0	16	4	0	13
みつき	重点	20	2	18	0	0	18	0	0	18	0	0	18	0	0	18	0	0	18	2	0	16	7	0	11
	通常	20	0	20	0	0	20	0	0	20	0	0	20	0	1	19	0	0	20	3	0	17	9	0	11
三豊	重点	16	1	15	0	0	15	0	0	15	0	0	15	0	0	15	0	0	15	0	0	15	12	0	3
	通常	16	2	14	0	0	14	0	0	14	0	0	14	0	0	14	0	0	14	0	0	14	12	1	1
平戸	重点	14	1	13	0	0	13	0	0	13	0	0	13	0	0	13	0	0	13	0	0	13	13	0	0
	通常	13	0	13	0	0	13	0	0	13	0	0	13	0	0	13	0	0	13	0	0	13	13	0	0
国東	重点	10	0	10	0	0	10	0	0	10	0	0	10	0	0	10	0	0	10	6	0	4	10	0	0
	通常	11	0	11	0	0	11	0	0	11	0	0	11	0	0	11	0	0	11	7	0	4	11	0	0
山香	重点	12	0	12	0	0	12	0	0	12	0	0	12	0	1	11	0	0	12	0	0	12	6	0	6
	通常	12	0	12	0	0	12	0	0	12	0	0	12	0	0	12	0	0	12	0	0	12	4	0	8
合計	重点	135	12	123	0	0	123	0	0	123	0	0	123	0	2	121	0	0	123	13	2	108	92	0	31
	通常	135	8	127	0	0	127	0	1	126	0	1	126	0	1	126	0	1	126	13	0	114	87	1	39
	計	270	20	250	0	0	250	0	1	249	0	1	249	0	3	247	0	1	249	26	2	222	179	1	70

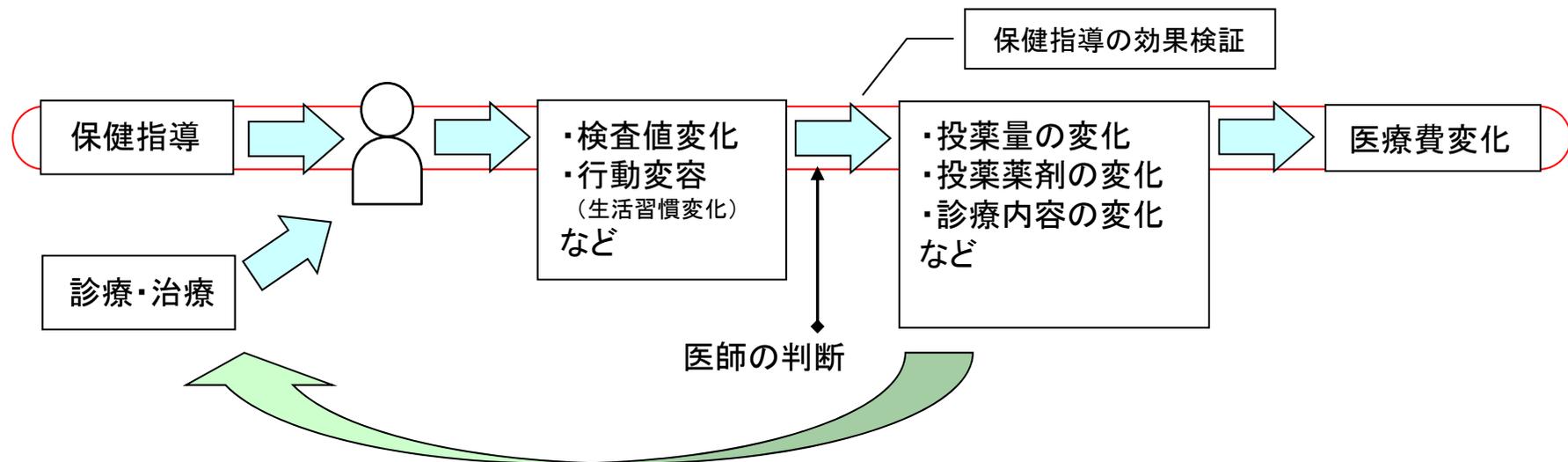
中止の患者数と理由

重点	12名	<ul style="list-style-type: none"> ・国保外(2名) ・入院(1名) ・就業(1名) ・本人申出(2名) ・来院なし(1名) ・転院(2名) ・医師判断〔他疾患〕(3名)
通常	8名	<ul style="list-style-type: none"> ・本人申出(5名) ・来院なし(2名) ・医師判断〔他疾患〕(1名)

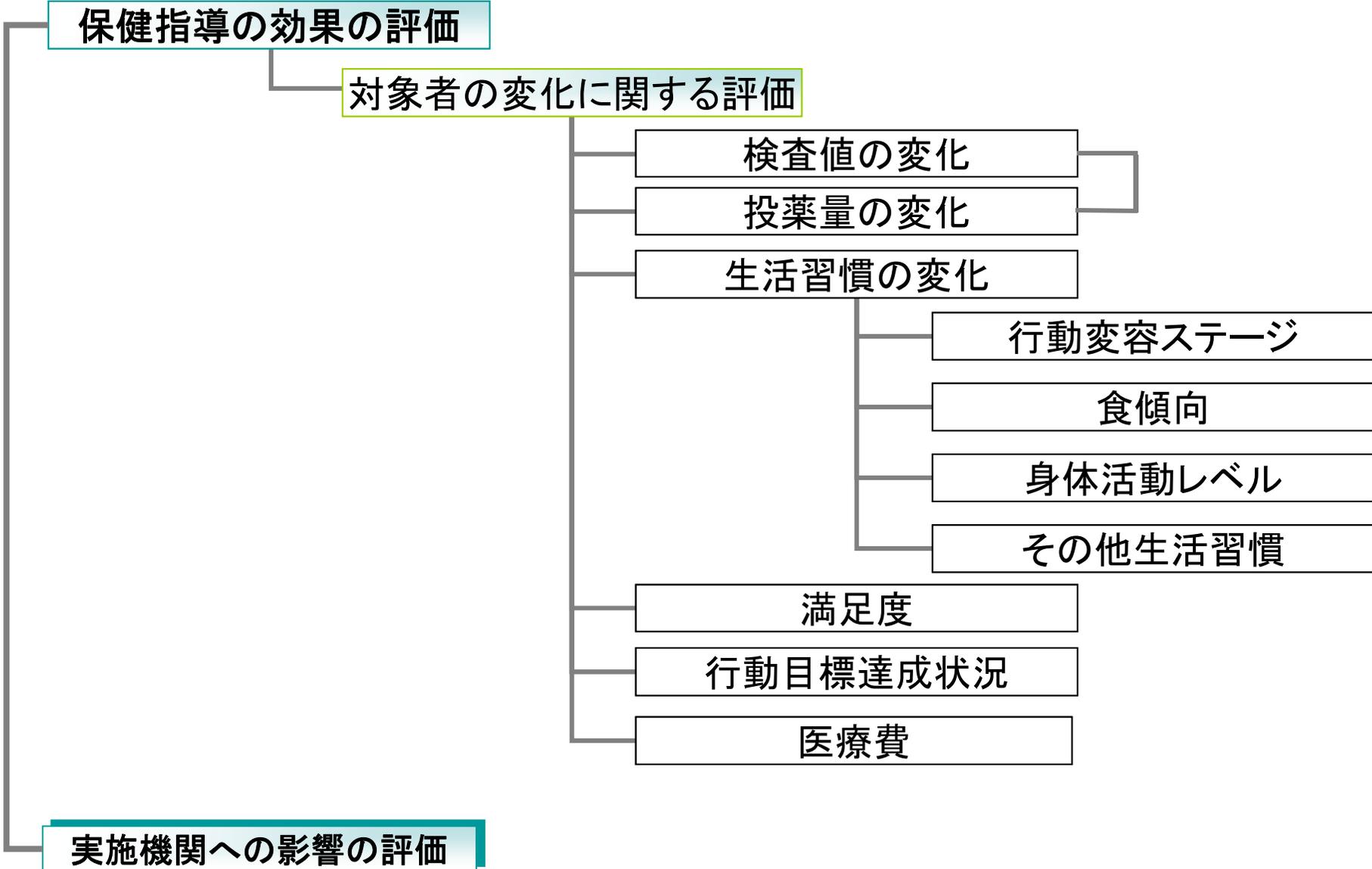
IV 事業評価分析

事業評価に関する基本的な考え方

- 保健指導が投薬量や医療費に影響を及ぼすまでのパス



事業の評価分析方針の全体像



保健指導開始1年半後の状況について

集計対象：検査値、1日あたり投薬量

アセスメント調査項目、診療に対する満足度

集計対象時点：初回（アセスメント調査、満足度調査については割付時）

6カ月後（5回目重点支援時）、12カ月後（2回目継続支援時）

18カ月後（4回目継続支援時）

留意事項：事業参加者には脂質異常症患者も含まれているが、重点支援群、通常支援群ともに15名と少ないため参考扱いとする。

HbA1cは検査より2～3ヶ月前の時点の身体状況を反映している。

事業評価結果 ～検査値の変化(体重・BMI)～

[対象者: 全体]

・体重、BMIについて、初回、6カ月後、1年後、1年半後の四期における値を整理すると、重点支援群は通常支援群に比べ、グラフの傾きがおおむね下降傾向にあり、数値の低下幅が大きい。

		n数	平均値				P値		
			初回	6カ月後	1年後	1年半後	初回-6カ月後	初回-1年後	初回-1年半後
体重 (kg)	重点支援群	121	61.7	60.4	61.0	60.5	<0.001	<0.01	<0.001
	通常支援群	122	62.1	61.6	62.3	61.7	<0.001	-	-
BMI	重点支援群	121	24.8	24.3	24.5	24.3	<0.001	<0.001	<0.001
	通常支援群	122	25.3	25.1	25.4	25.2	<0.001	-	-

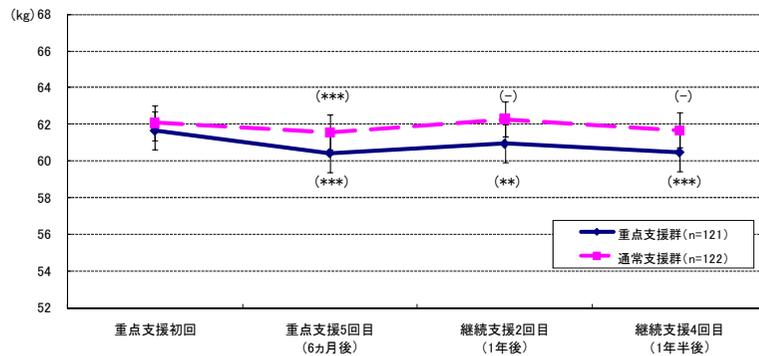
(注)-: p値 \geq 0.05 *: p値<0.05、**: p値<0.01、***: p値<0.001。

(注)p値とは、初回時との差が偶然生じる可能性を示す尺度(t検定)。

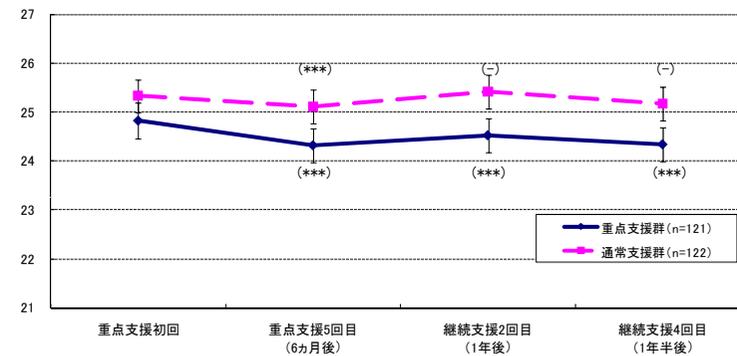
例えば、p値が0.01とは、この結果が偶然生じることが100回に1回あることを意味する。

p値が小さくなるほど、群間差は保健指導により生じている(偶然ではない)可能性が高くなる。

体重(全体)



BMI(全体)



事業評価結果 ～検査値の変化(血圧・尿中塩分)①～

[対象者:全体]

・収縮期血圧、拡張期血圧、尿中塩分について、初回、6カ月後、1年後、1年半後の四期における値を整理すると、継続支援期間に入ると数値が上昇するものの、重点支援群は通常支援群に比べ、数値の低下幅が大きい。

		n数	平均値				P値		
			初回	6カ月後	1年後	1年半後	初回-6カ月後	初回-1年後	初回-1年半後
収縮期血圧 (mmHg)	重点支援群	120	136.0	128.9	133.6	129.1	<0.001	-	<0.001
	通常支援群	122	132.2	130.9	134.5	131.6	-	-	-
拡張期血圧 (mmHg)	重点支援群	120	78.5	74.1	76.6	74.3	<0.001	-	<0.001
	通常支援群	122	74.5	74.6	76.9	74.4	-	<0.05	-
尿中塩分 (g./dl)	重点支援群	121	14.3	12.6	13.7	12.7	<0.001	-	<0.001
	通常支援群	120	13.4	12.9	13.3	12.3	-	-	<0.05

(注)-: p値 \geq 0.05 *: p値<0.05、**: p値<0.01、***: p値<0.001。

(注)p値とは、初回時との差が偶然生じる可能性を示す尺度(t検定)。

例えば、p値が0.01とは、この結果が偶然生じることが100回に1回あることを意味する。

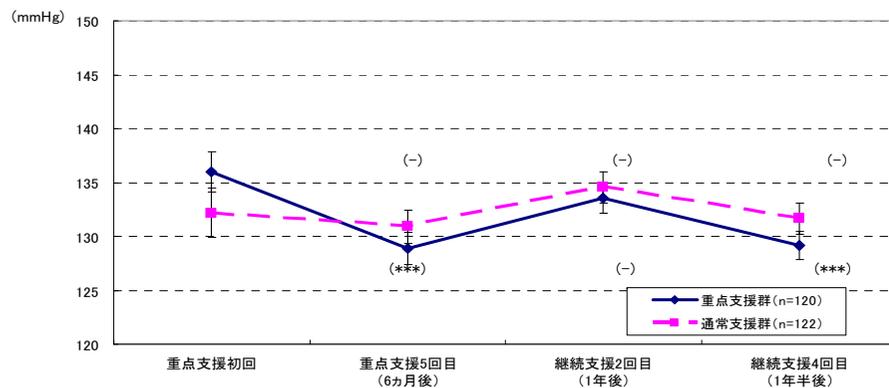
p値が小さくなるほど、群間差は保健指導により生じている(偶然ではない)可能性が高くなる。

事業評価結果 ～検査値の変化(血圧・尿中塩分) ②～

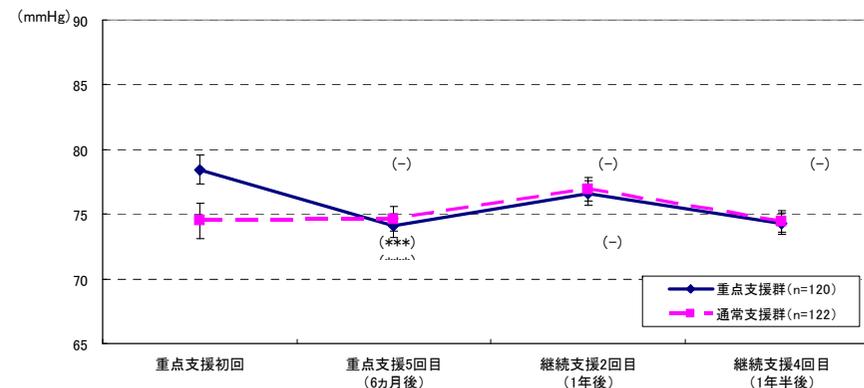
[対象者: 全体]

・収縮期血圧、拡張期血圧、尿中塩分について、初回、6カ月後、1年後、1年半後の四期における値を整理すると、継続支援期間に入ると数値が上昇するものの、重点支援群は通常支援群に比べ、数値の低下幅が大きい。

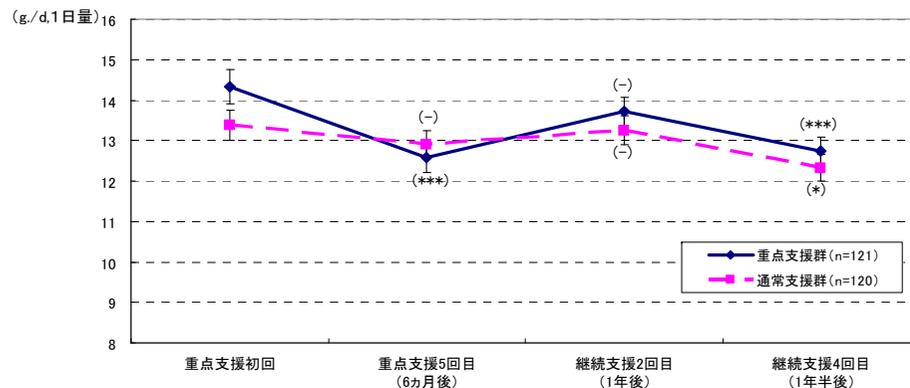
収縮期血圧(全体)



拡張期血圧(全体)



尿中塩分(全体)



(注) -: p値 ≥ 0.05 * : p値 < 0.05, ** : p値 < 0.01, *** : p値 < 0.001。

(注) p値とは、初回時との差が偶然生じる可能性を示す尺度(t検定)。

例えば、p値が0.01とは、この結果が偶然生じることが100回に1回あることを意味する。

p値が小さくなるほど、群間差は保健指導により生じている(偶然ではない)可能性が高くなる。

事業評価結果 ～検査値の変化(血圧・尿中塩分) ③～

[対象者: 高血圧あり]

・収縮期血圧、拡張期血圧、尿中塩分について、高血圧ありの人を対象に、初回、6カ月後、1年後、1年半後の四期における値を整理すると、継続支援期間に入ると数値が上昇するものの、重点支援群は通常支援群に比べ、数値の低下幅が大きい。

		n数	平均値				P値		
			初回	6カ月後	1年後	1年半後	初回-6カ月後	初回-1年後	初回-1年半後
収縮期血圧 (mmHg)	重点支援群	63	142.0	133.2	137.7	131.8	<0.001	-	<0.001
	通常支援群	62	136.7	137.4	138.7	137.5	-	-	-
拡張期血圧 (mmHg)	重点支援群	63	82.5	77.1	79.6	77.0	<0.001	<0.05	<0.001
	通常支援群	62	76.3	77.7	78.8	76.6	-	-	-
尿中塩分 (g./dl)	重点支援群	64	15.0	13.1	14.2	13.2	<0.01	-	<0.01
	通常支援群	61	13.4	12.8	12.8	12.1	-	-	<0.05

(注) ー: p値 \geq 0.05 * : p値<0.05、** : p値<0.01、*** : p値<0.001。

(注) p値とは、初回時との差が偶然生じる可能性を示す尺度(t検定)。

例えば、p値が0.01とは、この結果が偶然生じることが100回に1回あることを意味する。

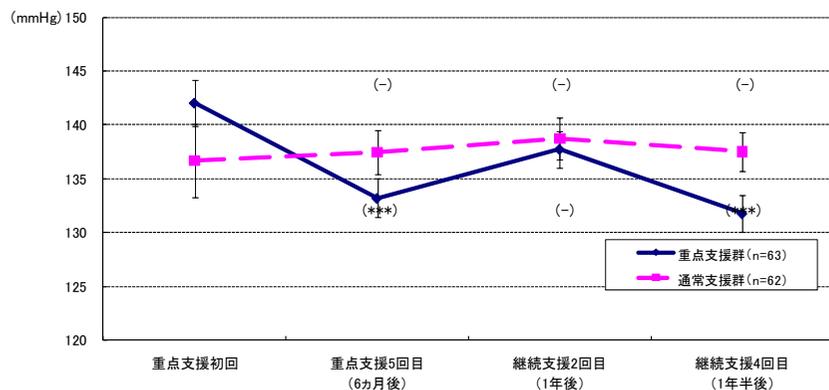
p値が小さくなるほど、群間差は保健指導により生じている(偶然ではない)可能性が高くなる。

事業評価結果 ～検査値の変化(血圧・尿中塩分) ④～

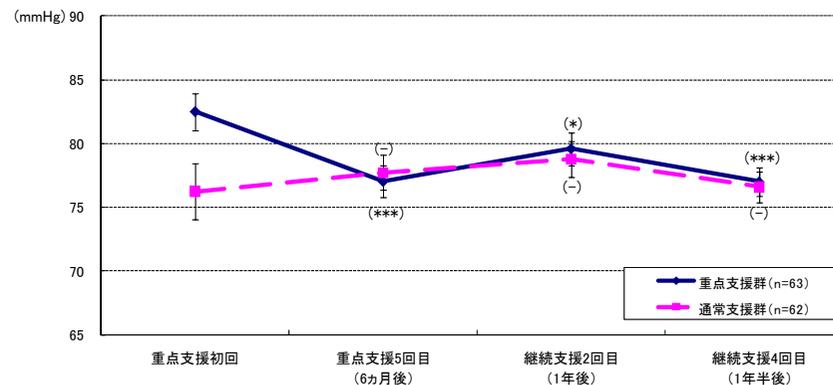
[対象者: 高血圧あり]

・収縮期血圧、拡張期血圧、尿中塩分について、高血圧ありの人を対象に、初回、6カ月後、1年後、1年半後の四期における値を整理すると、継続支援期間に入ると数値が上昇するものの、重点支援群は通常支援群に比べ、数値の低下幅が大きい。

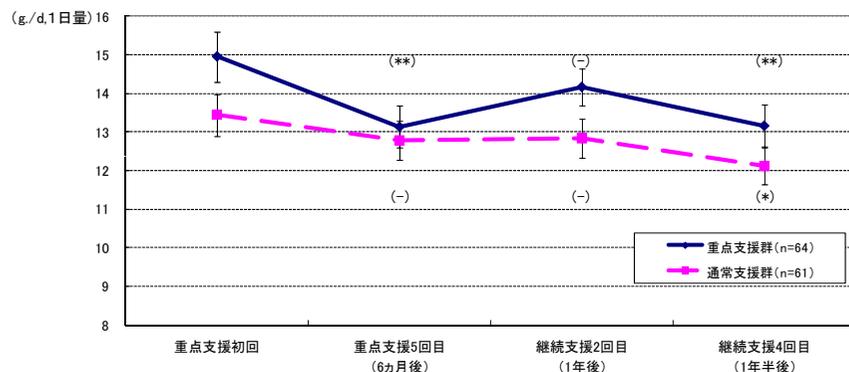
収縮期血圧(高血圧あり)



拡張期血圧(高血圧あり)



尿中塩分(高血圧あり)



(注) -: p値 ≥ 0.05 * : p値 < 0.05, ** : p値 < 0.01, *** : p値 < 0.001.

(注) p値とは、初回時との差が偶然生じる可能性を示す尺度(t検定)。

例えば、p値が0.01とは、この結果が偶然生じることが100回に1回あることを意味する。

p値が小さくなるほど、群間差は保健指導により生じている(偶然ではない)可能性が高くなる。

事業評価結果 ～検査値の変化(HbA1c)①～

[対象者:全体]

・HbA1cについて、初回、6カ月後、1年後、1年半後の四期における値を整理すると、
継続支援期間に入ると数値が上昇するものの、重点支援群は通常支援群に比べ、数値の低下幅が大きい。

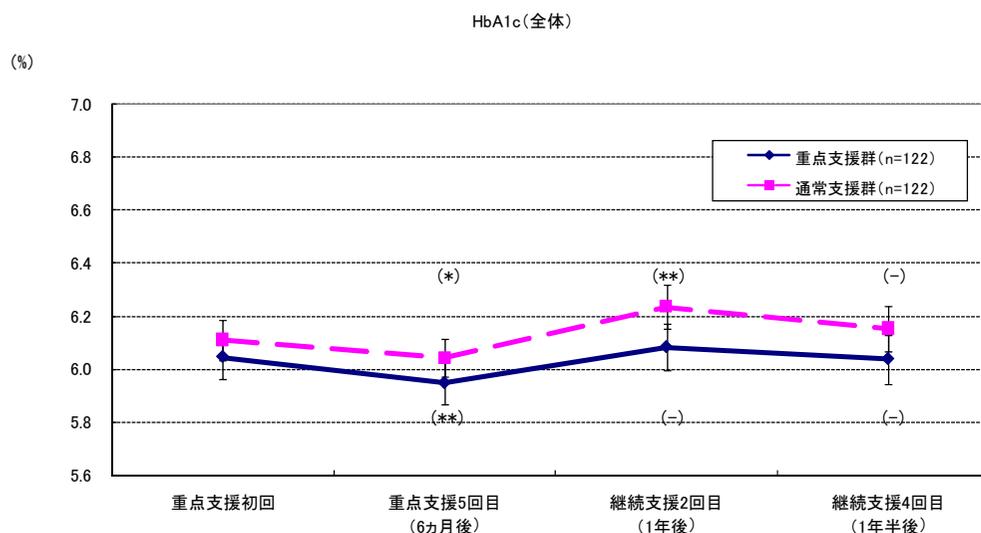
		n数	平均値				P値		
			初回	6カ月後	1年後	1年半後	初回-6カ月後	初回-1年後	初回-1年半後
HbA1c (%)	重点支援群	122	6.05	5.95	6.08	6.04	<0.01	-	-
	通常支援群	122	6.11	6.04	6.24	6.15	<0.05	<0.01	-

(注)*: -: p値 \geq 0.05 *: p値<0.05、**: p値<0.01、***: p値<0.001。

(注)p値とは、初回時との差が偶然生じる可能性を示す尺度(t検定)。

例えば、p値が0.01とは、この結果が偶然生じることが100回に1回あることを意味する。

p値が小さくなるほど、群間差は保健指導により生じている(偶然ではない)可能性が高くなる。



事業評価結果 ～検査値の変化(HbA1c)②～

[対象者:糖尿病あり]

- ・ HbA1cについて、糖尿病ありの人を対象に、初回、6カ月後、1年後、1年半後の四期における値を整理すると、継続支援期間に入ると数値が上昇するものの、重点支援群は通常支援群に比べ、数値の低下幅が大きい。

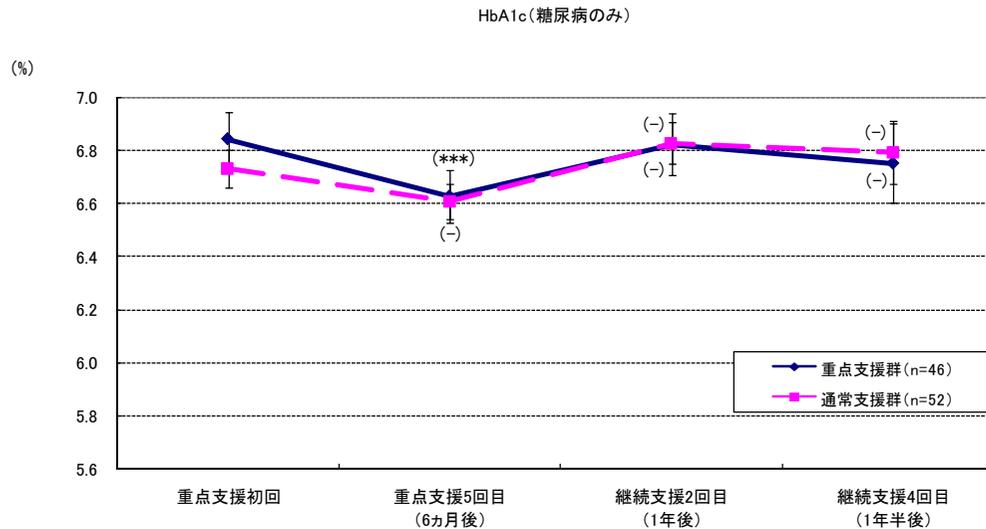
		n数	平均値				P値		
			初回	6カ月後	1年後	1年半後	初回-6カ月後	初回-1年後	初回-1年半後
HbA1c (%)	重点支援群	64	6.76	6.56	6.75	6.69	<0.001	-	-
	通常支援群	66	6.72	6.60	6.83	6.74	<0.05	-	-

(注) -: p値 \geq 0.05 * : p値<0.05、** : p値<0.01、*** : p値<0.001。

(注) p値とは、初回時との差が偶然生じる可能性を示す尺度(t検定)。

例えば、p値が0.01とは、この結果が偶然生じることが100回に1回あることを意味する。

p値が小さくなるほど、群間差は保健指導により生じている(偶然ではない)可能性が高くなる。



事業評価結果 ～検査値と投薬量の変化(高血圧あり)①～

[対象者:高血圧あり]

・高血圧ありの人では、検査値が改善・維持(良)であり、かつ投薬量が減少・維持である人の割合が、いずれの時点においても重点支援群の割合が大きく、1年半後には重点支援群で57.1%、通常支援群で46.8%である。

①割付時と重点支援 5 回目の比較 (6 ヶ月後)

	血圧	降圧薬			血圧	降圧薬	
		減少・維持	増加			減少・維持	増加
重点支援群	改善・維持(良)	39	6	重点支援群	改善・維持(良)	61.9%	9.5%
	維持(悪)・悪化	16	2		維持(悪)・悪化	25.4%	3.2%
通常支援群	改善・維持(良)	30	4	通常支援群	改善・維持(良)	48.4%	6.5%
	維持(悪)・悪化	22	6		維持(悪)・悪化	35.5%	9.7%

②割付時と継続支援 2 回目の比較 (1 年後)

	血圧	降圧薬			血圧	降圧薬	
		減少・維持	増加			減少・維持	増加
重点支援群	改善・維持(良)	29	7	重点支援群	改善・維持(良)	46.0%	11.1%
	維持(悪)・悪化	20	7		維持(悪)・悪化	31.7%	11.1%
通常支援群	改善・維持(良)	24	6	通常支援群	改善・維持(良)	38.7%	9.7%
	維持(悪)・悪化	26	6		維持(悪)・悪化	41.9%	9.7%

③割付時と継続支援 4 回目の比較 (1 年半後)

	血圧	降圧薬			血圧	降圧薬	
		減少・維持	増加			減少・維持	増加
重点支援群	改善・維持(良)	36	6	重点支援群	改善・維持(良)	57.1%	9.5%
	維持(悪)・悪化	11	10		維持(悪)・悪化	17.5%	15.9%
通常支援群	改善・維持(良)	29	5	通常支援群	改善・維持(良)	46.8%	8.1%
	維持(悪)・悪化	21	7		維持(悪)・悪化	33.9%	11.3%

上記改善、維持(良)、維持(悪)、悪化については、以下の事業採択基準の値を基準に判定

高血圧: 血圧140/90mmHg以上(いずれかが該当)、脂質異常: LDLコレステロール140mg/dl以上、糖尿病: HbA1c 6.5%以上

血圧において

「改善」 …… 収縮期、拡張期血圧のいずれかが基準値を下回った場合

「悪化」 …… 収縮期、拡張期血圧のいずれかが基準値を上回った場合

「維持(良)」…… 収縮期、拡張期血圧のいずれかが初回の時点で基準値を下回り、6ヵ月後、1年後、1年半後それぞれの時点においても基準値を下回った場合

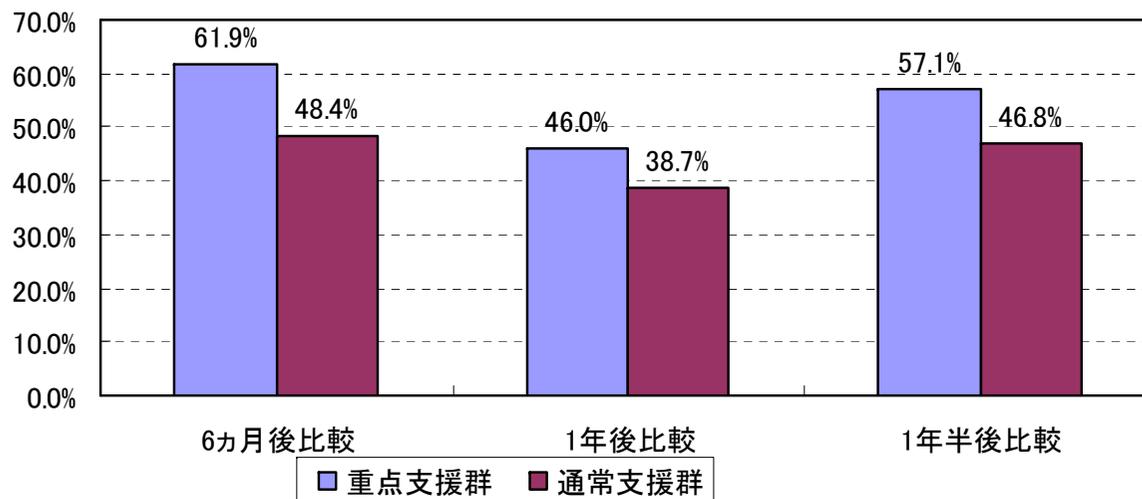
「維持(悪)」…… 収縮期、拡張期血圧のいずれかが初回の時点で基準値を上回り、6ヵ月後、1年後、1年半後それぞれの時点においてもいずれかが基準値を上回った場合

事業評価結果 ～検査値と投薬量の変化(高血圧あり)②～

[対象者:高血圧あり]

- ・高血圧ありの人では、検査値が改善・維持(良)であり、かつ投薬量が減少・維持である人の割合がいずれの時点においても重点支援群の割合が大きく、1年半後には重点支援群で57.1%、通常支援群で46.8%である。

疾病:高血圧症あり
検査値:改善・維持(良) × 投薬量:減少・維持



事業評価結果 ～検査値と投薬量の変化(糖尿病あり)③～

[対象者:糖尿病あり]

・糖尿病のある人では、検査値が改善・維持(良)であり、かつ投薬量が減少・維持である人の割合が、いずれの時点においても重点支援群の割合が大きく、1年半後には重点支援群で37.5%、通常支援群で24.2%である。

①割付時と重点支援 5 回目の比較 (6 ヶ月後)

	HbA1c	糖尿病治療薬			HbA1c	糖尿病治療薬	
		減少・維持	増加			減少・維持	増加
重点支援群	改善・維持(良)	27	2	重点支援群	改善・維持(良)	42.2%	3.1%
	維持(悪)・悪化	25	10		維持(悪)・悪化	39.1%	15.6%
通常支援群	改善・維持(良)	22	2	通常支援群	改善・維持(良)	33.3%	3.0%
	維持(悪)・悪化	35	7		維持(悪)・悪化	53.0%	10.6%

②割付時と継続支援 2 回目の比較 (1 年後)

	HbA1c	糖尿病治療薬			HbA1c	糖尿病治療薬	
		減少・維持	増加			減少・維持	増加
重点支援群	改善・維持(良)	21	3	重点支援群	改善・維持(良)	32.8%	4.7%
	維持(悪)・悪化	30	10		維持(悪)・悪化	46.9%	15.6%
通常支援群	改善・維持(良)	17	2	通常支援群	改善・維持(良)	25.8%	3.0%
	維持(悪)・悪化	36	11		維持(悪)・悪化	54.5%	16.7%

③割付時と継続支援 4 回目の比較 (1 年半後)

	HbA1c	糖尿病治療薬			HbA1c	糖尿病治療薬	
		減少・維持	増加			減少・維持	増加
重点支援群	改善・維持(良)	24	6	重点支援群	改善・維持(良)	37.5%	9.4%
	維持(悪)・悪化	21	13		維持(悪)・悪化	32.8%	20.3%
通常支援群	改善・維持(良)	16	7	通常支援群	改善・維持(良)	24.2%	10.6%
	維持(悪)・悪化	33	10		維持(悪)・悪化	50.0%	15.2%

上記改善、維持(良)、維持(悪)、悪化については、以下の事業採択基準の値を基準に判定

高血圧: 血圧140/90mmHg以上(いずれかが該当)、脂質異常: LDLコレステロール140mg/dl以上、糖尿病: HbA1c 6.5%以上

糖尿病において

「改善」・・・HbA1cが基準値を下回った場合

「悪化」・・・HbA1cが基準値を上回った場合

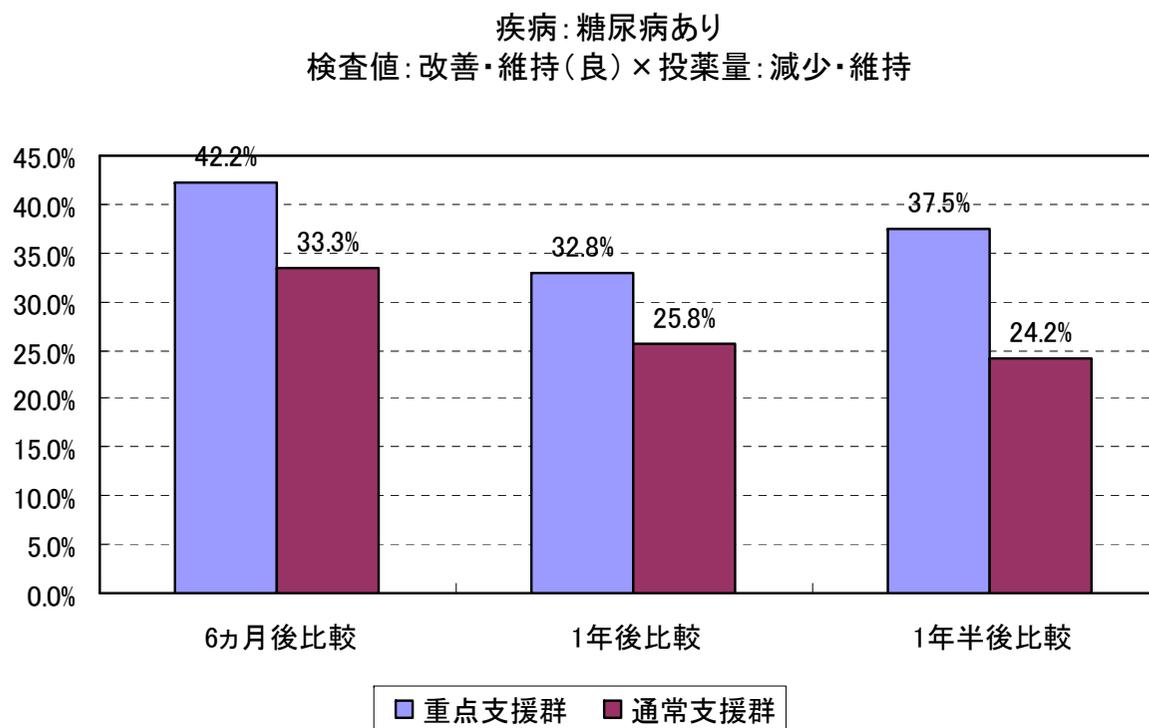
「維持(良)」・・・HbA1cが初回の時点で基準値を下回り、6ヵ月後、1年後、1年半後それぞれの時点で基準値を下回った場合

「維持(悪)」・・・HbA1cが初回の時点で基準値を上回り、6ヵ月後、1年後、1年半後それぞれの時点で基準値を上回った場合

事業評価結果 ～検査値と投薬量の変化(糖尿病あり)④～

[対象者:糖尿病あり]

- ・糖尿病のある人では、検査値が改善・維持(良)であり、かつ投薬量が減少・維持である人の割合が、いずれの時点においても重点支援群の割合が大きく、1年半後には重点支援群で37.5%、通常支援群で24.2%である。



事業評価結果 ～行動変容ステージの改善割合①～

- ・割付時と6か月後、12か月後、18か月後の行動変容ステージの変化状況を整理すると、重点支援群の方が、運動、食事、節酒において改善傾向の人が多く見受けられる。

①割付時と6か月後の比較

		N数	割付時と6か月後の行動変容ステージの変化状況				P値
			改善	維持	悪化	実行期・維持期にある人の割合	
運動	重点支援群	98	56.1%	31.6%	12.2%	75.5%	<0.05
	通常支援群	97	37.1%	48.5%	14.4%	53.6%	
食事	重点支援群	101	66.3%	25.7%	7.9%	86.1%	<0.01
	通常支援群	96	39.6%	47.9%	12.5%	59.4%	
節酒	重点支援群	26	61.5%	26.9%	11.5%	73.1%	<0.001
	通常支援群	29	17.2%	82.8%	0.0%	55.2%	

②割付時と12か月後の比較

		N数	割付時と12か月後の行動変容ステージの変化状況				P値
			改善	維持	悪化	実行期・維持期にある人の割合	
運動	重点支援群	98	57.1%	31.6%	11.2%	69.4%	-
	通常支援群	97	41.2%	40.2%	18.6%	47.4%	
食事	重点支援群	101	72.3%	22.8%	5.0%	85.1%	<0.01
	通常支援群	96	49.0%	34.4%	16.7%	61.5%	
節酒	重点支援群	26	57.7%	26.9%	15.4%	69.2%	<0.01
	通常支援群	29	17.2%	69.0%	13.8%	37.9%	

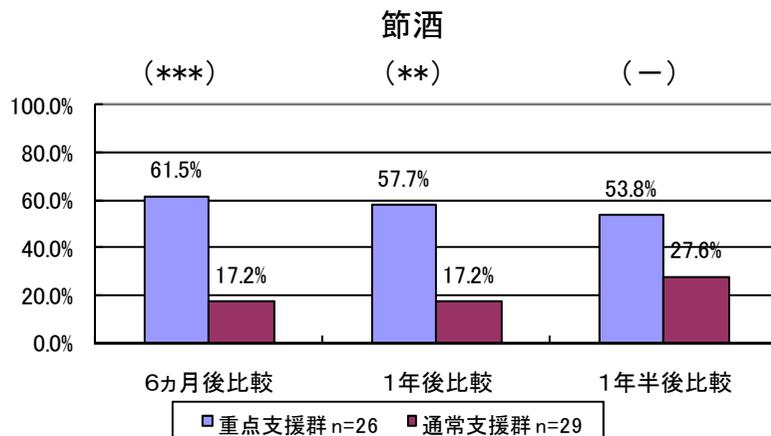
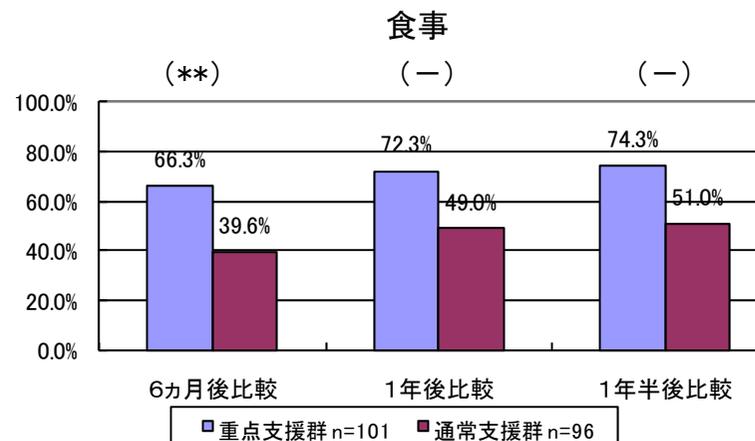
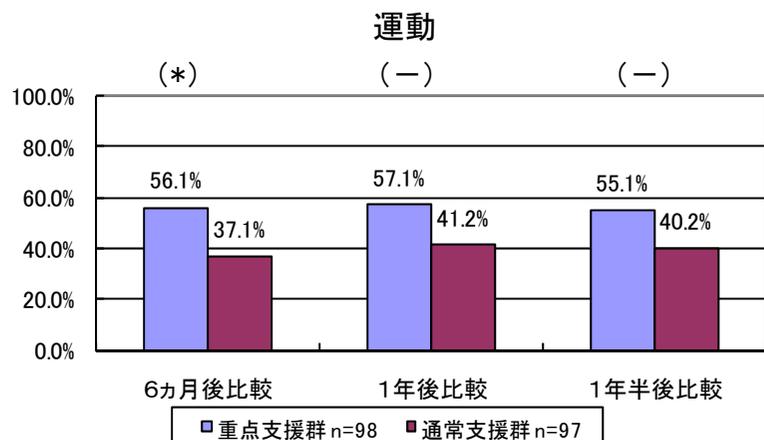
③割付時と18か月後の比較

		N数	割付時と18か月後の行動変容ステージの変化状況				P値
			改善	維持	悪化	実行期・維持期にある人の割合	
運動	重点支援群	98	55.1%	32.7%	12.2%	72.4%	-
	通常支援群	97	40.2%	41.2%	18.6%	49.5%	
食事	重点支援群	101	74.3%	16.8%	8.9%	85.1%	<0.01
	通常支援群	96	51.0%	31.3%	17.7%	64.6%	
節酒	重点支援群	26	53.8%	38.5%	7.7%	73.1%	-
	通常支援群	29	27.6%	58.6%	13.8%	48.3%	

(注)行動変容ステージについては、無関心期⇒関心期⇒準備期⇒実行期⇒維持期の5段階のステージで、割付時と比較して右に移動すると改善、同じステージにいる場合は維持、左に移動すると悪化として集計。

事業評価結果 ～行動変容ステージの改善割合②～

- ・割付時と6か月後、12か月後、18か月後の行動変容ステージの変化状況を整理すると、重点支援群の方が、運動、食事、節酒において改善傾向の人が多く見受けられる。



(注) 行動変容ステージについては、無関心期⇒関心期⇒準備期⇒実行期⇒維持期の5段階のステージで、割付時と比較して右に移動すると改善、同じステージにいる場合は維持、左に移動すると悪化として集計。

N=運動（重点支援群98、通常支援群97）、食事（重点支援群101、通常支援群96）、節酒（重点支援群26、通常支援群29）

(注) - : p値 \geq 0.05 * : p値 $<$ 0.05, ** : p値 $<$ 0.01, *** : p値 $<$ 0.001。

p値とは、群間差が偶然生じる可能性を示す尺度(カイ2乗検定)。

例えば、p値が0.01とは、この結果が偶然生じることが100回に1回あることを意味する。

p値が小さくなるほど、群間差は保健指導により生じている(偶然ではない)可能性が高くなる。

事業評価結果 ～運動習慣の変化～

< 運動習慣 >

- ・割付時と6ヵ月後、12ヵ月後、18ヵ月後の運動習慣の変化状況を整理すると、軽く汗をかく運動習慣レベルでは7割以上が維持であるが、重点支援群において6ヵ月後と18ヵ月後に改善傾向にある人が通常支援群よりも多い。

軽く汗をかく運動習慣レベルの変化状況

①割付時と6ヵ月後の比較

	N数	割付時と6ヵ月後の運動習慣レベルの変化状況			P値
		改善	維持	悪化	
重点支援群	107	21.5%	71.0%	7.5%	-
通常支援群	116	14.7%	78.4%	6.9%	-

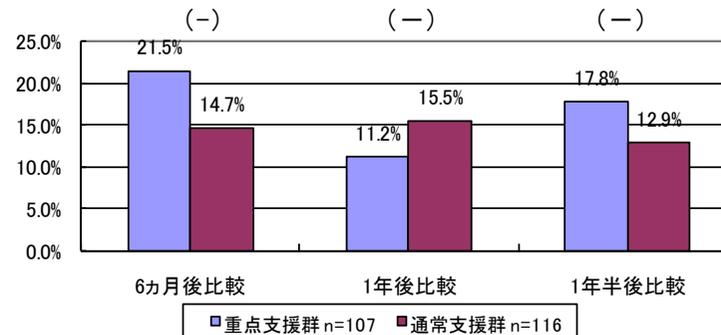
②割付時と12ヵ月後の比較

	N数	割付時と12ヵ月後の運動習慣レベルの変化状況			P値
		改善	維持	悪化	
重点支援群	107	11.2%	78.5%	10.3%	-
通常支援群	116	15.5%	72.4%	12.1%	-

③割付時と18ヵ月後の比較

	N数	割付時と18ヵ月後の運動習慣レベルの変化状況			P値
		改善	維持	悪化	
重点支援群	107	17.8%	75.7%	6.5%	-
通常支援群	116	12.9%	75.9%	11.2%	-

軽く汗をかく運動習慣レベルの改善状況



(注) -: p値 ≥ 0.05 * : p値 < 0.05, ** : p値 < 0.01, *** : p値 < 0.001。

p値とは、群間差が偶然生じる可能性を示す尺度(カイ2乗検定)。

例えば、p値が0.01とは、この結果が偶然生じることが100回に1回あることを意味する。

p値が小さくなるほど、群間差は保健指導により生じている(偶然ではない)可能性が高くなる。

事業評価結果 ～食事習慣の変化～

< 食事習慣 >

- ・割付時と6ヵ月後、12ヵ月後、18ヵ月後の食事習慣の変化状況を整理すると、おおむね8割以上が維持である。重点支援群において改善した人が通常支援群よりも少ない。

夕食後の間食(3食以外の夜食)の変化状況

①割付時と6ヵ月後の比較

	N数	割付時と6ヵ月後の夕食後の間食(3食以外の夜食)の変化状況			P値
		改善	維持	悪化	
重点支援群	112	12.5%	80.4%	7.1%	-
通常支援群	114	10.5%	81.6%	7.9%	-

②割付時と12ヵ月後の比較

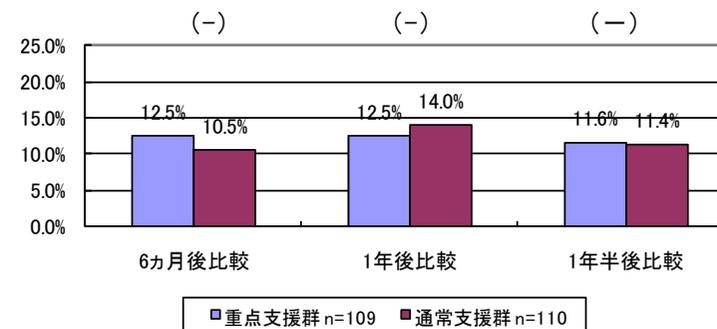
	N数	割付時と12ヵ月後の夕食後の間食(3食以外の夜食)の変化状況			P値
		改善	維持	悪化	
重点支援群	112	12.5%	82.1%	5.4%	-
通常支援群	114	14.0%	78.1%	7.9%	-

③割付時と18ヵ月後の比較

	N数	割付時と18ヵ月後の夕食後の間食(3食以外の夜食)の変化状況			P値
		改善	維持	悪化	
重点支援群	112	11.6%	83.9%	4.5%	-
通常支援群	114	11.4%	84.2%	4.4%	-

(注) 夕食後の間食とは、3食以外の夜食をとることが週に3回以上あることを意味する。

夕食後の間食(3食以外の夜食)の改善状況



(注) -: p値 ≥ 0.05 * : p値 < 0.05, **: p値 < 0.01, ***: p値 < 0.001。

p値とは、群間差が偶然生じる可能性を示す尺度(カイ2乗検定)。

例えば、p値が0.01とは、この結果が偶然生じることが100回に1回あることを意味する。

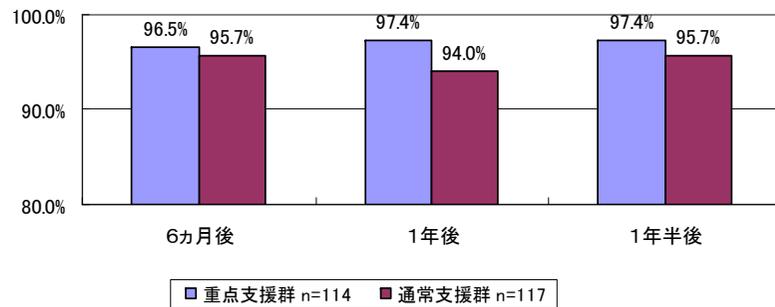
p値が小さくなるほど、群間差は保健指導により生じている(偶然ではない)可能性が高くなる。

事業評価結果 ～診療に対する満足度～

<診療に対する満足度>

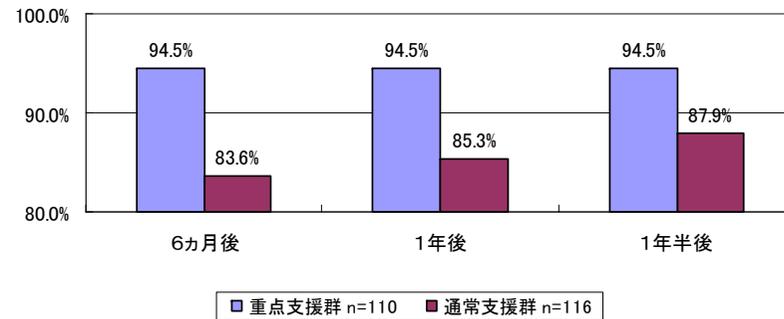
- ・医師による説明、医師への相談、診療内容に対する意見については、重点支援群においておおむね満足度が高く、期間による変動も少ない。

医師による説明の分かりやすさ



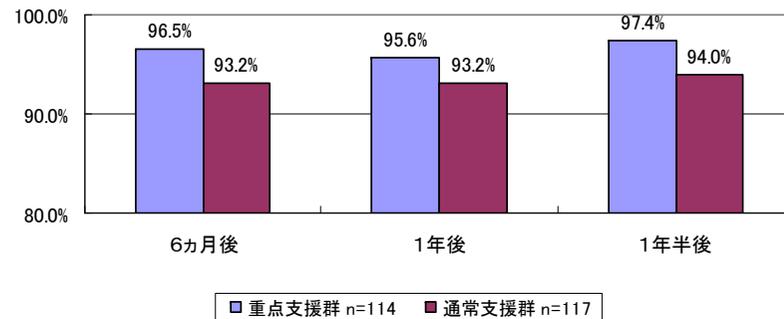
(注)「大変わかりやすい」「まあまあわかりやすい」の合計。

相談にのってくれるか



(注)「大変よくのってくれる」「まあまあのってくれる」の合計。

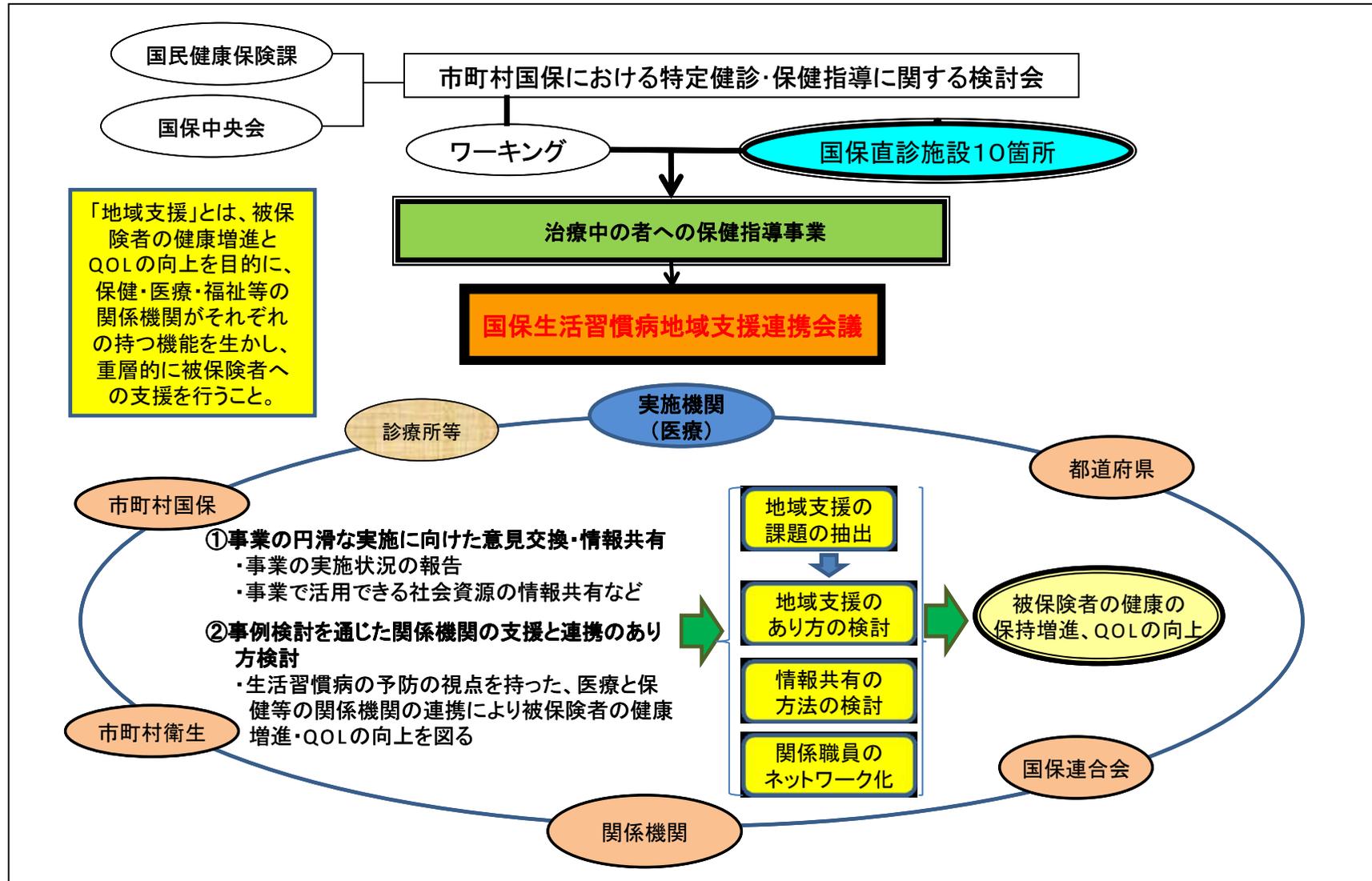
診療内容への満足度



(注)「大変満足している」「まあまあ満足している」の合計。

V 地域連携支援について

本事業における地域支援連携のイメージ



地域支援連携における本事業の取り組み

(1) 地域支援連携会議

- ・ 保健指導事業の実施機関において、困難事例の検討及び保健指導にあたっての課題抽出(平成21年度)
- ・ 前年度の検討結果をふまえ、特に重点的に支援すべき対象者に対応するため、連携関係者が重症化予防に向けて共通の問題意識を持ち、医療、保健、福祉等の連携を図り、生活習慣病の重症化予防を推進する地域支援体制のあり方について検討(平成22年度10～11月)

(2) 保健指導事業実施機関担当者会議

- ・ 各実施機関で行われた治療中の者に対する保健指導事業の結果を報告するとともに、各実施機関の保健指導担当者が、有効な保健指導の方法と今後の課題に関して検討
- ・ 地域支援連携会議の結果を報告するとともに、各実施機関の共通課題として挙げられた、生活習慣病重症化予防対策に必要とされる情報、ツールに関して検討(平成22年度12月)

(3) 実施機関調査

- ・ 10箇所为国保直診施設を対象として、本事業における地域の連携状況について、実情を確認(平成22年度12月)

今後の課題 — 治療中の者に対する保健指導について —

(1) 対象者のモチベーションの継続

- ・体重や腹囲を記録するなど、対象者の数値等の状況を“可視化(見える化)”することが重要
- ・評価指標(目標値など)を明確にすることで、対象者が達成感を感じられるようにすることが重要
- ・対象者一律に目標設定するのではなく、本人の状態や希望を取り入れて目標数値など設定することも有効
- ・支援時以外の声かけなど対象者との接触回数を増やすことが、信頼関係形成の上で重要

(2) 対象者の身体機能への配慮

- ・腰痛や膝関節痛などのある対象者に対し、無理な運動を指導するのではなく、食事の工夫など実行可能な範囲での日常生活の行動変容を提示し改善を促す

(3) 地域性、季節等環境への対応

- ・冬に外出が難しい地域では、自宅でできる運動や、健康に配慮した季節を感じられる食事レシピ等の情報提供を行う

(4) 保健指導にあたり有効なツールの開発・活用

- ・手帳のような、携帯できる記録媒体が有効
- ・食事記録は記入者の負担が大きいため、体重、血圧、歩数などの日々気軽に記録できる内容がよい
- ・日誌や交換日記といった、対象者の楽しみにつながるものや、指導担当者との信頼関係を形成することを促すようなコンテンツが有効
- ・季節のレシピやイベント、運動のできる場所といった情報提供が有効

今後の課題 —地域支援連携について—

(1) 地域の連携体制の強化

- ・ 関係者間における、支援対象者の医療機関の受診状況や、過去の保健指導内容といった情報の共有を徹底
- ・ 各関係者が有する既存の資源の有効活用(ex.糖尿病手帳などの情報共有ツール、保健指導にあたり運動のできる施設、健康情報を発信する広報誌等)
- ・ 要治療を判断する基準および生活習慣病重症化予防対策全体の流れ、各関係者の役割等に関する合意形成の徹底

(2) 重点的に支援が必要な対象者のより簡便な把握方法の検討

- ・ レセプトによる治療中断者の把握
- ・ 健診結果とレセプトの突合による受診勧奨値到達者のその後の受診状況の把握 等

(3) より効果的な情報共有ツールの検討

- ・ 対象者の状況把握に有効な共有すべき記載情報内容の検討(ex.受診勧奨値到達者の受診状況・受診結果、過去の医療機関の受診歴、現病歴、服薬中の薬剤と疾患名、保健指導の担当者による指導内容、個人の事情等)
- ・ 各関係者間で活用しやすい媒体(ex.患者自身が携帯することができる手帳や記録票、ICカード) 等

(4) 各関係者に対する連携へのインセンティブ付け

- ・ 事業継続に必要な財源の確保 等

VI 報告書の構成案

1. 「治療中の者に対する保健指導事業」の概要
2. 「治療中の者に対する保健指導事業」の効果 → 集団としての保健指導の効果について
3. 「治療中の者に対する保健指導事業」を実践するためのポイント
 - 3.1 事業開始までの手順
 - 3.2 事業実施にあたり必要とされる人材とその育成方法
 - 3.3 効果的な保健指導方法、プログラム、教材
 - 3.4 医師と保健指導実施担当者との連携
 - 3.5 地域との連携の必要性保健指導の手法等について
4. 「治療中の者に対する保健指導事業」における具体的な指導の事例 → 個別事例の保健指導の効果について
5. 生活習慣病の重症化予防に向けた地域支援のあり方
 - 5.1 地域支援の必要性
 - 5.2 効果的な連携方法、連携方策
 - 5.3 今後の展望地域における生活習慣病の重症化予防について
6. まとめ

市町村国保における特定健診・保健指導に関する検討会 報告書構成案

1. 本事業の目的と内容の概要

⇒検討会のもとに、「特定健診・保健指導の実施に関するワーキンググループ」と「治療中の者に対する保健指導の効果に関するワーキンググループ」を設置し、検討を進めてきた経緯・どのような分析を行ったかについて記載予定。

2. 第1部 「特定健診・保健指導の実施に関するワーキンググループ」の報告

1. 市町村国保における効率的・効果的な特定健診・保健指導の実施に向けた提言
2. 調査結果概要
 - 2.1. 特定健診・保健指導実施状況アンケート調査結果
 - 2.2. 特定健診・保健指導の実施率向上に向けた具体的な工夫点(ヒアリング結果より)
 - 2.3. 個人別データ分析結果

3. 第2部 「治療中の者に対する保健指導の効果に関するワーキンググループ」の報告

1. 「治療中の者に対する保健指導事業」の概要
2. 「治療中の者に対する保健指導事業」の効果
3. 「治療中の者に対する保健指導事業」を実践するためのポイント
 - 3.1 事業開始までの手順
 - 3.2 事業実施にあたり必要とされる人材とその育成方法
 - 3.3 効果的な保健指導方法、プログラム、教材
 - 3.4 医師と保健指導実施担当者との連携
 - 3.5 地域との連携の必要性
4. 「治療中の者に対する保健指導事業」における具体的な指導の事例
5. 生活習慣病の重症化予防に向けた地域支援のあり方
 - 5.1 地域支援の必要性
 - 5.2 効果的な連携方法、連携方策
 - 5.3 今後の展望
6. まとめ

4. 市町村国保における特定健診・保健指導に関する今後の方向性

⇒WG①、②を踏まえて検討会としての提言案

特定健診・保健指導実施状況
アンケート調査結果
＜平成 21 年度実績＞

<目次>

I.	調査実施概要.....	3
1.	調査の目的.....	3
2.	調査対象.....	3
3.	調査方法.....	3
4.	調査項目.....	3
5.	回収状況.....	3
II.	集計にあたっての留意事項.....	3
	合併市町村の扱いについて.....	3
III.	結果概要.....	4
IV.	調査結果.....	5
1.	保険者の概況.....	5
1.1.	保険者規模（平成21年3月末時点）.....	5
1.2.	国保部門における専門職の配置状況.....	6
1.3.	職員が参加している研修会.....	8
1.4.	特定健診・保健指導の目標値の見直し状況.....	9
1.5.	特定健診・保健指導のデータの集計・分析.....	9
2.	特定健診・保健指導の概況.....	12
2.1.	受診率別保険者数.....	12
2.2.	平成21年度の特定健診の実施状況.....	12
2.3.	平成21年度の特定保健指導の利用率.....	33
2.4.	平成21年度の特定保健指導の実施状況.....	35
3.	国保保健事業の概要<特定健診等の効果をあげるためのポピュレーションアプローチの状況>.....	66
3.1.	実施の有無.....	66
3.2.	ポピュレーションアプローチの具体的内容.....	67
3.3.	特定健診・保健指導の実施で良かった点.....	68
3.4.	特定健診・保健指導の実施にあたっての保険者における問題点・課題.....	69

I. 調査実施概要

1. 調査の目的

- 平成 21 年度の特定健診・保健指導の実施状況、課題の把握

2. 調査対象

- 全国の市町村国保

3. 調査方法

- 国民健康保険中央会より都道府県国保連合会経由でエクセル形式の調査票を配布し、エクセルで返送
- 調査時期は平成 22 年 5 月～6 月

4. 調査項目

- 保険者の概況、特定健診・保健指導の実施状況（体制、参加者数、工夫点、実施上の課題等）等

5. 回収状況

- 1,757 保険者（回収率 100%）

II. 集計にあたっての留意事項

本資料中の実績値について

- 本資料に掲載した受診率別の保険者数の分布、利用率別の保険者数の分布については、平成 20 年度については平成 21 年 8 月に実施したアンケート、平成 21 年度については、平成 22 年 5～6 月に実施したアンケートに記載された数値を使用している。

合併市町村の扱いについて

- 合併市町村については、合併前の状況を記載していただいている保険者と、合併後の状況を記載いただいている保険者がある。そのため、実施体制等の集計にあたっては、合併前の市町村数を総数として集計を行う。

III. 結果概要

- 平成 21 年度の実施状況はおおむね平成 20 年度と同様。傾向が異なるのは以下の点。

<特定健診>

- ・がん検診、肝炎ウイルス検診、生活機能評価との同時実施の状況は「原則全機関で同時実施」が増えている。(p.15 のグラフ参照)
- ・個別通知の時期は「年度当初一斉通知」が増えている。(p.18 下段のグラフ参照)
- ・未受診者への受診勧奨を実施している保険者の割合が増え、未受診者対策に力を入れるようになってきている。(p.19 下段のグラフ参照)
- ・受診勧奨値を超えた者等への対応として、保健指導を実施している保険者の割合が増えている。(p.29 のグラフ参照)
- ・健診実施にあたり改善が必要な項目としては、「制度周知方法」は大幅に減っている。(p.31 のグラフ参照)
- ・平成 22 年度に向けて改善した点としては、「制度周知方法」「実施期間」「個別案内の方法」等が挙げられるが、平成 21 年度に向けて改善した点より大幅に減っている。(p.33 のグラフ参照)

<特定保健指導>

- ・利用対象者への個別通知の実施状況としては、文書送付によるものが多いものの、動機付け支援は「健診結果返却時に口頭で案内」という保険者が増えている。(p.40 のグラフ参照)
- ・未利用者の利用勧奨をしている保険者は必ずしも増えていないが、未利用の理由把握に努める保険者は増えている。(p.45,46 のグラフ参照)
- ・2年連続で対象となった被保険者に対して昨年度とは異なるプログラムを用意している保険者は増えているが、大半が「行動目標の設定を工夫」等の内容変更にとどまっている。2年連続で対象となった者への保健指導としては、「対象者の不参加」が課題として最も多く挙げられている。(p.50,51 のグラフ参照)
- ・積極的支援プログラムに関しては、複数プログラムを設ける保険者の割合が平成 20 年度より増えている。また、ポイント数に関しては、平成 20 年度よりも少なくなっている。(p.54,56 のグラフ参照)

IV. 調査結果

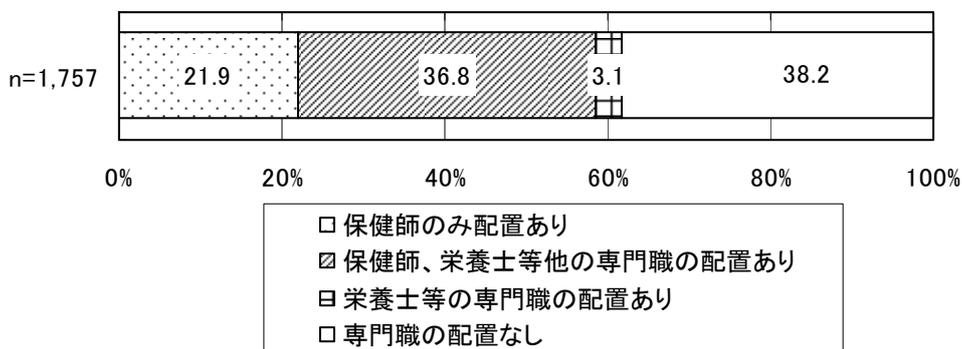
1. 保険者の概況

1.1. 保険者規模（平成21年3月末時点）

	保険者数	累積	累積構成比
～1千人未満	113	113	6.4%
1千人以上～2千人未満	168	281	16.0%
2千人以上～3千人未満	151	432	24.6%
3千人以上～4千人未満	132	564	32.1%
4千人以上～5千人未満	94	658	37.5%
5千人以上～6千人未満	90	748	42.6%
6千人以上～7千人未満	81	829	47.2%
7千人以上～8千人未満	69	898	51.1%
8千人以上～9千人未満	75	973	55.4%
9千人以上～1万人未満	46	1,019	58.0%
1万人以上～2万人未満	323	1,342	76.4%
2万人以上～3万人未満	155	1,497	85.2%
3万人以上～4万人未満	66	1,563	89.0%
4万人以上～5万人未満	48	1,611	91.7%
5万人以上～6万人未満	21	1,632	92.9%
6万人以上～7万人未満	22	1,654	94.1%
7万人以上～8万人未満	18	1,672	95.2%
8万人以上～9万人未満	8	1,680	95.6%
9万人以上～10万人未満	14	1,694	96.4%
10万人以上～11万人未満	14	1,708	97.2%
11万人以上～12万人未満	5	1,713	97.5%
12万人以上～13万人未満	5	1,718	97.8%
13万人以上～14万人未満	3	1,721	98.0%
14万人以上～15万人未満	4	1,725	98.2%
15万人以上～16万人未満	5	1,730	98.5%
16万人以上～17万人未満	3	1,733	98.6%
17万人以上	24	1,757	100.0%
合計	1,757		

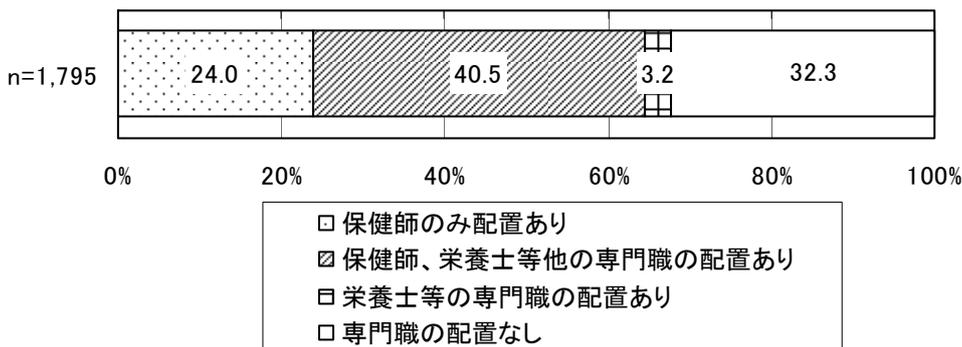
1.2. 国保部門における専門職の配置状況

1.2.1. 専門職の配置の有無

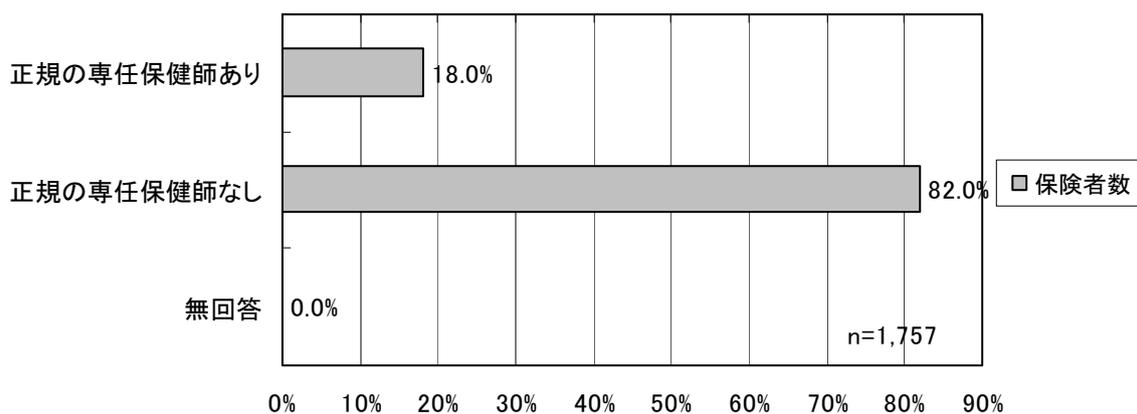


※ 特定健診・保健指導に限らず、国保の保健事業に従事している職員の状況で、正規、正規以外も含む

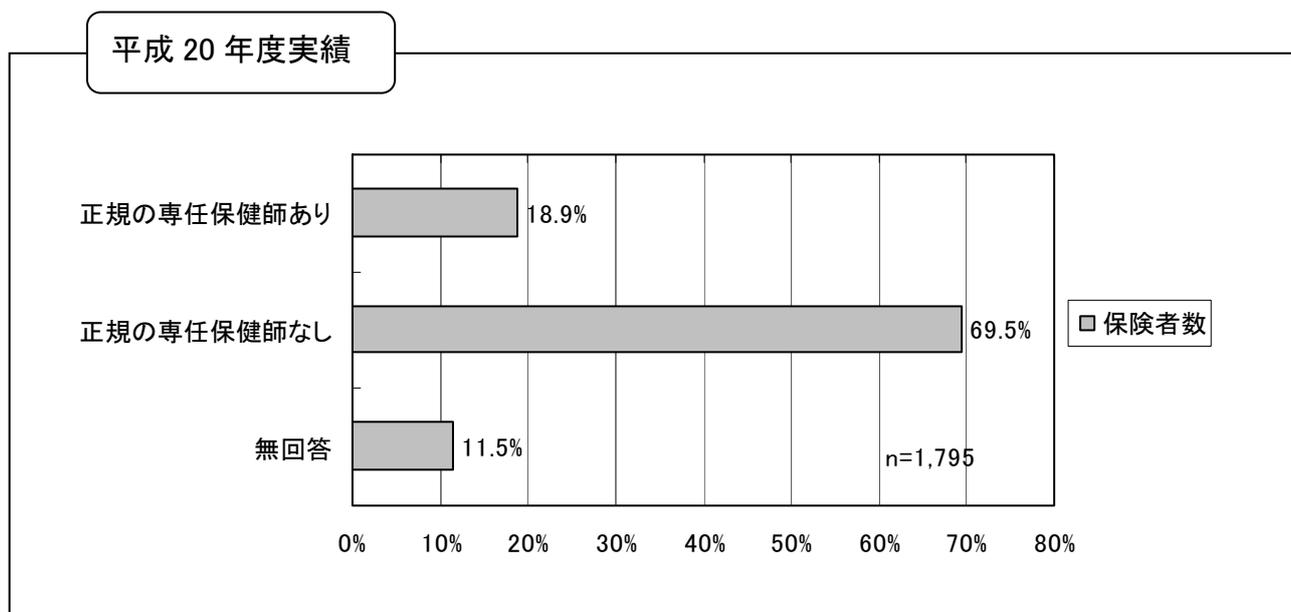
平成 20 年度実績



1.2.2. 正規保健師の配置の有無

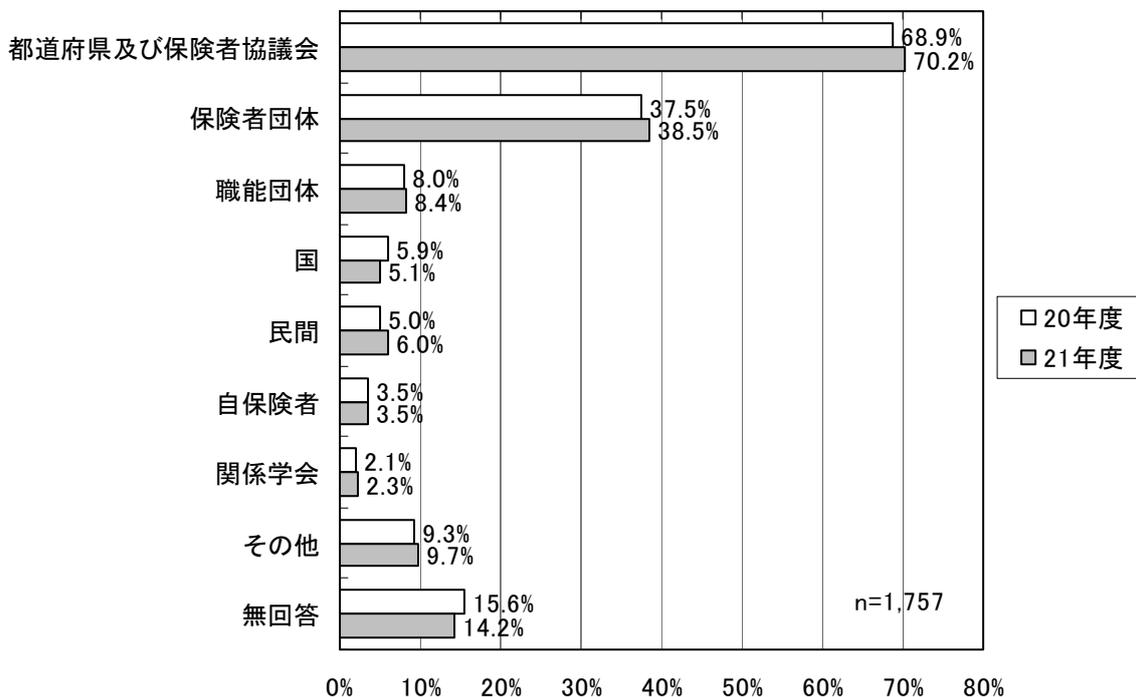


※ 特定健診・保健指導に限らず、国保の保健事業に従事している保健師の状況



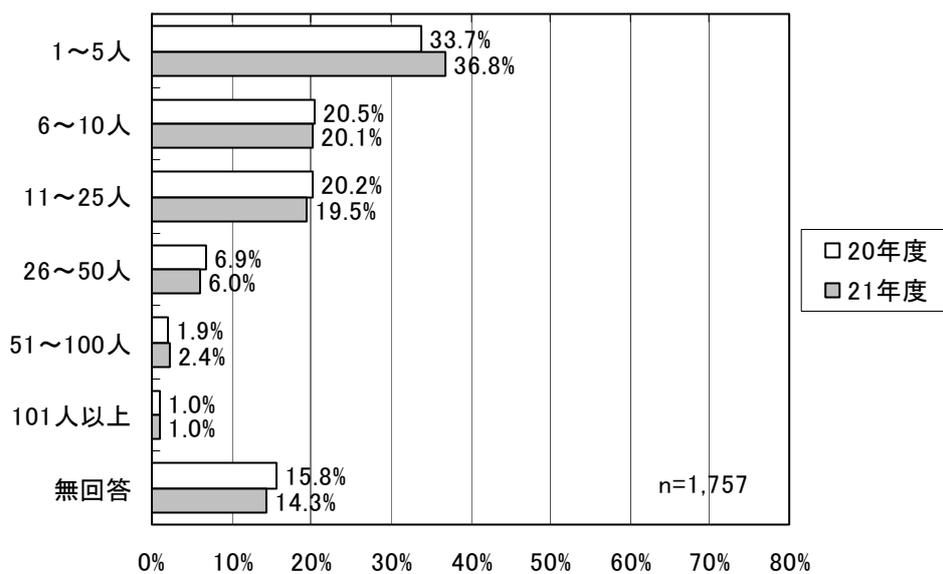
1.3. 職員が参加している研修会

1.3.1. 研修会の実施主体（複数回答）



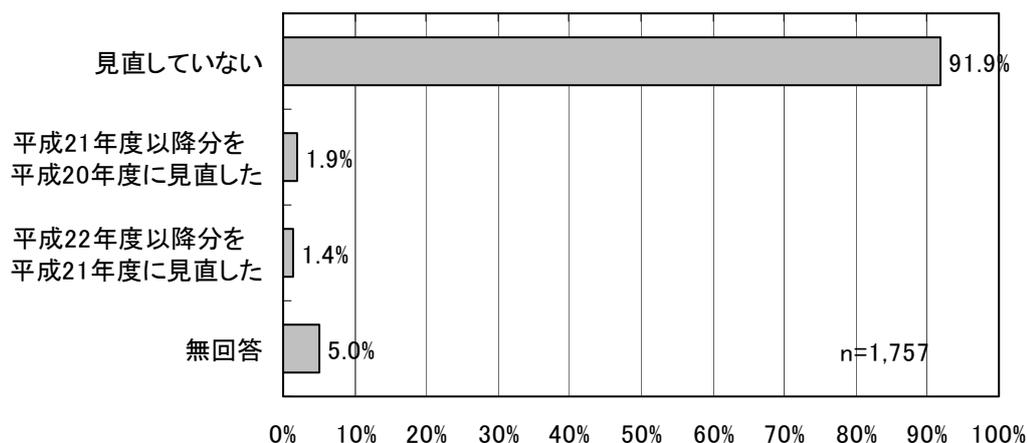
※主なもの 3 種類までの回答

1.3.2. 参加職員数（延人数）



※主なもの 3 種類までの回答

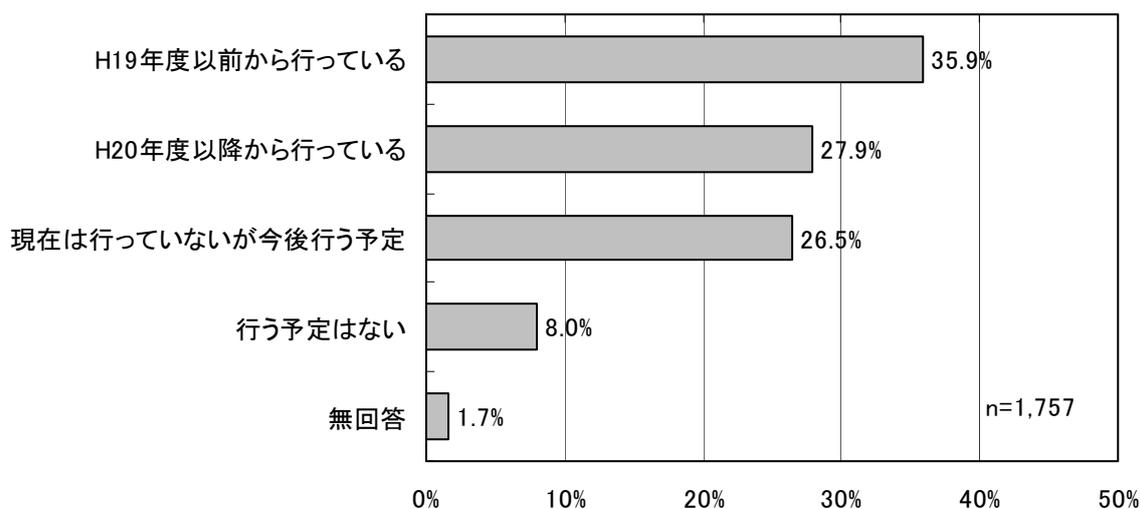
1.4. 特定健診・保健指導の目標値の見直し状況



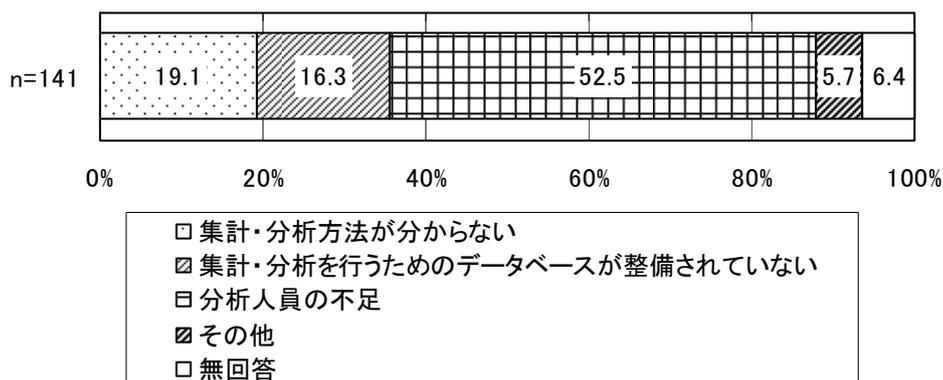
1.5. 特定健診・保健指導のデータの集計・分析

1.5.1. 健診データ等の集計・分析等

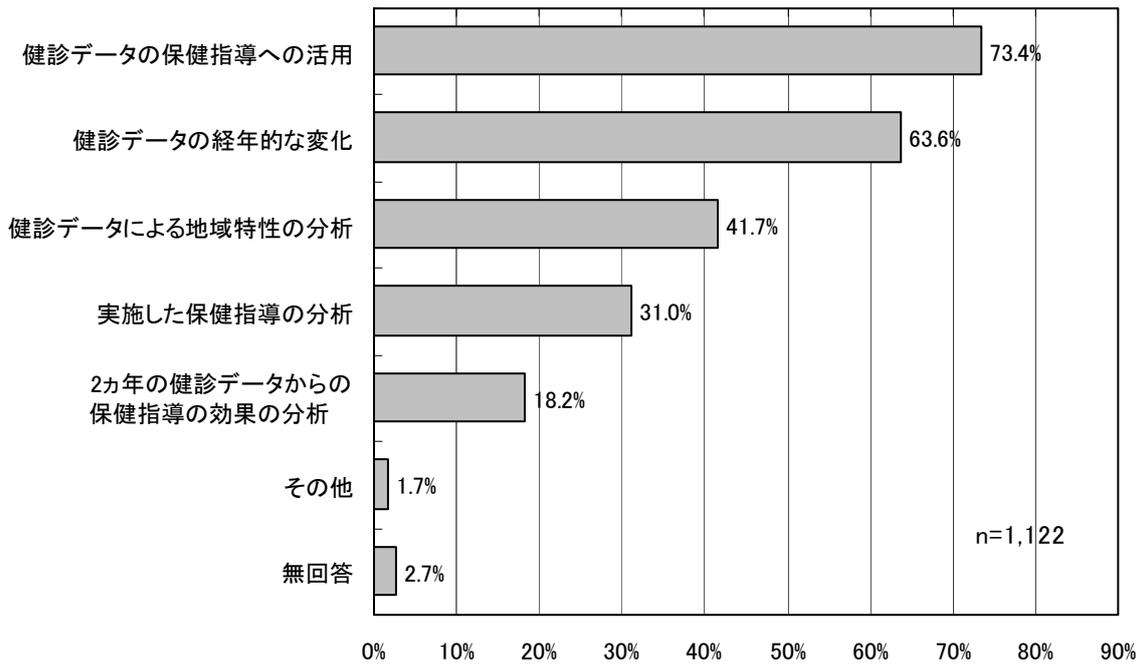
(1) 健診データ等の集計・分析等の実施状況



(2) 健診データ等の集計・分析等を実施しない理由

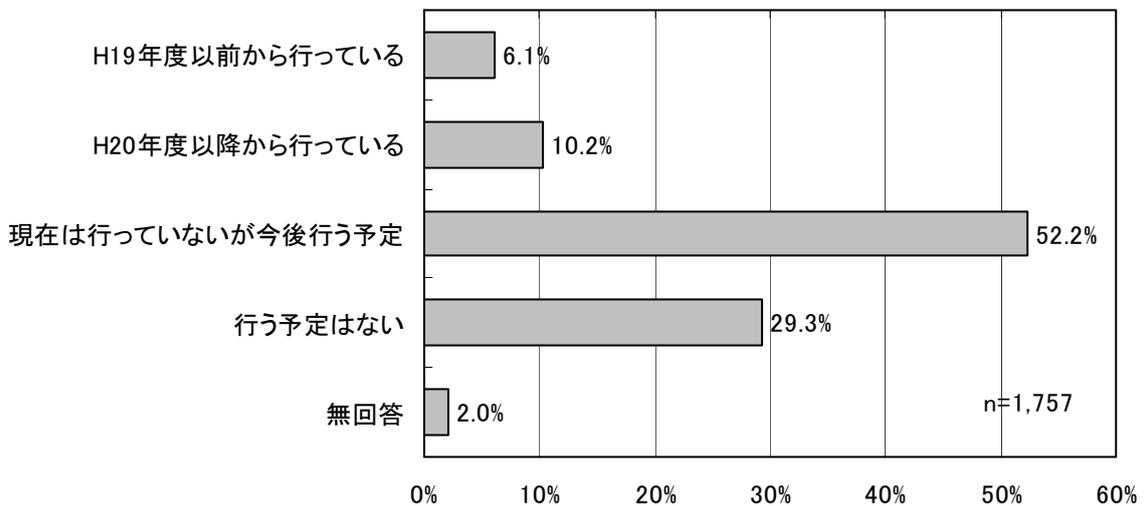


(3) 健診データ等の集計・分析等の具体的内容（複数回答）

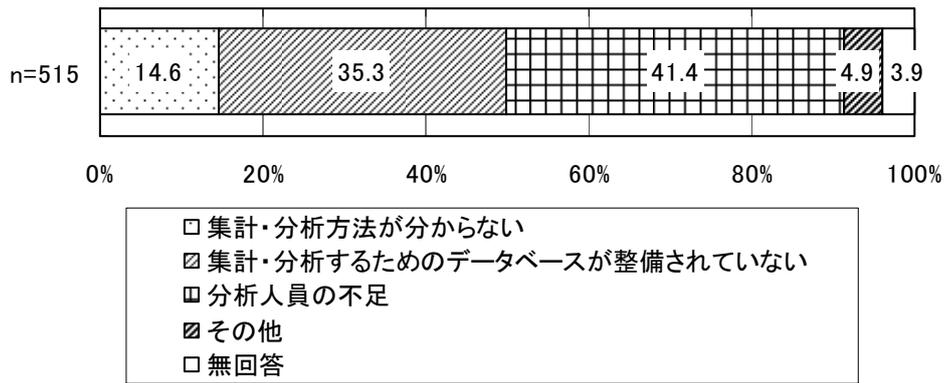


1.5.2. 健診データ等とレセプトデータの突合分析

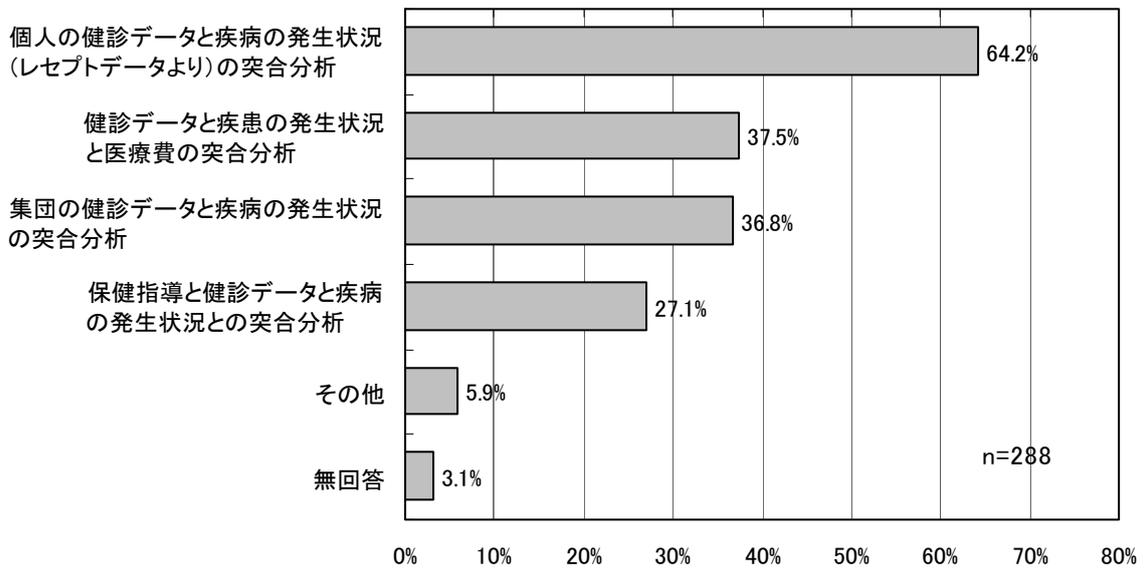
(1) 健診データ等とレセプトデータの突合分析の実施状況



(2) 突合分析を実施しない理由



(3) 突合分析の具体的内容



2. 特定健診・保健指導の概況

2.1. 受診率別保険者数

受診率	平成20年度			平成21年度		
	保険者数	累積保険者数		保険者数	累積保険者数	
80%以上	2	2	0.1%	1	1	0.1%
75%以上80%未満	2	4	0.2%	2	3	0.2%
70%以上75%未満	7	11	0.6%	12	15	0.9%
65%以上70%未満	11	22	1.2%	10	25	1.4%
60%以上65%未満	28	50	2.8%	28	53	3.0%
55%以上60%未満	37	87	4.9%	46	99	5.6%
50%以上55%未満	90	177	9.9%	91	190	10.8%
45%以上50%未満	155	332	18.6%	152	342	19.5%
40%以上45%未満	240	572	32.0%	229	571	32.5%
35%以上40%未満	273	845	47.3%	285	856	48.7%
30%以上35%未満	274	1119	62.7%	281	1137	64.7%
25%以上30%未満	277	1396	78.2%	277	1414	80.5%
20%以上25%未満	223	1619	90.6%	189	1603	91.2%
15%以上20%未満	108	1727	96.7%	106	1709	97.3%
10%以上15%未満	54	1781	99.7%	47	1756	99.9%
10%未満	5	1786	100.0%	1	1757	100.0%
計	1786			1757		

平成24年度参酌
標準: 65%

下位3分の1

中位3分の1

上位3分の1

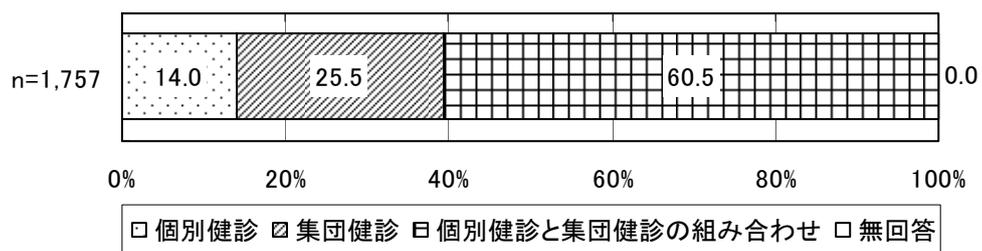
2.2. 平成21年度 of 特定健診の実施状況

2.2.1. 実施体制

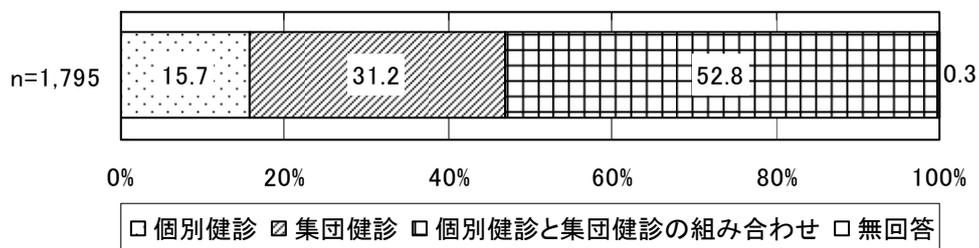
(1) 直営・委託の状況、外部委託の場合の委託先

実施方式	H20		H21	
合計	1,795	100.0%	1,757	100.0%
直営のみ	67	3.7%	69	3.9%
直営と外部委託の組み合わせ	336	18.7%	307	17.5%
医師会・医療機関への委託	224	12.5%	230	13.1%
健診業者への委託	227	12.6%	208	11.8%
その他	11	0.6%	6	0.3%
無回答	0	0.0%	1	0.1%
外部委託のみ	1,384	77.1%	1,381	78.6%
医師会・医療機関へ委託	1,054	58.7%	1,097	62.4%
健診業者への委託	847	47.2%	877	49.9%
その他	32	1.8%	35	2.0%
無回答	5	0.3%	3	0.2%
無回答	8	0.4%	0	0.0%

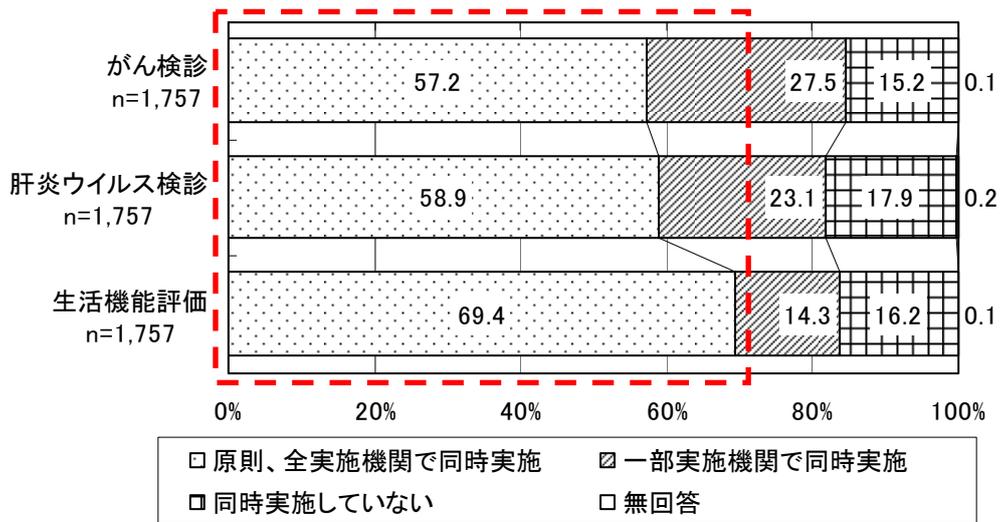
(2) 実施形態（個別・集団）



平成 20 年度実績



(3) 他の検診との同時実施の状況

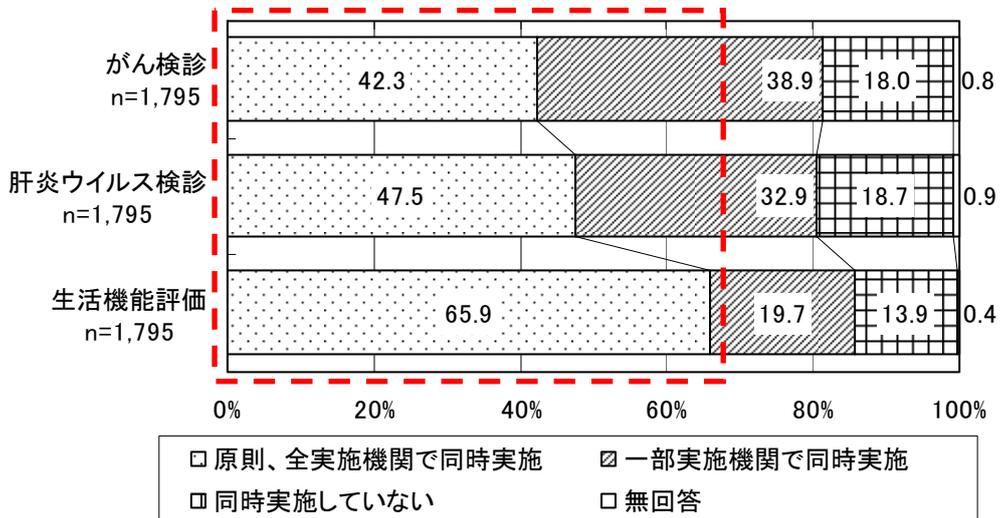


※同時実施とは、「同日に同会場で他検診を実施できる体制」のことを指す

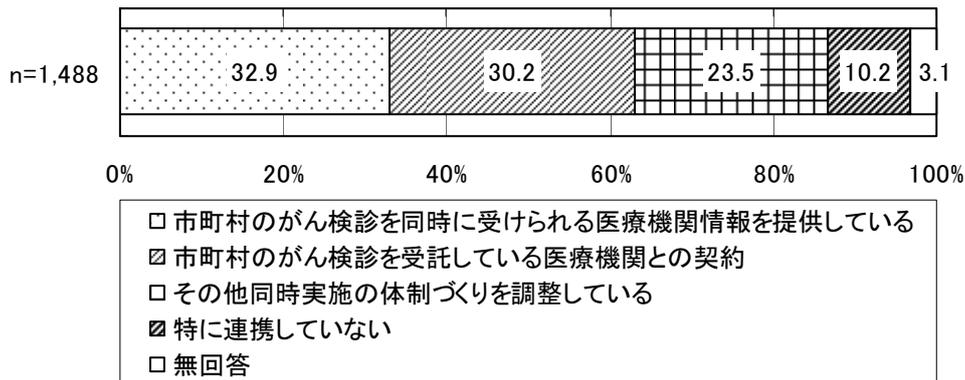
※がん検診の種類は問わない

※生活機能評価については国保の被保険者についてのみ

平成 20 年度実績

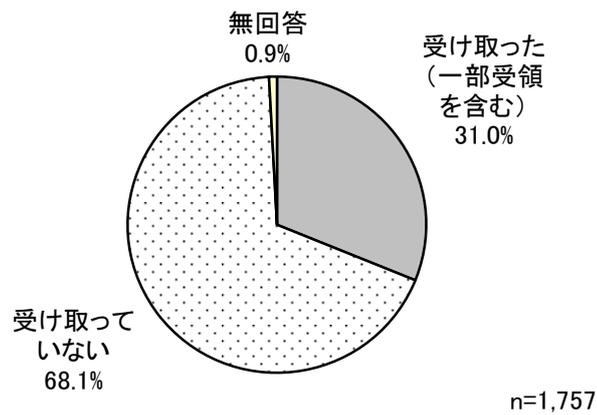


(4) 市町村が実施するがん検診との同時実施に向けた連携の状況

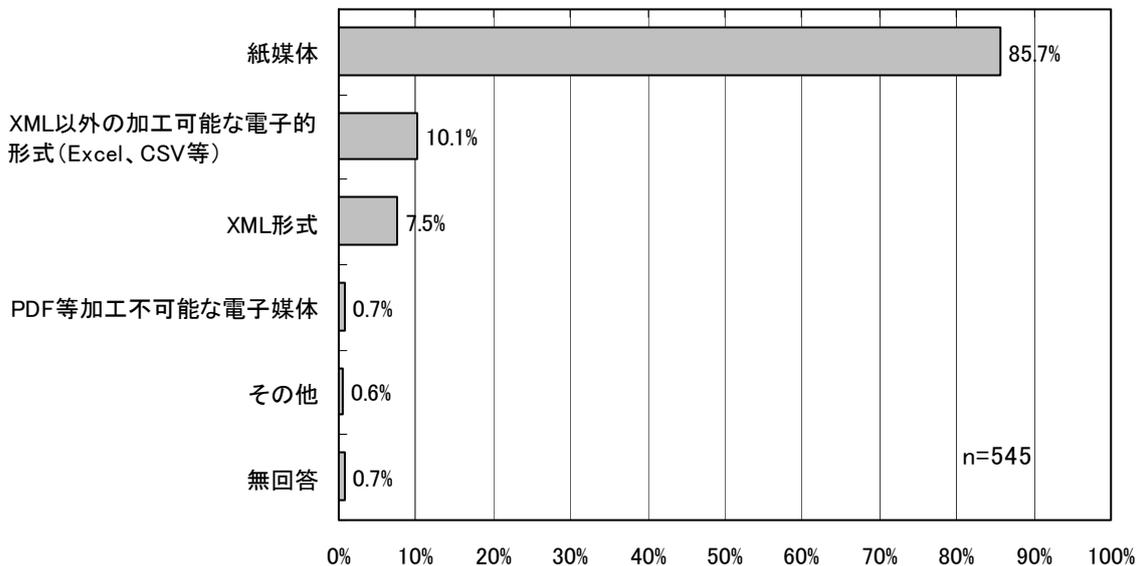


2.2.2. 労働安全衛生法に基づく健診結果の受領の状況

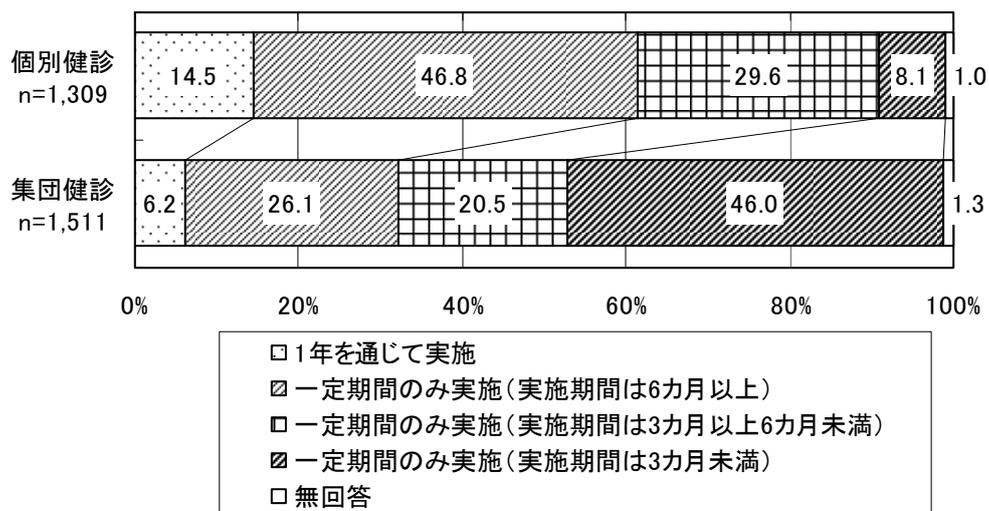
(1) 労働安全衛生法に基づく健診結果の受領の有無



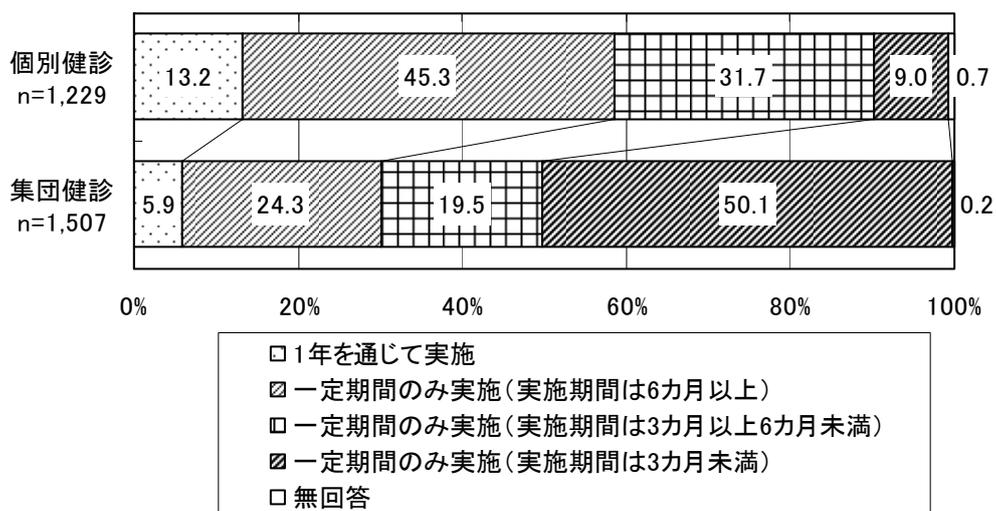
(2) 健診結果を受領した場合の形式



2.2.3. 特定健診実施期間

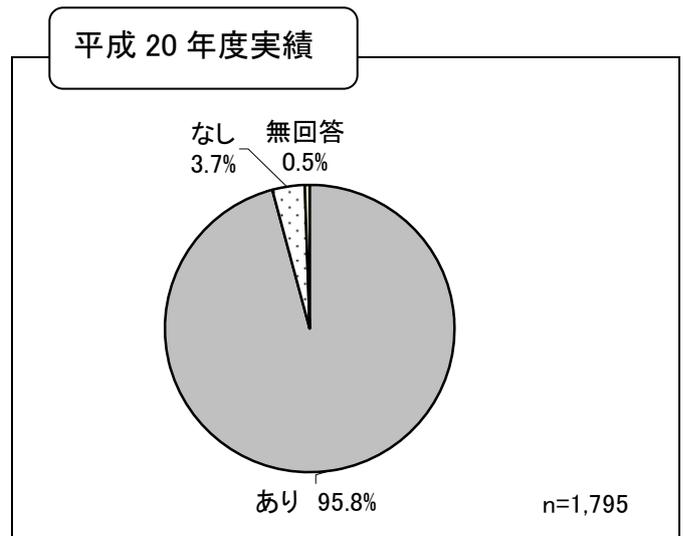
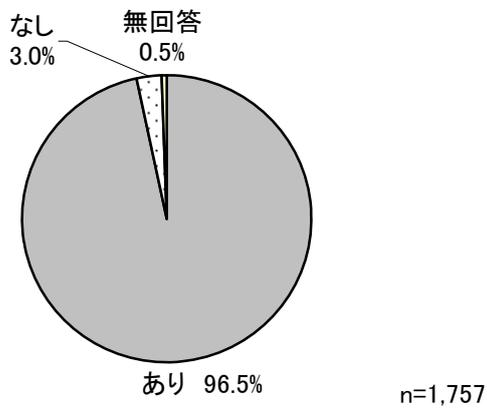


平成 20 年度実績

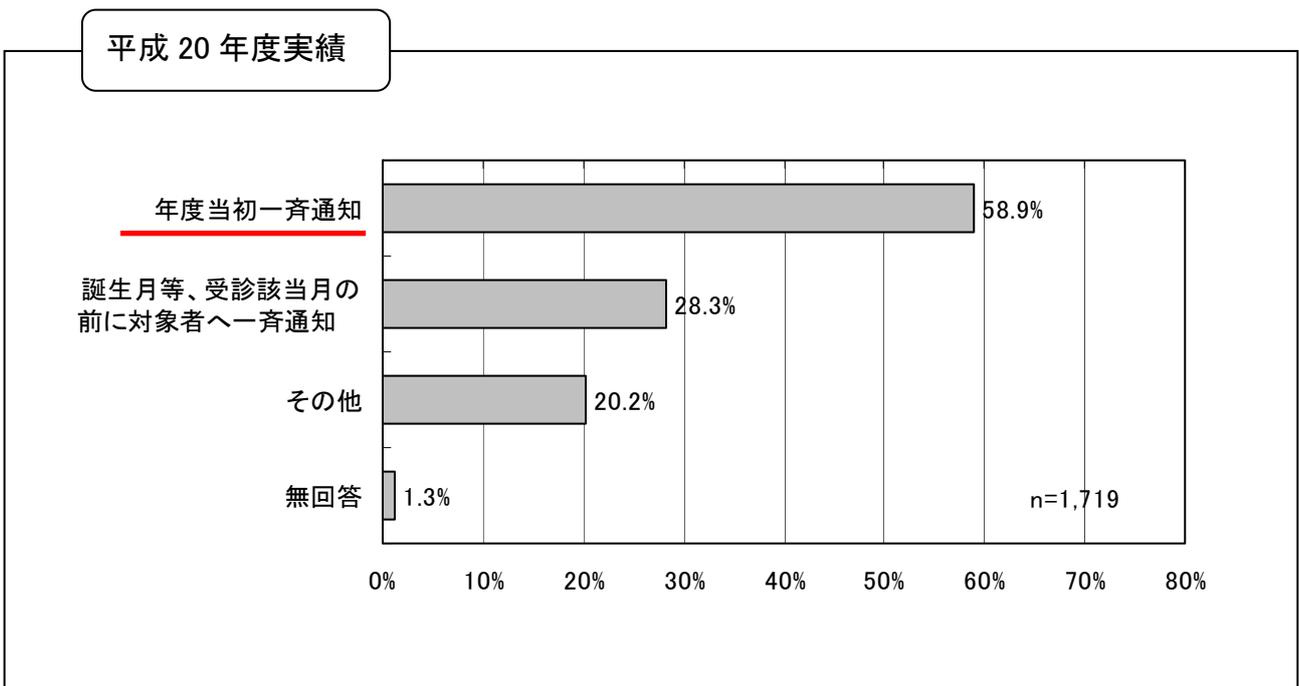
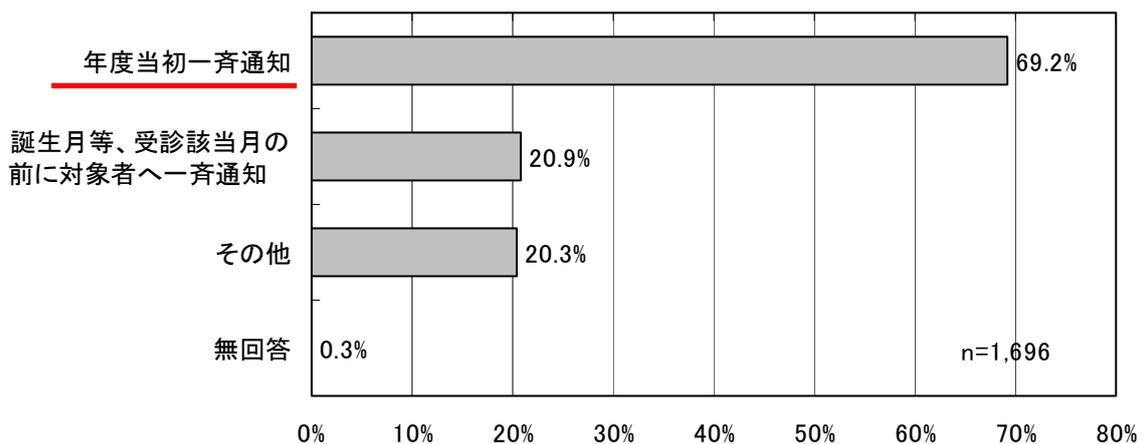


2.2.4. 受診対象者への通知の実施状況

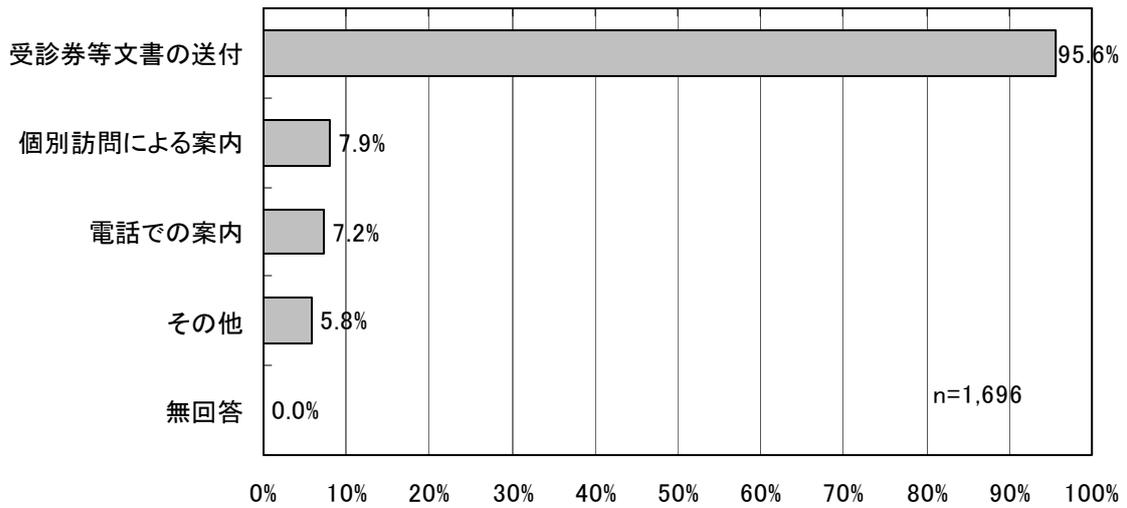
(1) 個別通知の実施の有無



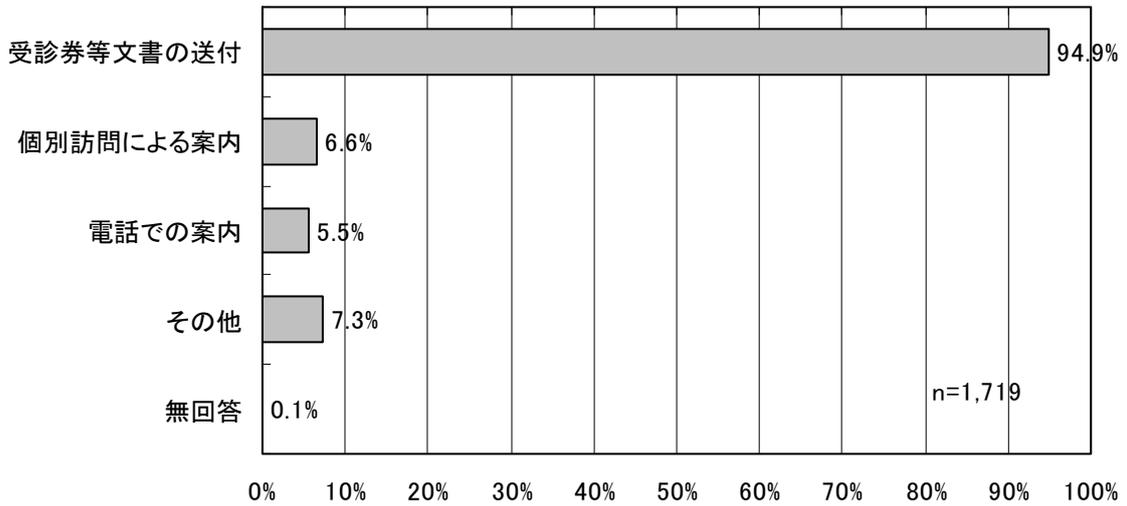
(2) 個別通知の時期（複数回答）



(3) 個別通知の方法（複数回答）

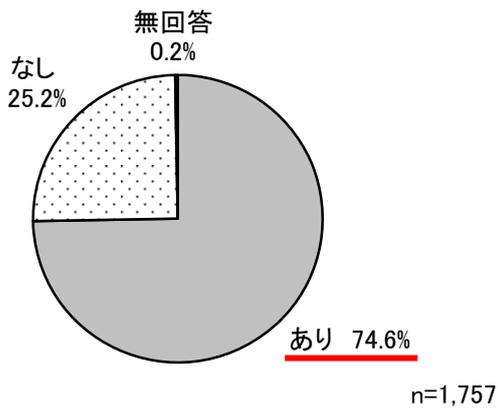


平成 20 年度実績

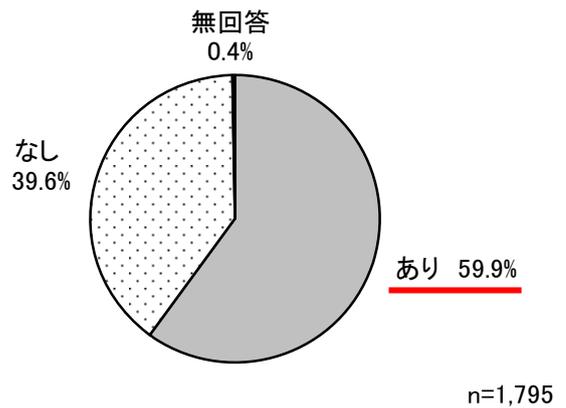


2.2.5. 未受診者への受診勧奨の取り組み状況

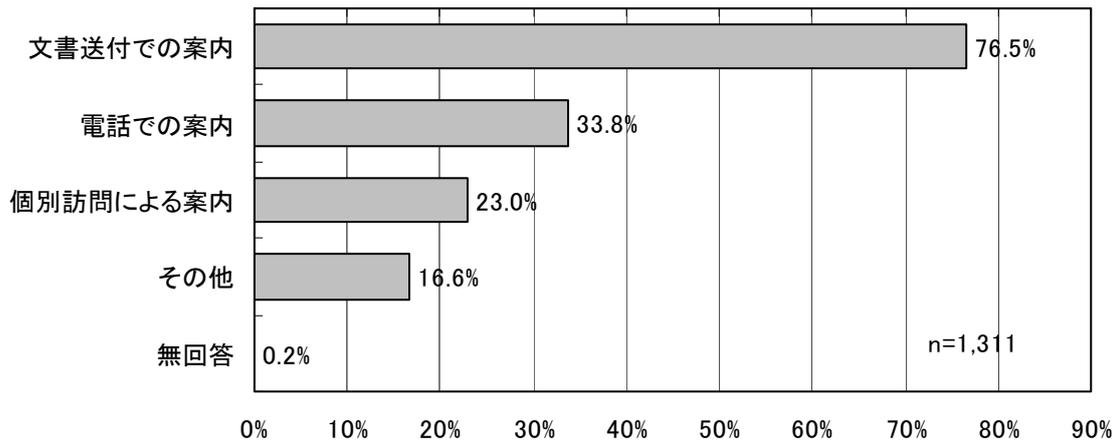
(1) 受診勧奨の実施の有無



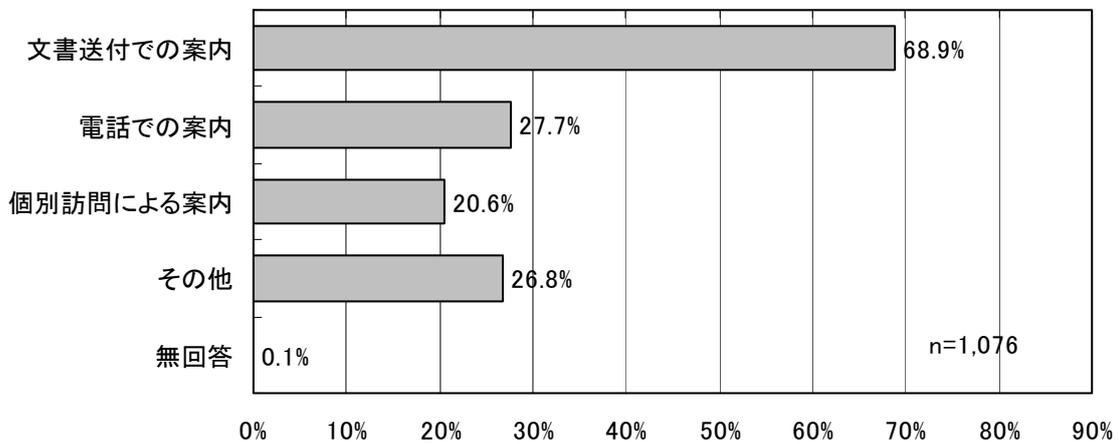
平成 20 年度実績



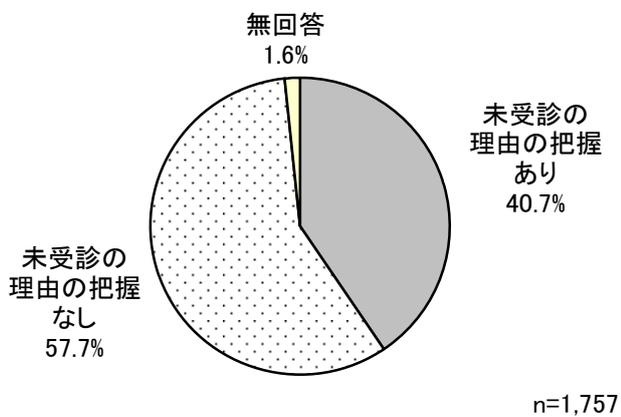
(2) 受診勧奨の方法（複数回答）



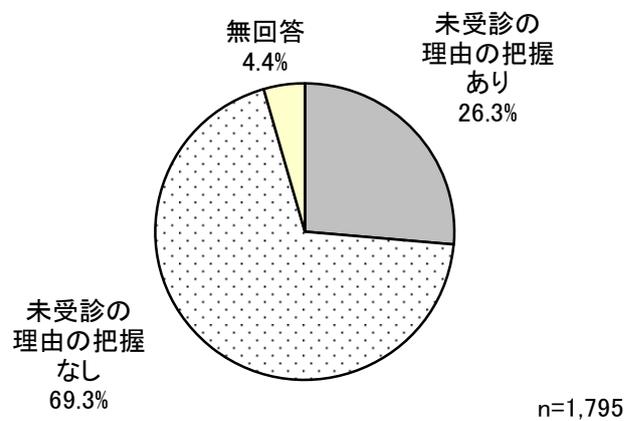
平成 20 年度実績



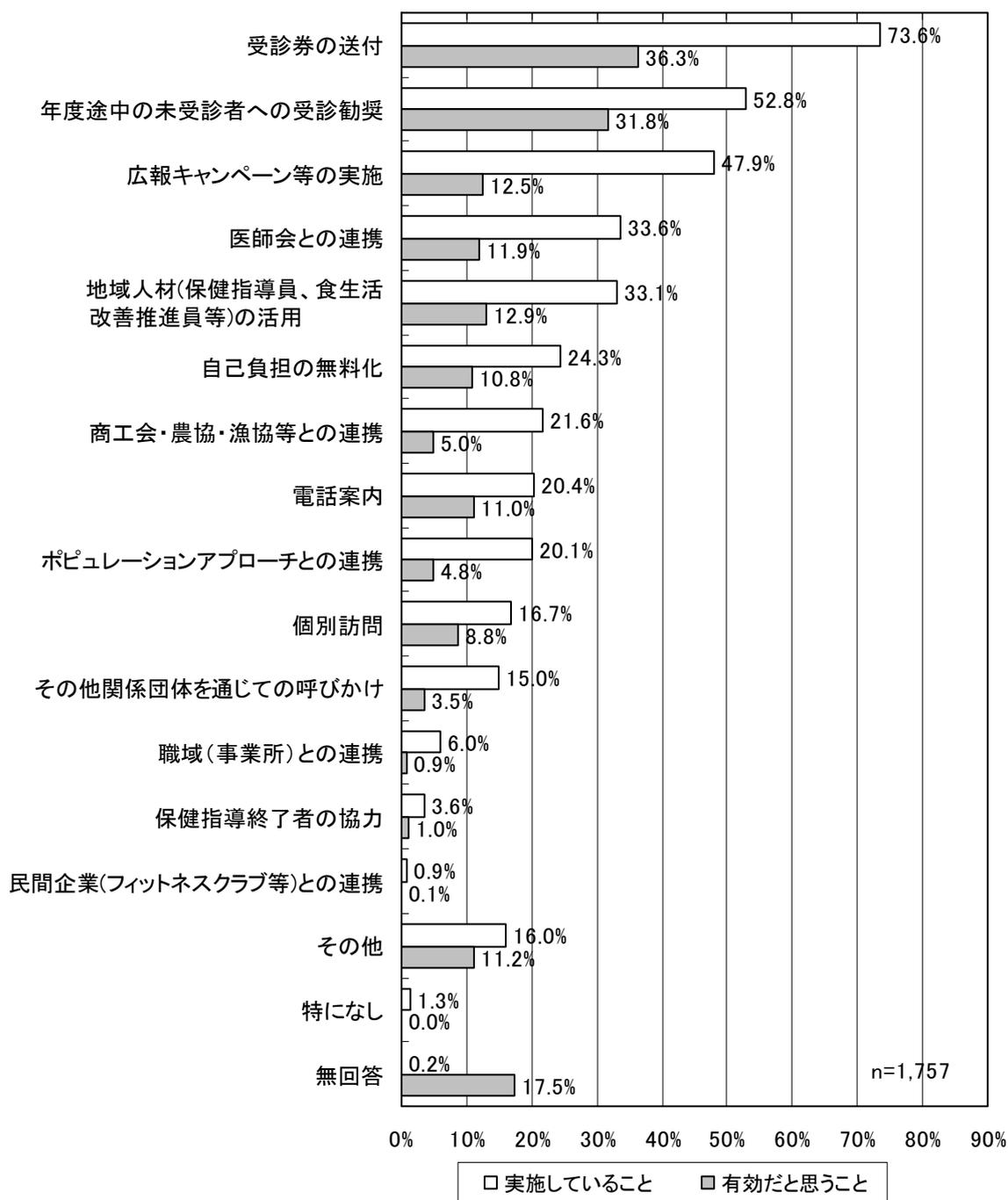
(3) 未受診の理由把握の実施の有無



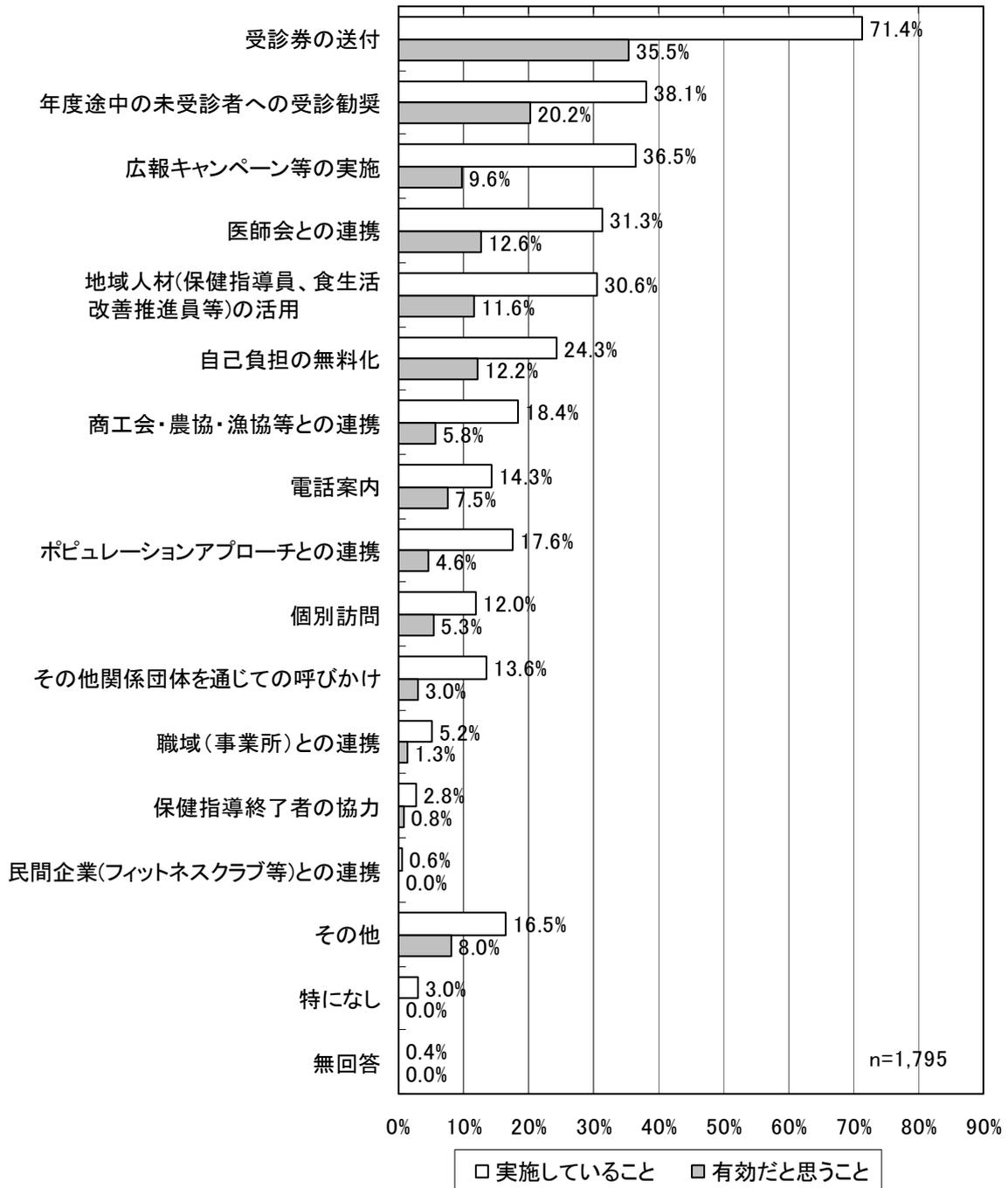
平成 20 年度実績



2.2.6. 受診率向上（受診勧奨）のための工夫（複数回答）



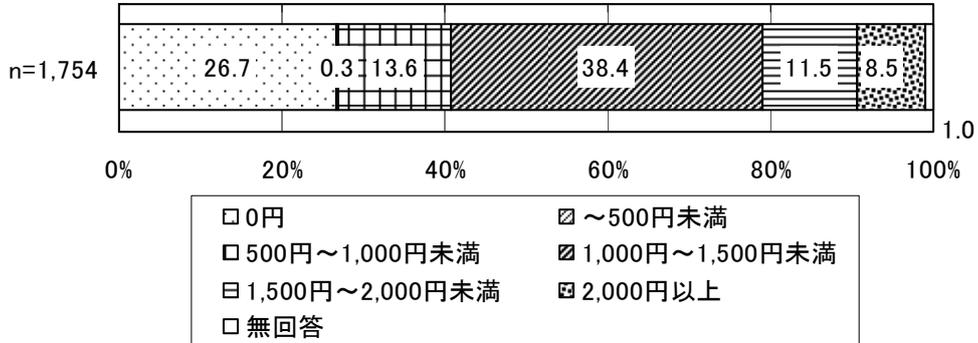
平成 20 年度実績



2.2.7. 特定健診の自己負担

(1) 自己負担額

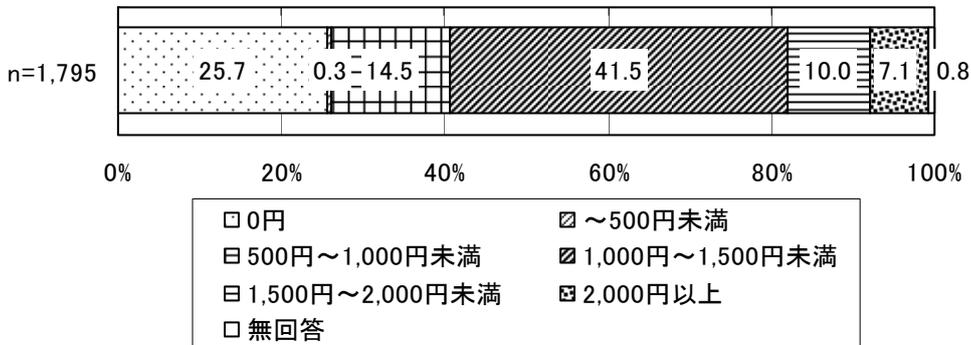
- 平均 865 円（自己負担の記載がある 1,740 保険者で集計）



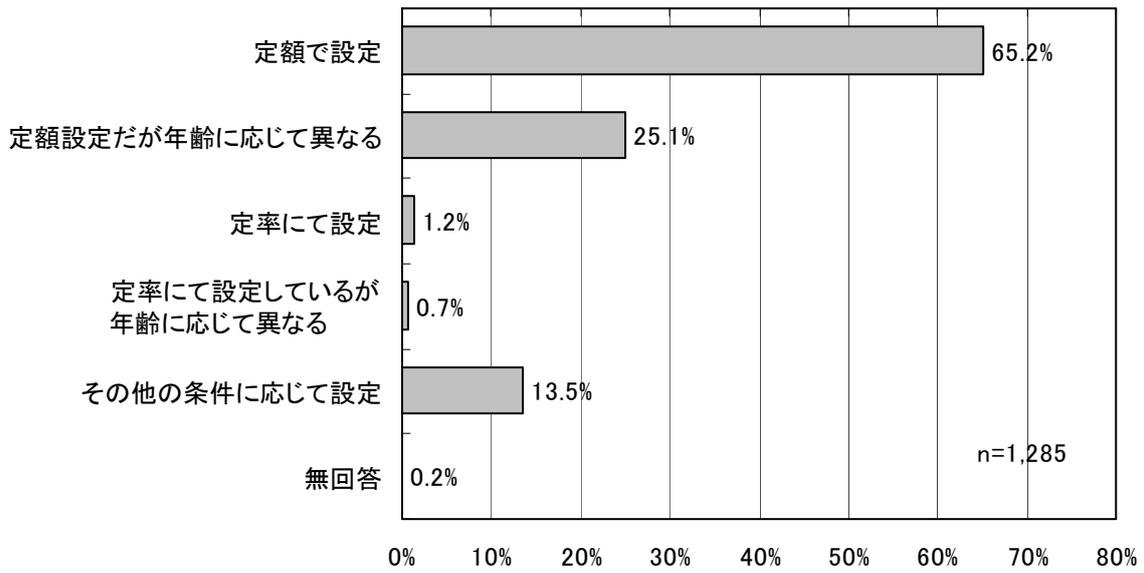
※ 自己負担額としては個別と集団や年齢、課税状況での差がある場合には、額の高いほうを対象に集計

平成 20 年度実績

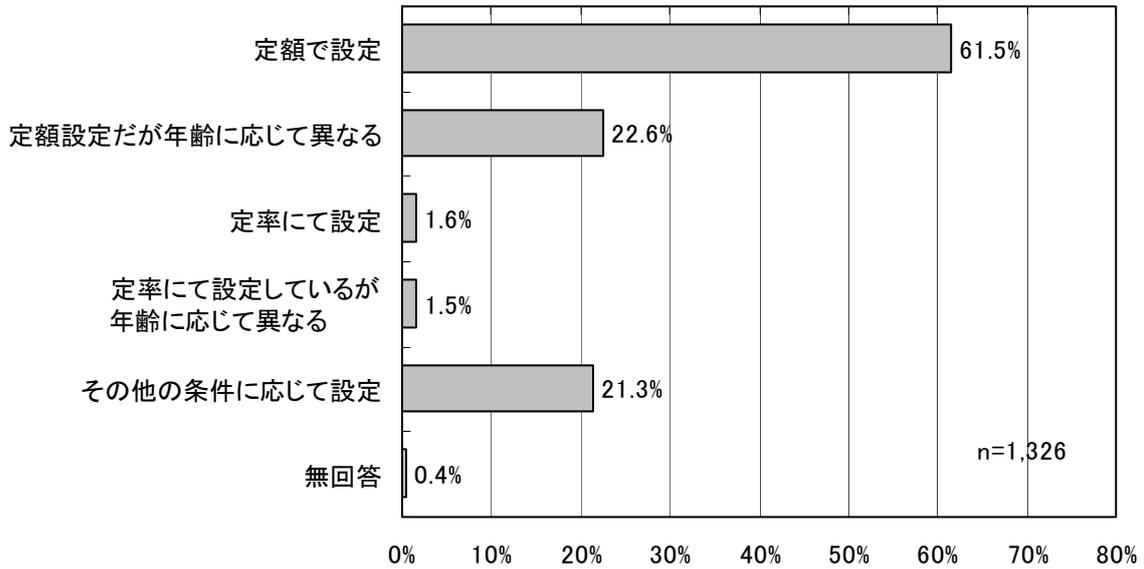
- 平均 1,138 円（自己負担の記載がある 1,318 保険者で集計）



(2) 自己負担額の設定方法（複数回答）

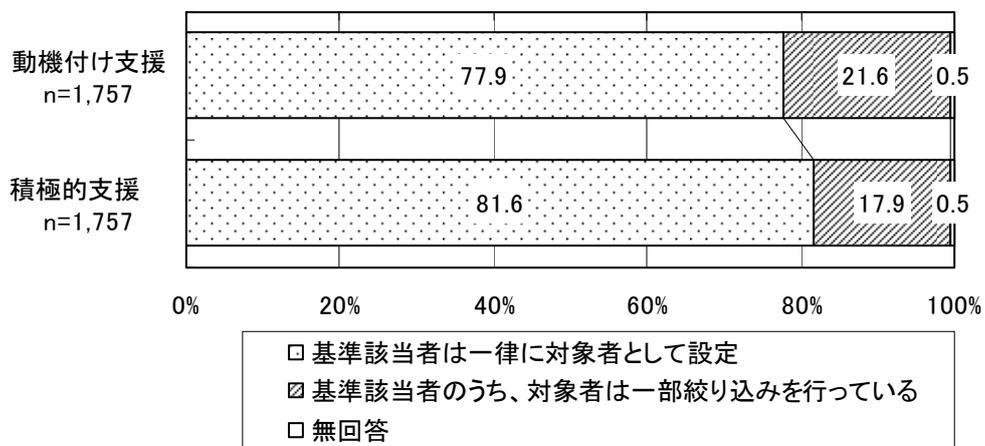


平成 20 年度実績

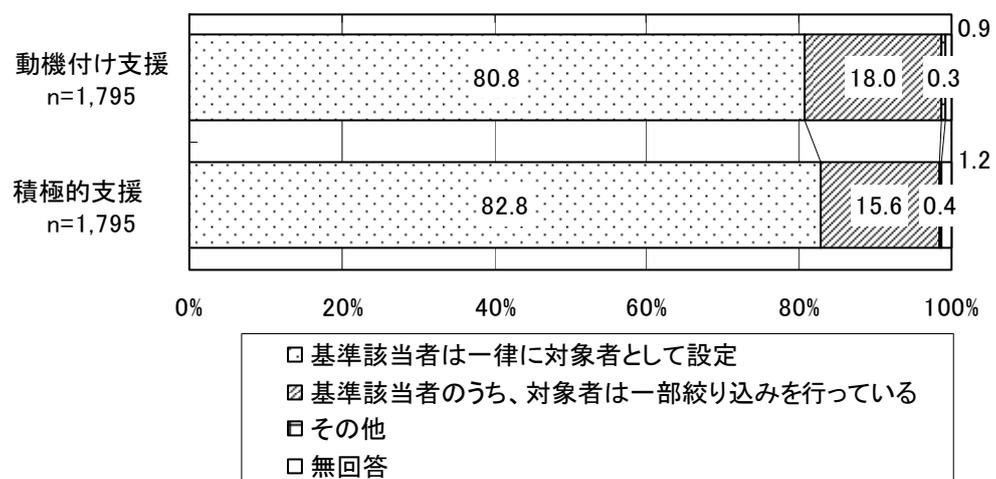


2.2.8. 特定保健指導対象者選定のための階層化の状況

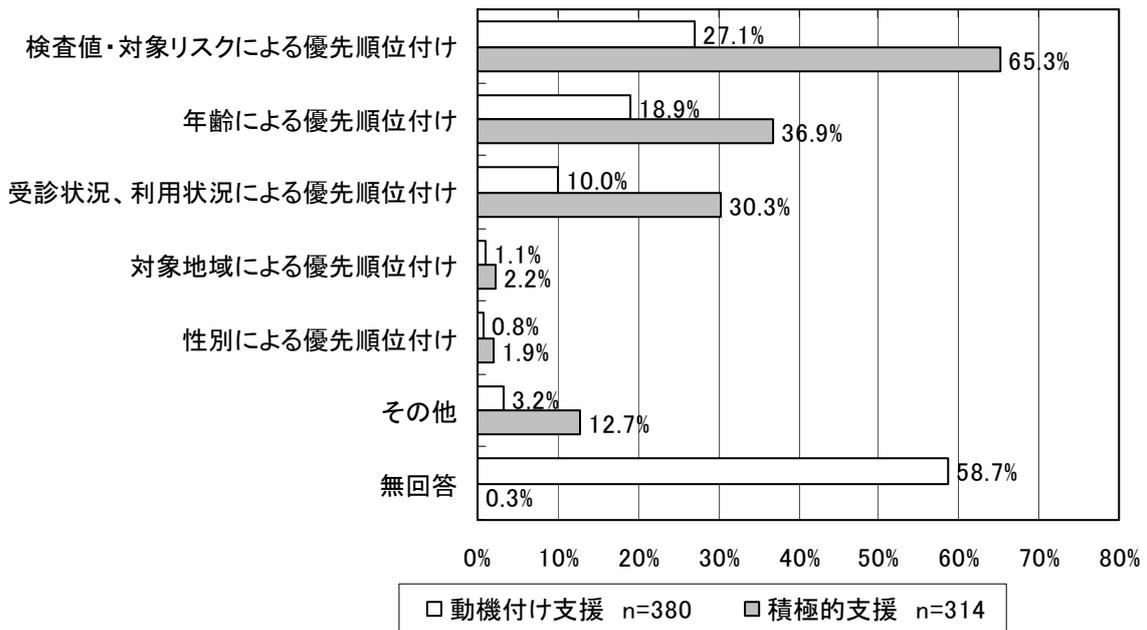
(1) 重点化の実施の有無



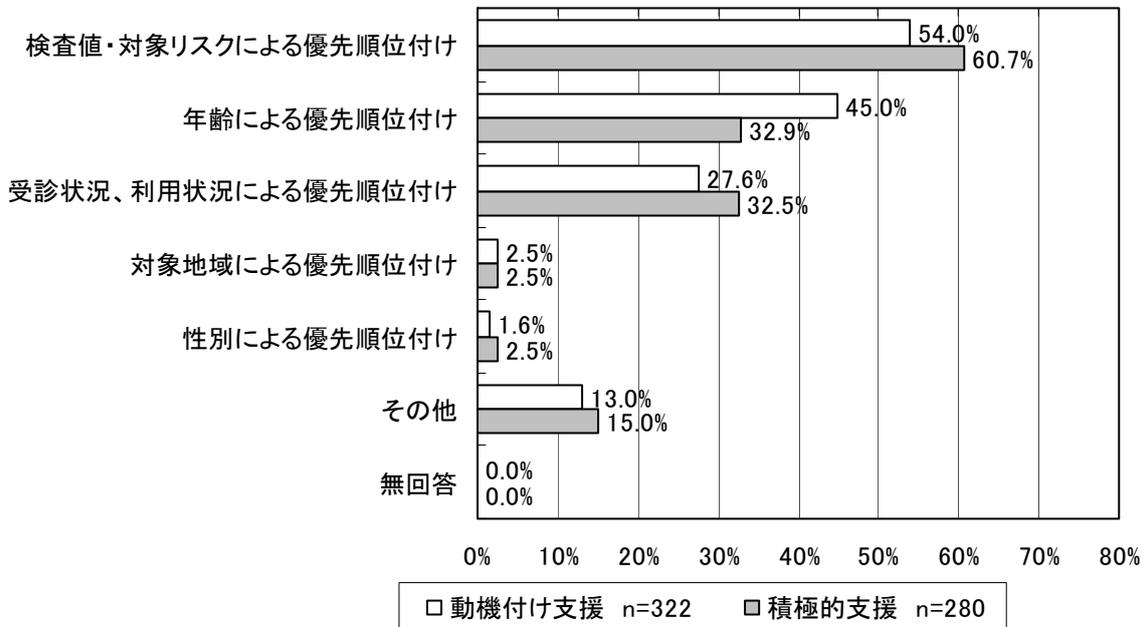
平成 20 年度実績



(2) 重点化の方法（複数回答）

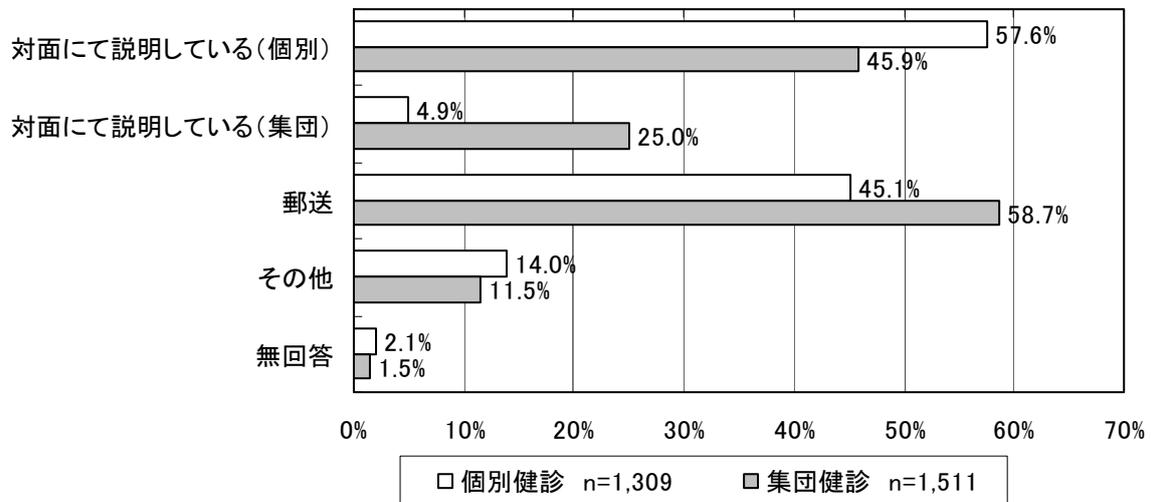


平成 20 年度実績

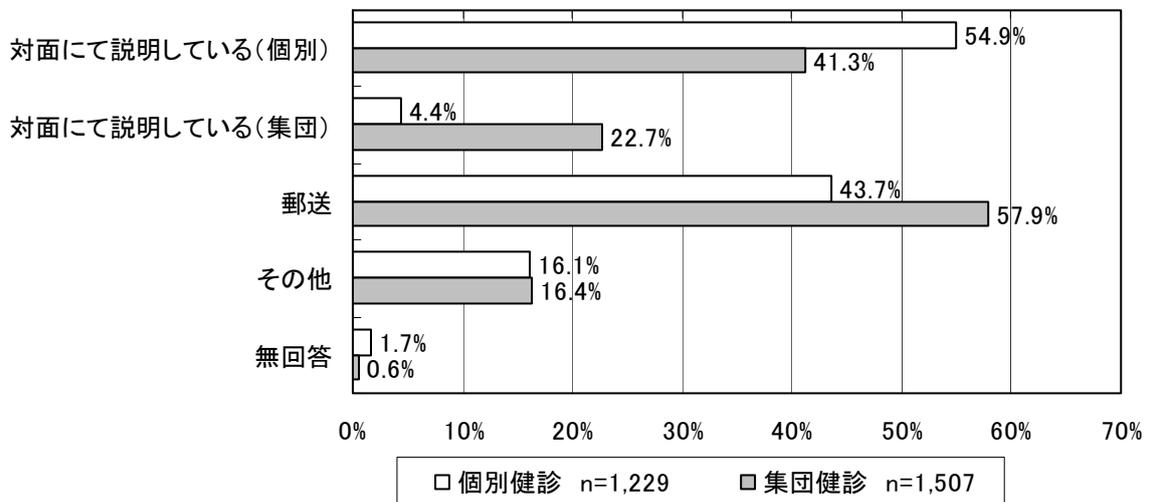


2.2.9. 健診結果の通知状況

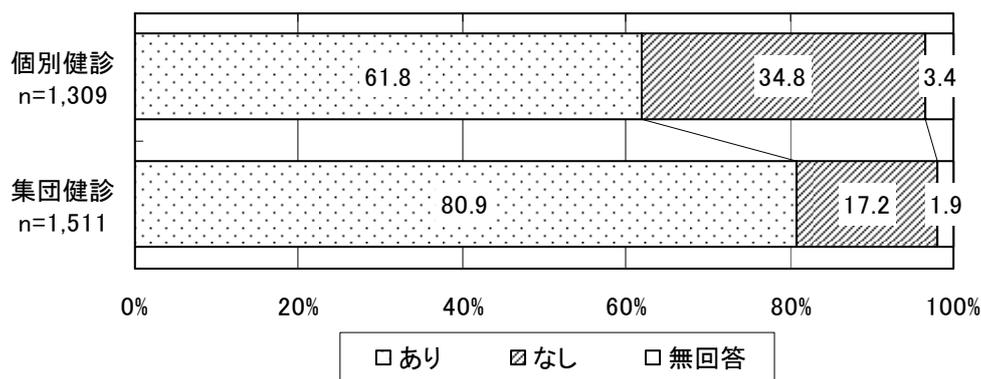
(1) 健診結果の通知方法（複数回答）



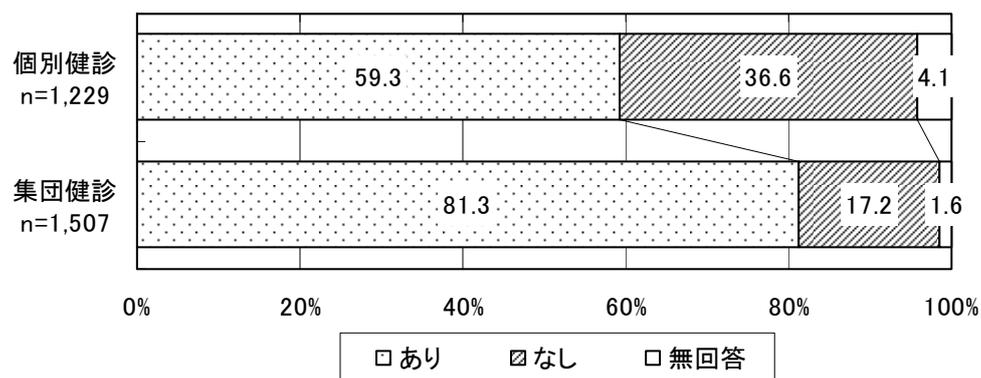
平成 20 年度実績



(2) 受診勧奨値を超えた人への受療勧奨の有無

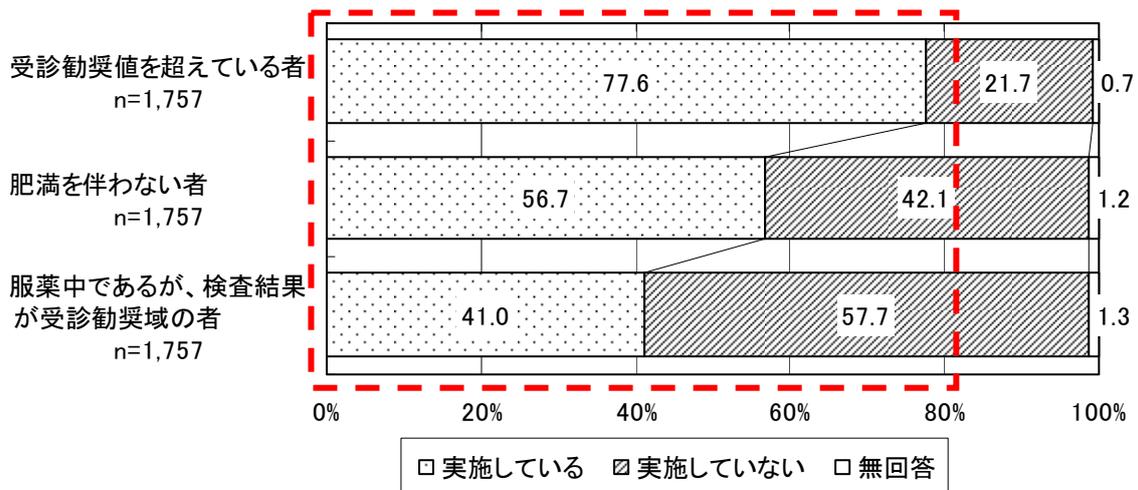


平成 20 年度実績



2.2.10. 受診勧奨値を超えた者・服薬中の者等への保健指導

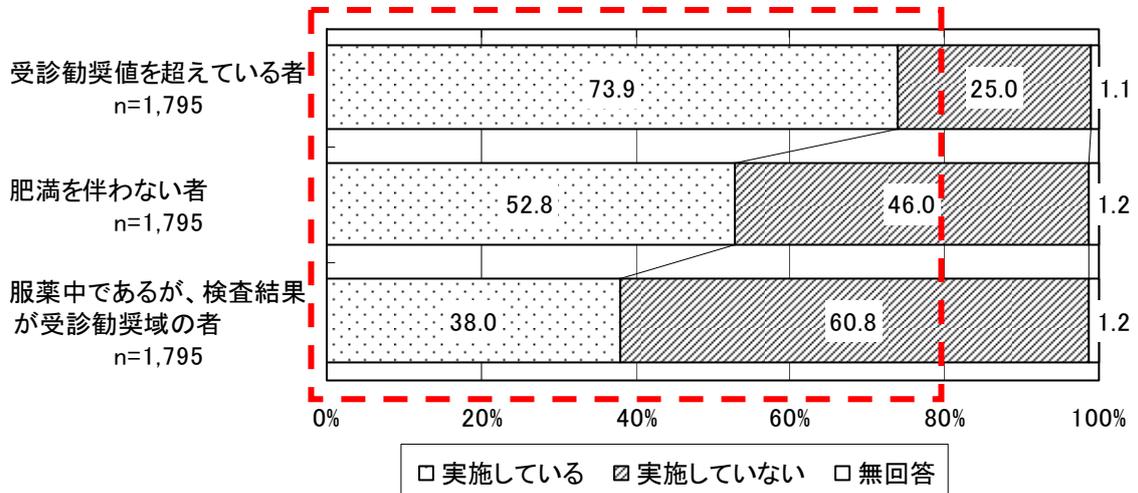
(1) 受診勧奨値を超えた者・服薬中の者等への保健指導



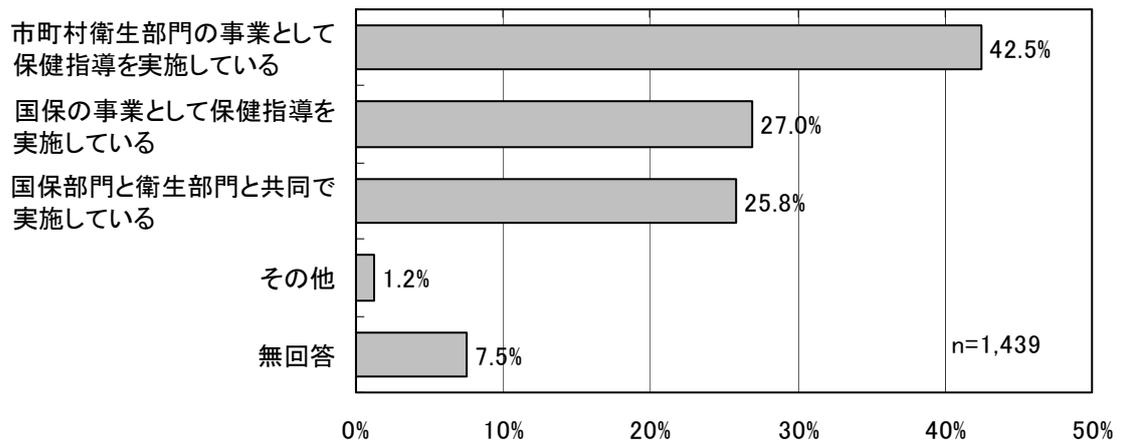
※保険者としての原則的な対応

※市町村衛生部門での健康増進事業の実施については不明

平成 20 年度実績

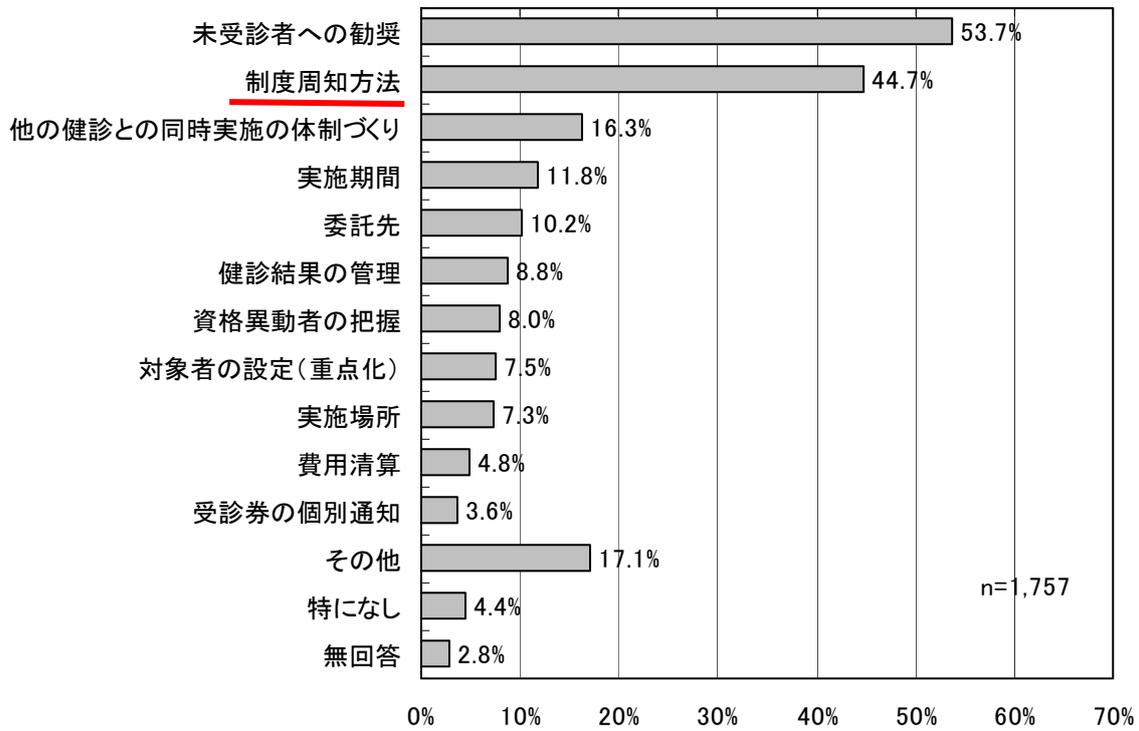


(2) 保健指導を実施している場合の保険者の体制（複数回答）



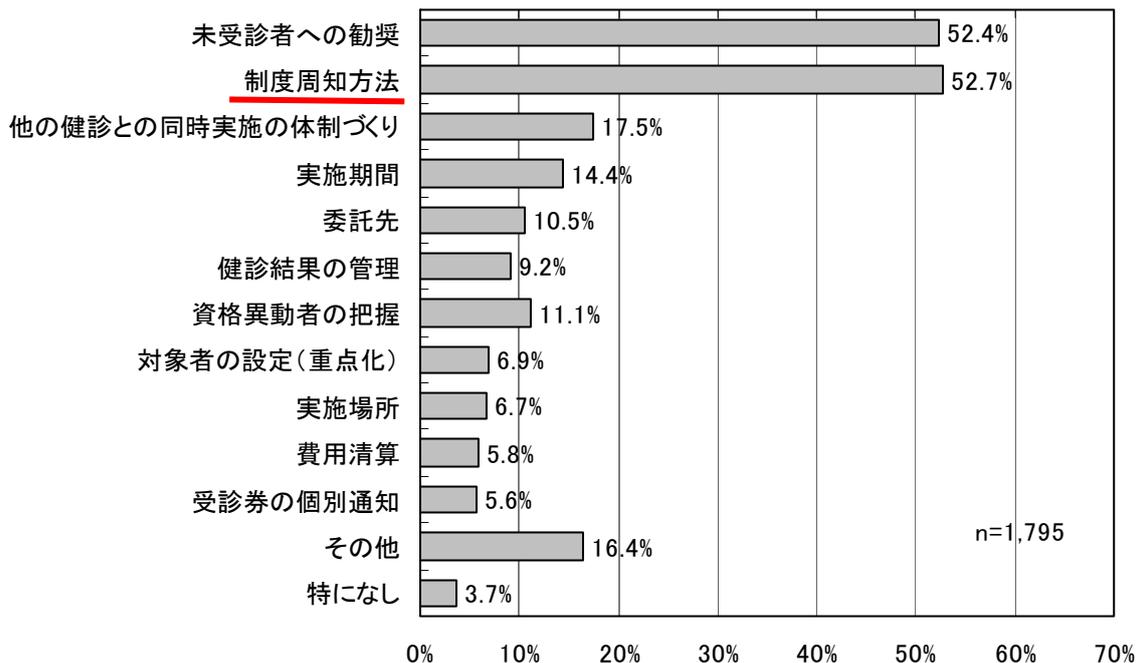
2.2.11. 2年間を経過しての評価・意見

(1) 特定健診の実施にあたり改善が必要な項目（複数回答）

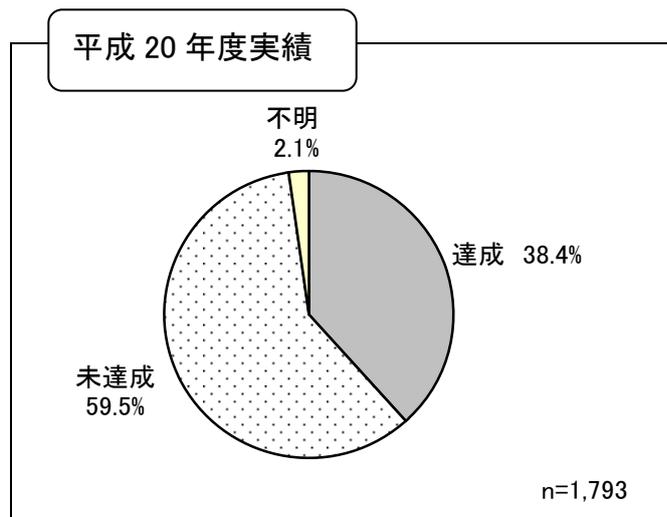
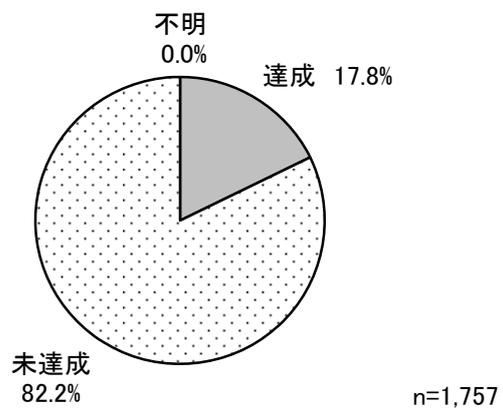


※3つまでの複数回答

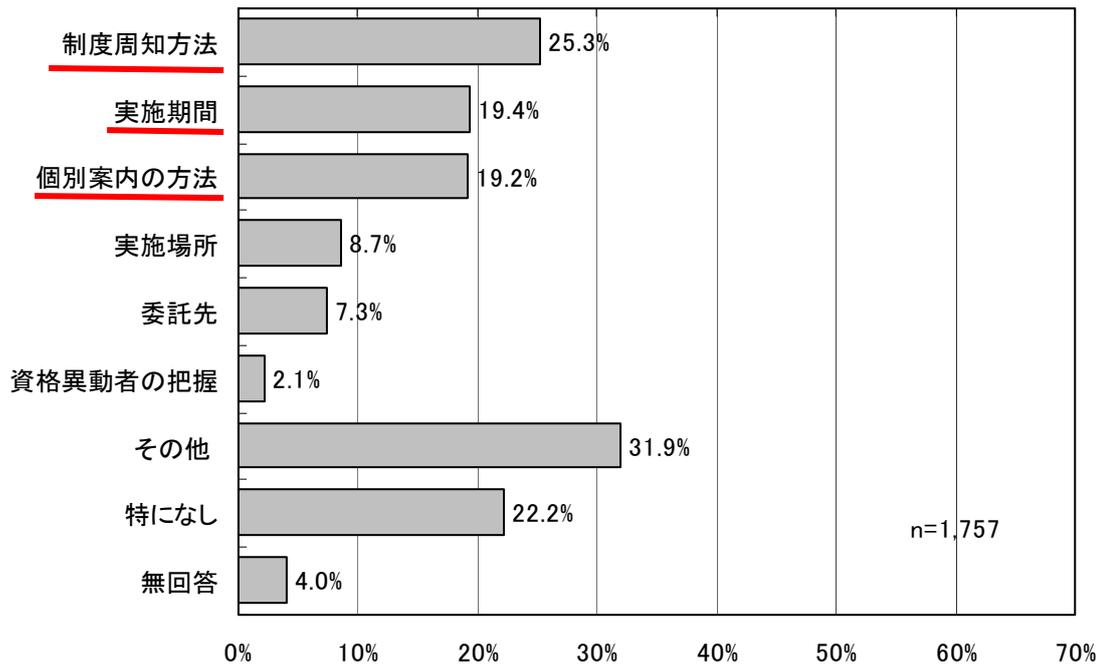
平成20年度実績



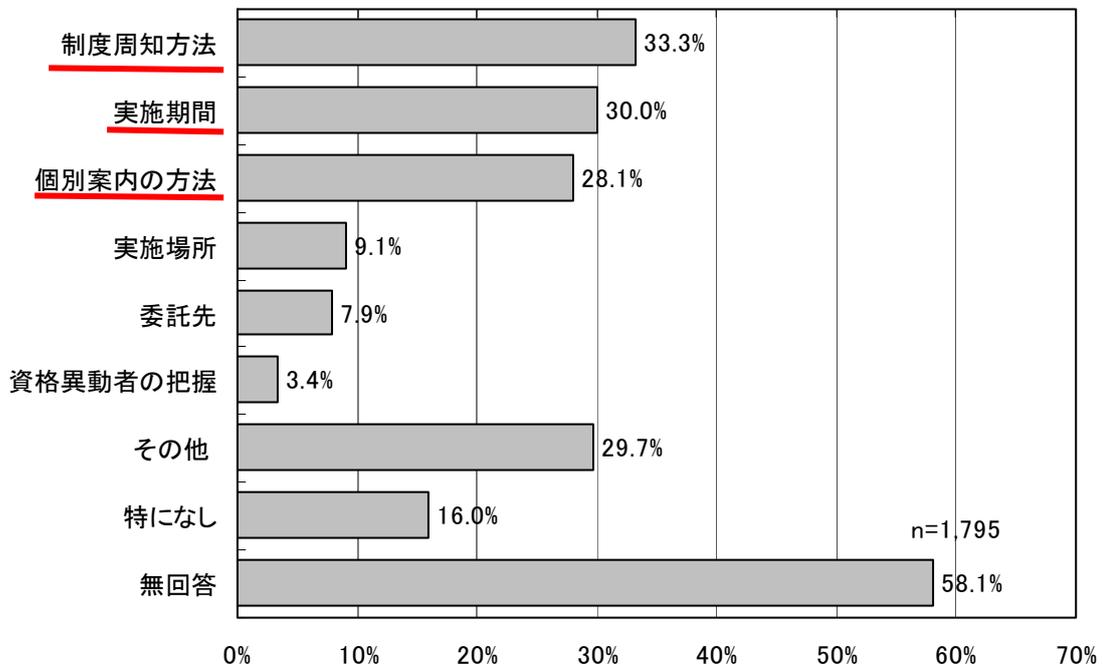
(2) 特定健診受診率の平成 21 年度の計画達成状況



(3) 平成 22 年度の特定健診の実施に向けて改善した点（複数回答）



平成 20 年度実績



2.3. 平成 21 年度の特定保健指導の利用率

2.3.1. 動機付け支援利用率別保険者の分布状況

動機付け利用率	平成20年度			平成21年度		
	保険者数	累積保険者数		保険者数	累積保険者数	
100%以上				58	58	3.3%
95%以上100%未満	46	46	2.6%	22	80	4.6%
90%以上95%未満	30	76	4.3%	40	120	6.8%
95%以上100%未満	35	111	6.2%	33	153	8.7%
90%以上95%未満	36	147	8.2%	33	186	10.6%
85%以上90%未満	40	187	10.5%	48	234	13.3%
80%以上85%未満	43	230	12.9%	48	282	16.1%
75%以上80%未満	47	277	15.5%	44	326	18.6%
60%以上75%未満	52	329	18.4%	69	395	22.5%
55%以上60%未満	42	371	20.8%	58	453	25.8%
50%以上55%未満	71	442	24.7%	78	531	30.3%
45%以上50%未満	56	498	27.9%	77	608	34.7%
40%以上45%未満	79	577	32.3%	93	701	40.0%
35%以上40%未満	95	672	37.6%	83	784	44.7%
30%以上35%未満	123	795	44.5%	123	907	51.7%
25%以上30%未満	177	972	54.4%	137	1044	59.6%
20%以上25%未満	171	1143	64.0%	155	1199	68.4%
15%以上20%未満	212	1355	75.9%	175	1374	78.4%
10%以上15%未満	157	1512	84.7%	185	1559	88.9%
5%以上10%未満	139	1651	92.4%	101	1660	94.7%
5%未満	135	1786	100.0%	93	1753	100.0%
計	1786			1753		

平成24年度参酌
標準: 45%

下位3分の1

中位3分の1

上位3分の1

※ 利用率については、平成 21 年度の状況はまだわからないという保険者がいるため、全回答保険者数とは一致しない。

2.3.2. 積極的支援利用率別保険者の分布状況

積極的利用率	平成20年度			平成21年度		
	保険者数	累積保険者数		保険者数	累積保険者数	
100%以上				60	60	3.4%
95%以上100%未満	51	51	2.9%	18	78	4.5%
90%以上95%未満	20	71	4.0%	17	95	5.4%
95%以上100%未満	18	89	5.0%	25	120	6.9%
90%以上95%未満	27	116	6.5%	29	149	8.5%
85%以上90%未満	35	151	8.5%	32	181	10.3%
80%以上85%未満	34	185	10.4%	27	208	11.9%
75%以上80%未満	28	213	11.9%	36	244	13.9%
60%以上75%未満	35	248	13.9%	53	297	17.0%
55%以上60%未満	41	289	16.2%	42	339	19.4%
50%以上55%未満	64	353	19.8%	78	417	23.8%
45%以上50%未満	45	398	22.3%	48	465	26.6%
40%以上45%未満	76	474	26.6%	47	512	29.2%
35%以上40%未満	70	544	30.5%	66	578	33.0%
30%以上35%未満	91	635	35.6%	98	676	38.6%
25%以上30%未満	127	762	42.7%	129	805	46.0%
20%以上25%未満	138	900	50.5%	132	937	53.5%
15%以上20%未満	196	1096	61.5%	172	1109	63.3%
10%以上15%未満	232	1328	74.5%	240	1349	77.0%
5%以上10%未満	232	1560	87.5%	225	1574	89.9%
5%未満	223	1783	100.0%	177	1751	100.0%
計	1783			1751		

平成24年度参酌
標準：45%

下位3分の1

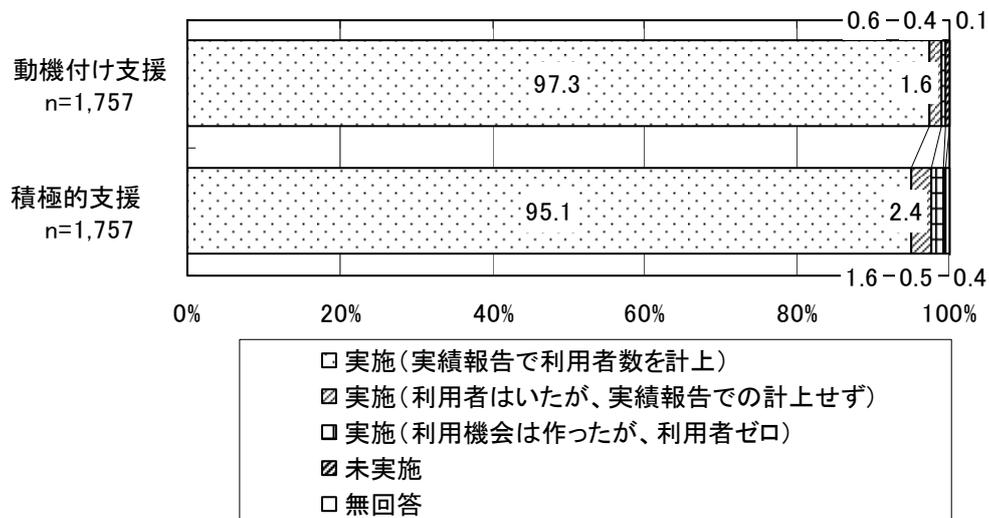
中位3分の1

上位3分の1

※ 利用率については、平成21年度の状況はまだわからないという保険者がいるため、全回答保険者数とは一致しない。

2.4. 平成 21 年度の特定保健指導の実施状況

2.4.1. 実施の有無



2.4.2. 未実施の場合の理由

未実施の場合の理由	保険者数	
	動機付け	積極的
契約締結の遅れ	1	0
健診結果データの処理(システム開発を含む)の遅れ (健診機関・代行機関・共同システム・自社システム)	0	1
保険者の人材不足	3	6
予算不足	0	0
その他	3	3
無回答	0	0
全体	7	9

2.4.3. 実施体制

(1) 直営・委託の状況、外部委託の場合の委託先

① 動機付け支援

実施方式	H20		H21	
	件数	割合	件数	割合
合計	1,795	100.0%	1,757	100.0%
直営のみ	1,182	65.8%	1,102	62.7%
直営と外部委託の組み合わせ	356	19.8%	423	24.1%
医師会・医療機関への委託	170	9.5%	226	12.9%
健診業者への委託	148	8.2%	165	9.4%
保健指導業者への委託	68	3.8%	80	4.6%
その他	30	1.7%	29	1.7%
無回答	4	0.2%	3	0.2%
外部委託のみ	245	13.6%	230	13.1%
医師会・医療機関へ委託	105	5.8%	106	6.0%
健診業者への委託	103	5.7%	94	5.4%
保健指導業者への委託	72	4.0%	72	4.1%
その他	6	0.3%	5	0.3%
無回答	1	0.1%	0	0.0%
無回答	12	0.7%	2	0.1%

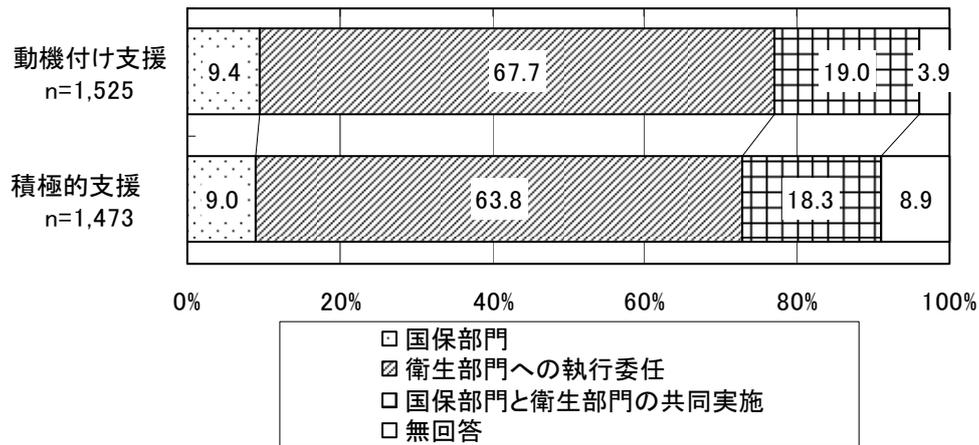
※健診業者とは健診／保健指導の両方を行う業者、保健指導業者とは保健指導のみを行う業者

② 積極的支援

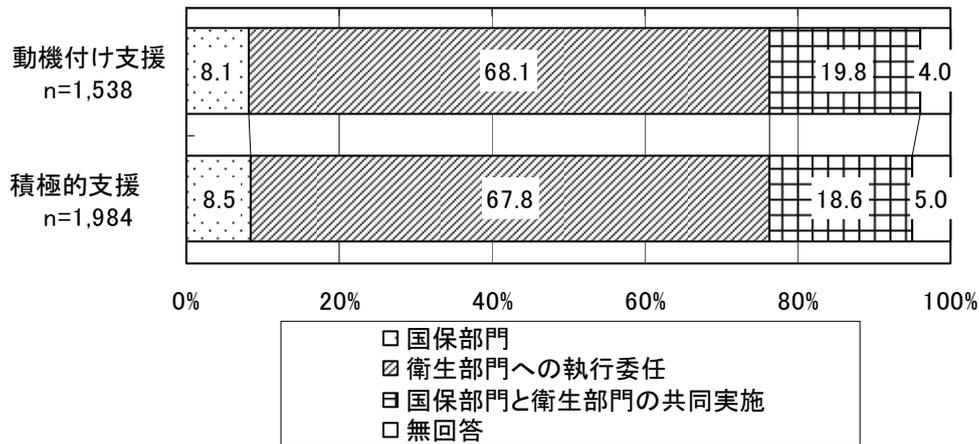
実施方式	H20		H21	
	件数	割合	件数	割合
合計	2,573	100.0%	1,757	100.0%
直営のみ	1,703	66.2%	1,107	63.0%
直営と外部委託の組み合わせ	291	11.3%	365	20.8%
医師会・医療機関への委託	76	3.0%	166	9.4%
健診業者への委託	80	3.1%	134	7.6%
保健指導業者への委託	93	3.6%	94	5.4%
その他	57	2.2%	36	2.0%
無回答	13	0.5%	4	0.2%
外部委託のみ	579	22.5%	276	15.7%
医師会・医療機関へ委託	179	7.0%	107	6.1%
健診業者への委託	219	8.5%	109	6.2%
保健指導業者への委託	188	7.3%	106	6.0%
その他	16	0.6%	4	0.2%
無回答	4	0.2%	0	0.0%
無回答	0	0.0%	107	6.1%

※平成20年度は、プログラムが複数ある保険者については、最大4つまでプログラム単位で回答

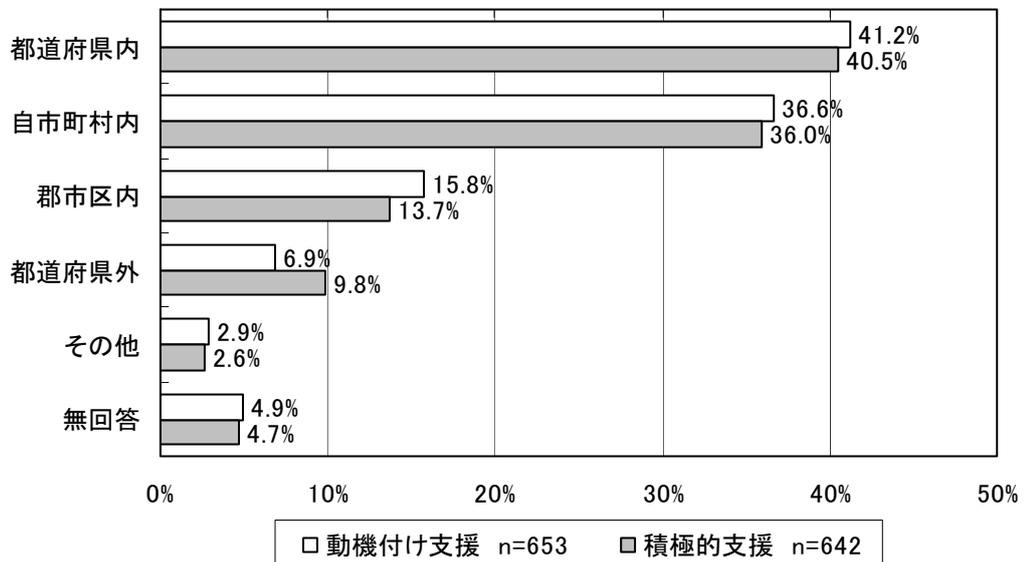
(2) 直営の場合の実施者



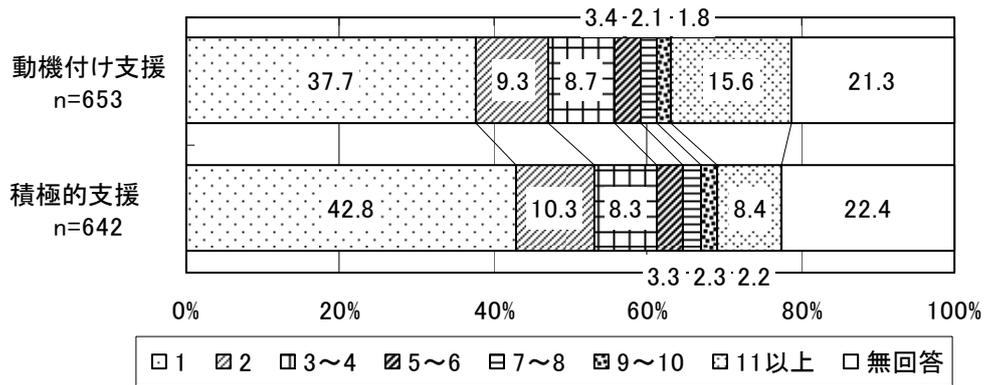
平成 20 年度実績



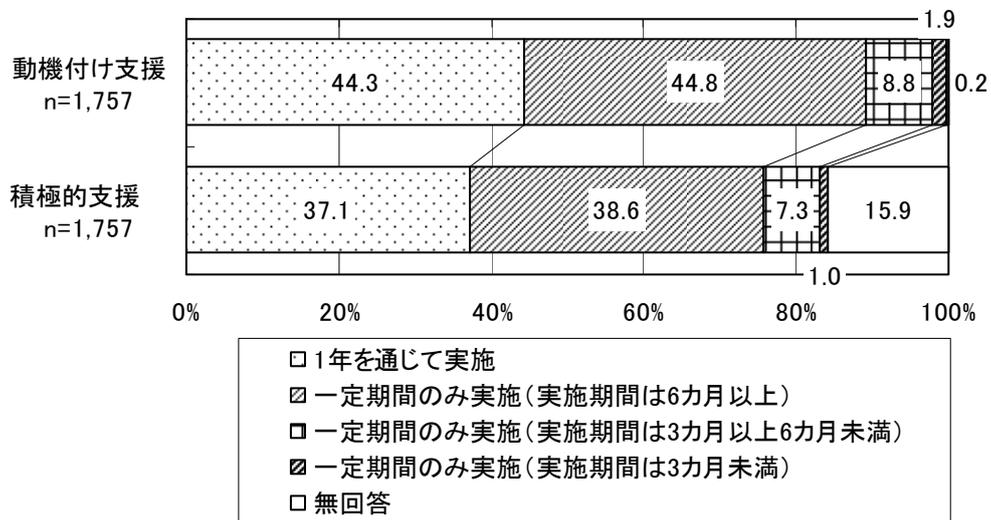
(3) 外部委託先の範囲（複数回答）



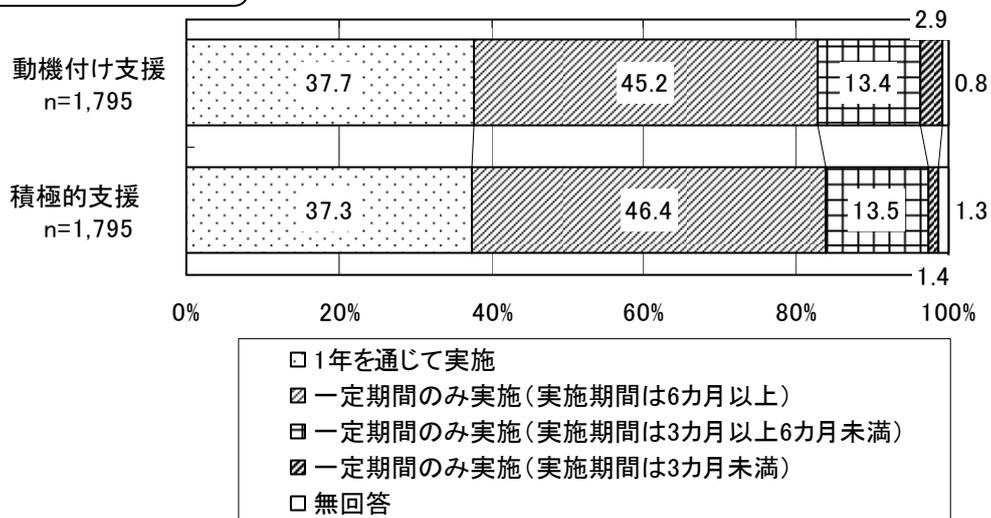
(4) 個別契約の実施機関数



2.4.4. 実施期間

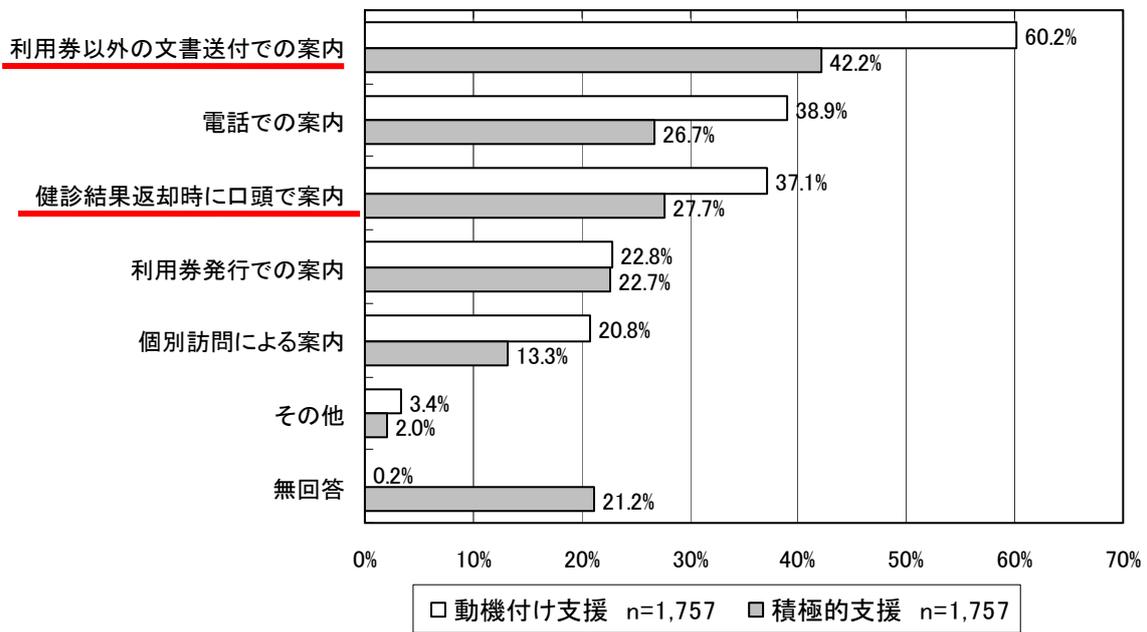


平成20年度実績

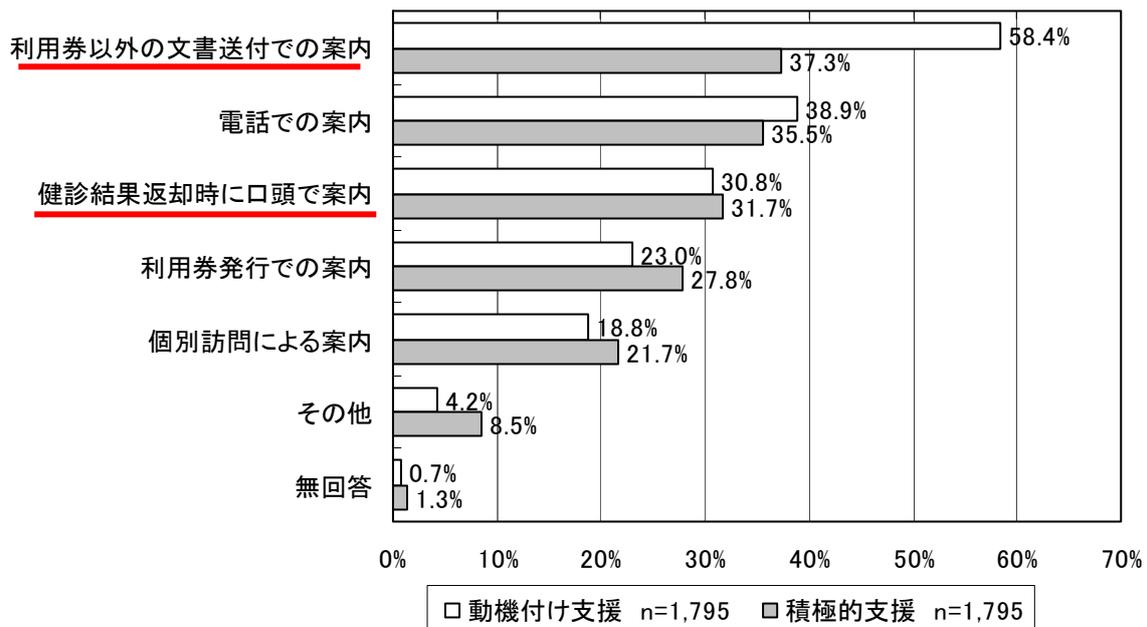


2.4.5. 利用対象者への個別通知（案内）の実施状況

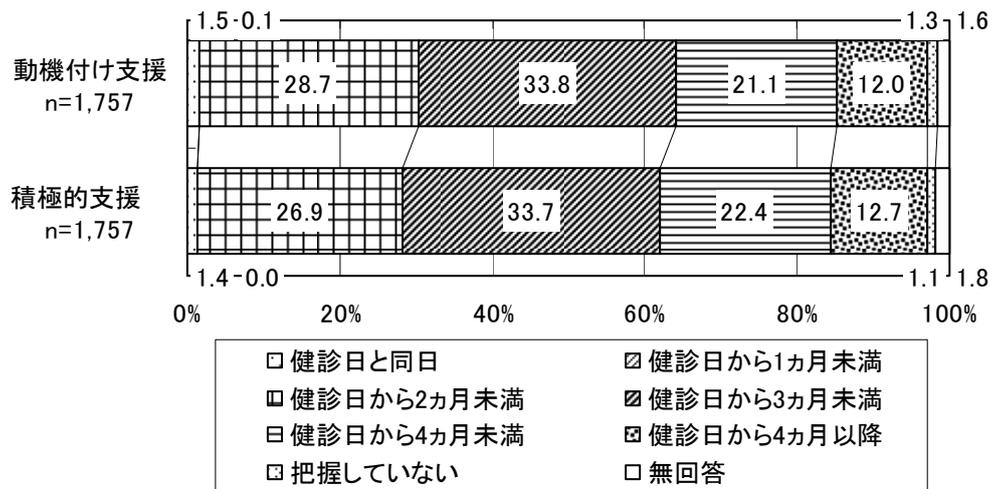
(1) 利用対象者への個別通知（案内）の実施状況（複数回答）



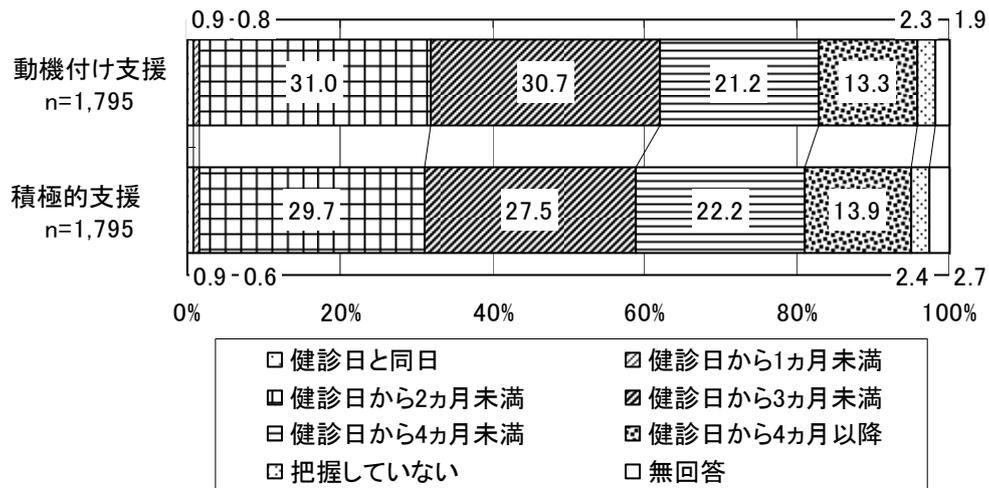
平成 20 年度実績



2.4.6. 特定健診受診から保健指導（初回面接）までの平均的な期間



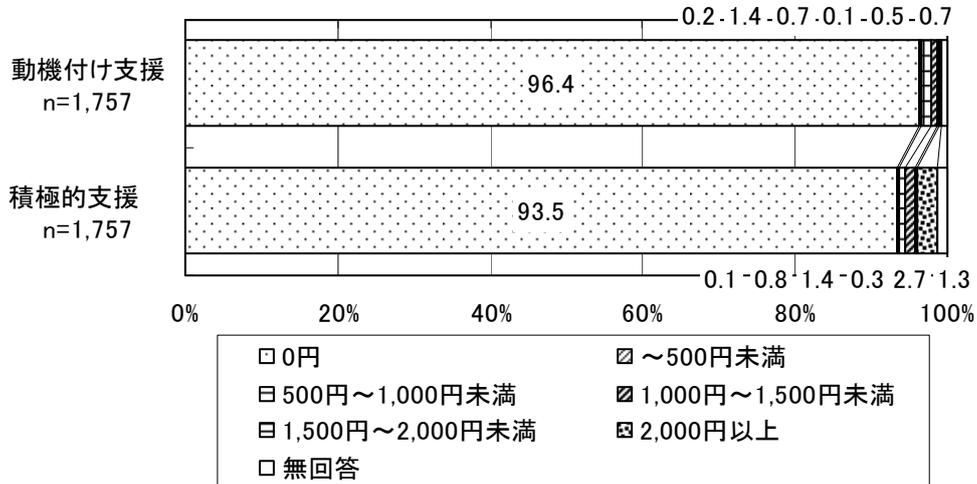
平成 20 年度実績



2.4.7. 自己負担額

(1) 自己負担額

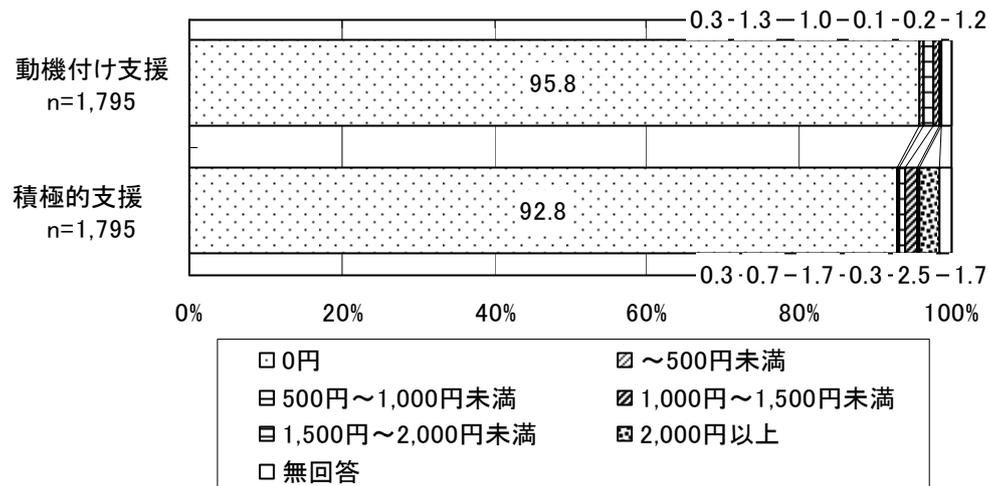
- 動機付け支援 平均 1,455 円（自己負担額の記載ある 51 保険者で集計）
- 積極的支援 平均 2,495 円（自己負担額の記載ある 93 保険者で集計）



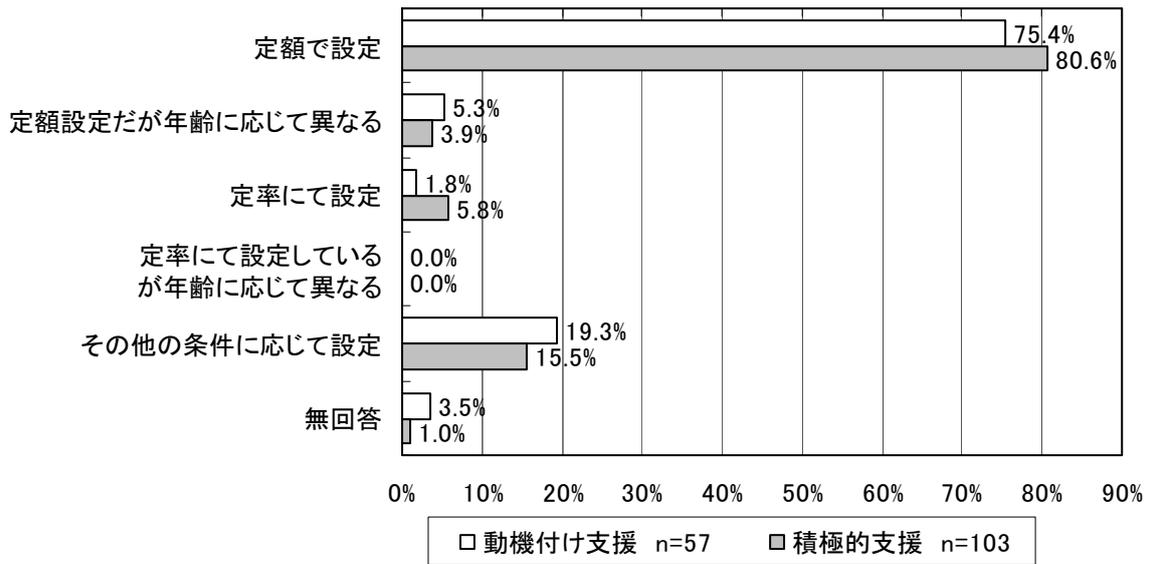
※ 自己負担額は保険者内の標準額

平成 20 年度実績

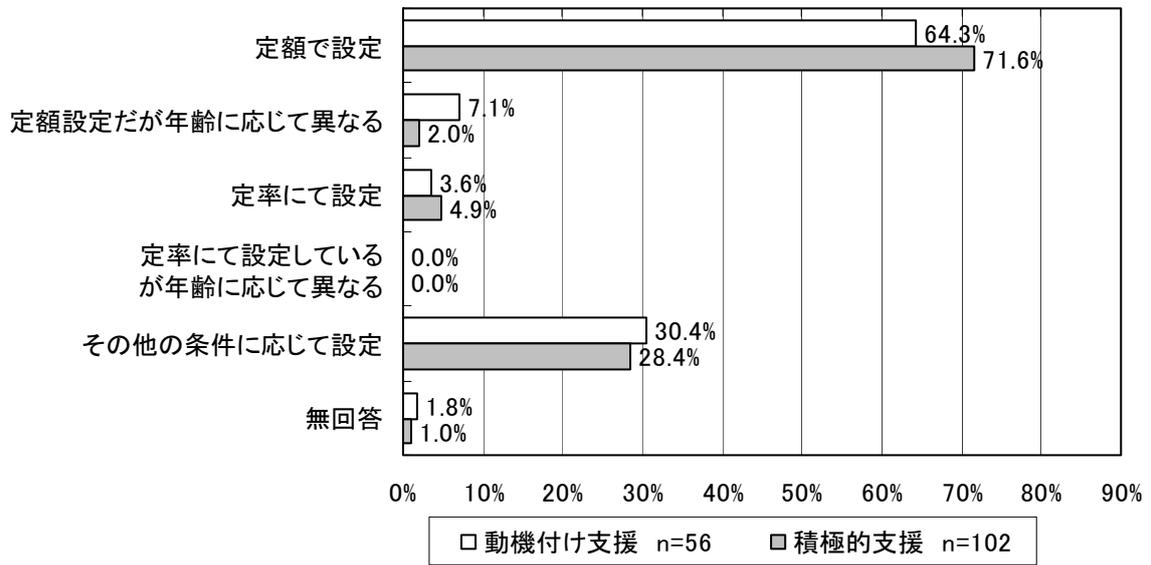
- 動機付け支援 平均 848 円（自己負担額の記載ある 54 保険者で集計）
- 積極的支援 平均 2,144 円（自己負担額の記載ある 98 保険者で集計）



(2) 自己負担額の設定方法（複数回答）

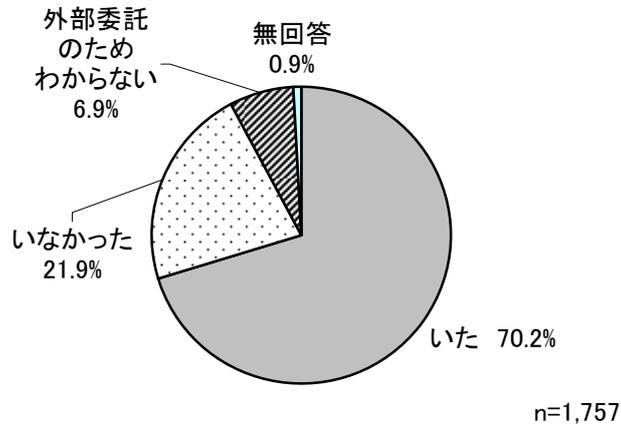


平成 20 年度実績

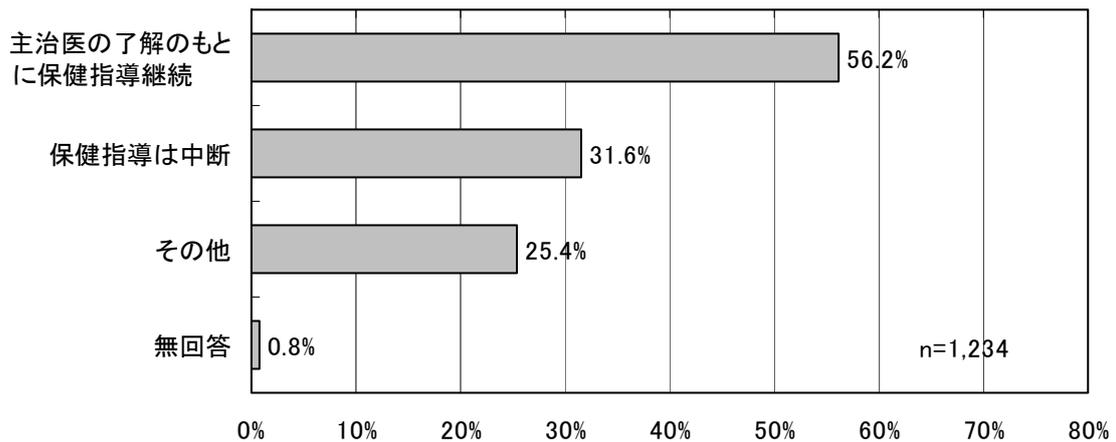


2.4.8. 特定保健指導・保健指導開始後の医療機関受診開始者への対応

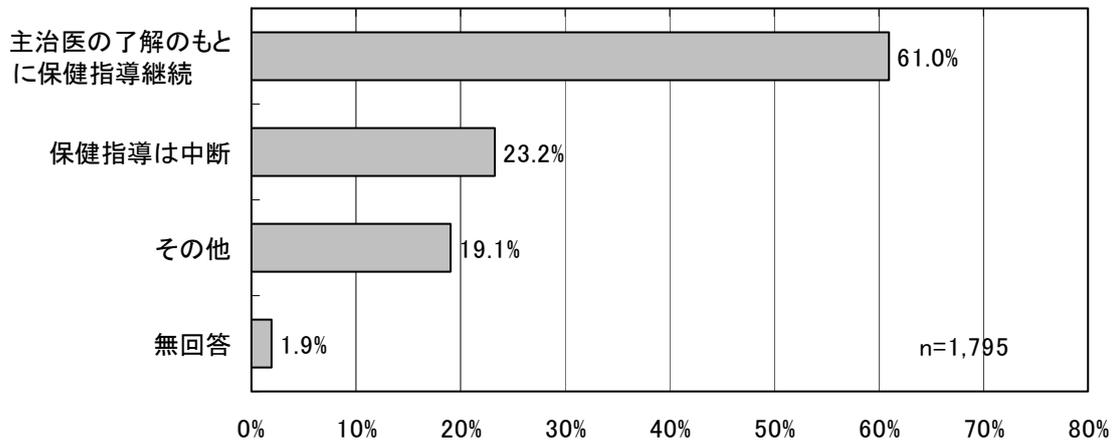
(1) 特定保健指導・保健指導開始後の医療機関受診開始者の有無



(2) 特定保健指導・保健指導開始後の医療機関受診開始者への対応策（複数回答）

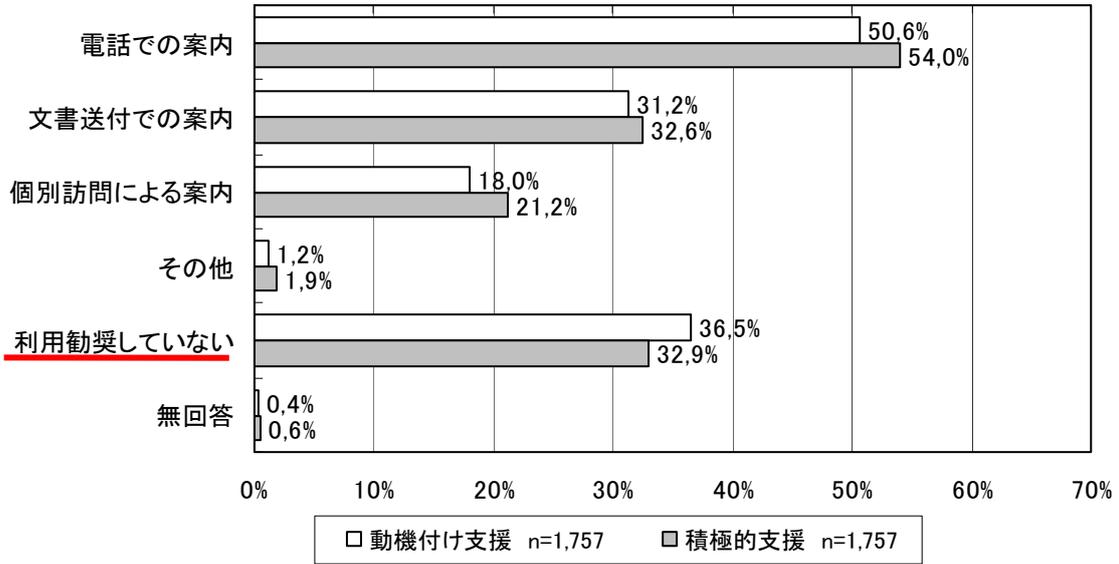


平成 20 年度実績

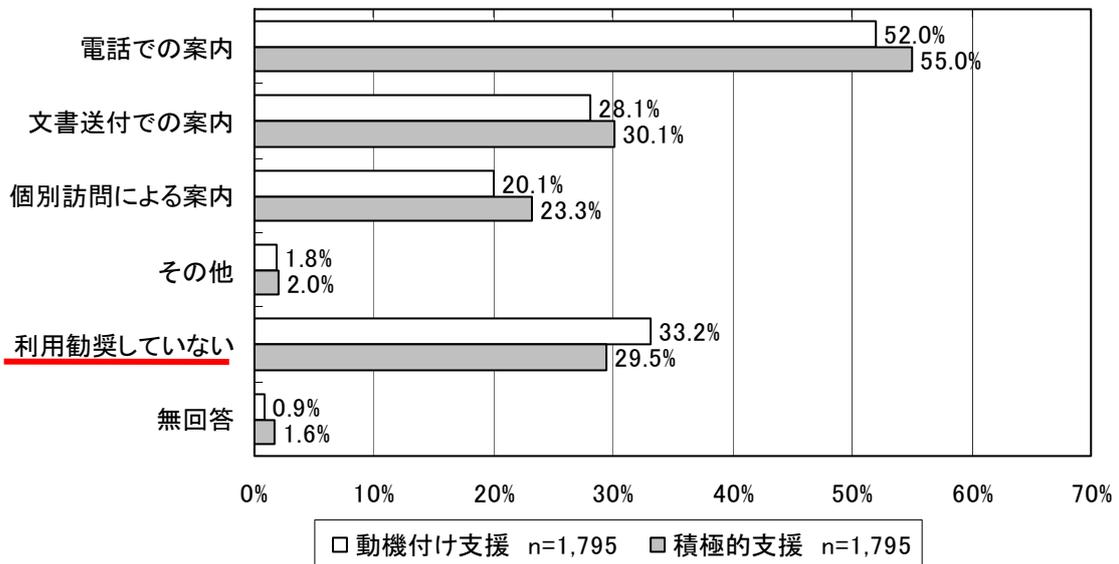


2.4.9. 未利用者への利用勧奨の状況

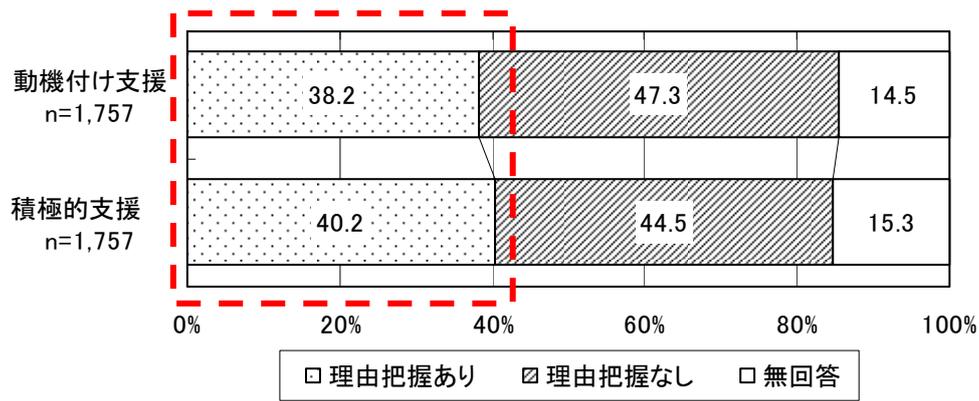
(1) 未利用の利用勧奨の実施状況（複数回答）



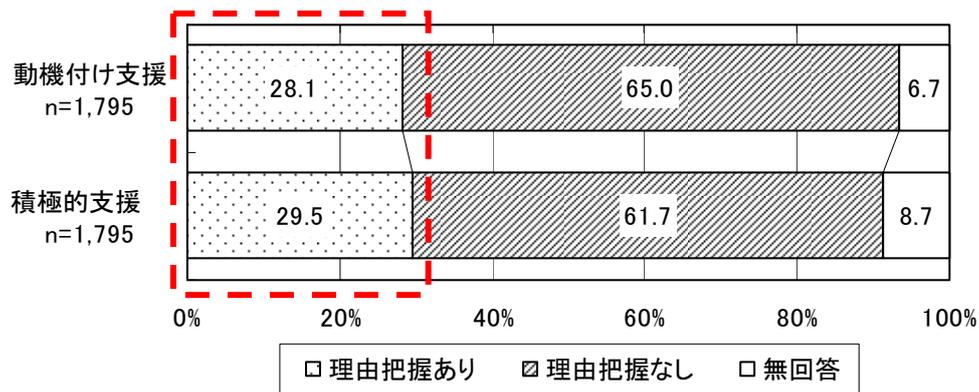
平成 20 年度実績



(2) 未利用の理由把握の実施の有無

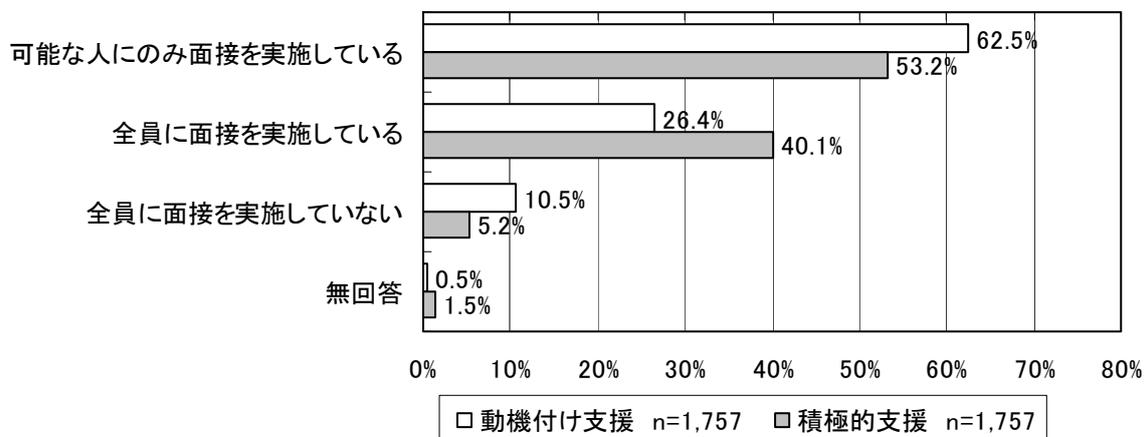


平成 20 年度実績

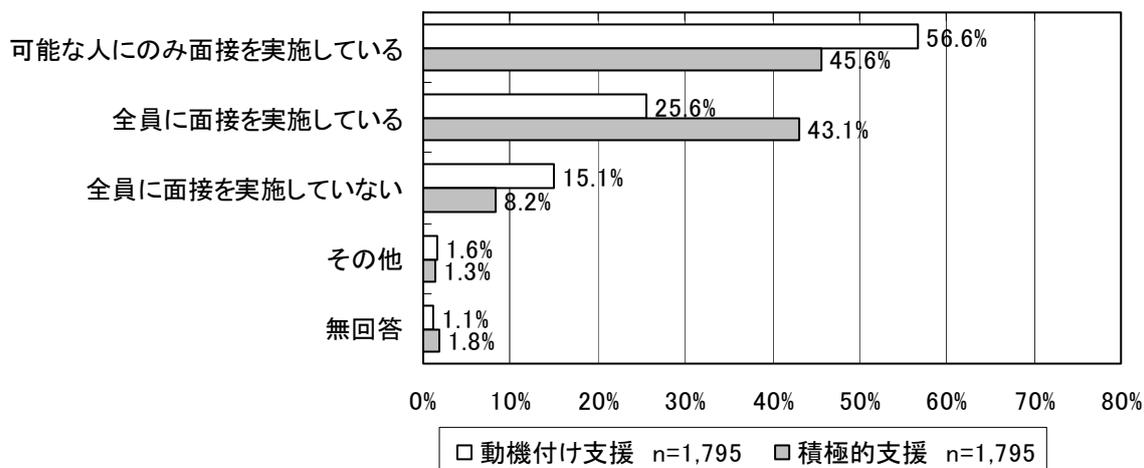


2.4.10. 6 ヶ月後評価の方法

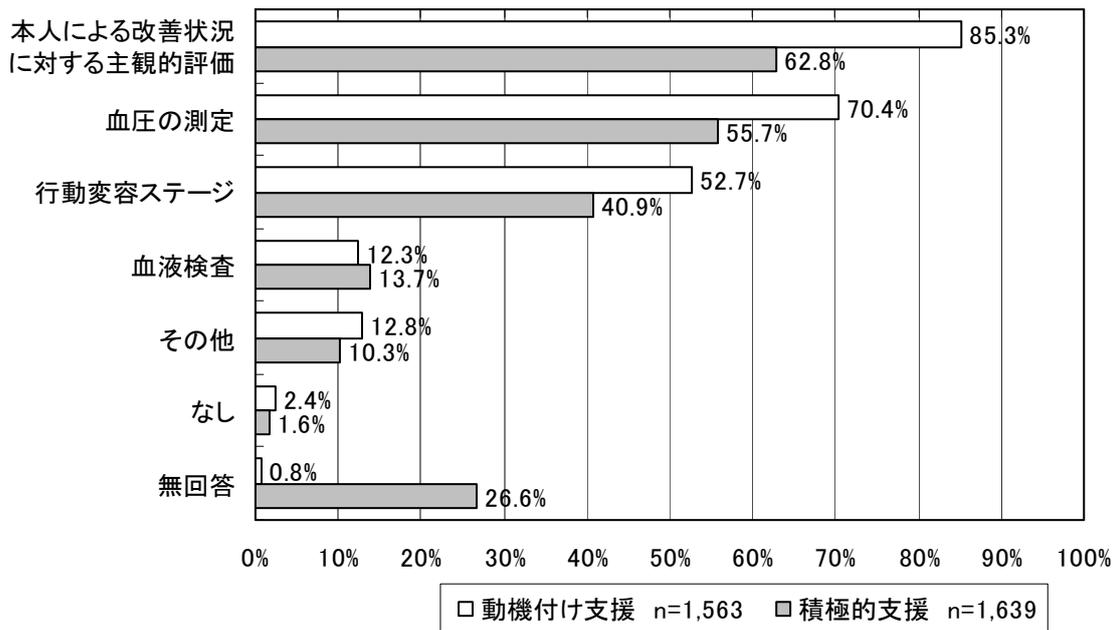
(1) 面接（訪問を含む）の実施の有無



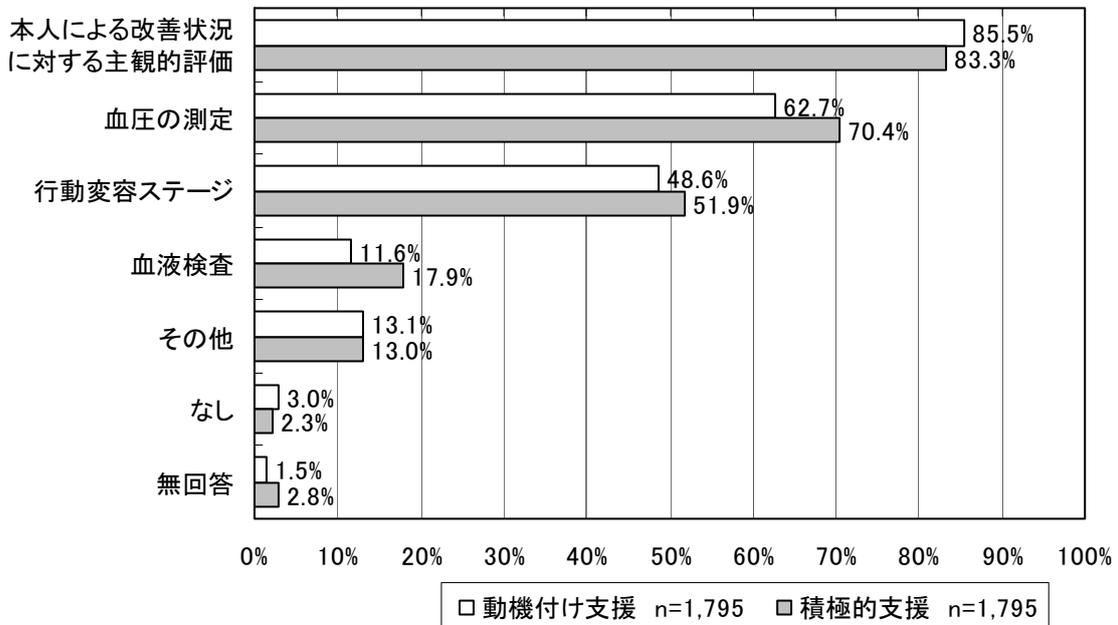
平成 20 年度実績



(2) 腹囲・体重以外の6ヶ月後評価の評価項目（複数回答）

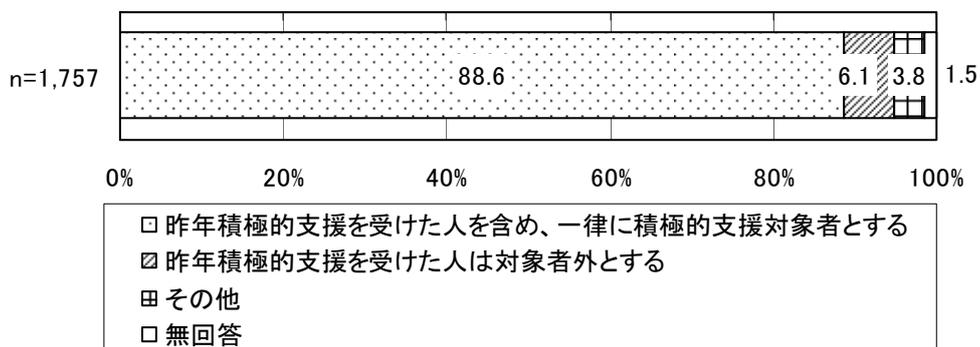


平成20年度実績

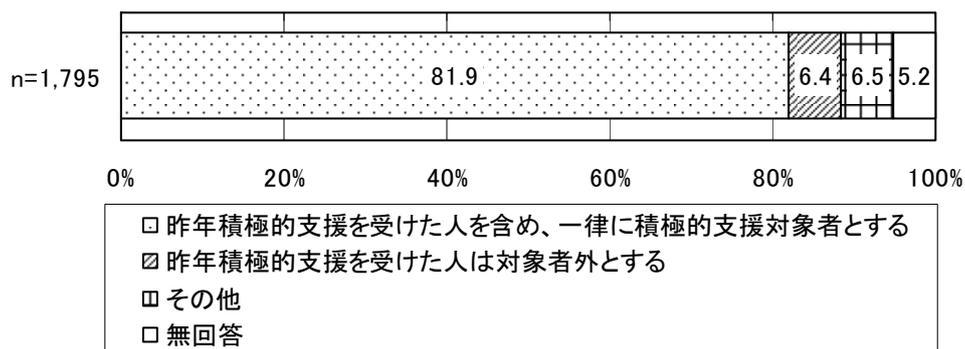


2.4.11. 2年連続で積極的支援の対象となった者への対応

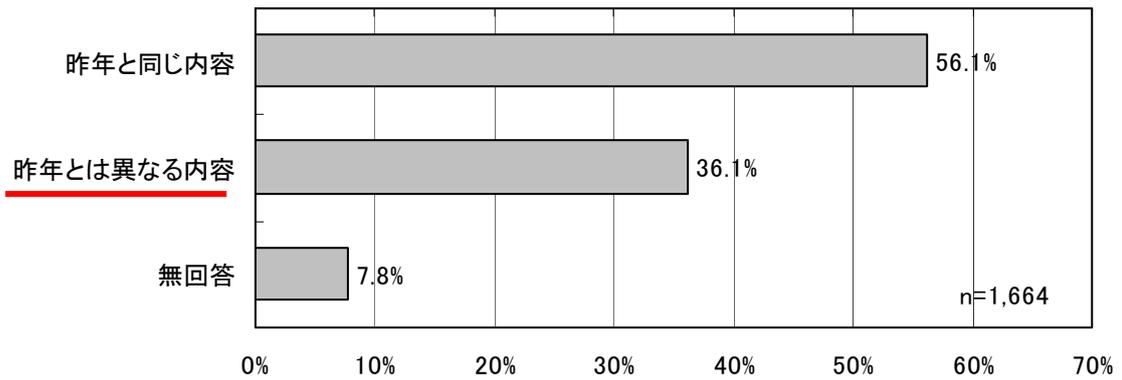
(1) 対象者の設定方法



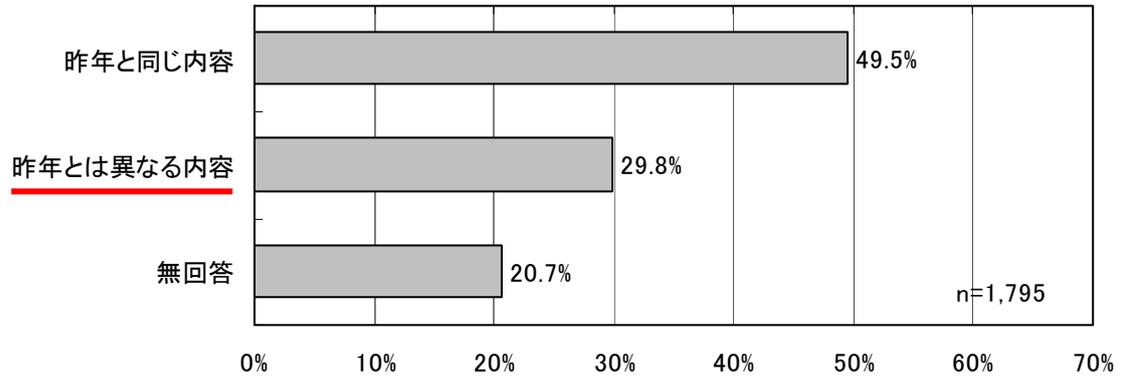
平成 20 年度実績



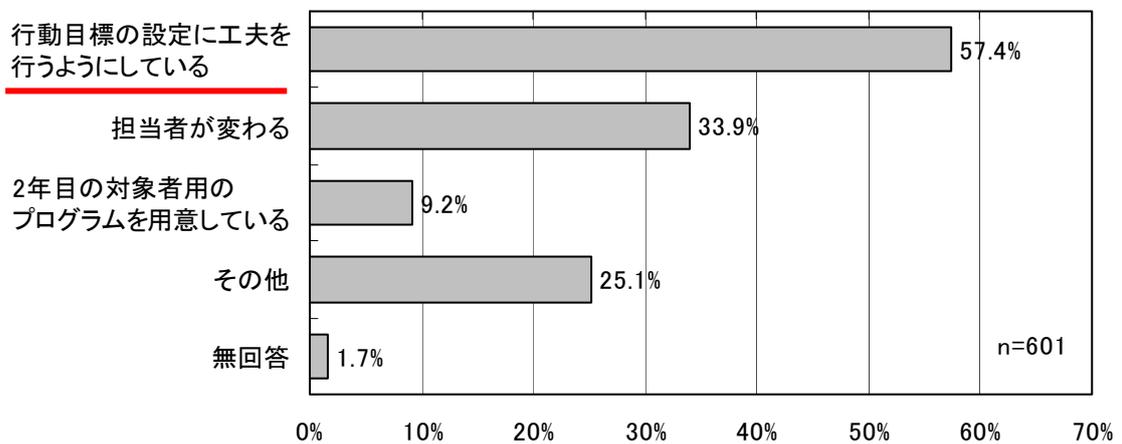
(2) 2年連続対象者のプログラム内容



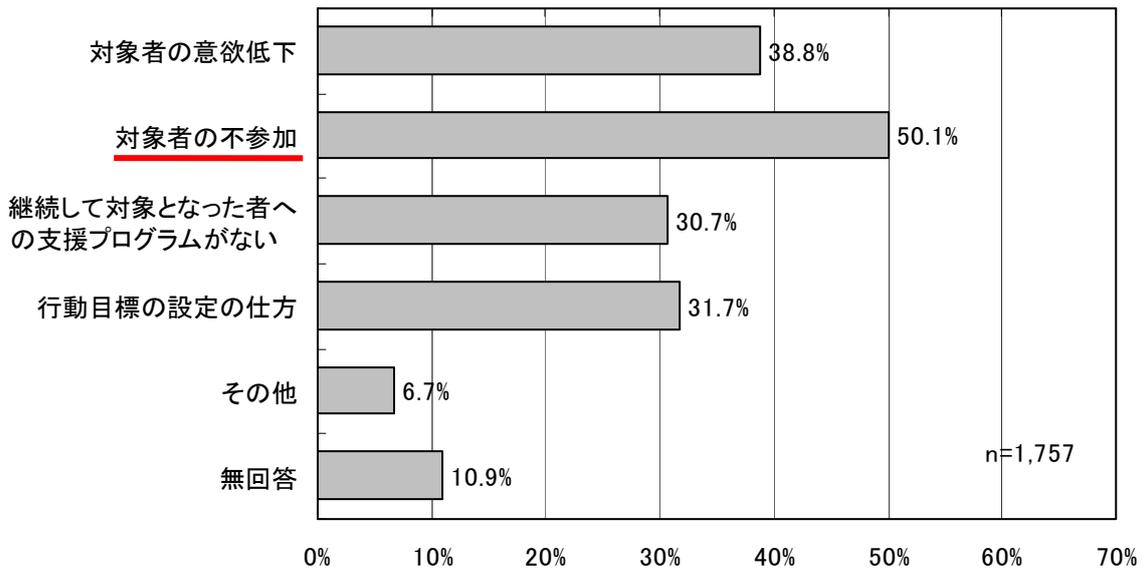
平成 20 年度実績



(3) 昨年とは異なる内容で実施している場合の内容（複数回答）



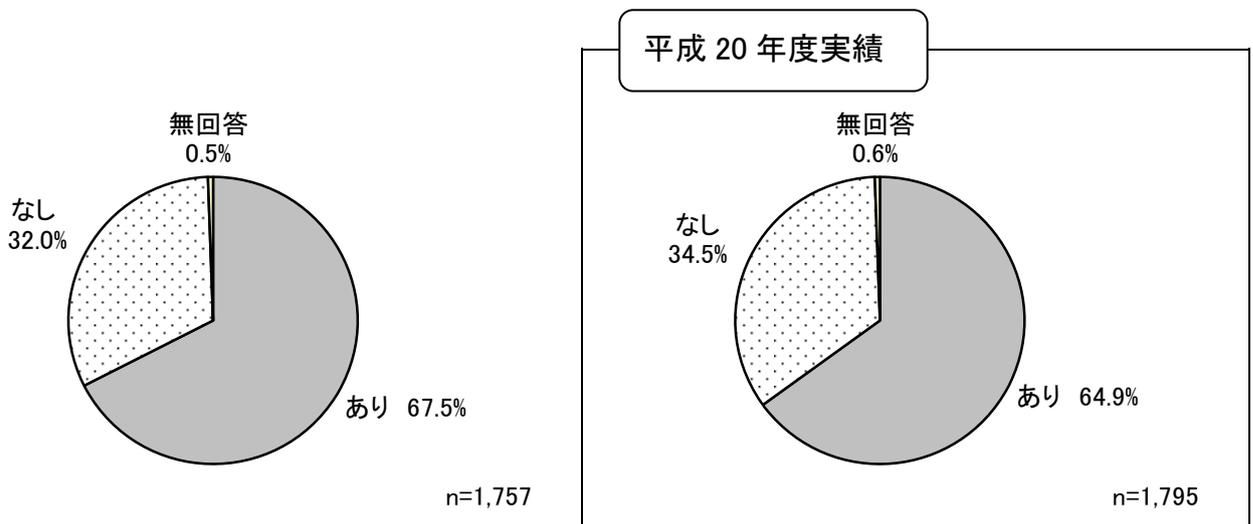
(4) 連続で対象となった者への保健指導の課題



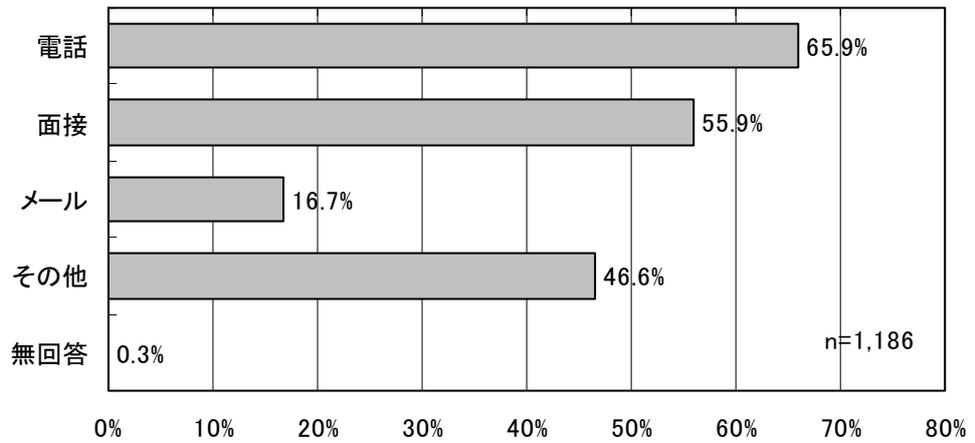
2.4.12. 個別プログラムの内容

(1) 動機付け支援における初回面接と6ヵ月後評価以外の支援の状況

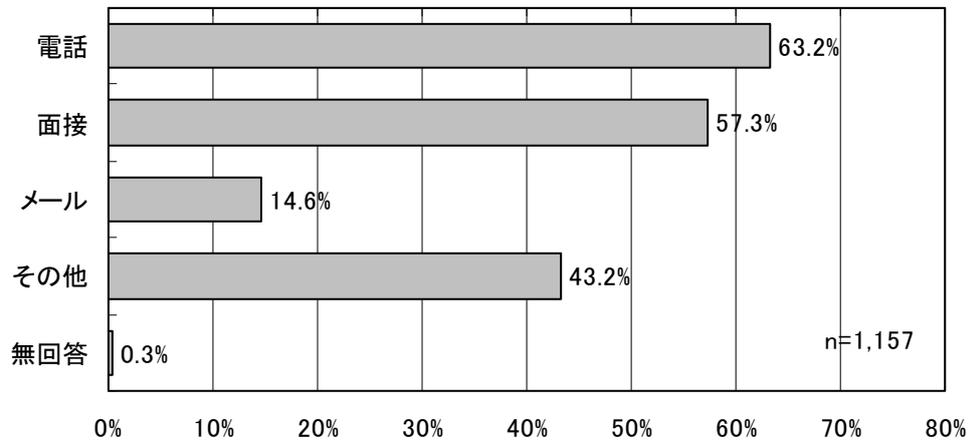
① 初回面接と6ヵ月後評価以外の支援の実施の有無



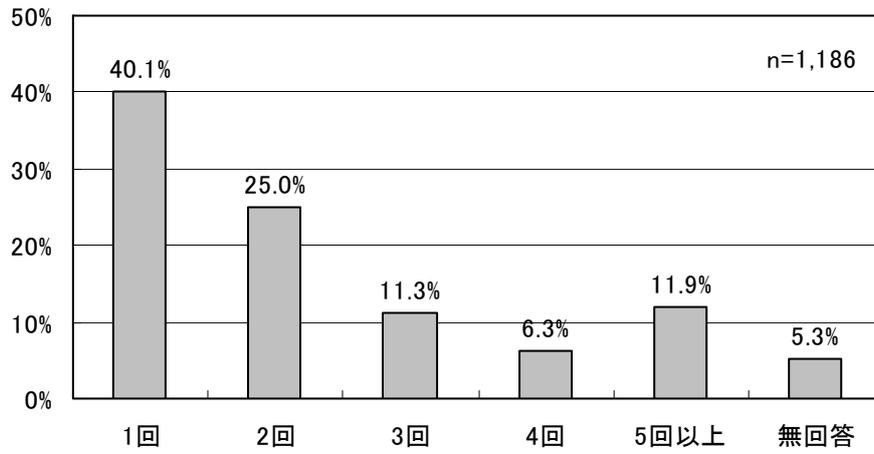
② 初回面接、6 カ月後評価以外の支援内容（複数回答）



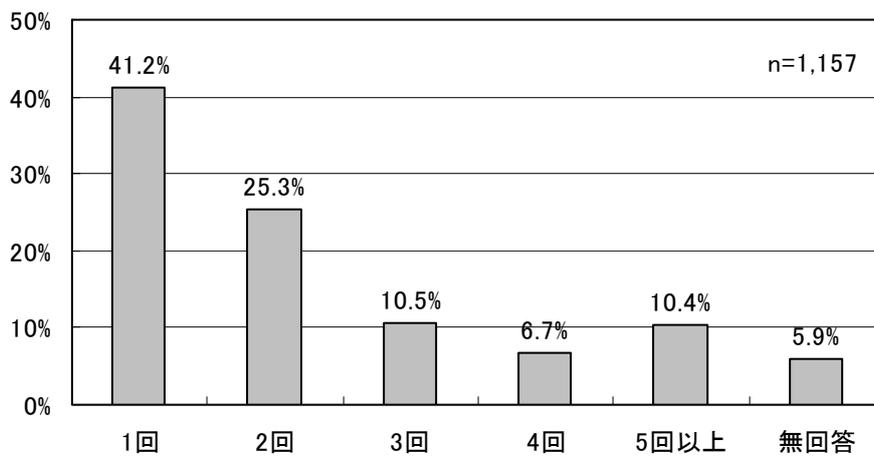
平成 20 年度実績



③ 初回面接、6カ月後評価以外の支援の回数



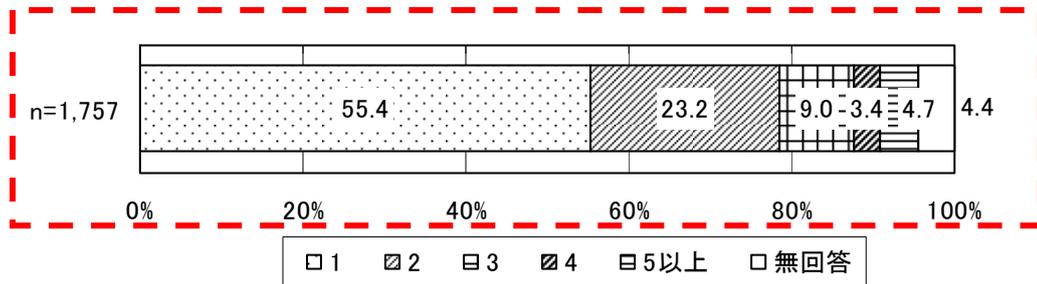
平成 20 年度実績



(2) 積極的支援の個別プログラムの内容

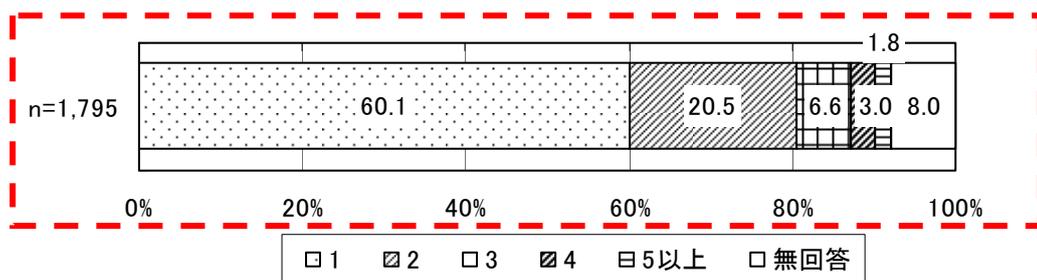
① 積極的支援のプログラムの数

- 平均プログラム数 : 1.86 (プログラム数に記載があった 1,680 保険者の集計)

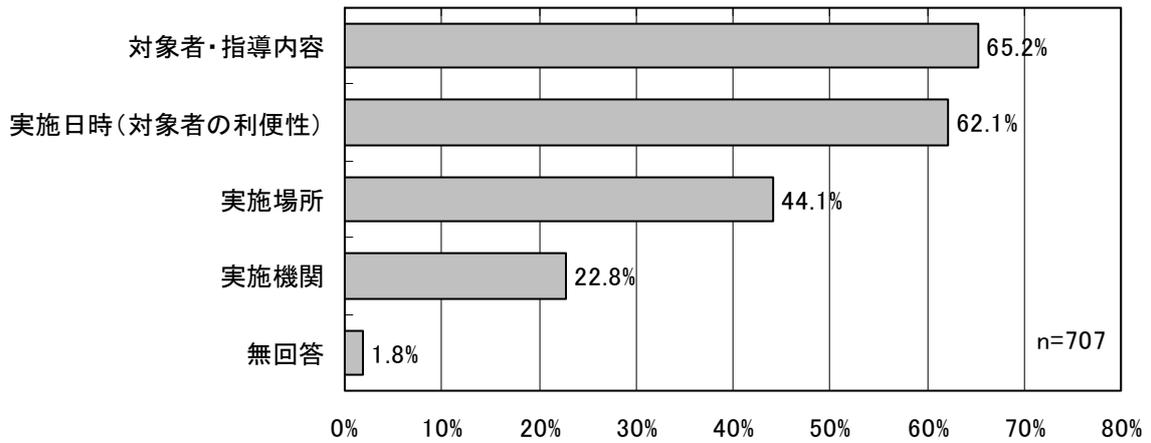


平成 20 年度実績

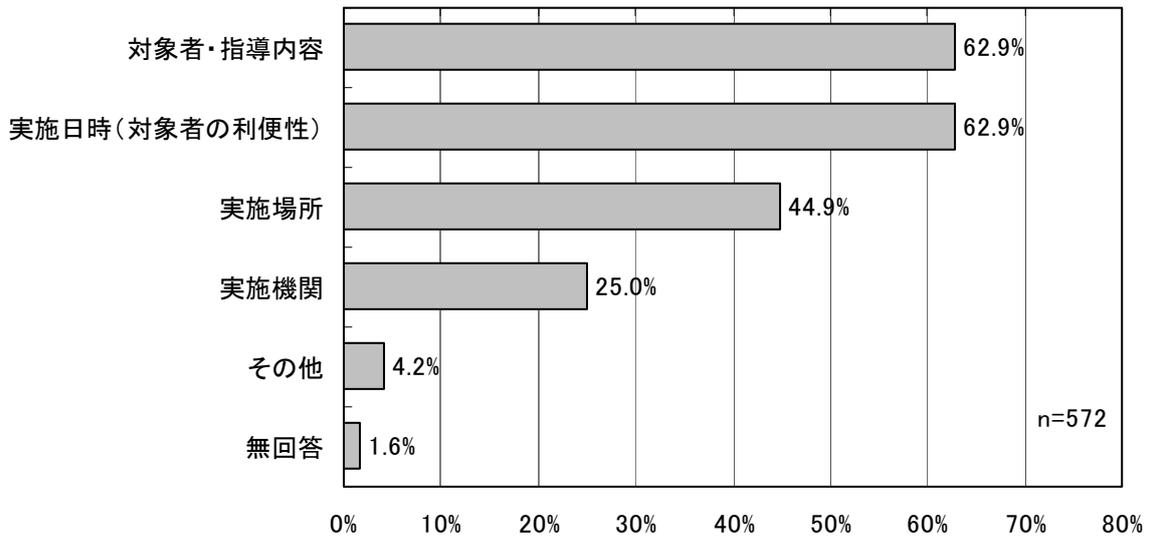
- 平均プログラム数 : 1.58 (プログラム数に記載があった 1,651 保険者の集計)



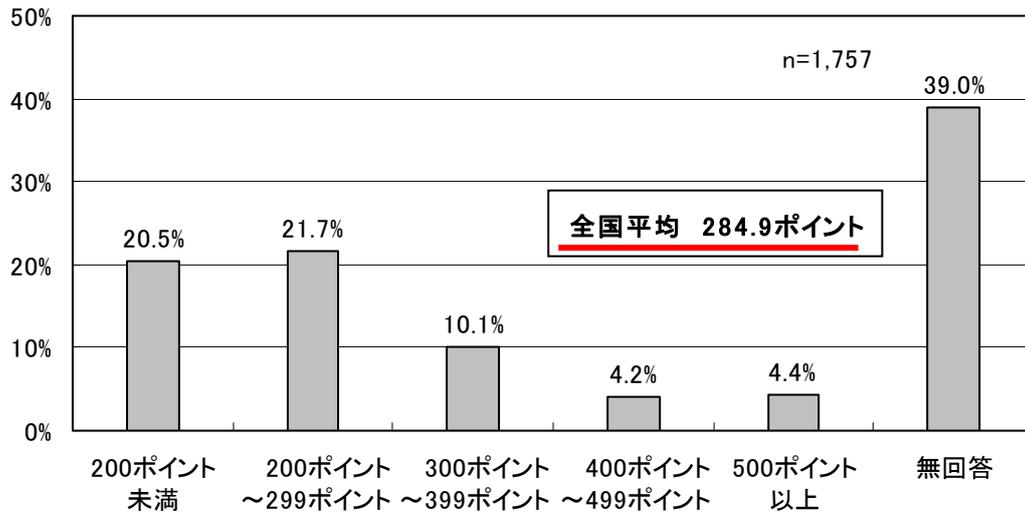
② 複数プログラムがある場合のプログラム間の違い（複数回答）



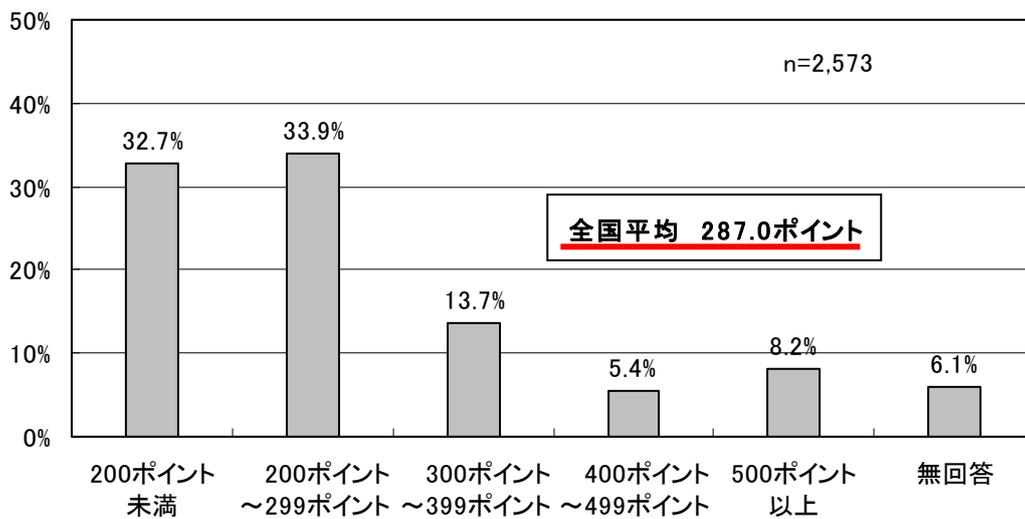
平成 20 年度実績



③ ポイント数の分布



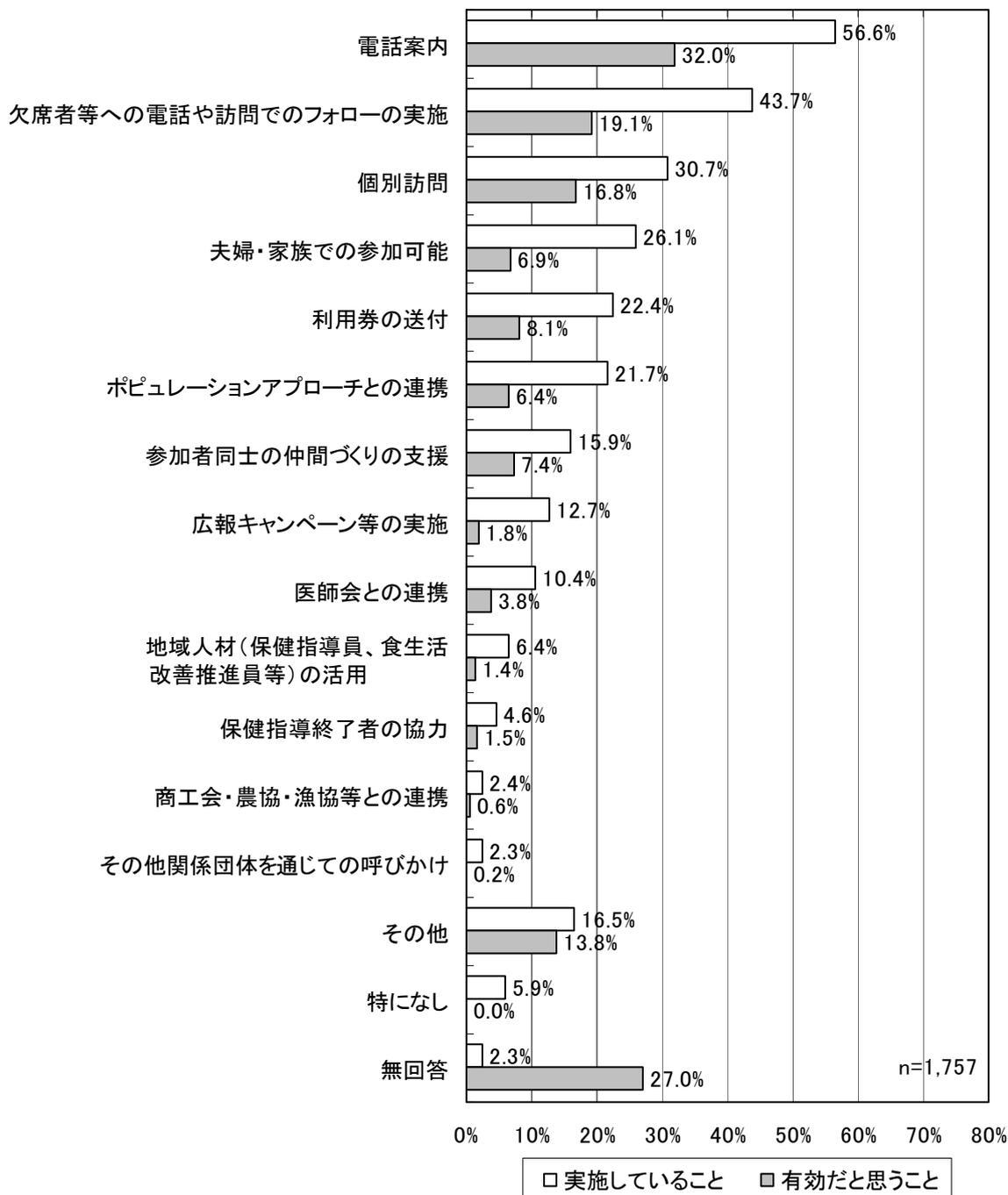
平成 20 年度実績



※平成 20 年度は、プログラムが複数ある保険者については、最大 4 つまでプログラム単位で回答

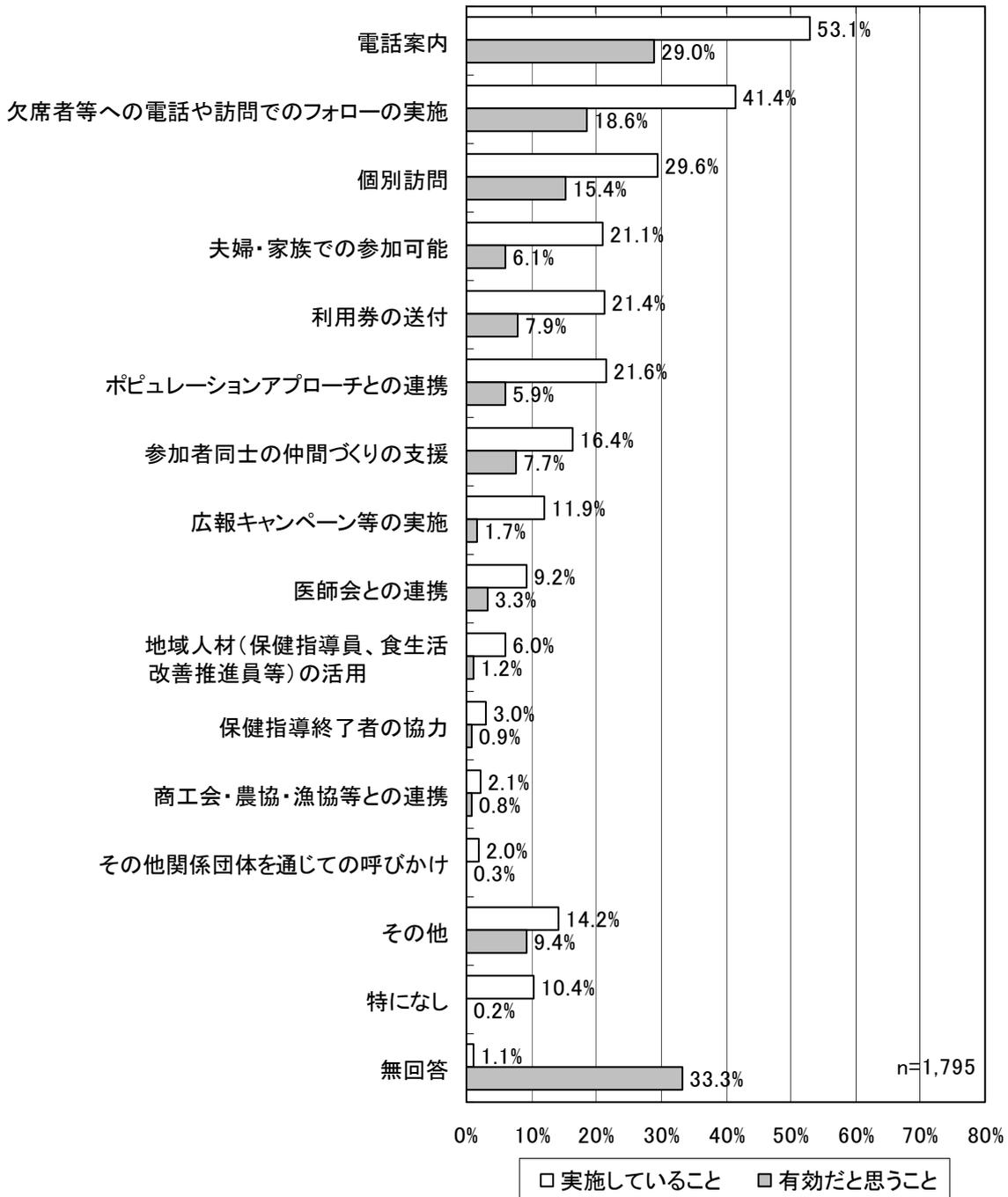
2.4.13. 実施率向上（利用勧奨）のための工夫

(1) 動機付け支援（複数回答）

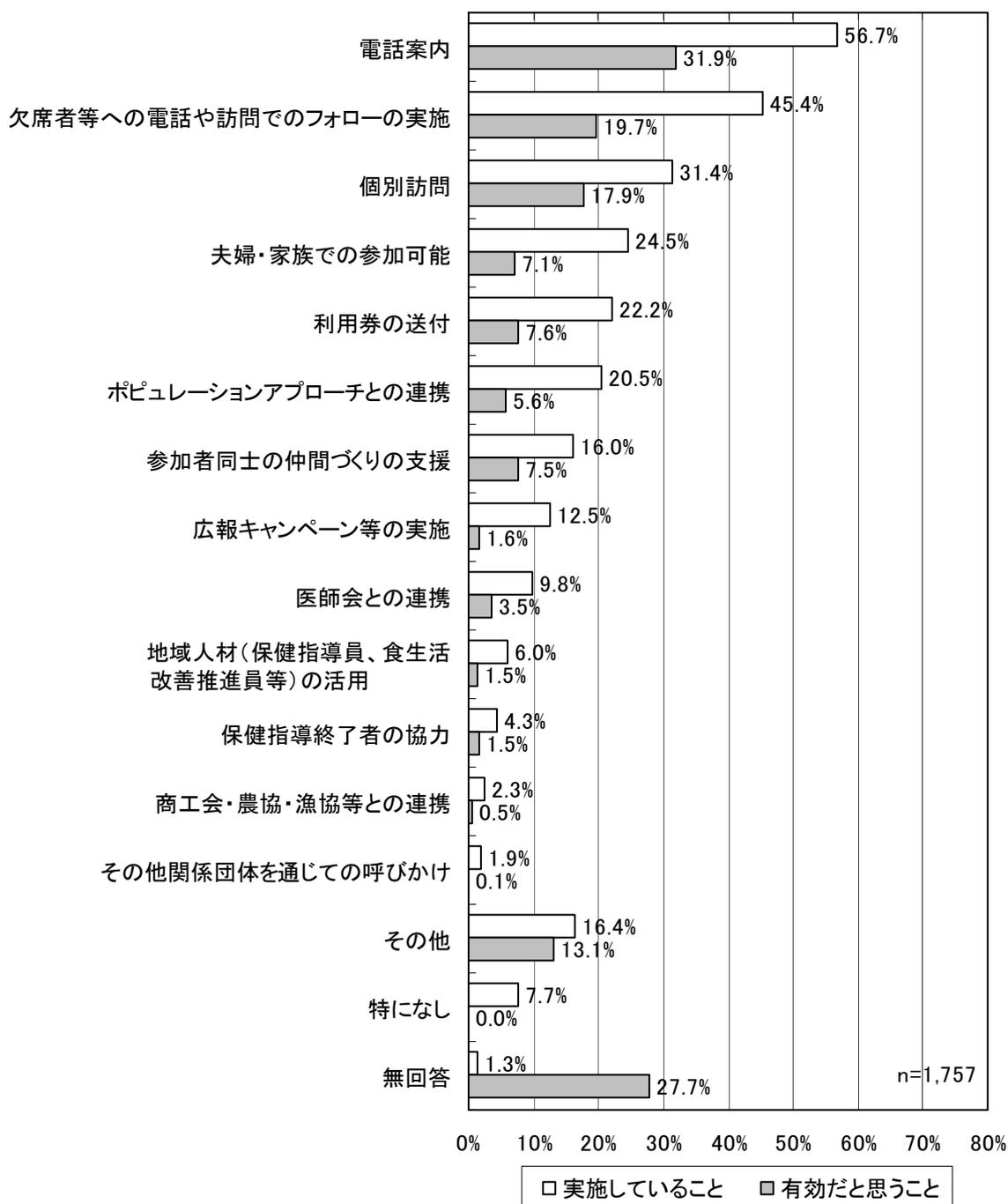


※実施していることは数量限定なしの複数回答、有効だと思うことは3つまでの複数回答

平成 20 年度実績

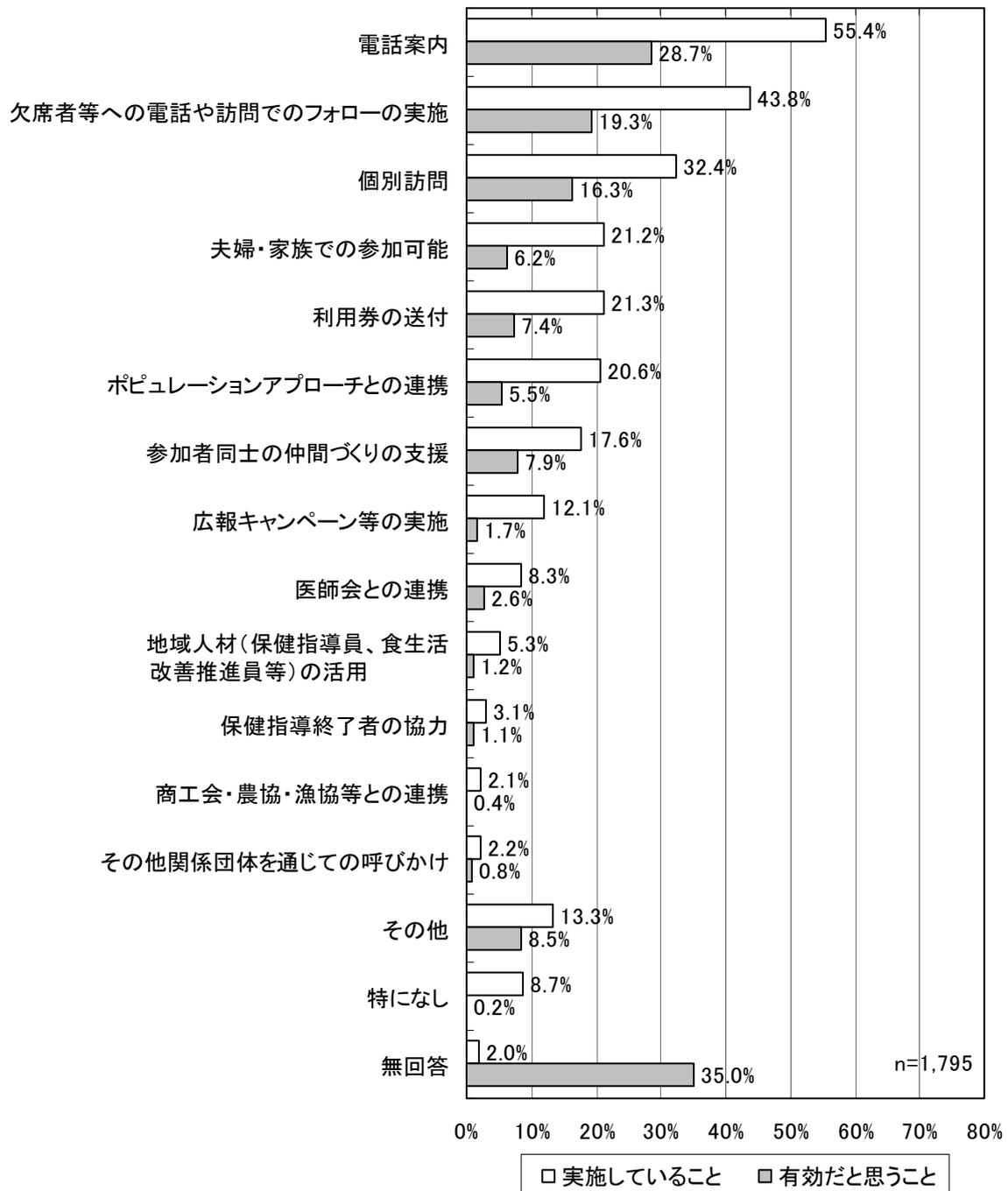


(2) 積極的支援（複数回答）



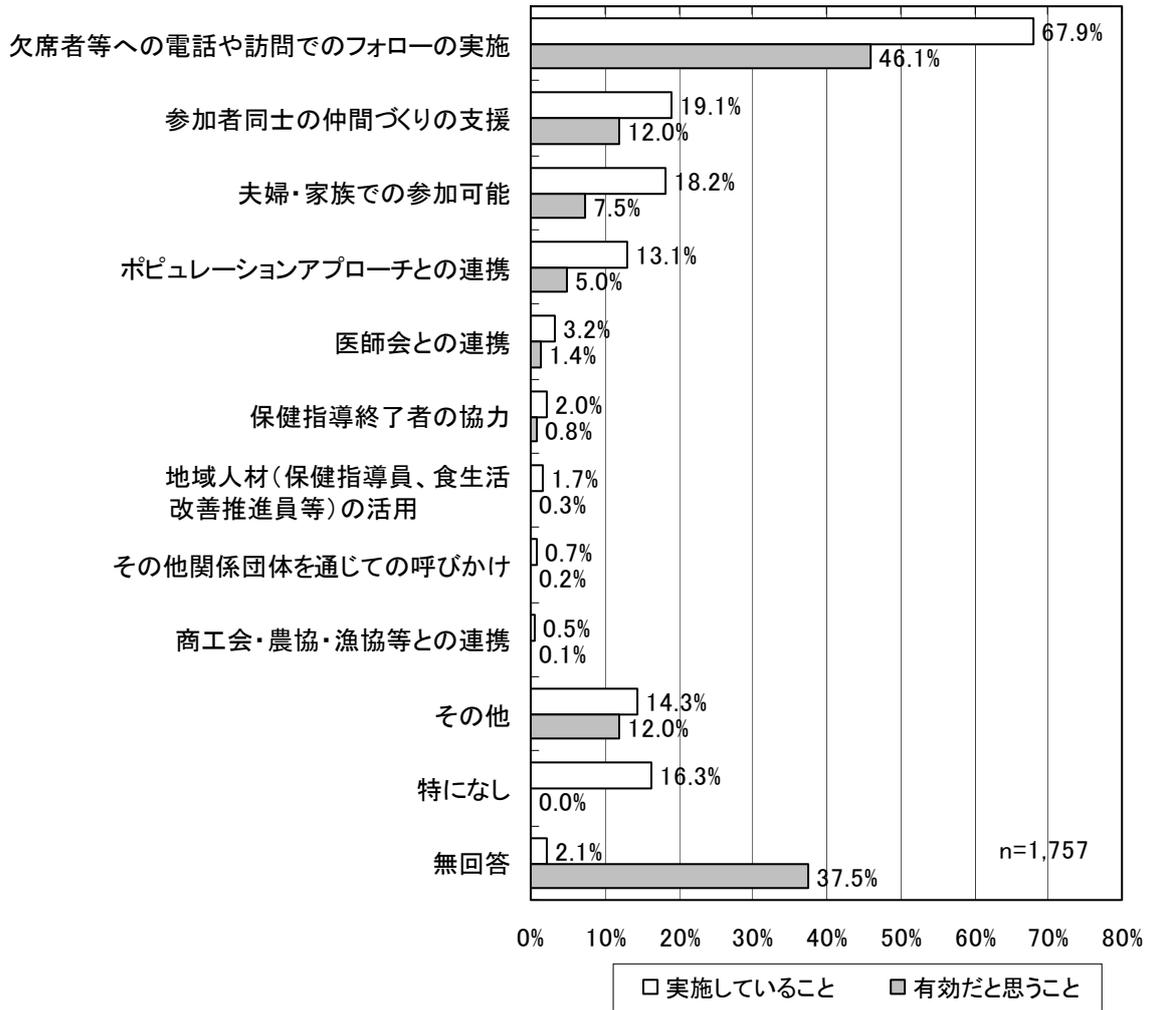
※実施していることは数量限定なしの複数回答、有効だと思うことは3つまでの複数回答

平成 20 年度実績



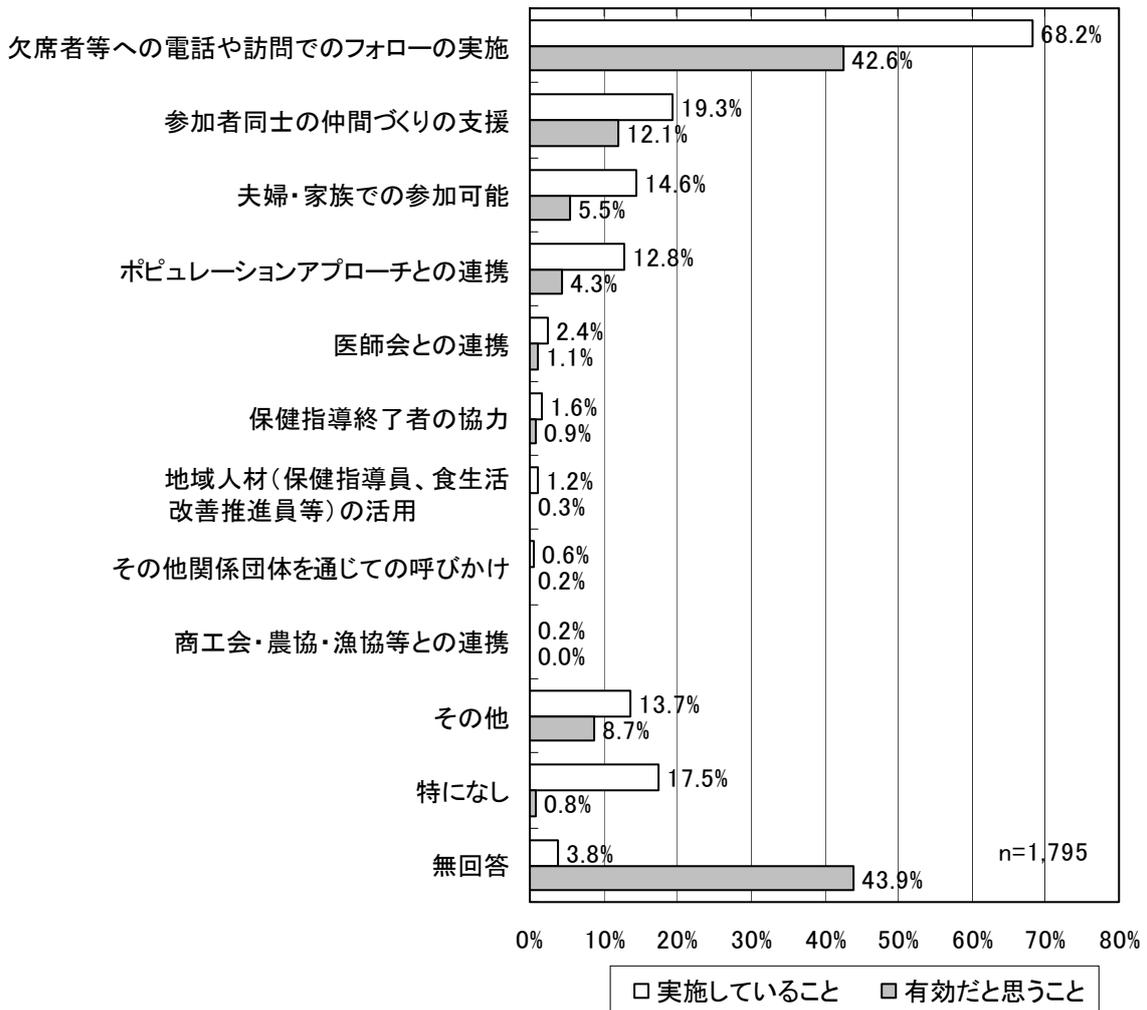
2.4.14. 積極的支援の終了率*向上のための工夫（複数回答）

※特定保健指導の利用者のうち、6ヵ月後評価を行った者の比率



※実施していることは数量限定なしの複数回答、有効だと思うことは3つまでの複数回答

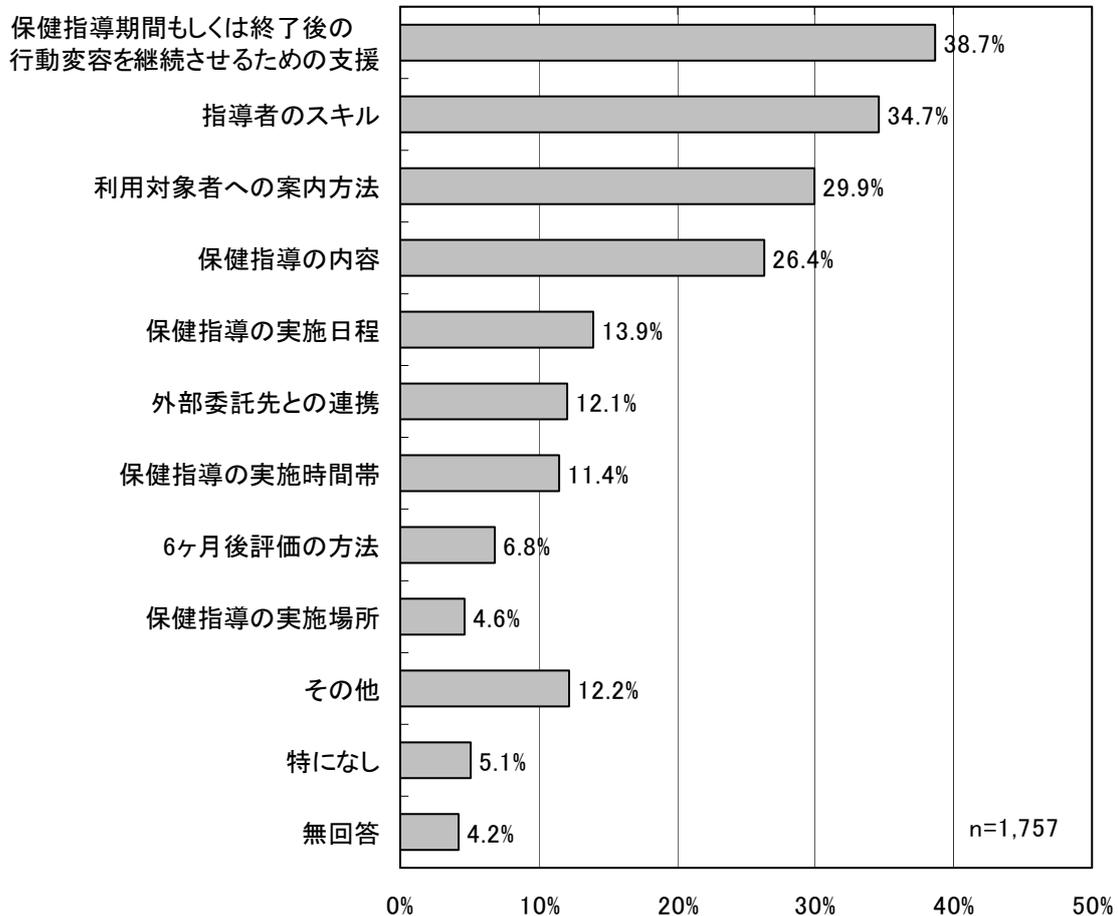
平成 20 年度実績



2.4.15. 2年間を経過しての評価・意見

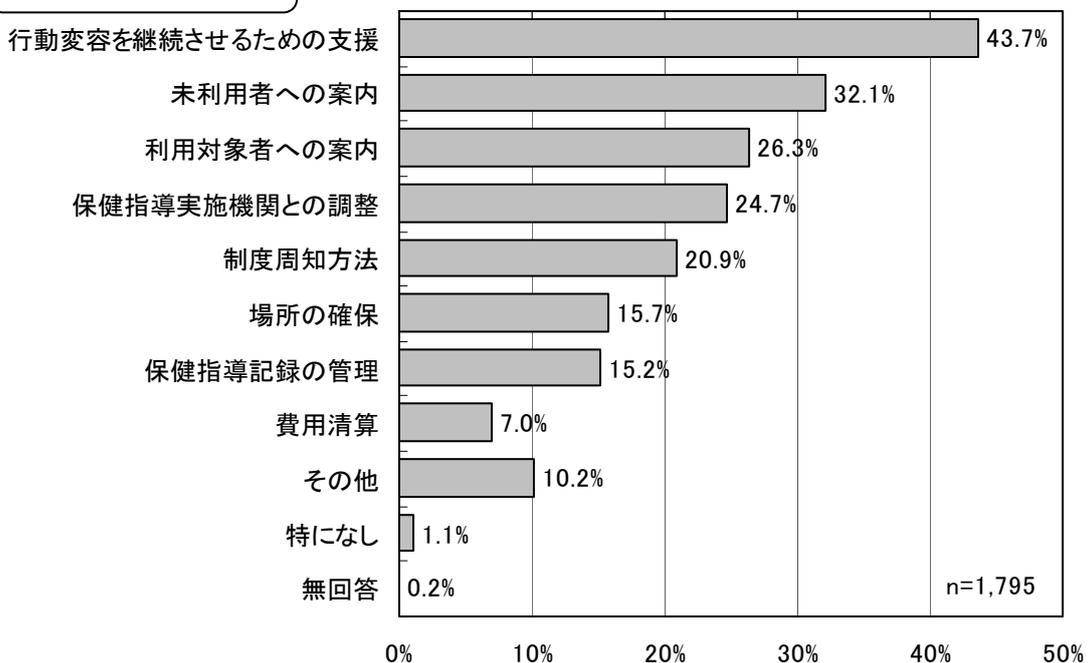
(1) 保健指導の実施にあたり改善が必要な項目

① 動機付け支援の円滑な実施にあたり改善が必要な項目（複数回答）

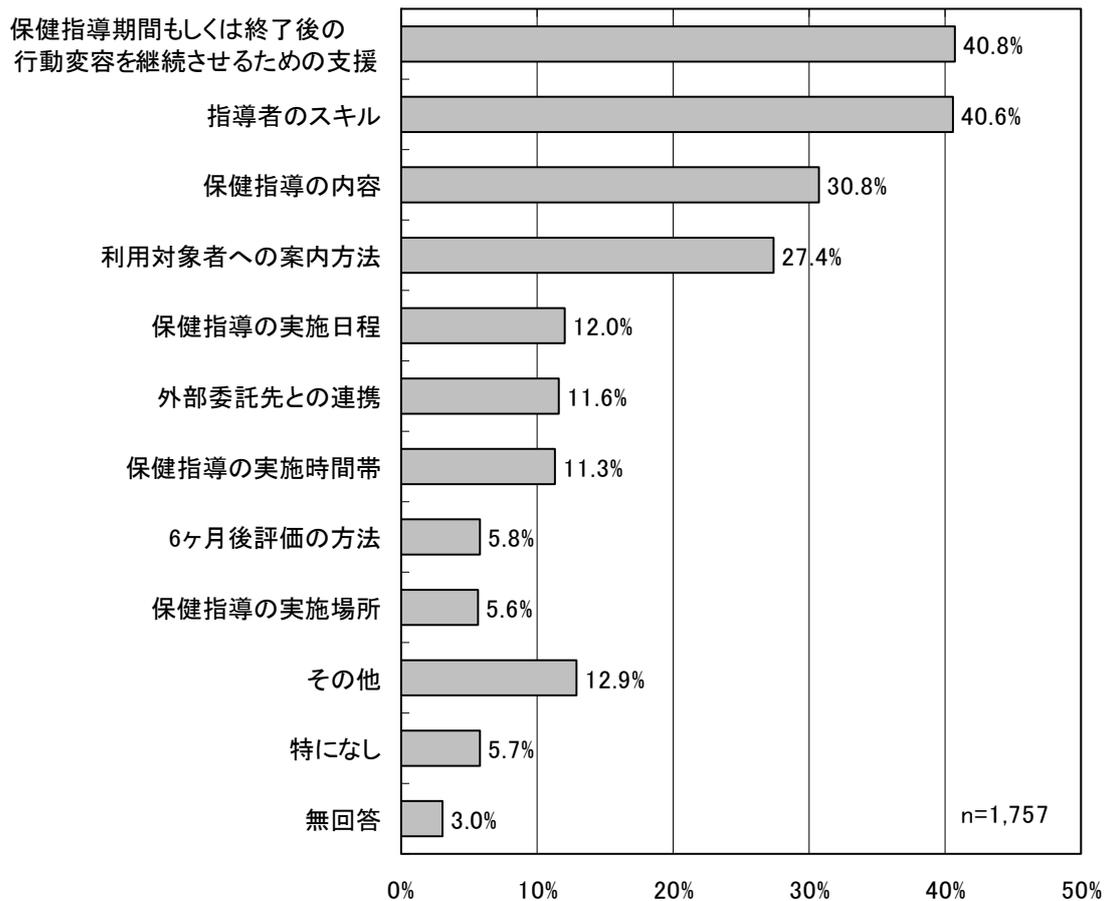


※ 3つまでの複数回答

平成 20 年度実績

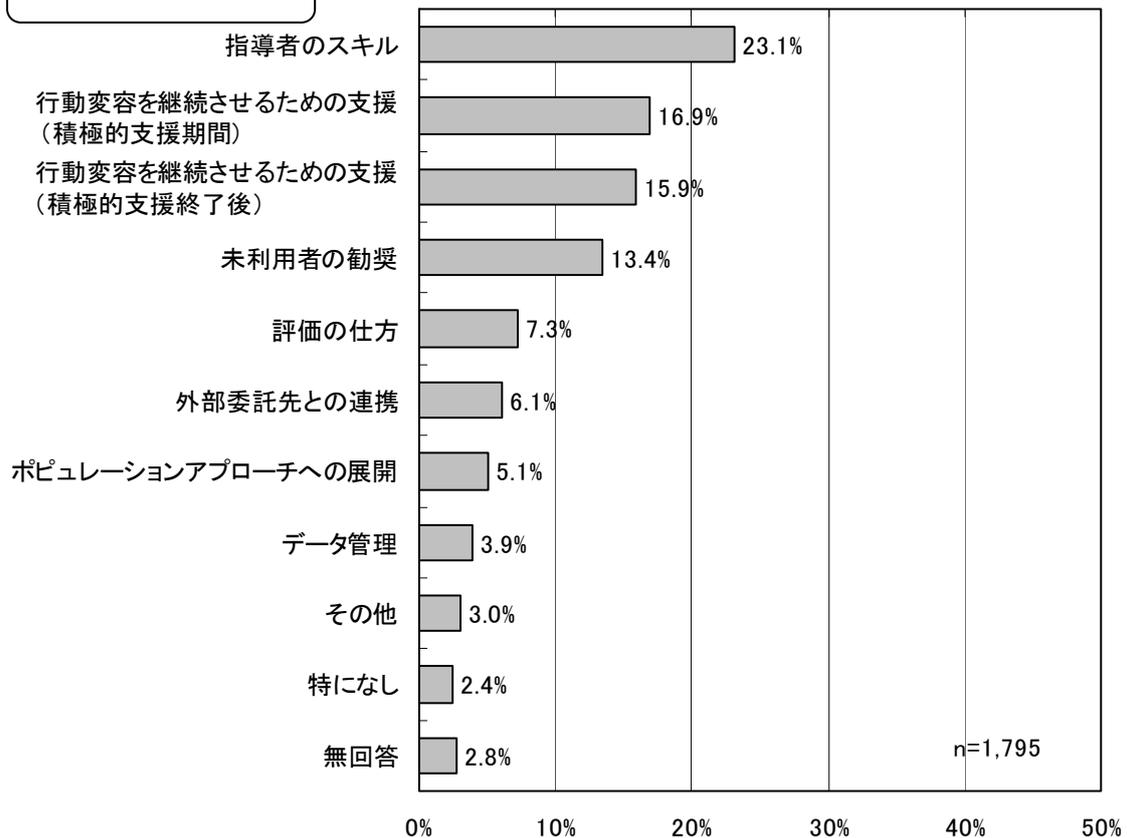


② 積極的支援プログラムの円滑な実施にあたり改善が必要な項目（複数回答）

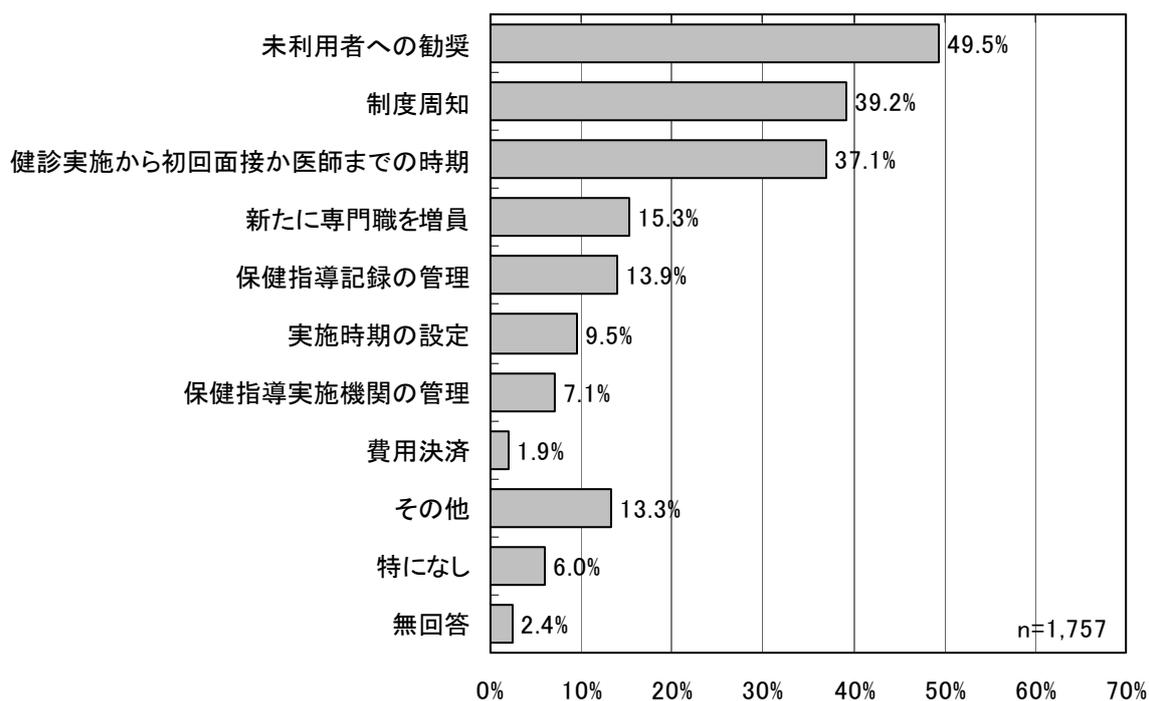


※3つまでの複数回答

平成 20 年度実績

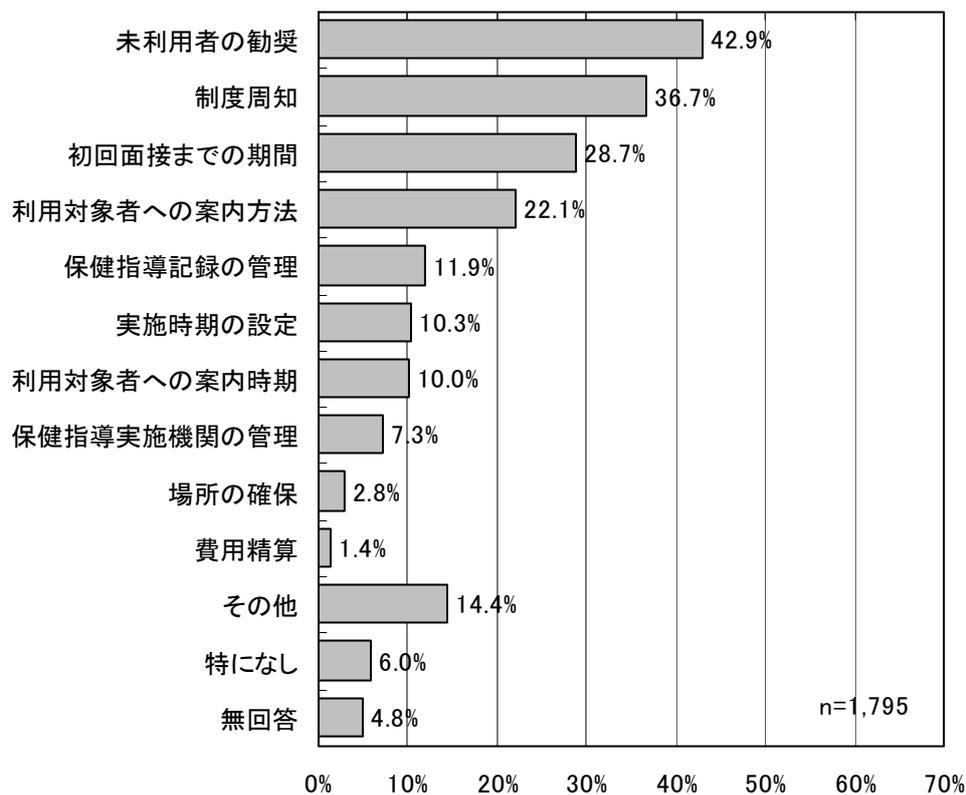


(2) 特定保健指導の円滑な実施にあたり改善が必要な項目（複数回答）

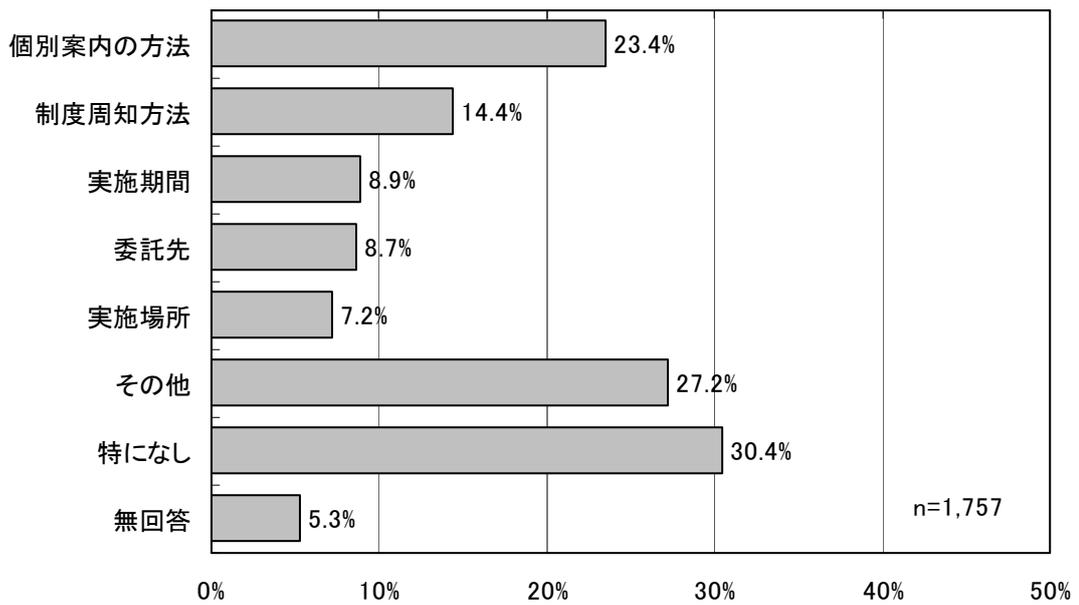


※ 3つまでの複数回答

平成 20 年度実績

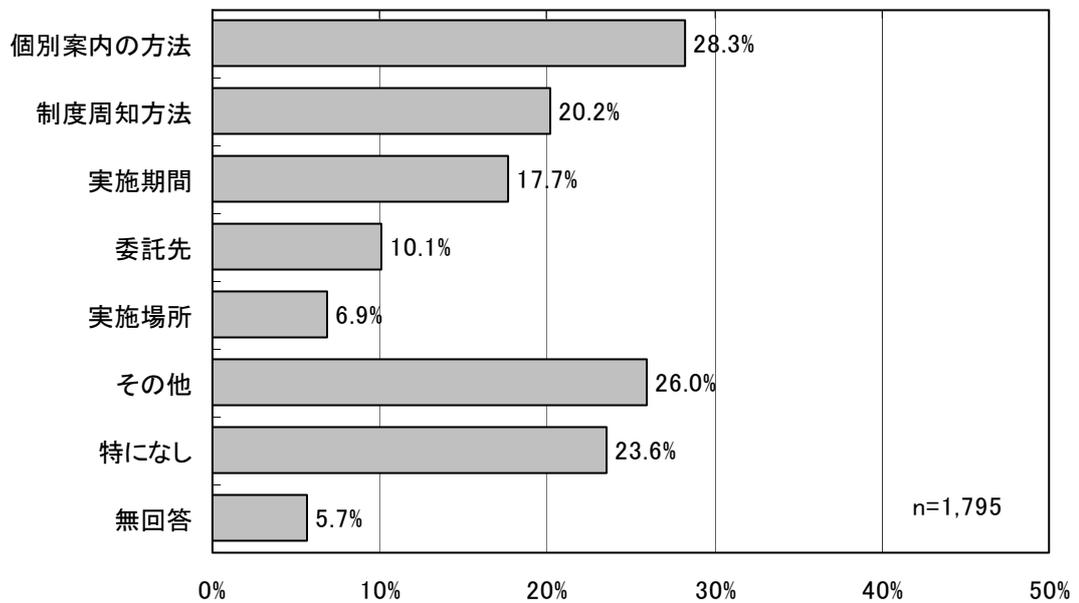


(3) 特定保健指導の実施において平成 21 年度に改善した項目



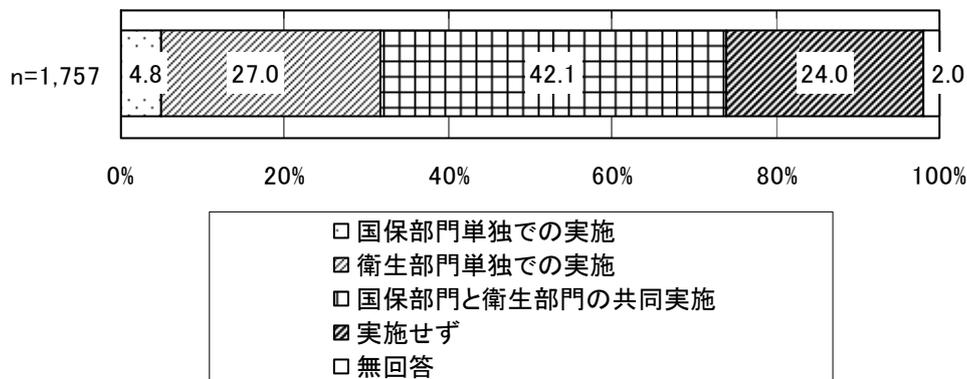
※ 3つまでの複数回答

平成 20 年度実績

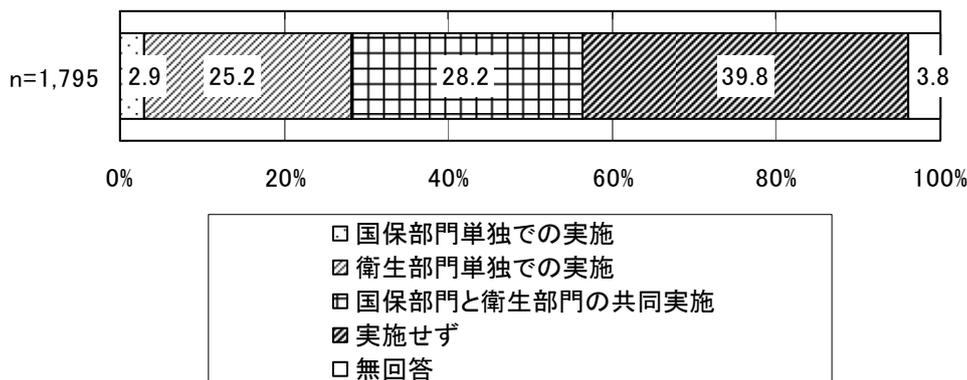


3. 国保保健事業の概要<特定健診等の効果をあげるためのポピュレーションアプローチの状況>

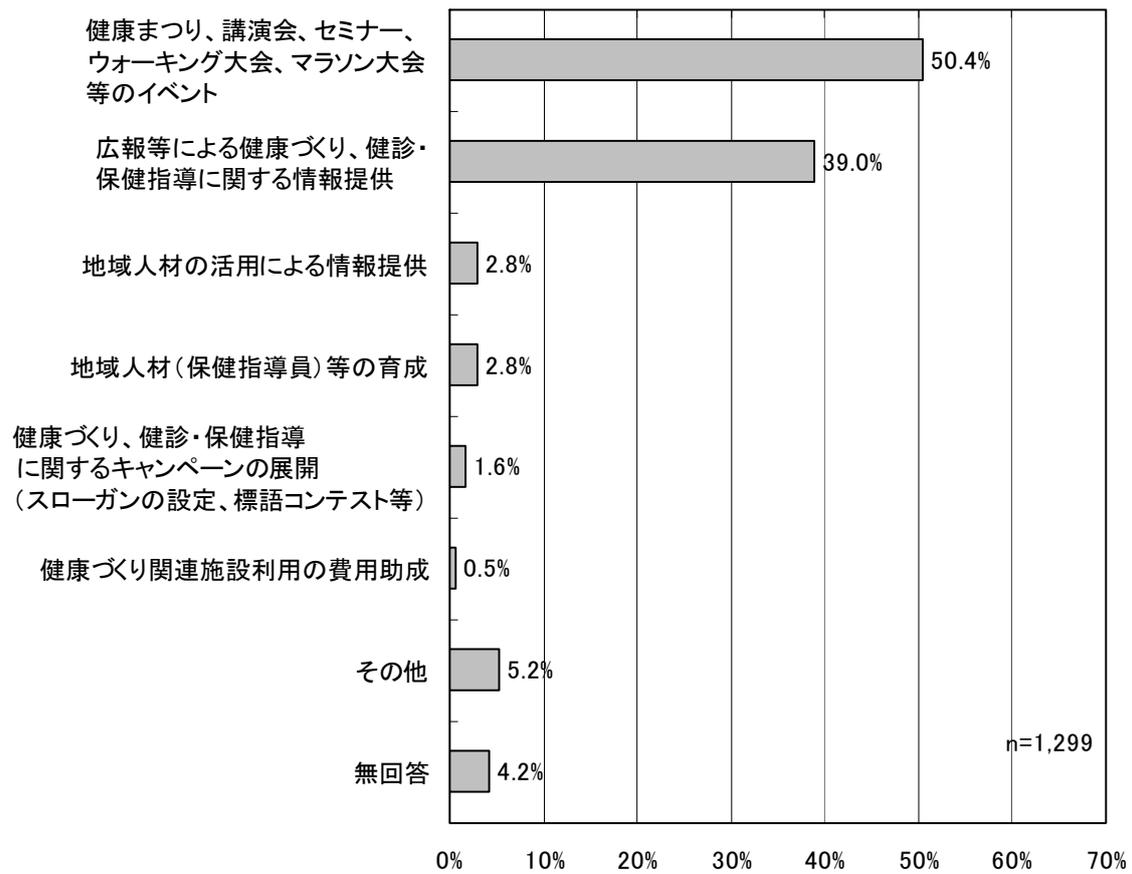
3.1. 実施の有無



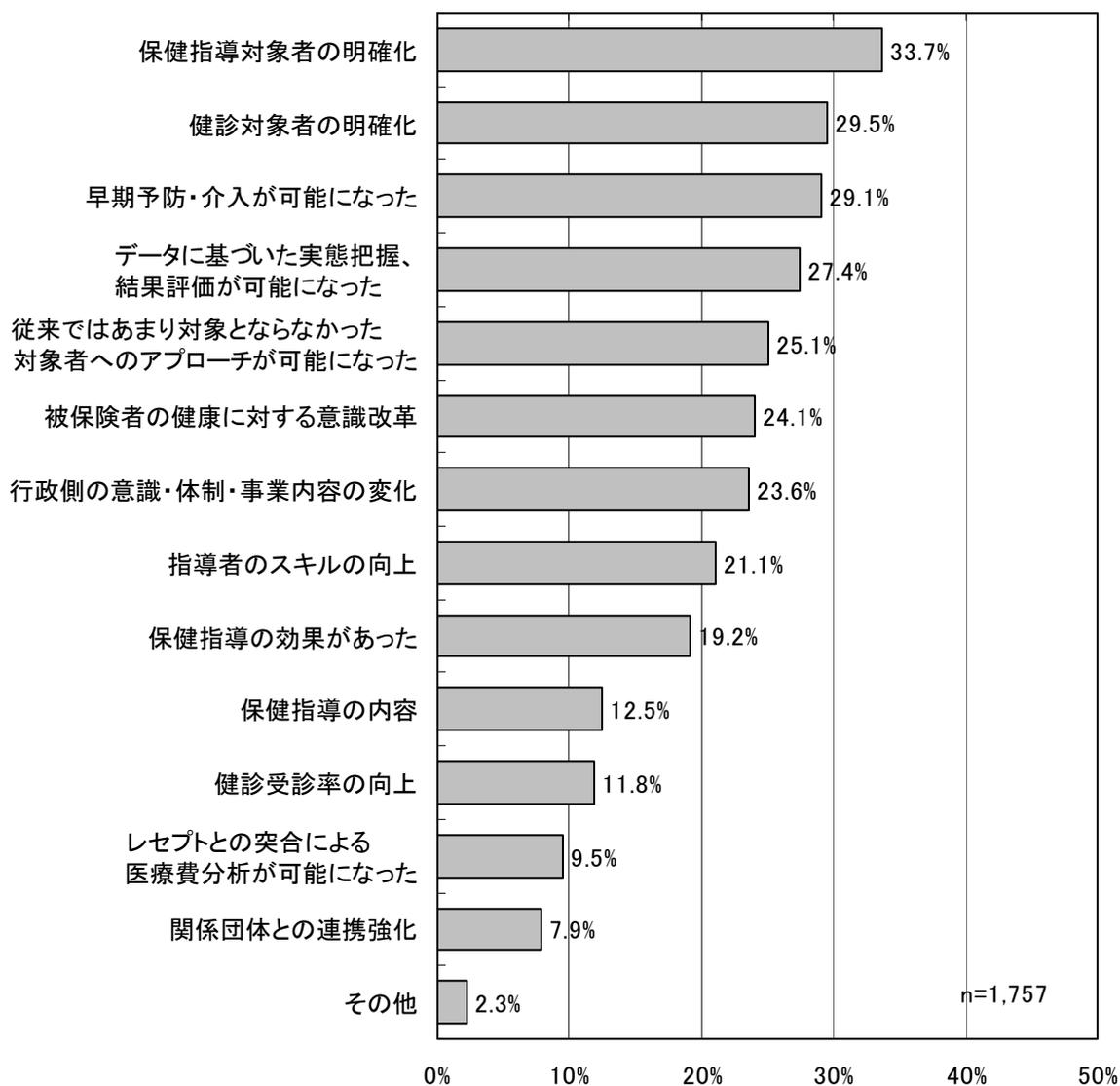
平成 20 年度実績



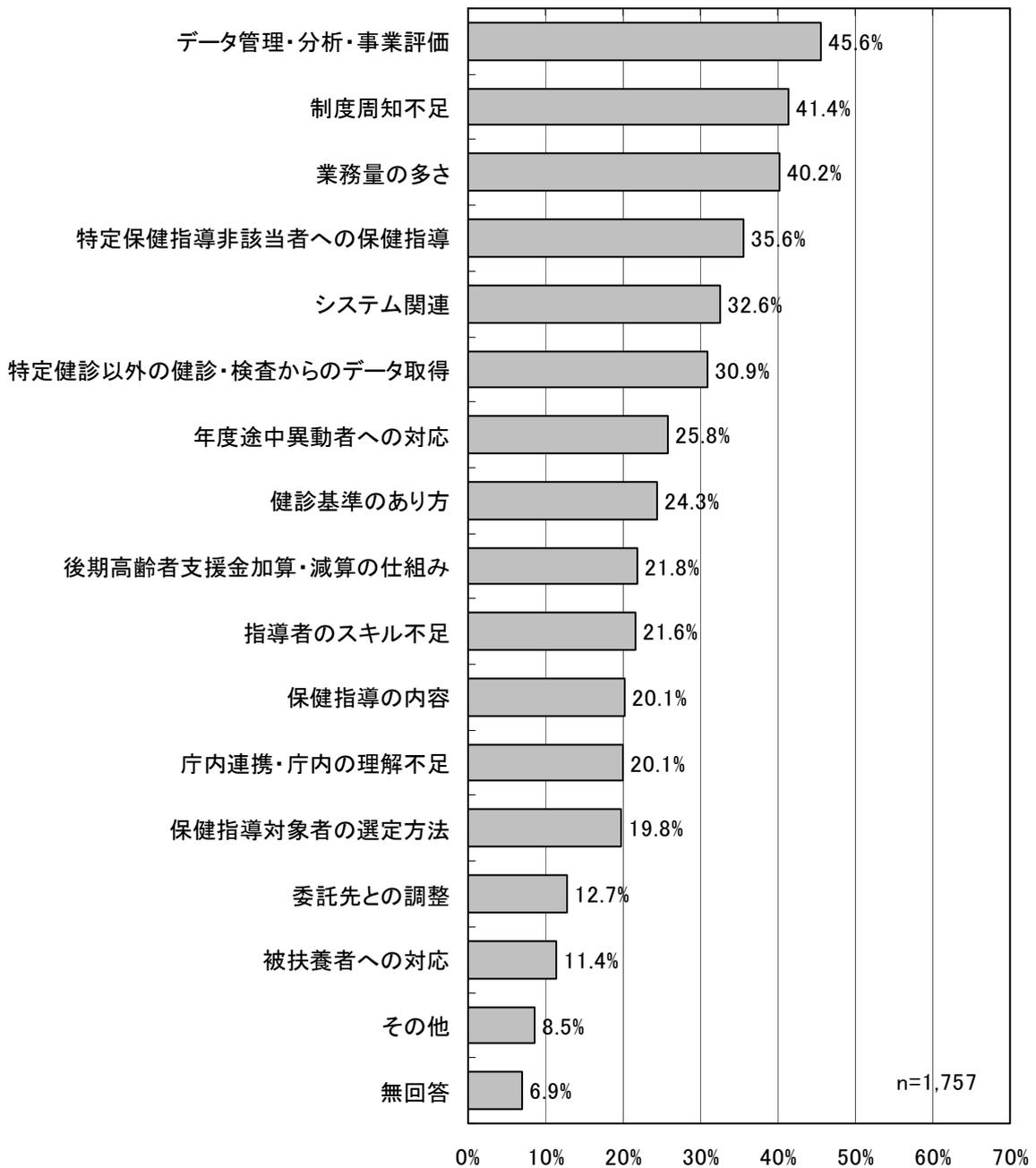
3.2. ポピュレーションアプローチの具体的内容（複数回答）



3.3. 特定健診・保健指導の実施で良かった点（複数回答）



3.4. 特定健診・保健指導の実施にあたっての保険者における問題点・課題（複数回答）



平成21年度
特定健康診査・特定保健指導
実施状況概況(集計表)

《 速 報 値 》

集計にあたっての前提

- 平成 21 年度実績については、平成 22 年 11 月に特定健診等データ管理システムよりデータを取得し、集計。
- なお、システム未活用もしくはシステムからのデータ取得非同意保険者については、平成 22 年に実施した特定健診・保健指導実施状況アンケートに記載された数値を活用しており、階層化結果、質問票の各項目該当者数、各リスクパターン該当者数についての数値は未取得。
- 特定保健指導については、平成 20 年度に実施した分を平成 21 年度実績として報告している保険者もあるため、保険者によっては利用率・終了率が 100%を超えることもある。
- 集計対象のデータ項目、対象保険者数等は下記の通り。

データ項目	集計対象 保険者数 (H22 年 11 月時点)	集計対象保険者 における健診受 診対象者数 (H21 年度時点)	集計対象保険 者における健診 受診者数 (H21 年度時点)
特定健診受診者数	1,743	22,520,579 人	7,067,714 人
動機付け支援利用者数・終了者数			
積極的支援利用者数・終了者数			
内臓脂肪症候群該当者・予備群該当者数			
各疾患で服薬している人の数			
階層化結果	1,718	21,272,981 人	6,748,233 人
質問票の各項目該当者数※2			
各リスクパターン該当者数			

特定健診等データ管理システム※1 活用保険者のみ

※ 1 : 特定健診等データ管理システムとは、国保保険者が特定健診・保健指導等のデータ管理を行うために、都道府県国保連合会が委託をうけ運用する全国標準システムである。

※ 2 : 質問票の服薬状況、喫煙状況以外の項目については、項目ごとに未回答保険者あり

- 特定保健指導については、利用率は分母を特定保健指導の対象者数、分子を利用者数、終了率は分母を対象者数、分子を終了者数として算出している。

①性・年齢階級別にみた特定健診受診対象者に占める受診者の割合

【検討会資料 資料1 図表15に対応】

	総計			男性			女性		
	健診受診対象者数	健診受診者数	受診率	健診受診対象者数	健診受診者数	受診率	健診受診対象者数	健診受診者数	受診率
40～44歳	1,671,106	269,404	16.1%	904,637	127,775	14.1%	766,469	141,629	18.5%
45～49歳	1,537,949	280,307	18.2%	814,548	129,643	15.9%	723,401	150,664	20.8%
50～54歳	1,672,044	340,919	20.4%	864,855	147,984	17.1%	807,189	192,935	23.9%
55～59歳	2,497,479	605,016	24.2%	1,189,724	226,042	19.0%	1,307,755	378,974	29.0%
60～64歳	4,282,587	1,339,832	31.3%	1,836,838	461,978	25.2%	2,445,749	877,854	35.9%
65～69歳	5,650,524	2,163,059	38.3%	2,599,677	892,591	34.3%	3,050,847	1,270,468	41.6%
70～74歳	5,208,887	2,069,177	39.7%	2,398,006	897,410	37.4%	2,810,881	1,171,767	41.7%
合計	22,520,576	7,067,714	31.4%	10,608,285	2,883,423	27.2%	11,912,291	4,184,291	35.1%

※上記は平成22年11月時点における特定健診等データ管理システム登録分もしくはシステム未活用もしくはシステムからのデータ取得非同意保険者については、平成22年に実施した特定健診・保健指導実施状況アンケートに記載された数値の集計結果

②都道府県別にみた性別健診受診率

【検討会資料 資料1 図表16、17に対応】

	総計			男性			女性		
	対象者数 (人)	受診者数 (人)	受診率	対象者数 (人)	受診者数 (人)	受診率	対象者数 (人)	受診者数 (人)	受診率
北海道	973,924	209,814	21.5%	431,519	83,594	19.4%	542,405	126,220	23.3%
青森県	306,701	83,923	27.4%	147,510	34,389	23.3%	159,191	49,534	31.1%
岩手県	258,998	102,884	39.7%	124,285	42,428	34.1%	134,713	60,456	44.9%
宮城県	400,289	184,220	46.0%	191,323	78,021	40.8%	208,966	106,199	50.8%
秋田県	213,483	68,952	32.3%	100,363	28,802	28.7%	113,120	40,150	35.5%
山形県	212,912	86,544	40.6%	104,395	39,474	37.8%	108,517	47,070	43.4%
福島県	369,127	135,741	36.8%	181,798	58,351	32.1%	187,329	77,390	41.3%
茨城県	575,295	182,300	31.7%	285,174	78,248	27.4%	290,121	104,052	35.9%
栃木県	377,960	105,265	27.9%	186,693	45,259	24.2%	191,267	60,006	31.4%
群馬県	385,896	147,385	38.2%	188,693	62,249	33.0%	197,203	85,136	43.2%
埼玉県	1,289,122	408,308	31.7%	621,998	169,257	27.2%	667,124	239,051	35.8%
千葉県	1,143,502	398,045	34.8%	549,910	163,692	29.8%	593,592	234,353	39.5%
東京都	2,222,497	934,262	42.0%	1,045,045	366,186	35.0%	1,177,452	568,076	48.2%
神奈川県	1,501,266	366,968	24.4%	707,624	143,621	20.3%	793,642	223,347	28.1%
新潟県	417,710	164,348	39.3%	201,592	71,076	35.3%	216,118	93,272	43.2%
富山県	172,462	72,785	42.2%	78,124	27,340	35.0%	94,338	45,445	48.2%
石川県	190,621	69,265	36.3%	88,205	27,690	31.4%	102,416	41,575	40.6%
福井県	126,808	31,979	25.2%	60,145	13,034	21.7%	66,663	18,945	28.4%
山梨県	166,174	60,817	36.6%	82,057	26,735	32.6%	84,117	34,082	40.5%
長野県	376,324	147,915	39.3%	180,719	62,595	34.6%	195,605	85,320	43.6%
岐阜県	378,581	132,924	35.1%	178,176	54,259	30.5%	200,405	78,665	39.3%
静岡県	697,784	206,702	29.6%	335,590	85,394	25.4%	362,194	121,308	33.5%
愛知県	1,203,000	421,787	35.1%	565,573	174,977	30.9%	637,427	246,810	38.7%
三重県	319,807	104,939	32.8%	148,863	41,210	27.7%	170,944	63,729	37.3%
滋賀県	206,131	68,516	33.2%	97,263	27,886	28.7%	108,868	40,630	37.3%
京都府	427,842	119,669	28.0%	195,077	47,580	24.4%	232,765	72,089	31.0%
大阪府	1,590,202	405,471	25.5%	738,951	162,917	22.0%	851,251	242,554	28.5%
兵庫県	948,150	281,640	29.7%	429,516	114,047	26.6%	518,634	167,593	32.3%
奈良県	246,329	58,136	23.6%	112,944	22,986	20.4%	133,385	35,150	26.4%
和歌山県	215,078	38,582	17.9%	99,907	16,399	16.4%	115,171	22,183	19.3%
鳥取県	103,250	28,129	27.2%	49,289	11,122	22.6%	53,961	17,007	31.5%
島根県	123,674	44,933	36.3%	58,088	17,618	30.3%	65,586	27,315	41.6%
岡山県	313,921	75,836	24.2%	146,424	29,488	20.1%	167,497	46,348	27.7%
広島県	466,665	83,647	17.9%	212,866	33,746	15.9%	253,799	49,901	19.7%
山口県	263,913	55,003	20.8%	116,560	20,248	17.4%	147,353	34,755	23.6%
徳島県	127,544	42,865	33.6%	60,168	17,229	28.6%	67,376	25,636	38.0%
香川県	168,219	61,987	36.8%	79,128	24,639	31.1%	89,091	37,348	41.9%
愛媛県	271,706	63,940	23.5%	124,835	24,904	19.9%	146,871	39,036	26.6%
高知県	151,050	37,108	24.6%	71,846	14,926	20.8%	79,204	22,182	28.0%
福岡県	814,844	206,867	25.4%	369,016	82,086	22.2%	445,828	124,781	28.0%
佐賀県	147,430	48,946	33.2%	69,822	20,278	29.0%	77,608	28,668	36.9%
長崎県	285,555	85,609	30.0%	133,851	35,061	26.2%	151,704	50,548	33.3%
熊本県	350,032	110,269	31.5%	165,917	46,663	28.1%	184,115	63,606	34.5%
大分県	211,638	77,904	36.8%	96,804	30,501	31.5%	114,834	47,403	41.3%
宮崎県	228,169	65,234	28.6%	108,838	27,359	25.1%	119,331	37,875	31.7%
鹿児島県	316,936	95,927	30.3%	149,790	39,870	26.6%	167,146	56,057	33.5%
沖縄県	262,055	83,424	31.8%	136,011	37,989	27.9%	126,044	45,435	36.0%
全国	22,520,576	7,067,714	31.4%	10,608,285	2,883,423	27.2%	11,912,291	4,184,291	35.1%

※上記は平成22年11月時点における特定健診等データ管理システム登録分もしくはシステム未活用もしくはシステムからのデータ取得非同意保険者については、平成22年に実施した特定健診・保健指導実施状況アンケートに記載された数値の集計結果

③都道府県別にみた年齢調整後受診率

	年齢調整前受診率			年齢調整後受診率		
	総計	男性	女性	総計	男性	女性
北海道	21.5%	19.4%	23.3%	21.4%	19.3%	23.2%
青森県	27.4%	23.3%	31.1%	28.2%	24.4%	31.6%
岩手県	39.7%	34.1%	44.9%	39.6%	34.3%	44.3%
宮城県	46.0%	40.8%	50.8%	46.3%	41.1%	50.9%
秋田県	32.3%	28.7%	35.5%	31.9%	28.4%	35.0%
山形県	40.6%	37.8%	43.4%	40.4%	37.5%	43.0%
福島県	36.8%	32.1%	41.3%	37.1%	32.4%	41.3%
茨城県	31.7%	27.4%	35.9%	32.4%	28.1%	36.3%
栃木県	27.9%	24.2%	31.4%	28.5%	24.7%	31.8%
群馬県	38.2%	33.0%	43.2%	38.6%	33.3%	43.4%
埼玉県	31.7%	27.2%	35.8%	31.5%	26.8%	35.6%
千葉県	34.8%	29.8%	39.5%	34.7%	29.5%	39.3%
東京都	42.0%	35.0%	48.2%	43.3%	36.7%	49.2%
神奈川県	24.4%	20.3%	28.1%	24.4%	20.3%	28.1%
新潟県	39.3%	35.3%	43.2%	38.6%	34.4%	42.3%
富山県	42.2%	35.0%	48.2%	39.6%	32.8%	45.7%
石川県	36.3%	31.4%	40.6%	35.5%	30.7%	39.7%
福井県	25.2%	21.7%	28.4%	24.7%	21.2%	27.8%
山梨県	36.6%	32.6%	40.5%	37.0%	32.9%	40.7%
長野県	39.3%	34.6%	43.6%	38.8%	34.0%	43.0%
岐阜県	35.1%	30.5%	39.3%	34.7%	29.9%	39.0%
静岡県	29.6%	25.4%	33.5%	29.3%	25.0%	33.1%
愛知県	35.1%	30.9%	38.7%	34.6%	30.2%	38.5%
三重県	32.8%	27.7%	37.3%	31.8%	26.6%	36.5%
滋賀県	33.2%	28.7%	37.3%	32.4%	27.6%	36.7%
京都府	28.0%	24.4%	31.0%	27.5%	24.0%	30.6%
大阪府	25.5%	22.0%	28.5%	25.5%	22.1%	28.5%
兵庫県	29.7%	26.6%	32.3%	29.0%	25.8%	31.9%
奈良県	23.6%	20.4%	26.4%	23.1%	19.8%	26.1%
和歌山県	17.9%	16.4%	19.3%	17.9%	16.4%	19.2%
鳥取県	27.2%	22.6%	31.5%	26.7%	22.3%	30.6%
島根県	36.3%	30.3%	41.6%	34.4%	28.9%	39.4%
岡山県	24.2%	20.1%	27.7%	22.9%	19.0%	26.4%
広島県	17.9%	15.9%	19.7%	17.2%	15.1%	19.1%
山口県	20.8%	17.4%	23.6%	19.5%	16.2%	22.4%
徳島県	33.6%	28.6%	38.0%	33.4%	28.5%	37.7%
香川県	36.8%	31.1%	41.9%	35.7%	30.1%	40.6%
愛媛県	23.5%	19.9%	26.6%	23.2%	19.8%	26.2%
高知県	24.6%	20.8%	28.0%	24.5%	20.9%	27.7%
福岡県	25.4%	22.2%	28.0%	25.3%	22.4%	27.9%
佐賀県	33.2%	29.0%	36.9%	33.4%	29.5%	36.9%
長崎県	30.0%	26.2%	33.3%	30.3%	26.8%	33.4%
熊本県	31.5%	28.1%	34.5%	31.8%	28.6%	34.7%
大分県	36.8%	31.5%	41.3%	35.8%	30.8%	40.3%
宮崎県	28.6%	25.1%	31.7%	28.9%	25.7%	31.8%
鹿児島県	30.3%	26.6%	33.5%	30.5%	27.2%	33.5%
沖縄県	31.8%	27.9%	36.0%	36.1%	32.1%	39.6%
全国	31.4%	27.2%	35.1%			

※年齢調整については、各都道府県の性・年齢階級別健診対象者数をもとに実施

※上記は平成22年11月時点における特定健診等データ管理システム登録分もしくはシステム未活用もしくはシステムからのデータ取得非同意保険者については、平成22年に実施した特定健診・保健指導実施状況アンケートに記載された数値の集計結果

④性・年齢階級別にみた健診受診者(評価対象者)に占める 内臓脂肪症候群該当者・予備群該当者の割合

【検討会資料 資料1 図表18に対応】

	総計					
	健診受診者数 (評価対象者数)	内臓脂肪症候群 該当者数	割合	内臓脂肪症候群 予備群該当者数	割合	内臓脂肪症候群 該当者・予備群 該当者割合
40～44歳	269,799	23,118	8.6%	29,673	11.0%	19.6%
45～49歳	280,788	30,388	10.8%	31,102	11.1%	21.9%
50～54歳	341,475	43,802	12.8%	37,574	11.0%	23.8%
55～59歳	606,068	83,135	13.7%	63,287	10.4%	24.2%
60～64歳	1,342,708	195,821	14.6%	134,508	10.0%	24.6%
65～69歳	2,167,167	361,178	16.7%	239,504	11.1%	27.7%
70～74歳	2,071,958	411,469	19.9%	255,954	12.4%	32.2%
合計	7,079,963	1,148,911	16.2%	791,602	11.2%	27.4%
	男性					
	健診受診者数 (評価対象者数)	内臓脂肪症候群 該当者数	割合	内臓脂肪症候群 予備群該当者数	割合	内臓脂肪症候群 該当者・予備群 該当者割合
40～44歳	127,953	19,905	15.6%	24,456	19.1%	34.7%
45～49歳	129,863	25,463	19.6%	24,765	19.1%	38.7%
50～54歳	148,247	34,355	23.2%	27,427	18.5%	41.7%
55～59歳	226,463	57,241	25.3%	41,051	18.1%	43.4%
60～64歳	463,077	122,229	26.4%	80,243	17.3%	43.7%
65～69歳	894,629	227,856	25.5%	150,499	16.8%	42.3%
70～74歳	898,845	247,823	27.6%	158,897	17.7%	45.2%
合計	2,889,077	734,872	25.4%	507,338	17.6%	43.0%
	女性					
	健診受診者数 (評価対象者数)	内臓脂肪症候群 該当者数	割合	内臓脂肪症候群 予備群該当者数	割合	内臓脂肪症候群 該当者・予備群 該当者割合
40～44歳	141,846	3,213	2.3%	5,217	3.7%	5.9%
45～49歳	150,925	4,925	3.3%	6,337	4.2%	7.5%
50～54歳	193,228	9,447	4.9%	10,147	5.3%	10.1%
55～59歳	379,605	25,894	6.8%	22,236	5.9%	12.7%
60～64歳	879,631	73,592	8.4%	54,265	6.2%	14.5%
65～69歳	1,272,538	133,322	10.5%	89,005	7.0%	17.5%
70～74歳	1,173,113	163,646	13.9%	97,057	8.3%	22.2%
合計	4,190,886	414,039	9.9%	284,264	6.8%	16.7%

※上記は平成22年11月時点における特定健診等データ管理システム登録分もしくはシステム未活用もしくはシステムからのデータ取得非同意保険者については、平成22年に実施した特定健診・保健指導実施状況アンケートに記載された数値
※特定健診等データ管理システム利用保険者は評価対象者数で集計

⑤性・年齢階級別にみた階層化結果

【検討会資料 資料1 図表19に対応】

	総計							
	健診受診者数 (評価対象者数)	動機付け支援 対象者数	積極的支援 対象者数	保健指導 対象者数	割合	服薬による 情報提供者数	割合	その他の 情報提供者数
40～44歳	257,711	19,084	32,130	51,214	19.9%	9,573	3.7%	196,924
45～49歳	269,034	20,487	33,663	54,150	20.1%	17,868	6.6%	197,016
50～54歳	327,744	24,116	39,016	63,132	19.3%	33,078	10.1%	231,534
55～59歳	580,946	39,456	58,394	97,850	16.8%	77,112	13.3%	405,984
60～64歳	1,282,856	76,488	101,293	177,781	13.9%	213,949	16.7%	891,126
65～69歳	2,066,340	267,905		267,905	13.0%	423,355	20.5%	1,375,080
70～74歳	1,975,851	234,429		234,429	11.9%	508,633	25.7%	1,232,789
合計	6,760,482	681,965	264,496	946,461	14.0%	1,283,568	19.0%	4,530,453
	男性							
	健診受診者数 (評価対象者数)	動機付け支援 対象者数	積極的支援 対象者数	保健指導 対象者数	割合	服薬による 情報提供者数	割合	その他の 情報提供者数
40～44歳	122,337	12,200	27,962	40,162	32.8%	7,110	5.8%	75,065
45～49歳	124,506	11,796	28,644	40,440	32.5%	12,764	10.3%	71,302
50～54歳	142,470	12,323	31,566	43,889	30.8%	21,245	14.9%	77,336
55～59歳	217,749	17,486	43,550	61,036	28.0%	41,957	19.3%	114,756
60～64歳	443,779	30,905	70,983	101,888	23.0%	106,820	24.1%	235,071
65～69歳	854,689	164,147		164,147	19.2%	225,062	26.3%	465,480
70～74歳	858,195	145,078		145,078	16.9%	267,302	31.1%	445,815
合計	2,763,725	393,935	202,705	596,640	21.6%	682,260	24.7%	1,484,825
	女性							
	健診受診者数 (評価対象者数)	動機付け支援 対象者数	積極的支援 対象者数	保健指導 対象者数	割合	服薬による 情報提供者数	割合	その他の 情報提供者数
40～44歳	135,374	6,884	4,168	11,052	8.2%	2,463	1.8%	121,859
45～49歳	144,528	8,691	5,019	13,710	9.5%	5,104	3.5%	125,714
50～54歳	185,274	11,793	7,450	19,243	10.4%	11,833	6.4%	154,198
55～59歳	363,197	21,970	14,844	36,814	10.1%	35,155	9.7%	291,228
60～64歳	839,077	45,583	30,310	75,893	9.0%	107,129	12.8%	656,055
65～69歳	1,211,651	103,758		103,758	8.6%	198,293	16.4%	909,600
70～74歳	1,117,656	89,351		89,351	8.0%	241,331	21.6%	786,974
合計	3,996,757	288,030	61,791	349,821	8.8%	601,308	15.0%	3,045,628

※上記は平成22年11月時点における特定健診等データ管理システム登録分の集計結果

⑥都道府県別にみた健診受診者 (評価対象者)に占める保健指導対象者割合

【検討会資料 資料1 図表20に対応】

	評価対象者数	動機付け支援 対象者数	積極的支援 対象者数	保健指導 対象者数	割合
北海道	142,847	15,044	6,164	21,208	14.8%
青森県	84,030	7,304	3,511	10,815	12.9%
岩手県	102,912	12,788	5,667	18,455	17.9%
宮城県	184,300	21,761	10,741	32,502	17.6%
秋田県	69,181	7,805	3,774	11,579	16.7%
山形県	86,561	8,043	3,956	11,999	13.9%
福島県	104,136	10,897	4,795	15,692	15.1%
茨城県	182,360	21,626	11,035	32,661	17.9%
栃木県	105,368	10,826	4,486	15,312	14.5%
群馬県	147,485	14,272	5,911	20,183	13.7%
埼玉県	409,322	42,344	13,655	55,999	13.7%
千葉県	347,864	36,881	13,252	50,133	14.4%
東京都	935,418	82,071	35,709	117,780	12.6%
神奈川県	367,144	35,606	11,144	46,750	12.7%
新潟県	165,023	15,288	6,741	22,029	13.3%
富山県	72,875	7,739	2,559	10,298	14.1%
石川県	69,304	6,277	2,461	8,738	12.6%
福井県	31,988	3,462	1,219	4,681	14.6%
山梨県	60,870	5,008	2,645	7,653	12.6%
長野県	148,244	14,011	5,324	19,335	13.0%
岐阜県	133,061	12,749	4,724	17,473	13.1%
静岡県	206,946	18,571	6,733	25,304	12.2%
愛知県	422,257	41,393	15,089	56,482	13.4%
三重県	105,057	10,591	3,198	13,789	13.1%
滋賀県	68,678	6,960	2,189	9,149	13.3%
京都府	67,572	6,497	2,002	8,499	12.6%
大阪府	367,137	35,917	13,001	48,918	13.3%
兵庫県	233,056	23,039	7,486	30,525	13.1%
奈良県	58,298	6,241	2,059	8,300	14.2%
和歌山県	38,645	3,766	1,654	5,420	14.0%
鳥取県	28,148	2,714	892	3,606	12.8%
島根県	46,278	4,239	1,303	5,542	12.0%
岡山県	63,841	7,373	2,020	9,393	14.7%
広島県	83,654	9,956	3,082	13,038	15.6%
山口県	55,038	5,304	1,306	6,610	12.0%
徳島県	42,865	4,543	1,625	6,168	14.4%
香川県	62,201	7,138	2,368	9,506	15.3%
愛媛県	63,954	7,365	2,899	10,264	16.0%
高知県	37,220	4,554	2,084	6,638	17.8%
福岡県	206,897	22,510	7,948	30,458	14.7%
佐賀県	49,009	4,915	1,978	6,893	14.1%
長崎県	85,704	8,800	3,519	12,319	14.4%
熊本県	110,287	11,592	5,820	17,412	15.8%
大分県	77,943	9,221	3,208	12,429	15.9%
宮崎県	49,417	5,564	2,255	7,819	15.8%
鹿児島県	96,589	10,700	3,545	14,245	14.7%
沖縄県	83,498	10,700	5,760	16,460	19.7%
全国	6,760,482	681,965	264,496	946,461	14.0%

※上記は平成22年11月時点における特定健診等データ管理システム登録分の集計結果

⑦都道府県別にみた動機付け支援利用率・終了率

【検討会資料 資料1 図表21に対応】

	対象者数 (人)	利用者数		終了者数	
		(人)	利用率	(人)	終了率
北海道	22,288	8,313	37.3%	7,188	32.3%
青森県	7,304	3,096	42.4%	2,980	40.8%
岩手県	12,788	2,178	17.0%	2,147	16.8%
宮城県	21,761	5,049	23.2%	4,835	22.2%
秋田県	7,805	1,366	17.5%	1,232	15.8%
山形県	8,043	2,673	33.2%	2,673	33.2%
福島県	13,848	2,669	19.3%	2,482	17.9%
茨城県	21,626	5,686	26.3%	5,136	23.7%
栃木県	10,826	3,287	30.4%	2,657	24.5%
群馬県	14,272	2,690	18.8%	2,558	17.9%
埼玉県	42,344	8,292	19.6%	7,506	17.7%
千葉県	41,004	10,954	26.7%	9,605	23.4%
東京都	82,071	19,526	23.8%	16,290	19.8%
神奈川県	35,606	6,777	19.0%	6,851	19.2%
新潟県	15,288	5,072	33.2%	4,934	32.3%
富山県	7,739	1,735	22.4%	1,534	19.8%
石川県	6,277	2,069	33.0%	1,926	30.7%
福井県	3,462	1,231	35.6%	1,198	34.6%
山梨県	5,008	2,568	51.3%	2,410	48.1%
長野県	14,011	5,841	41.7%	4,994	35.6%
岐阜県	12,749	4,998	39.2%	4,613	36.2%
静岡県	18,571	6,131	33.0%	5,614	30.2%
愛知県	41,393	7,301	17.6%	6,127	14.8%
三重県	10,591	1,678	15.8%	1,826	17.2%
滋賀県	6,960	1,661	23.9%	1,503	21.6%
京都府	11,229	2,368	21.1%	2,219	19.8%
大阪府	39,747	6,497	16.3%	5,422	13.6%
兵庫県	28,463	8,251	29.0%	6,757	23.7%
奈良県	6,241	1,315	21.1%	1,211	19.4%
和歌山県	3,766	856	22.7%	875	23.2%
鳥取県	2,714	573	21.1%	418	15.4%
島根県	4,239	827	19.5%	791	18.7%
岡山県	8,683	1,561	18.0%	1,518	17.5%
広島県	9,956	3,181	32.0%	3,387	34.0%
山口県	5,304	1,265	23.8%	1,003	18.9%
徳島県	4,543	2,394	52.7%	2,310	50.8%
香川県	7,138	1,438	20.1%	1,108	15.5%
愛媛県	7,365	2,751	37.4%	2,520	34.2%
高知県	4,554	1,389	30.5%	1,159	25.5%
福岡県	22,510	10,482	46.6%	9,780	43.4%
佐賀県	4,915	2,369	48.2%	1,955	39.8%
長崎県	8,800	4,445	50.5%	3,750	42.6%
熊本県	11,592	5,048	43.5%	4,509	38.9%
大分県	9,221	2,724	29.5%	2,580	28.0%
宮崎県	7,462	3,100	41.5%	2,669	35.8%
鹿児島県	10,700	4,618	43.2%	3,350	31.3%
沖縄県	10,700	4,787	44.7%	4,543	42.5%
全国	713,477	195,080	27.3%	174,653	24.5%

※上記は平成22年11月時点における特定健診等データ管理システム登録分もしくはシステム未活用もしくはシステムからのデータ取得非同意保険者については、平成22年に実施した特定健診・保健指導実施状況アンケートに記載された数値の集計結果

⑧都道府県別にみた積極的支援利用率・終了率

【検討会資料 資料1 図表22に対応】

	対象者数 (人)	利用者数 (人)	利用率	終了者数 (人)	終了率
北海道	8,822	2,843	32.2%	1,708	19.4%
青森県	3,511	707	20.1%	412	11.7%
岩手県	5,667	812	14.3%	710	12.5%
宮城県	10,741	1,754	16.3%	1,257	11.7%
秋田県	3,774	414	11.0%	316	8.4%
山形県	3,956	976	24.7%	680	17.2%
福島県	5,876	921	15.7%	710	12.1%
茨城県	11,035	2,122	19.2%	1,387	12.6%
栃木県	4,486	1,346	30.0%	662	14.8%
群馬県	5,911	831	14.1%	693	11.7%
埼玉県	13,655	1,752	12.8%	1,323	9.7%
千葉県	14,599	3,287	22.5%	1,927	13.2%
東京都	35,709	6,858	19.2%	3,715	10.4%
神奈川県	11,144	1,410	12.7%	1,088	9.8%
新潟県	6,741	1,867	27.7%	1,098	16.3%
富山県	2,559	437	17.1%	366	14.3%
石川県	2,461	762	31.0%	412	16.7%
福井県	1,219	371	30.4%	228	18.7%
山梨県	2,645	894	33.8%	365	13.8%
長野県	5,324	2,184	41.0%	1,452	27.3%
岐阜県	4,724	1,567	33.2%	1,166	24.7%
静岡県	6,733	1,772	26.3%	1,047	15.6%
愛知県	15,089	1,800	11.9%	1,266	8.4%
三重県	3,198	283	8.8%	234	7.3%
滋賀県	2,189	368	16.8%	217	9.9%
京都府	3,810	540	14.2%	417	10.9%
大阪府	14,196	1,409	9.9%	905	6.4%
兵庫県	9,028	1,985	22.0%	838	9.3%
奈良県	2,059	396	19.2%	228	11.1%
和歌山県	1,654	338	20.4%	282	17.0%
鳥取県	892	136	15.2%	80	9.0%
島根県	1,303	250	19.2%	123	9.4%
岡山県	2,268	243	10.7%	192	8.5%
広島県	3,082	421	13.7%	423	13.7%
山口県	1,306	238	18.2%	155	11.9%
徳島県	1,625	649	39.9%	496	30.5%
香川県	2,368	361	15.2%	255	10.8%
愛媛県	2,899	906	31.3%	582	20.1%
高知県	2,084	522	25.0%	303	14.5%
福岡県	7,948	2,897	36.4%	2,088	26.3%
佐賀県	1,978	730	36.9%	447	22.6%
長崎県	3,519	1,446	41.1%	630	17.9%
熊本県	5,820	1,926	33.1%	1,318	22.6%
大分県	3,208	815	25.4%	692	21.6%
宮崎県	2,999	748	24.9%	459	15.3%
鹿児島県	3,545	1,065	30.0%	596	16.8%
沖縄県	5,760	2,429	42.2%	1,387	24.1%
全国	275,119	58,788	21.4%	37,335	13.6%

※上記は平成22年11月時点における特定健診等データ管理システム登録分もしくはシステム未活用もしくはシステムからのデータ取得非同意保険者については、平成22年に実施した特定健診・保健指導実施状況アンケートに記載された数値の集計結果

⑨都道府県別にみた服薬の状況(質問票より)

【検討会資料 資料1 図表23に対応】

	評価対象者数	高血圧症の治療にかかる薬剤を服薬している人		脂質異常症の治療にかかる薬剤を服薬している人		糖尿病の治療にかかる薬剤を服薬している人	
			割合		割合		割合
北海道	210,208	63,465	30.2%	39,180	18.6%	11,229	5.3%
青森県	84,030	29,003	34.5%	14,102	16.8%	5,306	6.3%
岩手県	102,912	31,016	30.1%	12,802	12.4%	5,962	5.8%
宮城県	184,300	60,027	32.6%	35,925	19.5%	11,688	6.3%
秋田県	69,181	20,902	30.2%	11,850	17.1%	3,356	4.9%
山形県	86,561	27,694	32.0%	15,071	17.4%	4,802	5.5%
福島県	135,765	47,293	34.8%	24,723	18.2%	7,791	5.7%
茨城県	182,360	50,392	27.6%	24,605	13.5%	9,322	5.1%
栃木県	105,368	32,263	30.6%	18,119	17.2%	6,091	5.8%
群馬県	147,485	48,891	33.1%	25,580	17.3%	8,793	6.0%
埼玉県	409,322	132,726	32.4%	73,221	17.9%	22,978	5.6%
千葉県	400,297	111,728	27.9%	74,236	18.5%	24,848	6.2%
東京都	935,418	294,591	31.5%	182,699	19.5%	57,752	6.2%
神奈川県	367,144	111,827	30.5%	70,754	19.3%	17,621	4.8%
新潟県	165,023	52,432	31.8%	32,508	19.7%	8,825	5.3%
富山県	72,875	25,313	34.7%	16,912	23.2%	4,914	6.7%
石川県	69,304	23,738	34.3%	15,808	22.8%	4,647	6.7%
福井県	31,988	8,195	25.6%	5,453	17.0%	1,680	5.3%
山梨県	60,870	16,649	27.4%	8,707	14.3%	3,417	5.6%
長野県	148,244	45,952	31.0%	25,596	17.3%	8,223	5.5%
岐阜県	133,061	39,622	29.8%	24,995	18.8%	7,515	5.6%
静岡県	206,946	62,761	30.3%	37,852	18.3%	11,551	5.6%
愛知県	422,257	139,519	33.0%	90,236	21.4%	29,276	6.9%
三重県	105,057	34,365	32.7%	22,896	21.8%	6,207	5.9%
滋賀県	68,678	21,015	30.6%	13,812	20.1%	3,762	5.5%
京都府	119,788	35,054	29.3%	24,272	20.3%	6,295	5.3%
大阪府	405,843	124,408	30.7%	81,367	20.0%	24,511	6.0%
兵庫県	281,928	81,064	28.8%	57,507	20.4%	15,758	5.6%
奈良県	58,298	16,661	28.6%	11,421	19.6%	3,004	5.2%
和歌山県	38,645	10,683	27.6%	6,381	16.5%	1,816	4.7%
鳥取県	28,148	8,406	29.9%	5,683	20.2%	1,535	5.5%
島根県	46,278	15,867	34.3%	9,904	21.4%	2,774	6.0%
岡山県	76,255	22,776	29.9%	14,827	19.4%	3,929	5.2%
広島県	83,654	22,062	26.4%	15,203	18.2%	4,350	5.2%
山口県	55,038	17,099	31.1%	11,243	20.4%	2,802	5.1%
徳島県	42,865	14,470	33.8%	7,533	17.6%	2,693	6.3%
香川県	62,201	20,600	33.1%	11,906	19.1%	4,315	6.9%
愛媛県	63,954	17,402	27.2%	10,730	16.8%	2,857	4.5%
高知県	37,220	10,600	28.5%	5,026	13.5%	2,085	5.6%
福岡県	206,897	56,399	27.3%	33,314	16.1%	10,692	5.2%
佐賀県	49,009	13,128	26.8%	6,821	13.9%	2,819	5.8%
長崎県	85,704	28,914	33.7%	14,358	16.8%	5,058	5.9%
熊本県	110,287	31,304	28.4%	15,536	14.1%	5,578	5.1%
大分県	77,943	22,947	29.4%	11,471	14.7%	4,517	5.8%
宮崎県	65,267	20,002	30.6%	8,810	13.5%	3,163	4.8%
鹿児島県	96,589	30,674	31.8%	13,500	14.0%	5,378	5.6%
沖縄県	83,498	26,361	31.6%	12,005	14.4%	5,256	6.3%
全国	7,079,963	2,178,260	30.8%	1,306,460	18.5%	408,741	5.8%

※上記は平成22年11月時点における特定健診等データ管理システム登録分もしくはシステム未活用もしくはシステムからのデータ取得非同意保険者については、平成22年に実施した特定健診・保健指導実施状況アンケートに記載された数値の
 ※特定健診等データ管理システム利用保険者は評価対象者数で集計

⑩都道府県別にみた保健指導対象者・服薬による情報提供者の割合

	評価対象者数	動機付け支援対象者数		積極的支援対象者数		服薬による情報提供者数	
			割合		割合		割合
北海道	142,847	15,044	10.5%	6,164	4.3%	29,562	20.7%
青森県	84,030	7,304	8.7%	3,511	4.2%	17,933	21.3%
岩手県	102,912	12,788	12.4%	5,667	5.5%	20,172	19.6%
宮城県	184,300	21,761	11.8%	10,741	5.8%	40,427	21.9%
秋田県	69,181	7,805	11.3%	3,774	5.5%	13,452	19.4%
山形県	86,561	8,043	9.3%	3,956	4.6%	17,231	19.9%
福島県	104,136	10,897	10.5%	4,795	4.6%	22,819	21.9%
茨城県	182,360	21,626	11.9%	11,035	6.1%	32,141	17.6%
栃木県	105,368	10,826	10.3%	4,486	4.3%	20,613	19.6%
群馬県	147,485	14,272	9.7%	5,911	4.0%	28,922	19.6%
埼玉県	409,322	42,344	10.3%	13,655	3.3%	78,437	19.2%
千葉県	347,864	36,881	10.6%	13,252	3.8%	62,735	18.0%
東京都	935,418	82,071	8.8%	35,709	3.8%	179,937	19.2%
神奈川県	367,144	35,606	9.7%	11,144	3.0%	64,807	17.7%
新潟県	165,023	15,288	9.3%	6,741	4.1%	31,231	18.9%
富山県	72,875	7,739	10.6%	2,559	3.5%	16,111	22.1%
石川県	69,304	6,277	9.1%	2,461	3.6%	14,580	21.0%
福井県	31,988	3,462	10.8%	1,219	3.8%	5,087	15.9%
山梨県	60,870	5,008	8.2%	2,645	4.3%	9,474	15.6%
長野県	148,244	14,011	9.5%	5,324	3.6%	26,431	17.8%
岐阜県	133,061	12,749	9.6%	4,724	3.6%	23,007	17.3%
静岡県	206,946	18,571	9.0%	6,733	3.3%	35,084	17.0%
愛知県	422,257	41,393	9.8%	15,089	3.6%	86,365	20.5%
三重県	105,057	10,591	10.1%	3,198	3.0%	21,183	20.2%
滋賀県	68,678	6,960	10.1%	2,189	3.2%	12,883	18.8%
京都府	67,572	6,497	9.6%	2,002	3.0%	12,289	18.2%
大阪府	367,137	35,917	9.8%	13,001	3.5%	69,697	19.0%
兵庫県	233,056	23,039	9.9%	7,486	3.2%	41,550	17.8%
奈良県	58,298	6,241	10.7%	2,059	3.5%	10,296	17.7%
和歌山県	38,645	3,766	9.7%	1,654	4.3%	6,123	15.8%
鳥取県	28,148	2,714	9.6%	892	3.2%	5,151	18.3%
島根県	46,278	4,239	9.2%	1,303	2.8%	9,231	19.9%
岡山県	63,841	7,373	11.5%	2,020	3.2%	11,952	18.7%
広島県	83,654	9,956	11.9%	3,082	3.7%	14,224	17.0%
山口県	55,038	5,304	9.6%	1,306	2.4%	9,608	17.5%
徳島県	42,865	4,543	10.6%	1,625	3.8%	9,327	21.8%
香川県	62,201	7,138	11.5%	2,368	3.8%	13,410	21.6%
愛媛県	63,954	7,365	11.5%	2,899	4.5%	10,760	16.8%
高知県	37,220	4,554	12.2%	2,084	5.6%	6,979	18.8%
福岡県	206,897	22,510	10.9%	7,948	3.8%	34,884	16.9%
佐賀県	49,009	4,915	10.0%	1,978	4.0%	8,241	16.8%
長崎県	85,704	8,800	10.3%	3,519	4.1%	17,722	20.7%
熊本県	110,287	11,592	10.5%	5,820	5.3%	19,035	17.3%
大分県	77,943	9,221	11.8%	3,208	4.1%	14,682	18.8%
宮崎県	49,417	5,564	11.3%	2,255	4.6%	8,595	17.4%
鹿児島県	96,589	10,700	11.1%	3,545	3.7%	18,704	19.4%
沖縄県	83,498	10,700	12.8%	5,760	6.9%	20,484	24.5%
全国	6,760,482	681,965	10.1%	264,496	3.9%	1,283,568	19.0%

※上記は平成22年11月時点における特定健診等データ管理システム登録分の集計結果

⑪都道府県別にみた保健指導を完了した人の割合

	動機付け支援			積極的支援		
	利用者数	終了者数	完了した者の割合 (終了者数/ 利用者数)	利用者数	終了者数	完了した者の割合 (終了者数/ 利用者数)
北海道	8,313	7,188	86.5%	2,843	1,708	60.1%
青森県	3,096	2,980	96.3%	707	412	58.3%
岩手県	2,178	2,147	98.6%	812	710	87.4%
宮城県	5,049	4,835	95.8%	1,754	1,257	71.7%
秋田県	1,366	1,232	90.2%	414	316	76.3%
山形県	2,673	2,673	100.0%	976	680	69.7%
福島県	2,669	2,482	93.0%	921	710	77.1%
茨城県	5,686	5,136	90.3%	2,122	1,387	65.4%
栃木県	3,287	2,657	80.8%	1,346	662	49.2%
群馬県	2,690	2,558	95.1%	831	693	83.4%
埼玉県	8,292	7,506	90.5%	1,752	1,323	75.5%
千葉県	10,954	9,605	87.7%	3,287	1,927	58.6%
東京都	19,526	16,290	83.4%	6,858	3,715	54.2%
神奈川県	6,777	6,851	101.1%	1,410	1,088	77.2%
新潟県	5,072	4,934	97.3%	1,867	1,098	58.8%
富山県	1,735	1,534	88.4%	437	366	83.8%
石川県	2,069	1,926	93.1%	762	412	54.1%
福井県	1,231	1,198	97.3%	371	228	61.5%
山梨県	2,568	2,410	93.8%	894	365	40.8%
長野県	5,841	4,994	85.5%	2,184	1,452	66.5%
岐阜県	4,998	4,613	92.3%	1,567	1,166	74.4%
静岡県	6,131	5,614	91.6%	1,772	1,047	59.1%
愛知県	7,301	6,127	83.9%	1,800	1,266	70.3%
三重県	1,678	1,826	108.8%	283	234	82.7%
滋賀県	1,661	1,503	90.5%	368	217	59.0%
京都府	2,368	2,219	93.7%	540	417	77.2%
大阪府	6,497	5,422	83.5%	1,409	905	64.2%
兵庫県	8,251	6,757	81.9%	1,985	838	42.2%
奈良県	1,315	1,211	92.1%	396	228	57.6%
和歌山県	856	875	102.2%	338	282	83.4%
鳥取県	573	418	72.9%	136	80	58.8%
島根県	827	791	95.6%	250	123	49.2%
岡山県	1,561	1,518	97.2%	243	192	79.0%
広島県	3,181	3,387	106.5%	421	423	100.5%
山口県	1,265	1,003	79.3%	238	155	65.1%
徳島県	2,394	2,310	96.5%	649	496	76.4%
香川県	1,438	1,108	77.1%	361	255	70.6%
愛媛県	2,751	2,520	91.6%	906	582	64.2%
高知県	1,389	1,159	83.4%	522	303	58.0%
福岡県	10,482	9,780	93.3%	2,897	2,088	72.1%
佐賀県	2,369	1,955	82.5%	730	447	61.2%
長崎県	4,445	3,750	84.4%	1,446	630	43.6%
熊本県	5,048	4,509	89.3%	1,926	1,318	68.4%
大分県	2,724	2,580	94.7%	815	692	84.9%
宮崎県	3,100	2,669	86.1%	748	459	61.4%
鹿児島県	4,618	3,350	72.5%	1,065	596	56.0%
沖縄県	4,787	4,543	94.9%	2,429	1,387	57.1%
全国	195,080	174,653	89.5%	58,788	37,335	63.5%

※上記は平成22年11月時点における特定健診等データ管理システム登録分もしくはシステム未活用もしくはシステムからのデータ取得非同意保険者については、平成22年に実施した特定健診・保健指導実施状況アンケートに記載された数値の集計結果

⑫都道府県別にみた質問票の回答状況(No.1)

	評価対象者数	現在、高血圧症の治療に係る薬剤を服用している人	割合	現在、糖尿病の治療に係る薬剤を服用している人	割合	現在、脂質異常症の治療に係る薬剤を服用している人	割合
北海道	142,847	44,408	31.1%	8,361	5.9%	27,266	19.1%
青森県	84,030	29,003	34.5%	5,306	6.3%	14,102	16.8%
岩手県	102,912	31,016	30.1%	5,962	5.8%	12,802	12.4%
宮城県	184,300	60,027	32.6%	11,688	6.3%	35,925	19.5%
秋田県	69,181	20,902	30.2%	3,356	4.9%	11,850	17.1%
山形県	86,561	27,694	32.0%	4,802	5.5%	15,071	17.4%
福島県	104,136	35,497	34.1%	5,878	5.6%	18,222	17.5%
茨城県	182,360	50,393	27.6%	9,322	5.1%	24,606	13.5%
栃木県	105,368	32,263	30.6%	6,091	5.8%	18,119	17.2%
群馬県	147,485	48,895	33.2%	8,793	6.0%	25,581	17.3%
埼玉県	409,322	132,726	32.4%	22,978	5.6%	73,221	17.9%
千葉県	347,864	100,776	29.0%	18,438	5.3%	61,009	17.5%
東京都	935,418	294,591	31.5%	57,752	6.2%	182,699	19.5%
神奈川県	367,144	111,827	30.5%	17,621	4.8%	70,754	19.3%
新潟県	165,023	52,432	31.8%	8,825	5.3%	32,508	19.7%
富山県	72,875	25,313	34.7%	4,914	6.7%	16,912	23.2%
石川県	69,304	23,738	34.3%	4,647	6.7%	15,808	22.8%
福井県	31,988	8,195	25.6%	1,680	5.3%	5,453	17.0%
山梨県	60,870	16,649	27.4%	3,417	5.6%	8,707	14.3%
長野県	148,244	45,952	31.0%	8,223	5.5%	25,596	17.3%
岐阜県	133,061	39,622	29.8%	7,515	5.6%	24,995	18.8%
静岡県	206,946	62,761	30.3%	11,551	5.6%	37,852	18.3%
愛知県	422,257	139,519	33.0%	29,276	6.9%	90,236	21.4%
三重県	105,057	34,365	32.7%	6,207	5.9%	22,896	21.8%
滋賀県	68,678	21,015	30.6%	3,762	5.5%	13,812	20.1%
京都府	67,572	20,569	30.4%	3,947	5.8%	13,490	20.0%
大阪府	367,137	112,066	30.5%	22,000	6.0%	72,789	19.8%
兵庫県	233,056	67,266	28.9%	12,809	5.5%	48,870	21.0%
奈良県	58,298	16,661	28.6%	3,004	5.2%	11,421	19.6%
和歌山県	38,645	10,683	27.6%	1,816	4.7%	6,381	16.5%
鳥取県	28,148	8,406	29.9%	1,535	5.5%	5,683	20.2%
島根県	46,278	15,870	34.3%	2,774	6.0%	9,904	21.4%
岡山県	63,841	18,838	29.5%	3,348	5.2%	12,173	19.1%
広島県	83,654	22,062	26.4%	4,350	5.2%	15,203	18.2%
山口県	55,038	17,099	31.1%	2,802	5.1%	11,243	20.4%
徳島県	42,865	14,470	33.8%	2,693	6.3%	7,533	17.6%
香川県	62,201	20,600	33.1%	4,315	6.9%	11,906	19.1%
愛媛県	63,954	17,402	27.2%	2,857	4.5%	10,730	16.8%
高知県	37,220	10,600	28.5%	2,085	5.6%	5,026	13.5%
福岡県	206,897	56,399	27.3%	10,692	5.2%	33,314	16.1%
佐賀県	49,009	13,128	26.8%	2,819	5.8%	6,821	13.9%
長崎県	85,704	28,914	33.7%	5,058	5.9%	14,358	16.8%
熊本県	110,287	31,304	28.4%	5,578	5.1%	15,536	14.1%
大分県	77,943	22,947	29.4%	4,517	5.8%	11,471	14.7%
宮崎県	49,417	14,351	29.0%	1,998	4.0%	6,596	13.3%
鹿児島県	96,589	30,674	31.8%	5,378	5.6%	13,500	14.0%
沖縄県	83,498	26,361	31.6%	5,256	6.3%	12,005	14.4%
全国	6,760,482	2,086,249	30.9%	387,996	5.7%	1,241,955	18.4%

※上記は平成22年11月時点における特定健診等データ管理システム登録分の集計結果

⑫都道府県別にみた質問票の回答状況(No.2)

	評価対象者数	医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっていると いわれたり、治療を受けたことがある人	割合	医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっていると いわれたり、治療を受けたことがある人	割合	医師から、慢性の腎不全にかかっていると いわれたり、治療(人口透析)を受けたことがある人	割合
北海道	142,847	4,460	3.1%	7,782	5.4%	617	0.4%
青森県	84,030	2,352	2.8%	4,086	4.9%	460	0.5%
岩手県	102,912	4,327	4.2%	8,028	7.8%	227	0.2%
宮城県	184,300	6,244	3.4%	12,429	6.7%	1,258	0.7%
秋田県	69,181	1,807	2.6%	4,087	5.9%	414	0.6%
山形県	86,561	1,405	1.6%	3,846	4.4%	567	0.7%
福島県	104,136	3,305	3.2%	6,204	6.0%	203	0.2%
茨城県	182,360	4,538	2.5%	10,283	5.6%	4,977	2.7%
栃木県	105,368	2,916	2.8%	5,289	5.0%	615	0.6%
群馬県	147,485	4,771	3.2%	8,541	5.8%	933	0.6%
埼玉県	409,322	13,603	3.3%	21,652	5.3%	2,370	0.6%
千葉県	347,864	8,934	2.6%	14,863	4.3%	927	0.3%
東京都	935,418	30,901	3.3%	49,590	5.3%	3,517	0.4%
神奈川県	367,144	12,822	3.5%	21,849	6.0%	1,246	0.3%
新潟県	165,023	6,986	4.2%	8,718	5.3%	523	0.3%
富山県	72,875	3,465	4.8%	4,893	6.7%	323	0.4%
石川県	69,304	2,708	3.9%	5,506	7.9%	260	0.4%
福井県	31,988	938	2.9%	1,513	4.7%	206	0.6%
山梨県	60,870	1,332	2.2%	3,731	6.1%	116	0.2%
長野県	148,244	3,156	2.1%	6,068	4.1%	329	0.2%
岐阜県	133,061	4,069	3.1%	7,907	5.9%	687	0.5%
静岡県	206,946	6,303	3.0%	9,355	4.5%	681	0.3%
愛知県	422,257	15,064	3.6%	25,838	6.1%	1,422	0.3%
三重県	105,057	4,306	4.1%	6,546	6.2%	382	0.4%
滋賀県	68,678	2,080	3.0%	4,532	6.6%	190	0.3%
京都府	67,572	2,052	3.0%	4,295	6.4%	610	0.9%
大阪府	367,137	12,102	3.3%	20,232	5.5%	1,742	0.5%
兵庫県	233,056	8,347	3.6%	14,468	6.2%	763	0.3%
奈良県	58,298	1,905	3.3%	3,527	6.0%	181	0.3%
和歌山県	38,645	884	2.3%	1,985	5.1%	159	0.4%
鳥取県	28,148	986	3.5%	1,482	5.3%	97	0.3%
島根県	46,278	1,475	3.2%	2,372	5.1%	209	0.5%
岡山県	63,841	1,976	3.1%	3,142	4.9%	199	0.3%
広島県	83,654	2,355	2.8%	3,706	4.4%	228	0.3%
山口県	55,038	2,346	4.3%	3,133	5.7%	178	0.3%
徳島県	42,865	1,685	3.9%	2,896	6.8%	644	1.5%
香川県	62,201	2,561	4.1%	4,404	7.1%	353	0.6%
愛媛県	63,954	2,486	3.9%	4,867	7.6%	215	0.3%
高知県	37,220	1,109	3.0%	1,609	4.3%	110	0.3%
福岡県	206,897	7,238	3.5%	13,876	6.7%	1,456	0.7%
佐賀県	49,009	620	1.3%	953	1.9%	487	1.0%
長崎県	85,704	2,517	2.9%	4,690	5.5%	273	0.3%
熊本県	110,287	2,868	2.6%	5,756	5.2%	257	0.2%
大分県	77,943	1,798	2.3%	5,364	6.9%	417	0.5%
宮崎県	49,417	1,622	3.3%	2,366	4.8%	131	0.3%
鹿児島県	96,589	4,071	4.2%	6,119	6.3%	364	0.4%
沖縄県	83,498	2,459	2.9%	3,006	3.6%	730	0.9%
全国	6,760,482	218,254	3.2%	377,384	5.6%	33,253	0.5%

※上記は平成22年11月時点における特定健診等データ管理システム登録分の集計結果

⑫都道府県別にみた質問票の回答状況(No.3)

	評価対象者数	医師から、貧血といわれたことがある人	20歳のときの体重から10kg以上増加した人		1回30分以上軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施した人		
			割合	割合	割合	割合	
北海道	142,847	11,443	8.0%	40,792	28.6%	45,169	31.6%
青森県	84,030	3,269	3.9%	25,760	30.7%	25,745	30.6%
岩手県	102,912	7,974	7.7%	32,082	31.2%	31,618	30.7%
宮城県	184,300	15,809	8.6%	61,462	33.3%	71,313	38.7%
秋田県	69,181	4,168	6.0%	19,610	28.3%	23,887	34.5%
山形県	86,561	7,795	9.0%	24,806	28.7%	25,793	29.8%
福島県	104,136	6,505	6.2%	34,474	33.1%	35,165	33.8%
茨城県	182,360	8,878	4.9%	14,655	8.0%	17,716	9.7%
栃木県	105,368	6,847	6.5%	35,601	33.8%	43,312	41.1%
群馬県	147,485	17,483	11.9%	46,137	31.3%	58,964	40.0%
埼玉県	409,322	35,320	8.6%	124,396	30.4%	176,313	43.1%
千葉県	347,864	31,464	9.0%	72,102	20.7%	93,618	26.9%
東京都	935,418	95,818	10.2%	265,245	28.4%	339,373	36.3%
神奈川県	367,144	42,626	11.6%	108,933	29.7%	158,799	43.3%
新潟県	165,023	21,026	12.7%	43,054	26.1%	55,100	33.4%
富山県	72,875	9,198	12.6%	4,639	6.4%	6,745	9.3%
石川県	69,304	9,495	13.7%	18,843	27.2%	24,523	35.4%
福井県	31,988	3,558	11.1%	5,712	17.9%	6,794	21.2%
山梨県	60,870	3,239	5.3%	16,402	26.9%	20,246	33.3%
長野県	148,244	8,489	5.7%	35,766	24.1%	42,233	28.5%
岐阜県	133,061	13,528	10.2%	36,143	27.2%	46,887	35.2%
静岡県	206,946	18,769	9.1%	49,973	24.1%	71,869	34.7%
愛知県	422,257	45,084	10.7%	137,918	32.7%	168,399	39.9%
三重県	105,057	12,766	12.2%	32,942	31.4%	41,411	39.4%
滋賀県	68,678	8,773	12.8%	20,318	29.6%	25,809	37.6%
京都府	67,572	6,240	9.2%	15,974	23.6%	22,155	32.8%
大阪府	367,137	30,794	8.4%	63,311	17.2%	83,135	22.6%
兵庫県	233,056	26,992	11.6%	60,205	25.8%	90,710	38.9%
奈良県	58,298	7,235	12.4%	11,688	20.0%	16,542	28.4%
和歌山県	38,645	3,617	9.4%	9,962	25.8%	12,108	31.3%
鳥取県	28,148	1,555	5.5%	4,611	16.4%	5,788	20.6%
島根県	46,278	4,334	9.4%	8,727	18.9%	10,703	23.1%
岡山県	63,841	6,443	10.1%	19,558	30.6%	26,299	41.2%
広島県	83,654	5,559	6.6%	13,835	16.5%	17,413	20.8%
山口県	55,038	5,285	9.6%	8,395	15.3%	13,323	24.2%
徳島県	42,865	4,871	11.4%	13,896	32.4%	18,073	42.2%
香川県	62,201	6,473	10.4%	18,900	30.4%	22,692	36.5%
愛媛県	63,954	10,478	16.4%	11,838	18.5%	17,724	27.7%
高知県	37,220	406	1.1%	12,460	33.5%	15,382	41.3%
福岡県	206,897	25,020	12.1%	63,185	30.5%	89,176	43.1%
佐賀県	49,009	2,701	5.5%	14,890	30.4%	17,603	35.9%
長崎県	85,704	7,233	8.4%	24,681	28.8%	31,544	36.8%
熊本県	110,287	11,904	10.8%	32,072	29.1%	40,040	36.3%
大分県	77,943	4,212	5.4%	23,798	30.5%	30,369	39.0%
宮崎県	49,417	5,161	10.4%	15,338	31.0%	22,287	45.1%
鹿児島県	96,589	8,432	8.7%	30,995	32.1%	42,560	44.1%
沖縄県	83,498	3,832	4.6%	24,700	29.6%	24,116	28.9%
全国	6,760,482	638,101	9.4%	1,810,784	26.8%	2,326,543	34.4%

※上記は平成22年11月時点における特定健診等データ管理システム登録分の集計結果

⑫都道府県別にみた質問票の回答状況(No.4)

	評価対象者数	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施した人	割合	ほぼ同じ年齢の同姓と比較して歩く速度が速い人	割合	この1年間で体重の増減が±3kg以上あった人	割合
北海道	142,847	58,695	41.1%	58,359	40.9%	28,609	20.0%
青森県	84,030	36,714	43.7%	35,938	42.8%	15,322	18.2%
岩手県	102,912	67,638	65.7%	46,083	44.8%	19,708	19.2%
宮城県	184,300	103,816	56.3%	95,430	51.8%	38,113	20.7%
秋田県	69,181	41,438	59.9%	30,400	43.9%	12,434	18.0%
山形県	86,561	40,052	46.3%	36,269	41.9%	13,595	15.7%
福島県	104,136	40,721	39.1%	44,335	42.6%	20,824	20.0%
茨城県	182,360	19,861	10.9%	19,436	10.7%	8,414	4.6%
栃木県	105,368	68,864	65.4%	35,901	34.1%	18,219	17.3%
群馬県	147,485	71,643	48.6%	70,760	48.0%	25,010	17.0%
埼玉県	409,322	217,732	53.2%	198,212	48.4%	71,051	17.4%
千葉県	347,864	114,624	33.0%	111,767	32.1%	41,157	11.8%
東京都	935,418	431,013	46.1%	452,238	48.3%	169,601	18.1%
神奈川県	367,144	197,921	53.9%	200,613	54.6%	70,735	19.3%
新潟県	165,023	84,645	51.3%	68,647	41.6%	27,596	16.7%
富山県	72,875	8,669	11.9%	8,093	11.1%	3,542	4.9%
石川県	69,304	33,397	48.2%	27,634	39.9%	12,307	17.8%
福井県	31,988	9,705	30.3%	8,366	26.2%	3,937	12.3%
山梨県	60,870	47,462	78.0%	26,102	42.9%	8,507	14.0%
長野県	148,244	67,856	45.8%	55,841	37.7%	22,125	14.9%
岐阜県	133,061	61,271	46.0%	61,687	46.4%	24,810	18.6%
静岡県	206,946	87,712	42.4%	82,429	39.8%	32,027	15.5%
愛知県	422,257	202,382	47.9%	205,391	48.6%	83,407	19.8%
三重県	105,057	51,036	48.6%	47,017	44.8%	20,751	19.8%
滋賀県	68,678	32,346	47.1%	31,554	45.9%	13,284	19.3%
京都府	67,572	27,662	40.9%	25,847	38.3%	12,176	18.0%
大阪府	367,137	98,561	26.8%	99,399	27.1%	40,848	11.1%
兵庫県	233,056	107,081	45.9%	104,349	44.8%	40,792	17.5%
奈良県	58,298	19,890	34.1%	19,359	33.2%	7,867	13.5%
和歌山県	38,645	16,194	41.9%	15,740	40.7%	6,986	18.1%
鳥取県	28,148	5,428	19.3%	6,683	23.7%	3,131	11.1%
島根県	46,278	14,021	30.3%	13,107	28.3%	6,009	13.0%
岡山県	63,841	31,531	49.4%	26,740	41.9%	11,318	17.7%
広島県	83,654	21,155	25.3%	19,798	23.7%	8,629	10.3%
山口県	55,038	15,768	28.6%	15,071	27.4%	5,864	10.7%
徳島県	42,865	20,985	49.0%	18,358	42.8%	8,981	21.0%
香川県	62,201	28,374	45.6%	24,743	39.8%	10,961	17.6%
愛媛県	63,954	23,846	37.3%	15,952	24.9%	6,392	10.0%
高知県	37,220	21,817	58.6%	18,050	48.5%	6,096	16.4%
福岡県	206,897	102,433	49.5%	108,160	52.3%	44,290	21.4%
佐賀県	49,009	22,285	45.5%	16,943	34.6%	8,290	16.9%
長崎県	85,704	46,945	54.8%	37,000	43.2%	15,842	18.5%
熊本県	110,287	58,385	52.9%	46,420	42.1%	18,672	16.9%
大分県	77,943	42,453	54.5%	33,036	42.4%	13,385	17.2%
宮崎県	49,417	26,353	53.3%	23,076	46.7%	9,838	19.9%
鹿児島県	96,589	51,291	53.1%	44,818	46.4%	18,798	19.5%
沖縄県	83,498	31,549	37.8%	26,035	31.2%	14,083	16.9%
全国	6,760,482	3,031,220	44.8%	2,817,186	41.7%	1,124,333	16.6%

※上記は平成22年11月時点における特定健診等データ管理システム登録分の集計結果

⑫都道府県別にみた質問票の回答状況(No.5)

	評価対象者数	人と比較して 食べる速度が 速い [速い]		人と比較して 食べる速度が 速い [普通]		人と比較して 食べる速度が 速い [遅い]	
		割合	割合	割合	割合		
北海道	142,847	32,463	22.7%	76,411	53.5%	9,772	6.8%
青森県	84,030	28,678	34.1%	44,396	52.8%	3,392	4.0%
岩手県	102,912	23,851	23.2%	66,182	64.3%	10,859	10.6%
宮城県	184,300	46,609	25.3%	120,526	65.4%	14,799	8.0%
秋田県	69,181	17,555	25.4%	42,301	61.1%	5,245	7.6%
山形県	86,561	19,454	22.5%	58,345	67.4%	5,729	6.6%
福島県	104,136	25,739	24.7%	67,797	65.1%	8,566	8.2%
茨城県	182,360	10,898	6.0%	28,783	15.8%	3,401	1.9%
栃木県	105,368	23,862	22.6%	58,178	55.2%	10,348	9.8%
群馬県	147,485	32,044	21.7%	94,292	63.9%	10,587	7.2%
埼玉県	409,322	96,095	23.5%	244,775	59.8%	46,578	11.4%
千葉県	347,864	51,147	14.7%	145,445	41.8%	16,529	4.8%
東京都	935,418	206,155	22.0%	495,303	52.9%	97,348	10.4%
神奈川県	367,144	84,861	23.1%	237,381	64.7%	30,986	8.4%
新潟県	165,023	34,486	20.9%	114,954	69.7%	12,793	7.8%
富山県	72,875	4,247	5.8%	10,768	14.8%	2,298	3.2%
石川県	69,304	19,206	27.7%	35,106	50.7%	5,705	8.2%
福井県	31,988	5,261	16.4%	12,444	38.9%	1,549	4.8%
山梨県	60,870	17,996	29.6%	37,044	60.9%	4,810	7.9%
長野県	148,244	30,198	20.4%	78,983	53.3%	9,666	6.5%
岐阜県	133,061	34,744	26.1%	73,599	55.3%	10,553	7.9%
静岡県	206,946	40,498	19.6%	117,819	56.9%	13,179	6.4%
愛知県	422,257	97,438	23.1%	278,967	66.1%	39,793	9.4%
三重県	105,057	25,660	24.4%	71,225	67.8%	7,731	7.4%
滋賀県	68,678	16,678	24.3%	43,578	63.5%	6,354	9.3%
京都府	67,572	11,681	17.3%	32,132	47.6%	4,317	6.4%
大阪府	367,137	51,074	13.9%	121,464	33.1%	14,302	3.9%
兵庫県	233,056	56,761	24.4%	137,188	58.9%	21,697	9.3%
奈良県	58,298	9,486	16.3%	24,220	41.5%	3,190	5.5%
和歌山県	38,645	8,497	22.0%	20,251	52.4%	2,731	7.1%
鳥取県	28,148	4,639	16.5%	6,563	23.3%	4,659	16.6%
島根県	46,278	7,003	15.1%	22,005	47.5%	2,517	5.4%
岡山県	63,841	15,242	23.9%	41,218	64.6%	5,999	9.4%
広島県	83,654	11,082	13.2%	28,005	33.5%	3,829	4.6%
山口県	55,038	7,155	13.0%	19,889	36.1%	2,424	4.4%
徳島県	42,865	11,809	27.5%	23,949	55.9%	3,894	9.1%
香川県	62,201	13,031	20.9%	34,988	56.2%	5,467	8.8%
愛媛県	63,954	11,003	17.2%	23,103	36.1%	3,897	6.1%
高知県	37,220	9,970	26.8%	23,080	62.0%	3,633	9.8%
福岡県	206,897	50,530	24.4%	122,039	59.0%	29,645	14.3%
佐賀県	49,009	13,039	26.6%	29,726	60.7%	4,563	9.3%
長崎県	85,704	21,256	24.8%	47,832	55.8%	7,143	8.3%
熊本県	110,287	24,405	22.1%	64,209	58.2%	7,283	6.6%
大分県	77,943	21,239	27.2%	43,910	56.3%	6,144	7.9%
宮崎県	49,417	12,518	25.3%	31,988	64.7%	3,938	8.0%
鹿児島県	96,589	22,326	23.1%	61,384	63.6%	8,573	8.9%
沖縄県	83,498	16,657	19.9%	31,284	37.5%	5,081	6.1%
全国	6,760,482	1,436,226	21.2%	3,645,029	53.9%	543,496	8.0%

※上記は平成22年11月時点における特定健診等データ管理システム登録分の集計結果

※[]内は複数回答の選択肢

⑫都道府県別にみた質問票の回答状況(No.6)

	評価対象者数	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある人	割合	夕食後に間食(3食以外の夜食)をとることが週に3回以上ある人	割合	朝食を抜くことが週3回以上ある人	割合
北海道	142,847	19,436	13.6%	20,046	14.0%	10,865	7.6%
青森県	84,030	15,903	18.9%	13,989	16.6%	6,169	7.3%
岩手県	102,912	24,265	23.6%	14,723	14.3%	5,734	5.6%
宮城県	184,300	39,166	21.3%	17,136	9.3%	13,286	7.2%
秋田県	69,181	12,621	18.2%	8,318	12.0%	3,863	5.6%
山形県	86,561	14,443	16.7%	9,225	10.7%	4,940	5.7%
福島県	104,136	20,743	19.9%	10,828	10.4%	6,115	5.9%
茨城県	182,360	9,742	5.3%	4,112	2.3%	3,027	1.7%
栃木県	105,368	17,221	16.3%	7,292	6.9%	6,229	5.9%
群馬県	147,485	25,739	17.5%	11,783	8.0%	9,339	6.3%
埼玉県	409,322	69,451	17.0%	36,588	8.9%	28,994	7.1%
千葉県	347,864	40,268	11.6%	22,578	6.5%	16,558	4.8%
東京都	935,418	156,426	16.7%	103,496	11.1%	98,508	10.5%
神奈川県	367,144	56,973	15.5%	35,246	9.6%	27,761	7.6%
新潟県	165,023	23,473	14.2%	18,436	11.2%	8,592	5.2%
富山県	72,875	3,275	4.5%	1,950	2.7%	1,078	1.5%
石川県	69,304	12,070	17.4%	9,556	13.8%	4,492	6.5%
福井県	31,988	3,164	9.9%	2,969	9.3%	1,052	3.3%
山梨県	60,870	7,235	11.9%	8,041	13.2%	4,142	6.8%
長野県	148,244	18,453	12.4%	13,731	9.3%	5,595	3.8%
岐阜県	133,061	18,119	13.6%	15,684	11.8%	8,010	6.0%
静岡県	206,946	20,246	9.8%	18,431	8.9%	9,984	4.8%
愛知県	422,257	59,740	14.1%	49,807	11.8%	25,509	6.0%
三重県	105,057	13,399	12.8%	12,984	12.4%	5,843	5.6%
滋賀県	68,678	9,930	14.5%	7,595	11.1%	3,608	5.3%
京都府	67,572	7,436	11.0%	6,401	9.5%	3,489	5.2%
大阪府	367,137	31,119	8.5%	29,179	7.9%	15,207	4.1%
兵庫県	233,056	30,054	12.9%	25,734	11.0%	12,189	5.2%
奈良県	58,298	4,860	8.3%	5,105	8.8%	2,095	3.6%
和歌山県	38,645	4,682	12.1%	5,313	13.7%	2,124	5.5%
鳥取県	28,148	2,965	10.5%	2,723	9.7%	913	3.2%
島根県	46,278	5,448	11.8%	2,810	6.1%	1,485	3.2%
岡山県	63,841	8,779	13.8%	8,038	12.6%	3,147	4.9%
広島県	83,654	7,364	8.8%	4,867	5.8%	2,151	2.6%
山口県	55,038	4,368	7.9%	3,413	6.2%	1,563	2.8%
徳島県	42,865	7,708	18.0%	6,972	16.3%	3,116	7.3%
香川県	62,201	8,269	13.3%	8,061	13.0%	3,631	5.8%
愛媛県	63,954	5,764	9.0%	6,292	9.8%	2,309	3.6%
高知県	37,220	7,314	19.7%	5,428	14.6%	2,620	7.0%
福岡県	206,897	32,138	15.5%	26,374	12.7%	18,492	8.9%
佐賀県	49,009	6,276	12.8%	5,090	10.4%	3,684	7.5%
長崎県	85,704	10,837	12.6%	10,898	12.7%	6,697	7.8%
熊本県	110,287	16,335	14.8%	11,275	10.2%	7,613	6.9%
大分県	77,943	10,548	13.5%	10,824	13.9%	5,682	7.3%
宮崎県	49,417	7,745	15.7%	6,384	12.9%	3,581	7.2%
鹿児島県	96,589	18,728	19.4%	10,004	10.4%	7,122	7.4%
沖縄県	83,498	12,420	14.9%	9,206	11.0%	8,984	10.8%
全国	6,760,482	962,658	14.2%	684,935	10.1%	437,187	6.5%

※上記は平成22年11月時点における特定健診等データ管理システム登録分の集計結果

⑫都道府県別にみた質問票の回答状況(No.7)

	評価対象者数	お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度 [毎日]		お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度 [時々]		お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度 [ほとんど飲まない(飲めない)]	
			割合		割合		割合
北海道	142,847	24,378	17.1%	30,121	21.1%	67,188	47.0%
青森県	84,030	19,777	23.5%	17,488	20.8%	45,083	53.7%
岩手県	102,912	22,749	22.1%	19,565	19.0%	59,909	58.2%
宮城県	184,300	41,904	22.7%	40,881	22.2%	94,767	51.4%
秋田県	69,181	17,575	25.4%	11,451	16.6%	36,095	52.2%
山形県	86,561	20,923	24.2%	18,572	21.5%	45,008	52.0%
福島県	104,136	25,896	24.9%	21,811	20.9%	55,571	53.4%
茨城県	182,360	43,269	23.7%	35,568	19.5%	98,293	53.9%
栃木県	105,368	21,180	20.1%	19,133	18.2%	54,712	51.9%
群馬県	147,485	40,055	27.2%	28,615	19.4%	76,552	51.9%
埼玉県	409,322	96,104	23.5%	84,701	20.7%	214,417	52.4%
千葉県	347,864	53,190	15.3%	51,890	14.9%	122,077	35.1%
東京都	935,418	219,455	23.5%	187,940	20.1%	414,832	44.3%
神奈川県	367,144	83,941	22.9%	82,998	22.6%	186,185	50.7%
新潟県	165,023	45,540	27.6%	35,127	21.3%	82,329	49.9%
富山県	72,875	14,355	19.7%	16,319	22.4%	41,587	57.1%
石川県	69,304	15,967	23.0%	11,172	16.1%	34,368	49.6%
福井県	31,988	6,124	19.1%	5,225	16.3%	15,520	48.5%
山梨県	60,870	12,348	20.3%	12,206	20.1%	35,459	58.3%
長野県	148,244	27,597	18.6%	30,681	20.7%	70,325	47.4%
岐阜県	133,061	27,213	20.5%	25,215	18.9%	75,134	56.5%
静岡県	206,946	38,953	18.8%	37,081	17.9%	102,106	49.3%
愛知県	422,257	93,504	22.1%	78,503	18.6%	245,552	58.2%
三重県	105,057	20,937	19.9%	17,844	17.0%	65,928	62.8%
滋賀県	68,678	16,138	23.5%	12,344	18.0%	38,090	55.5%
京都府	67,572	16,459	24.4%	13,060	19.3%	37,232	55.1%
大阪府	367,137	91,238	24.9%	64,013	17.4%	164,645	44.8%
兵庫県	233,056	56,063	24.1%	45,000	19.3%	121,257	52.0%
奈良県	58,298	13,907	23.9%	11,605	19.9%	30,947	53.1%
和歌山県	38,645	9,942	25.7%	6,323	16.4%	17,173	44.4%
鳥取県	28,148	6,422	22.8%	4,643	16.5%	15,890	56.5%
島根県	46,278	7,931	17.1%	6,432	13.9%	17,207	37.2%
岡山県	63,841	14,434	22.6%	10,937	17.1%	37,139	58.2%
広島県	83,654	15,081	18.0%	11,715	14.0%	29,915	35.8%
山口県	55,038	12,738	23.1%	10,630	19.3%	28,523	51.8%
徳島県	42,865	8,764	20.4%	7,572	17.7%	24,989	58.3%
香川県	62,201	13,161	21.2%	10,700	17.2%	37,588	60.4%
愛媛県	63,954	8,829	13.8%	7,305	11.4%	21,156	33.1%
高知県	37,220	10,230	27.5%	7,121	19.1%	19,331	51.9%
福岡県	206,897	49,442	23.9%	46,506	22.5%	109,847	53.1%
佐賀県	49,009	10,939	22.3%	9,311	19.0%	26,878	54.8%
長崎県	85,704	16,801	19.6%	14,570	17.0%	46,533	54.3%
熊本県	110,287	23,381	21.2%	24,712	22.4%	53,565	48.6%
大分県	77,943	16,906	21.7%	15,019	19.3%	45,810	58.8%
宮崎県	49,417	12,519	25.3%	11,424	23.1%	24,884	50.4%
鹿児島県	96,589	22,336	23.1%	19,387	20.1%	50,980	52.8%
沖縄県	83,498	11,717	14.0%	15,235	18.2%	45,678	54.7%
全国	6,760,482	1,498,312	22.2%	1,305,671	19.3%	3,384,254	50.1%

※上記は平成22年11月時点における特定健診等データ管理システム登録分の集計結果

※[]内は複数回答の選択肢

⑫都道府県別にみた質問票の回答状況(No.8)

	評価対象者数	飲酒日の1日 当たりの飲酒 量 [1合未満]		飲酒日の1日 当たりの飲酒 量 [1~2合未 満]		飲酒日の1日 当たりの飲酒 量 [2~3合未 満]	
			割合		割合		割合
北海道	142,847	56,633	39.6%	18,536	13.0%	7,368	5.2%
青森県	84,030	40,731	48.5%	15,937	19.0%	6,491	7.7%
岩手県	102,912	24,543	23.8%	15,759	15.3%	6,016	5.8%
宮城県	184,300	75,449	40.9%	30,679	16.6%	11,852	6.4%
秋田県	69,181	13,915	20.1%	9,666	14.0%	5,589	8.1%
山形県	86,561	24,127	27.9%	14,445	16.7%	5,868	6.8%
福島県	104,136	48,587	46.7%	18,214	17.5%	6,424	6.2%
茨城県	182,360	33,550	18.4%	18,843	10.3%	11,397	6.2%
栃木県	105,368	42,294	40.1%	15,623	14.8%	8,513	8.1%
群馬県	147,485	30,947	21.0%	24,587	16.7%	10,138	6.9%
埼玉県	409,322	228,840	55.9%	66,396	16.2%	22,300	5.4%
千葉県	347,864	107,484	30.9%	37,450	10.8%	12,884	3.7%
東京都	935,418	440,675	47.1%	128,797	13.8%	53,639	5.7%
神奈川県	367,144	247,413	67.4%	64,447	17.6%	21,237	5.8%
新潟県	165,023	82,190	49.8%	30,469	18.5%	10,818	6.6%
富山県	72,875	9,249	12.7%	2,788	3.8%	1,028	1.4%
石川県	69,304	22,681	32.7%	9,234	13.3%	3,311	4.8%
福井県	31,988	13,426	42.0%	3,705	11.6%	1,140	3.6%
山梨県	60,870	17,628	29.0%	9,051	14.9%	3,841	6.3%
長野県	148,244	33,574	22.6%	25,283	17.1%	5,708	3.9%
岐阜県	133,061	41,990	31.6%	16,792	12.6%	6,041	4.5%
静岡県	206,946	101,285	48.9%	27,133	13.1%	10,505	5.1%
愛知県	422,257	180,689	42.8%	61,812	14.6%	19,908	4.7%
三重県	105,057	71,351	67.9%	12,753	12.1%	3,983	3.8%
滋賀県	68,678	20,155	29.3%	8,969	13.1%	2,762	4.0%
京都府	67,572	19,928	29.5%	7,172	10.6%	2,303	3.4%
大阪府	367,137	89,242	24.3%	30,982	8.4%	10,866	3.0%
兵庫県	233,056	143,422	61.5%	31,575	13.5%	12,247	5.3%
奈良県	58,298	21,697	37.2%	5,554	9.5%	1,744	3.0%
和歌山県	38,645	12,952	33.5%	5,083	13.2%	1,758	4.5%
鳥取県	28,148	12,319	43.8%	3,580	12.7%	1,294	4.6%
島根県	46,278	19,301	41.7%	4,636	10.0%	1,416	3.1%
岡山県	63,841	37,051	58.0%	8,375	13.1%	2,503	3.9%
広島県	83,654	23,180	27.7%	6,693	8.0%	2,303	2.8%
山口県	55,038	18,440	33.5%	4,342	7.9%	1,411	2.6%
徳島県	42,865	16,149	37.7%	5,055	11.8%	1,958	4.6%
香川県	62,201	30,004	48.2%	6,618	10.6%	2,380	3.8%
愛媛県	63,954	36,346	56.8%	5,607	8.8%	1,825	2.9%
高知県	37,220	25,451	68.4%	5,897	15.8%	2,966	8.0%
福岡県	206,897	110,224	53.3%	31,028	15.0%	10,664	5.2%
佐賀県	49,009	5,426	11.1%	2,664	5.4%	990	2.0%
長崎県	85,704	27,999	32.7%	10,528	12.3%	3,085	3.6%
熊本県	110,287	52,016	47.2%	13,954	12.7%	5,901	5.4%
大分県	77,943	19,663	25.2%	10,569	13.6%	3,160	4.1%
宮崎県	49,417	20,026	40.5%	8,166	16.5%	2,336	4.7%
鹿児島県	96,589	35,218	36.5%	13,517	14.0%	4,161	4.3%
沖縄県	83,498	17,026	20.4%	10,065	12.1%	4,540	5.4%
全国	6,760,482	2,802,486	41.5%	919,028	13.6%	340,572	5.0%

※上記は平成22年11月時点における特定健診等データ管理システム登録分の集計結果

※[]内は複数回答の選択肢

⑫都道府県別にみた質問票の回答状況(No.9)

	評価対象者数	飲酒日の1日 当たりの飲酒 量 [3合以上]		睡眠で休養が 十分とれてい る人		生活習慣の改 善しないの合計 [改善するつも りはない人]	
			割合		割合		割合
北海道	142,847	2,308	1.6%	92,976	65.1%	40,150	28.1%
青森県	84,030	4,487	5.3%	52,553	62.5%	32,482	38.7%
岩手県	102,912	1,202	1.2%	78,195	76.0%	32,286	31.4%
宮城県	184,300	2,558	1.4%	136,519	74.1%	58,447	31.7%
秋田県	69,181	1,621	2.3%	52,795	76.3%	26,296	38.0%
山形県	86,561	1,491	1.7%	67,537	78.0%	29,723	34.3%
福島県	104,136	1,178	1.1%	78,636	75.5%	38,387	36.9%
茨城県	182,360	1,969	1.1%	32,972	18.1%	12,354	6.8%
栃木県	105,368	1,372	1.3%	74,596	70.8%	28,060	26.6%
群馬県	147,485	2,517	1.7%	108,487	73.6%	57,168	38.8%
埼玉県	409,322	5,169	1.3%	291,907	71.3%	137,477	33.6%
千葉県	347,864	2,989	0.9%	173,388	49.8%	76,095	21.9%
東京都	935,418	27,460	2.9%	613,434	65.6%	240,985	25.8%
神奈川県	367,144	5,489	1.5%	271,652	74.0%	103,350	28.1%
新潟県	165,023	2,178	1.3%	122,089	74.0%	69,092	41.9%
富山県	72,875	201	0.3%	13,888	19.1%	14,646	20.1%
石川県	69,304	891	1.3%	46,585	67.2%	21,386	30.9%
福井県	31,988	260	0.8%	14,706	46.0%	7,227	22.6%
山梨県	60,870	880	1.4%	33,365	54.8%	42,155	69.3%
長野県	148,244	1,824	1.2%	97,870	66.0%	37,307	25.2%
岐阜県	133,061	1,391	1.0%	70,634	53.1%	32,351	24.3%
静岡県	206,946	2,512	1.2%	130,689	63.2%	52,282	25.3%
愛知県	422,257	5,840	1.4%	305,554	72.4%	146,482	34.7%
三重県	105,057	974	0.9%	87,141	82.9%	35,379	33.7%
滋賀県	68,678	627	0.9%	50,659	73.8%	19,921	29.0%
京都府	67,572	591	0.9%	38,995	57.7%	16,680	24.7%
大阪府	367,137	3,507	1.0%	138,972	37.9%	63,020	17.2%
兵庫県	233,056	3,107	1.3%	151,619	65.1%	66,048	28.3%
奈良県	58,298	500	0.9%	27,999	48.0%	10,413	17.9%
和歌山県	38,645	469	1.2%	22,546	58.3%	11,657	30.2%
鳥取県	28,148	363	1.3%	11,616	41.3%	4,862	17.3%
島根県	46,278	246	0.5%	22,872	49.4%	10,570	22.8%
岡山県	63,841	580	0.9%	50,241	78.7%	20,218	31.7%
広島県	83,654	450	0.5%	31,651	37.8%	13,910	16.6%
山口県	55,038	311	0.6%	22,911	41.6%	9,461	17.2%
徳島県	42,865	586	1.4%	29,477	68.8%	11,005	25.7%
香川県	62,201	619	1.0%	39,843	64.1%	17,387	28.0%
愛媛県	63,954	428	0.7%	28,485	44.5%	11,481	18.0%
高知県	37,220	2,297	6.2%	27,633	74.2%	12,404	33.3%
福岡県	206,897	2,773	1.3%	155,009	74.9%	58,619	28.3%
佐賀県	49,009	274	0.6%	27,165	55.4%	16,489	33.6%
長崎県	85,704	752	0.9%	60,959	71.1%	25,530	29.8%
熊本県	110,287	2,637	2.4%	75,092	68.1%	31,107	28.2%
大分県	77,943	675	0.9%	55,249	70.9%	23,178	29.7%
宮崎県	49,417	416	0.8%	37,435	75.8%	13,701	27.7%
鹿児島県	96,589	1,094	1.1%	72,499	75.1%	24,498	25.4%
沖縄県	83,498	3,404	4.1%	38,206	45.8%	26,701	32.0%
全国	6,760,482	105,467	1.6%	4,265,301	63.1%	1,890,427	28.0%

※上記は平成22年11月時点における特定健診等データ管理システム登録分の集計結果

※[]内は複数回答の選択肢

⑫都道府県別にみた質問票の回答状況(No.10)

	評価対象者数	生活習慣の改善あるの合計 [改善するつもりである人]		生活習慣の改善近いうちの合計 [近いうちに改善するつもりであり、少しずつ始めている人]		生活習慣の改善6か月未満の合計 [既に改善に取り組んでいる人(6か月未満)]	
			割合		割合		割合
北海道	142,847	32,688	22.9%	17,117	12.0%	7,401	5.2%
青森県	84,030	20,207	24.0%	8,550	10.2%	4,326	5.1%
岩手県	102,912	35,337	34.3%	15,429	15.0%	3,779	3.7%
宮城県	184,300	48,564	26.4%	22,731	12.3%	12,841	7.0%
秋田県	69,181	18,796	27.2%	5,325	7.7%	3,787	5.5%
山形県	86,561	30,686	35.5%	8,126	9.4%	3,813	4.4%
福島県	104,136	29,819	28.6%	11,476	11.0%	6,506	6.2%
茨城県	182,360	13,470	7.4%	4,618	2.5%	3,352	1.8%
栃木県	105,368	24,353	23.1%	15,480	14.7%	5,573	5.3%
群馬県	147,485	28,092	19.0%	17,614	11.9%	9,186	6.2%
埼玉県	409,322	93,489	22.8%	55,271	13.5%	30,598	7.5%
千葉県	347,864	59,248	17.0%	26,110	7.5%	17,804	5.1%
東京都	935,418	248,248	26.5%	100,822	10.8%	59,886	6.4%
神奈川県	367,144	97,275	26.5%	44,535	12.1%	33,664	9.2%
新潟県	165,023	40,386	24.5%	14,110	8.6%	9,792	5.9%
富山県	72,875	8,686	11.9%	9,677	13.3%	3,203	4.4%
石川県	69,304	20,387	29.4%	4,751	6.9%	3,666	5.3%
福井県	31,988	7,164	22.4%	2,219	6.9%	1,630	5.1%
山梨県	60,870	7,025	11.5%	3,621	5.9%	1,892	3.1%
長野県	148,244	34,794	23.5%	16,235	11.0%	9,610	6.5%
岐阜県	133,061	22,415	16.8%	13,814	10.4%	7,377	5.5%
静岡県	206,946	45,047	21.8%	25,110	12.1%	13,881	6.7%
愛知県	422,257	113,746	26.9%	50,527	12.0%	30,348	7.2%
三重県	105,057	27,253	25.9%	15,091	14.4%	7,305	7.0%
滋賀県	68,678	21,138	30.8%	7,625	11.1%	5,274	7.7%
京都府	67,572	13,333	19.7%	5,918	8.8%	3,709	5.5%
大阪府	367,137	61,249	16.7%	24,737	6.7%	16,238	4.4%
兵庫県	233,056	57,196	24.5%	26,519	11.4%	15,696	6.7%
奈良県	58,298	11,881	20.4%	4,369	7.5%	3,011	5.2%
和歌山県	38,645	9,115	23.6%	3,483	9.0%	2,120	5.5%
鳥取県	28,148	4,977	17.7%	1,637	5.8%	1,179	4.2%
島根県	46,278	9,795	21.2%	3,052	6.6%	2,406	5.2%
岡山県	63,841	18,595	29.1%	7,208	11.3%	4,486	7.0%
広島県	83,654	11,797	14.1%	5,970	7.1%	3,001	3.6%
山口県	55,038	8,578	15.6%	3,576	6.5%	2,134	3.9%
徳島県	42,865	12,807	29.9%	5,857	13.7%	2,657	6.2%
香川県	62,201	15,797	25.4%	8,793	14.1%	2,882	4.6%
愛媛県	63,954	13,027	20.4%	2,445	3.8%	2,610	4.1%
高知県	37,220	15,179	40.8%	2,411	6.5%	1,795	4.8%
福岡県	206,897	66,939	32.4%	23,215	11.2%	15,347	7.4%
佐賀県	49,009	11,292	23.0%	5,688	11.6%	3,481	7.1%
長崎県	85,704	21,554	25.1%	8,785	10.3%	5,155	6.0%
熊本県	110,287	28,998	26.3%	11,999	10.9%	6,879	6.2%
大分県	77,943	20,710	26.6%	7,482	9.6%	4,834	6.2%
宮崎県	49,417	13,419	27.2%	4,963	10.0%	4,353	8.8%
鹿児島県	96,589	27,464	28.4%	11,024	11.4%	7,958	8.2%
沖縄県	83,498	11,733	14.1%	10,206	12.2%	12,060	14.4%
全国	6,760,482	1,593,748	23.6%	705,321	10.4%	420,485	6.2%

※上記は平成22年11月時点における特定健診等データ管理システム登録分の集計結果

※[]内は複数回答の選択肢

⑫都道府県別にみた質問票の回答状況(No.11)

	評価対象者数	生活習慣の改善6か月以上の合計 [既に改善に取り組んでいる人(6か月以上)]	生活習慣の改善について保健指導を受け る機会があれば利用する人		
			割合	割合	
北海道	142,847	21,620	15.1%	67,787	47.5%
青森県	84,030	10,814	12.9%	41,140	49.0%
岩手県	102,912	13,091	12.7%	51,254	49.8%
宮城県	184,300	32,204	17.5%	81,276	44.1%
秋田県	69,181	10,015	14.5%	33,614	48.6%
山形県	86,561	10,213	11.8%	43,742	50.5%
福島県	104,136	16,287	15.6%	51,162	49.1%
茨城県	182,360	8,765	4.8%	23,086	12.7%
栃木県	105,368	16,556	15.7%	21,496	20.4%
群馬県	147,485	22,058	15.0%	57,425	38.9%
埼玉県	409,322	70,638	17.3%	187,196	45.7%
千葉県	347,864	44,454	12.8%	121,628	35.0%
東京都	935,418	139,639	14.9%	387,449	41.4%
神奈川県	367,144	71,834	19.6%	183,883	50.1%
新潟県	165,023	24,803	15.0%	66,394	40.2%
富山県	72,875	9,144	12.5%	34,889	47.9%
石川県	69,304	9,389	13.5%	25,816	37.3%
福井県	31,988	5,392	16.9%	13,118	41.0%
山梨県	60,870	5,503	9.0%	15,474	25.4%
長野県	148,244	24,591	16.6%	52,057	35.1%
岐阜県	133,061	16,215	12.2%	46,880	35.2%
静岡県	206,946	33,606	16.2%	84,037	40.6%
愛知県	422,257	70,288	16.6%	196,317	46.5%
三重県	105,057	19,141	18.2%	55,779	53.1%
滋賀県	68,678	12,034	17.5%	34,107	49.7%
京都府	67,572	11,443	16.9%	24,370	36.1%
大阪府	367,137	38,296	10.4%	156,981	42.8%
兵庫県	233,056	48,973	21.0%	117,040	50.2%
奈良県	58,298	6,848	11.7%	31,279	53.7%
和歌山県	38,645	4,926	12.7%	17,885	46.3%
鳥取県	28,148	3,180	11.3%	14,372	51.1%
島根県	46,278	4,930	10.7%	16,669	36.0%
岡山県	63,841	12,095	18.9%	30,534	47.8%
広島県	83,654	7,643	9.1%	30,420	36.4%
山口県	55,038	5,335	9.7%	25,947	47.1%
徳島県	42,865	6,644	15.5%	22,992	53.6%
香川県	62,201	8,317	13.4%	30,267	48.7%
愛媛県	63,954	8,163	12.8%	21,703	33.9%
高知県	37,220	4,892	13.1%	21,125	56.8%
福岡県	206,897	35,989	17.4%	111,609	53.9%
佐賀県	49,009	9,753	19.9%	23,143	47.2%
長崎県	85,704	14,958	17.5%	40,692	47.5%
熊本県	110,287	16,868	15.3%	55,086	49.9%
大分県	77,943	14,915	19.1%	36,889	47.3%
宮崎県	49,417	11,883	24.0%	27,723	56.1%
鹿児島県	96,589	17,364	18.0%	50,049	51.8%
沖縄県	83,498	9,705	11.6%	27,584	33.0%
全国	6,760,482	1,021,414	15.1%	2,911,365	43.1%

※上記は平成22年11月時点における特定健診等データ管理システム登録分の集計結果

※[]内は複数回答の選択肢

⑬特定健診・特定保健指導実施結果総括表
(平成21年度)

No.	項目	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	40～64歳	65～74歳	計	
1	全体的事項	特定健康診査対象者数(人)	1,575,463	1,451,855	1,583,172	2,363,878	4,048,213	5,334,394	4,916,005	11,022,581	10,250,399	21,272,980
2		特定健康診査受診者数(人)	257,316	268,553	327,188	579,894	1,279,980	2,062,232	1,973,070	2,712,931	4,035,302	6,748,233
3		健診受診率(%)	16.3%	18.5%	20.7%	24.5%	31.6%	38.7%	40.1%	24.6%	39.4%	31.7%
4		評価対象者数(人)	257,711	269,034	327,744	580,946	1,282,856	2,066,340	1,975,851	2,718,291	4,042,191	6,760,482
5	内臓脂肪症候群に関する事項	内臓脂肪症候群該当者数(人)	22,165	29,137	42,083	79,836	187,424	344,927	392,627	360,645	737,554	1,098,199
6		内臓脂肪症候群該当者割合(%)	8.6%	10.8%	12.8%	13.7%	14.6%	16.7%	19.9%	13.3%	18.2%	16.2%
7		内臓脂肪症候群予備群者数(人)	28,317	29,735	36,022	60,656	128,440	228,018	243,642	283,170	471,660	754,830
8		内臓脂肪症候群予備群者割合(%)	11.0%	11.1%	11.0%	10.4%	10.0%	11.0%	12.3%	10.4%	11.7%	11.2%
9	服薬中の者に関する事項	高血圧症の治療に係る薬剤を服用している者の数(人)	8,883	19,391	42,757	112,884	348,488	706,356	847,485	532,403	1,553,841	2,086,244
10		高血圧症の治療に係る薬剤を服用している者の割合(%)	3.4%	7.2%	13.0%	19.4%	27.2%	34.2%	42.9%	19.6%	38.4%	30.9%
11		脂質異常症の治療に係る薬剤を服用している者の数(人)	5,994	11,394	23,334	68,293	222,108	432,985	477,846	331,123	910,831	1,241,954
12		脂質異常症の治療に係る薬剤を服用している者の割合(%)	2.3%	4.2%	7.1%	11.8%	17.3%	21.0%	24.2%	12.2%	22.5%	18.4%
13		糖尿病の治療に係る薬剤を服用している者の数(人)	2,844	4,879	8,925	22,383	64,872	130,564	153,530	103,903	284,094	387,997
14		糖尿病の治療に係る薬剤を服用している者の割合(%)	12.8%	16.7%	21.2%	28.0%	34.6%	37.9%	39.1%	28.8%	38.5%	35.3%
15	内臓脂肪症候群該当者の減少率に関する事項	昨年度の内臓脂肪症候群該当者数(人)	15,628	25,754	36,560	69,867	152,892	313,665	382,304	300,701	695,969	996,670
16		15のうち、今年度の内臓脂肪症候群予備群の数(人)	1,915	3,172	4,118	7,466	15,243	31,981	38,159	31,914	70,140	102,054
17		15のうち、今年度の内臓脂肪症候群予備群の割合(%)	12.3%	12.3%	11.3%	10.7%	10.0%	10.2%	10.0%	10.6%	10.1%	10.2%
18		15のうち、今年度の内臓脂肪症候群該当者・予備群ではなくなった者の数(人)	1,465	2,454	3,805	8,223	21,361	46,261	54,239	37,308	100,500	137,808
19		15のうち、今年度の内臓脂肪症候群該当者・予備群ではなくなった者の割合(%)	9.4%	9.5%	10.4%	11.8%	14.0%	14.7%	14.2%	12.4%	14.4%	13.8%
20		内臓脂肪症候群該当者の減少率(%)	21.6%	21.8%	21.7%	22.5%	23.9%	24.9%	24.2%	23.0%	24.5%	24.1%
21	内臓脂肪症候群予備群の減少率に関する事項	昨年度の内臓脂肪症候群予備群の数(人)	20,036	26,910	33,218	55,205	109,725	219,469	247,732	245,094	467,201	712,295
22		21のうち、今年度の内臓脂肪症候群該当者・予備群ではなくなった者の数(人)	3,769	5,271	6,784	12,247	26,052	53,592	56,120	54,123	109,712	163,835
23		21のうち、今年度の内臓脂肪症候群該当者・予備群ではなくなった者の割合(%)	18.8%	19.6%	20.4%	22.2%	23.7%	24.4%	22.7%	22.1%	23.5%	23.0%
24	保健指導対象者の減少率に関する事項	昨年度の特定保健指導の対象者数(人)	37,348	50,860	60,470	94,187	162,364	276,086	260,744	405,229	536,830	942,059
25		24のうち、今年度は特定保健指導の対象ではなくなった者の数(人)	5,243	7,453	9,309	15,906	31,055	56,812	52,856	68,966	109,668	178,634
26		特定保健指導対象者減少率(%)	14.0%	14.7%	15.4%	16.9%	19.1%	20.6%	20.3%	17.0%	20.4%	19.0%
27		昨年度の特定保健指導の利用者数(人)	6,062	8,860	11,817	19,893	38,994	68,190	63,593	85,426	131,783	217,209
28		27のうち、今年度は特定保健指導の対象ではなくなった者の数(人)	1,196	1,866	2,601	4,725	10,766	19,085	17,076	21,154	36,161	57,315
29		特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率(%)	19.7%	21.1%	22.0%	24.0%	27.6%	28.0%	26.9%	24.8%	27.4%	26.4%
30	特定保健指導に関する事項	特定保健指導(積極的支援)の対象者数(人)	32,130	33,663	39,016	58,394	101,293			264,496		264,496
31		特定保健指導(積極的支援)の対象者の割合(%)	12.5%	12.5%	11.9%	10.1%	7.9%			9.7%		3.9%
32		服薬中のため特定保健指導(積極的支援)の対象者から除外した者の数(人)	7,357	13,769	25,326	58,410	161,415			266,277		266,277
33		特定保健指導(積極的支援)の利用者数(人)	5,471	6,044	7,540	12,519	25,137			56,711		56,711
34		特定保健指導(積極的支援)の利用者の割合(%)	17.0%	18.0%	19.3%	21.4%	24.8%			21.4%		21.4%
35		特定保健指導(積極的支援)の終了者数(人)	3,019	3,415	4,542	7,996	17,299			36,271		36,271
36		特定保健指導(積極的支援)の終了者の割合(%)	9.4%	10.1%	11.6%	13.7%	17.1%			13.7%		13.7%
37		特定保健指導(動機付け支援)の対象者数(人)	19,084	20,487	24,116	39,456	76,488	267,905	234,429	179,631	502,334	681,965
38		特定保健指導(動機付け支援)の対象者の割合(%)	7.4%	7.6%	7.4%	6.8%	6.0%	13.0%	11.9%	6.6%	12.4%	10.1%
39		服薬中のため特定保健指導(動機付け支援)の対象者から除外した者の数(人)	2,216	4,099	7,752	18,702	52,534	423,355	508,633	85,303	931,988	1,017,291
40		特定保健指導(動機付け支援)の利用者数(人)	4,111	4,633	6,021	10,721	23,117	74,730	63,275	48,603	138,005	186,608
41		特定保健指導(動機付け支援)の利用者の割合(%)	21.5%	22.6%	25.0%	27.2%	30.2%	27.9%	27.0%	27.1%	27.5%	27.4%
42		特定保健指導(動機付け支援)の終了者数(人)	3,266	3,782	5,006	9,432	20,409	68,214	57,662	41,895	125,876	167,771
43		特定保健指導(動機付け支援)の終了者の割合(%)	17.1%	18.5%	20.8%	23.9%	26.7%	25.5%	24.6%	23.3%	25.1%	24.6%
44	特定保健指導の対象者数(小計)(人)	51,214	54,150	63,132	97,850	177,781	267,905	234,429	444,127	502,334	946,461	
45	特定保健指導の終了者数(小計)(人)	6,285	7,197	9,548	17,428	37,708	68,214	57,662	78,166	125,876	204,042	
46	特定保健指導の終了者の割合(%)	12.3%	13.3%	15.1%	17.8%	21.2%	25.5%	24.6%	17.6%	25.1%	21.6%	

※上記は平成22年11月時点における特定健診等データ管理システム登録分の集計結果

※法定報告XML作成時における実績値を表示

⑭特定健診リスクパターン別集計表 (平成21年度)

【検討会資料 資料1 図表24、25に対応】

レベル	リスクパターン					リスクパターンごとの詳細情報		合計	
	腹囲等 ※1	血糖	脂質	血圧	喫煙	人数(人)	構成比率(%)	人数(人)	構成比率(%)
情報提供 ※2						1,213,851	18.0%	5,814,006	86.0%
					○	186,204	2.8%		
		○				514,868	7.6%		
			○			153,219	2.3%		
				○		860,021	12.7%		
		○	○			121,296	1.8%		
		○		○		526,313	7.8%		
		○			○	75,924	1.1%		
			○	○		163,166	2.4%		
			○		○	47,281	0.7%		
				○	○	110,397	1.6%		
		○	○	○		163,104	2.4%		
		○	○		○	31,678	0.5%		
		○		○	○	66,689	1.0%		
			○	○	○	40,114	0.6%		
		○	○	○	○	35,521	0.5%		
		○				182,859	2.7%		
		○			○	37,933	0.6%		
	服薬中のため情報提供					1,283,568	19.0%		
動機付け支援	○	○	○			7,824	0.1%	681,964	10.1%
	○	○		○		23,243	0.3%		
	○	○			○	1,869	0.0%		
	○		○	○		11,206	0.2%		
	○		○		○	2,094	0.0%		
	○			○	○	2,701	0.0%		
	○	○				103,133	1.5%		
	○		○			66,129	1.0%		
	○			○		188,284	2.8%		
動機付け支援 (65歳～) ※3	○	○			○	8,041	0.1%	681,964	10.1%
	○		○		○	7,273	0.1%		
	○			○	○	14,035	0.2%		
	○	○	○			26,348	0.4%		
	○	○		○		78,195	1.2%		
	○		○	○		39,622	0.6%		
	○	○	○	○		56,308	0.8%		
	○	○	○		○	8,388	0.1%		
	○	○		○	○	12,942	0.2%		
	○		○	○	○	10,487	0.2%		
積極的支援	○	○			○	12,032	0.2%	264,496	3.9%
	○		○		○	21,261	0.3%		
	○			○	○	16,467	0.2%		
	○	○	○			24,081	0.4%		
	○	○		○		43,808	0.6%		
	○		○	○		32,858	0.5%		
	○	○	○	○		41,946	0.6%		
	○	○	○		○	17,382	0.3%		
	○	○		○	○	13,803	0.2%		
	○		○	○	○	19,609	0.3%		
	○	○	○	○	○	21,249	0.3%		
	健診受診者(評価対象者) ※4					6,760,482	100.0%	6,760,482	100.0%

※1 内臓脂肪蓄積のリスク判定項目(胸囲・BMI・内臓脂肪面積)
 ※2 特定保健指導対象者を除く情報提供
 ※3 65歳以上のため、積極的支援から動機付け支援の対象となった者
 ※4 法定報告XML作成時点における実績値を表示

⑮ 特定健診・保健指導実績保険者規模別分布状況

平成21年度の特定健診・保健指導の実績について、被保険者規模別の実績別・伸び幅別（平成20年度から21年度にかけて）の保険者数の分布状況を集計

表中の色付けは上位・中位・下位を各規模別に概ね3分の1ずつで区分したものを。

表中の太い実線は受診率・利用率ならびにそれらの伸び幅を保険者規模全体を通じて一定の基準で上位・中位・下位にわけた時のライン。

表中の太い点線は特定健診・特定保健指導の参酌標準値。

下位3分の1
中位3分の1
上位3分の1
 平成21年度実績値は平成22年11月に実施した特定健診等データ管理システムで収集した値（一部平成22年5、6月に実施したアンケート調査で収集した値を含む）
 平成20年度実績値は平成21年9月に実施した特定健康診査・特定保健指導に関するアンケート調査で収集した値

平成21年度 被保険者規模別特定健診受診率別保険者数の分布

【検討会資料 資料1 図表26に対応】

受診率	全体			町村 (被保険者数5千人未満の町村)			町村 (被保険者数5千人以上の町村)			市 (被保険者数5万人未満の市)			市 (被保険者数5万人以上10万人未満の市)			市 (被保険者数10万人以上の市)			市/特別区 (政令指定都市および特別区)					
	保険者数	累積保険者数	割合	保険者数	累積保険者数	割合	保険者数	累積保険者数	割合	保険者数	累積保険者数	割合	保険者数	累積保険者数	割合	保険者数	累積保険者数	割合	保険者数	累積保険者数	割合			
80%以上	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
75%以上80%未満	3	3	0.2%	3	3	0.5%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
70%以上75%未満	8	11	0.6%	8	11	1.7%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
65%以上70%未満	10	21	1.2%	9	20	3.1%	0	0	0.0%	1	1	0.2%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
60%以上65%未満	32	53	3.0%	28	48	7.4%	3	3	1.0%	1	2	0.3%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
55%以上60%未満	41	94	5.4%	30	78	12.0%	6	9	3.1%	5	7	1.1%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
50%以上55%未満	106	200	11.5%	63	141	21.7%	22	31	10.8%	20	27	4.1%	1	1	1.3%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
45%以上50%未満	151	351	20.1%	70	211	32.4%	24	55	19.2%	47	74	11.3%	4	5	6.6%	3	3	9.7%	3	3	7.1%	3	3	7.1%
40%以上45%未満	250	601	34.5%	99	310	47.6%	35	90	31.4%	94	168	25.6%	6	11	14.5%	3	6	19.4%	13	16	38.1%	13	16	38.1%
35%以上40%未満	257	858	49.2%	90	400	61.4%	54	144	50.2%	95	263	40.1%	11	22	28.9%	3	9	29.0%	4	20	47.6%	4	20	47.6%
30%以上35%未満	291	1149	65.9%	75	475	73.0%	46	190	66.2%	136	399	60.8%	22	44	57.9%	6	15	48.4%	6	26	61.9%	6	26	61.9%
25%以上30%未満	271	1420	81.5%	83	558	85.7%	48	238	82.9%	122	521	79.4%	11	55	72.4%	3	18	58.1%	4	30	71.4%	4	30	71.4%
20%以上25%未満	184	1604	92.0%	55	613	94.2%	18	256	89.2%	81	602	91.8%	14	69	90.8%	9	27	87.1%	7	37	88.1%	7	37	88.1%
15%以上20%未満	93	1697	97.4%	24	637	97.8%	21	277	96.5%	36	638	97.3%	6	75	98.7%	2	29	93.5%	4	41	97.6%	4	41	97.6%
10%以上15%未満	39	1736	99.6%	7	644	98.9%	10	287	100.0%	18	656	100.0%	1	76	100.0%	2	31	100.0%	1	42	100.0%	1	42	100.0%
10%未満	7	1743	100.0%	7	651	100.0%	0	287	100.0%	0	656	100.0%	0	76	100.0%	0	31	100.0%	0	42	100.0%	0	42	100.0%
計	1743			651			287			656			76			31			42			42		

平成24年度参酌標準：65%

受診率 上位：40%以上

受診率 中位：30%以上40%未満

受診率 下位：30%未満

被保険者規模別特定健診受診率の伸び幅（平成20年度から21年度にかけて）別保険者数の分布

【検討会資料 資料1 図表27に対応】

伸び幅	全体			町村 (被保険者数5千人未満の町村)			町村 (被保険者数5千人以上の町村)			市 (被保険者数5万人未満の市)			市 (被保険者数5万人以上10万人未満の市)			市 (被保険者数10万人以上の市)			市/特別区 (政令指定都市および特別区)					
	保険者数	累積保険者数	割合	保険者数	累積保険者数	割合	保険者数	累積保険者数	割合	保険者数	累積保険者数	割合	保険者数	累積保険者数	割合	保険者数	累積保険者数	割合	保険者数	累積保険者数	割合			
10%以上	51	51	2.9%	31	31	4.8%	8	8	2.8%	12	12	1.8%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
8%以上10%未満	49	100	5.7%	24	55	8.5%	7	15	5.2%	15	27	4.1%	1	1	1.3%	2	2	6.5%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
6%以上8%未満	85	185	10.6%	42	97	15.0%	12	27	9.4%	29	56	8.5%	1	2	2.6%	1	3	9.7%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
4%以上6%未満	154	339	19.5%	54	151	23.3%	31	58	20.2%	60	116	17.7%	5	7	9.2%	3	6	19.4%	1	1	2.4%	1	1	2.4%
2%以上4%未満	260	599	34.4%	99	250	38.6%	41	99	34.5%	96	212	32.3%	10	17	22.4%	6	12	38.7%	8	9	21.4%	8	9	21.4%
0%以上2%未満	405	1004	57.7%	130	380	58.6%	68	167	58.2%	168	380	57.9%	24	41	53.9%	6	18	58.1%	9	18	42.9%	9	18	42.9%
-2%以上0%未満	386	1390	79.9%	119	499	77.0%	61	228	79.4%	155	535	81.6%	23	64	84.2%	9	27	87.1%	19	37	88.1%	19	37	88.1%
-4%以上-2%未満	191	1581	90.9%	65	564	87.0%	37	265	92.3%	77	612	93.3%	5	69	90.8%	3	30	96.8%	4	41	97.6%	4	41	97.6%
-6%以上-4%未満	95	1676	96.3%	47	611	94.3%	17	282	98.3%	25	637	97.1%	5	74	97.4%	0	30	96.8%	1	42	100.0%	1	42	100.0%
-8%以上-6%未満	36	1712	98.4%	18	629	97.1%	3	285	99.3%	12	649	98.9%	2	76	100.0%	1	31	100.0%	0	42	100.0%	0	42	100.0%
-10%以上-8%未満	17	1729	99.4%	9	638	98.5%	1	286	99.7%	7	656	100.0%	0	76	100.0%	0	31	100.0%	0	42	100.0%	0	42	100.0%
-10%未満	11	1740	100.0%	10	648	100.0%	1	287	100.0%	0	656	100.0%	0	76	100.0%	0	31	100.0%	0	42	100.0%	0	42	100.0%
計	1740			648			287			656			76			31			42			42		

受診率伸び幅 上位：2%以上

受診率伸び幅 中位：-2%以上2%未満

受診率伸び幅 下位：-2%未満

※上記は平成22年11月時点における特定健診等データ管理システム登録もしくはシステム未活用もしくはシステムからのデータ取得非同意保険者については、平成22年に実施した特定健診・保健指導実施状況アンケートに記載された数値の集計結果
 ※被保険者数は平成21年3月31日時点
 ※伸び幅は、平成20年度実績が0%の保険者は除いて集計

■ 下位3分の1
 ■ 中位3分の1
 ■ 上位3分の1
 平成21年度実績値は平成22年11月に実施した特定健診等データ管理システムで収集した値（一部平成22年5、6月に実施したアンケート調査で収集した値を含む）
 平成20年度実績値は平成21年9月に実施した特定健康診査・特定保健指導に関するアンケート調査で収集した値

平成21年度 被保険者規模別特定保健指導（動機付け支援）利用率別保険者数の分布

動機付け利用率	全体			町村 (被保険者数5千人未満の町村)			町村 (被保険者数5千人以上の町村)			市 (被保険者数5万人未満の市)			市 (被保険者数5万人以上10万人未満の市)			市 (被保険者数10万人以上の市)			市/特別区 (政令指定都市および特別区)					
	保険者数	累積保険者数		保険者数	累積保険者数		保険者数	累積保険者数		保険者数	累積保険者数		保険者数	累積保険者数		保険者数	累積保険者数		保険者数	累積保険者数				
100%以上	25	25	1.4%	24	24	3.7%	1	1	0.3%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
95%以上100%未満	16	41	2.4%	11	35	5.4%	3	4	1.4%	2	2	0.3%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
90%以上95%未満	26	67	3.8%	18	53	8.1%	4	8	2.8%	4	6	0.9%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
85%以上90%未満	36	103	5.9%	26	79	12.1%	2	10	3.5%	8	14	2.1%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
80%以上85%未満	46	149	8.5%	26	105	16.1%	9	19	6.6%	11	25	3.8%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
75%以上80%未満	49	198	11.4%	28	133	20.4%	11	30	10.5%	10	35	5.3%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
60%以上75%未満	160	358	20.5%	71	204	31.3%	30	60	20.9%	53	88	13.4%	3	3	3.9%	1	1	3.2%	2	2	4.8%	0	0	0.0%
55%以上60%未満	65	423	24.3%	27	231	35.5%	13	73	25.4%	24	112	17.1%	0	3	3.9%	1	2	6.5%	0	2	4.8%	0	2	4.8%
50%以上55%未満	65	488	28.0%	25	256	39.3%	14	87	30.3%	25	137	20.9%	0	3	3.9%	0	2	6.5%	1	3	7.1%	0	3	7.1%
45%以上50%未満	88	576	33.0%	30	286	43.9%	20	107	37.3%	35	172	26.2%	3	6	7.9%	0	2	6.5%	0	3	7.1%	0	3	7.1%
40%以上45%未満	107	683	39.2%	39	325	49.9%	17	124	43.2%	45	217	33.1%	2	8	10.5%	3	5	16.1%	1	4	9.5%	0	4	9.5%
35%以上40%未満	97	780	44.8%	42	367	56.4%	15	139	48.4%	32	249	38.0%	7	15	19.7%	0	5	16.1%	1	5	11.9%	0	5	11.9%
30%以上35%未満	123	903	51.8%	37	404	62.1%	24	163	56.8%	51	300	45.7%	5	20	26.3%	2	7	22.6%	4	9	21.4%	0	9	21.4%
25%以上30%未満	129	1032	59.2%	35	439	67.4%	19	182	63.4%	62	362	55.2%	6	26	34.2%	1	8	25.8%	6	15	35.7%	0	15	35.7%
20%以上25%未満	170	1202	69.0%	39	478	73.4%	24	206	71.8%	84	446	68.0%	13	39	51.3%	6	14	45.2%	4	19	45.2%	0	19	45.2%
15%以上20%未満	197	1399	80.3%	58	536	82.3%	25	231	80.5%	88	534	81.4%	13	52	68.4%	9	23	74.2%	4	23	54.8%	0	23	54.8%
10%以上15%未満	155	1554	89.2%	32	568	87.3%	19	250	87.1%	70	604	92.1%	19	71	93.4%	5	28	90.3%	10	33	78.6%	0	33	78.6%
5%以上10%未満	99	1653	94.8%	28	596	91.6%	25	275	95.8%	35	639	97.4%	3	74	97.4%	1	29	93.5%	7	40	95.2%	0	40	95.2%
5%未満	90	1743	100.0%	55	651	100.0%	12	287	100.0%	17	656	100.0%	2	76	100.0%	2	31	100.0%	2	42	100.0%	0	42	100.0%
計	1743			651			287			656		76			31			42						

動機付け利用率
 上位：45%以上
 動機付け利用率
 中位：25%以上45%未満
 動機付け利用率
 下位：15%未満

被保険者規模別特定保健指導（動機付け支援）利用率の伸び幅（平成20年度から21年度にかけて）別保険者数の分布

動機付け利用率 伸び幅	全体			町村 (被保険者数5千人未満の町村)			町村 (被保険者数5千人以上の町村)			市 (被保険者数5万人未満の市)			市 (被保険者数5万人以上10万人未満の市)			市 (被保険者数10万人以上の市)			市/特別区 (政令指定都市および特別区)					
	保険者数	累積保険者数		保険者数	累積保険者数		保険者数	累積保険者数		保険者数	累積保険者数		保険者数	累積保険者数		保険者数	累積保険者数		保険者数	累積保険者数				
100%以上	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
80%以上100%未満	1	1	0.1%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	1	1	0.2%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
60%以上80%未満	15	16	1.0%	12	12	2.0%	0	0	0.0%	3	4	0.6%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
40%以上60%未満	46	62	3.7%	26	38	6.4%	10	10	3.6%	9	13	2.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	1	1	2.5%	0	1	2.5%
20%以上40%未満	140	202	12.1%	59	97	16.3%	35	45	16.1%	44	57	8.8%	1	1	1.4%	0	0	0.0%	1	2	5.0%	0	2	5.0%
15%以上20%未満	65	267	16.1%	18	115	19.4%	9	54	19.4%	30	87	13.5%	4	5	6.8%	0	0	0.0%	4	6	15.0%	0	6	15.0%
10%以上15%未満	141	408	24.5%	40	155	26.1%	17	71	25.4%	67	154	23.9%	13	18	24.3%	1	1	3.2%	3	9	22.5%	0	9	22.5%
5%以上10%未満	200	608	36.6%	46	201	33.8%	42	113	40.5%	90	244	37.8%	12	30	40.5%	6	7	22.6%	4	13	32.5%	0	13	32.5%
0%以上5%未満	296	904	54.4%	89	290	48.8%	47	160	57.3%	121	365	56.6%	21	51	68.9%	9	16	51.6%	9	22	55.0%	0	22	55.0%
-5%以上0%未満	256	1160	69.8%	83	373	62.8%	36	196	70.3%	107	472	73.2%	12	63	85.1%	7	23	74.2%	11	33	82.5%	0	33	82.5%
-10%以上-5%未満	197	1357	81.6%	63	436	73.4%	35	231	82.8%	81	553	85.7%	9	72	97.3%	6	29	93.5%	3	36	90.0%	0	36	90.0%
-15%以上-10%未満	110	1467	88.2%	45	481	81.0%	14	245	87.8%	45	598	92.7%	2	74	100.0%	2	31	100.0%	2	38	95.0%	0	38	95.0%
-20%以上-15%未満	78	1545	92.9%	36	517	87.0%	15	260	93.2%	26	624	96.7%	0	74	100.0%	0	31	100.0%	1	39	97.5%	0	39	97.5%
-40%以上-20%未満	90	1635	98.3%	53	570	96.0%	16	276	98.9%	20	644	99.8%	0	74	100.0%	0	31	100.0%	1	40	100.0%	0	40	100.0%
-60%以上-40%未満	20	1655	99.5%	16	586	98.7%	3	279	100.0%	1	645	100.0%	0	74	100.0%	0	31	100.0%	0	40	100.0%	0	40	100.0%
-80%以上-60%未満	5	1660	99.8%	5	591	99.5%	0	279	100.0%	0	645	100.0%	0	74	100.0%	0	31	100.0%	0	40	100.0%	0	40	100.0%
-100%以上-80%未満	3	1663	100.0%	3	594	100.0%	0	279	100.0%	0	645	100.0%	0	74	100.0%	0	31	100.0%	0	40	100.0%	0	40	100.0%
計	1663			594			279			645		74			31			40						

動機付け利用率
 伸び幅
 上位：5%以上
 動機付け利用率
 伸び幅
 中位：5%以上5%未満
 動機付け利用率
 伸び幅
 下位：5%未満

※上記は平成22年11月時点における特定健診等データ管理システム登録もしくはシステム未活用もしくはシステムからのデータ取得非同意保険者については、平成22年に実施した特定健診・保健指導実施状況アンケートに記載された数値の集計結果
 ※被保険者数は平成21年3月31日時点
 ※伸び幅は、平成20年度実績が0%の保険者は除いて集計

■ 下位3分の1 ■ 中位3分の1 ■ 上位3分の1
 平成21年度実績値は平成22年11月に実施した特定健診等データ管理システムで収集した値（一部平成22年5、6月に実施したアンケート調査で収集した値を含む）
 平成20年度実績値は平成21年9月に実施した特定健康診査・特定保健指導に関するアンケート調査で収集した値

平成21年度 被保険者規模別特定保健指導（積極的支援）利用率別保険者数の分布

積極的利用率	全体			町村 (被保険者数5千人未満の町村)			町村 (被保険者数5千人以上の町村)			市 (被保険者数5万人未満の市)			市 (被保険者数5万人以上10万人未満の市)			市 (被保険者数10万人以上の市)			市/特別区 (政令指定都市および特別区)					
	保険者数	累積保険者数	割合	保険者数	累積保険者数	割合	保険者数	累積保険者数	割合	保険者数	累積保険者数	割合	保険者数	累積保険者数	割合	保険者数	累積保険者数	割合	保険者数	累積保険者数	割合			
100%以上	36	36	2.1%	36	36	5.5%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
95%以上100%未満	12	48	2.8%	6	42	6.5%	3	3	1.0%	3	3	0.5%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
90%以上95%未満	20	68	3.9%	13	55	8.4%	2	5	1.7%	5	8	1.2%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
85%以上90%未満	20	88	5.0%	12	67	10.3%	5	10	3.5%	2	10	1.5%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	1	1	2.4%	1	1	2.4%
80%以上85%未満	22	110	6.3%	14	81	12.4%	4	14	4.9%	4	14	2.1%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	1	1	2.4%
75%以上80%未満	34	144	8.3%	14	95	14.6%	10	24	8.4%	10	24	3.7%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	1	1	2.4%
60%以上75%未満	106	250	14.3%	61	156	24.0%	14	38	13.2%	31	55	8.4%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	1	2.4%
55%以上60%未満	51	301	17.3%	23	179	27.5%	13	51	17.8%	14	69	10.5%	0	0	0.0%	1	1	3.2%	0	1	2.4%	0	1	2.4%
50%以上55%未満	64	365	20.9%	29	208	32.0%	6	57	19.9%	29	98	14.9%	0	0	0.0%	0	1	3.2%	0	1	2.4%	0	1	2.4%
45%以上50%未満	49	414	23.8%	15	223	34.3%	12	69	24.0%	21	119	18.1%	0	0	0.0%	0	1	3.2%	1	2	4.8%	0	2	4.8%
40%以上45%未満	68	482	27.7%	31	254	39.0%	14	83	28.9%	20	139	21.2%	2	2	2.6%	0	1	3.2%	1	3	7.1%	0	3	7.1%
35%以上40%未満	74	556	31.9%	30	284	43.6%	15	98	34.1%	28	167	25.5%	1	3	3.9%	0	1	3.2%	0	3	7.1%	0	3	7.1%
30%以上35%未満	88	644	36.9%	35	319	49.0%	15	113	39.4%	32	199	30.3%	4	7	9.2%	2	3	9.7%	0	3	7.1%	0	3	7.1%
25%以上30%未満	122	766	43.9%	45	364	55.9%	21	134	46.7%	50	249	38.0%	2	9	11.8%	1	4	12.9%	3	6	14.3%	0	6	14.3%
20%以上25%未満	124	890	51.1%	40	404	62.1%	28	162	56.4%	46	295	45.0%	4	13	17.1%	3	7	22.6%	3	9	21.4%	0	9	21.4%
15%以上20%未満	190	1080	62.0%	42	446	68.5%	35	197	68.6%	96	391	59.6%	13	26	34.2%	0	7	22.6%	4	13	31.0%	0	13	31.0%
10%以上15%未満	265	1345	77.2%	60	506	77.7%	34	231	80.5%	120	511	77.9%	27	53	69.7%	13	20	64.5%	11	24	57.1%	0	24	57.1%
5%以上10%未満	217	1562	89.6%	51	557	85.6%	28	259	90.2%	96	607	92.5%	19	72	94.7%	8	28	90.3%	15	39	92.9%	0	39	92.9%
5%未満	181	1743	100.0%	94	651	100.0%	28	287	100.0%	49	656	100.0%	4	76	100.0%	4	76	100.0%	3	31	100.0%	3	42	100.0%
計	1743			651			287			656		76			31			42						

積極的利用率
 上位：35%以上
 積極的利用率
 中位：15%以上35%未満
 積極的利用率
 下位：15%未満

被保険者規模別特定保健指導（積極的支援）利用率の伸び幅（平成20年度から21年度にかけて）別保険者数の分布

積極的利用率 伸び幅	全体			町村 (被保険者数5千人未満の町村)			町村 (被保険者数5千人以上の町村)			市 (被保険者数5万人未満の市)			市 (被保険者数5万人以上10万人未満の市)			市 (被保険者数10万人以上の市)			市/特別区 (政令指定都市および特別区)					
	保険者数	累積保険者数	割合	保険者数	累積保険者数	割合	保険者数	累積保険者数	割合	保険者数	累積保険者数	割合	保険者数	累積保険者数	割合	保険者数	累積保険者数	割合	保険者数	累積保険者数	割合			
100%以上	4	4	0.2%	3	3	0.5%	0	0	0.0%	1	1	0.2%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
80%以上100%未満	6	10	0.6%	3	6	1.0%	3	3	1.1%	0	1	0.2%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
60%以上80%未満	35	45	2.7%	23	29	5.0%	6	9	3.3%	6	7	1.1%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
40%以上60%未満	103	148	9.0%	48	77	13.4%	15	24	8.7%	36	43	6.7%	1	1	1.4%	0	0	0.0%	3	3	7.5%	0	3	7.5%
20%以上40%未満	61	209	12.8%	21	98	17.0%	12	36	13.0%	27	70	10.9%	1	2	2.7%	0	0	0.0%	0	3	7.5%	0	3	7.5%
15%以上20%未満	121	330	20.1%	29	127	22.0%	32	68	24.6%	55	125	19.5%	5	7	9.6%	0	0	0.0%	0	3	7.5%	0	3	7.5%
10%以上15%未満	177	507	31.0%	54	181	31.4%	32	100	36.2%	71	196	30.5%	11	18	24.7%	2	2	6.5%	7	10	25.0%	0	10	25.0%
5%以上10%未満	303	810	49.5%	97	278	48.3%	42	142	51.4%	121	317	49.4%	20	38	52.1%	11	13	41.9%	12	22	55.0%	0	22	55.0%
0%以上5%未満	268	1078	65.8%	68	346	60.1%	46	188	68.1%	112	429	66.8%	21	59	80.8%	11	24	77.4%	10	32	80.0%	0	32	80.0%
-5%以上0%未満	217	1295	79.1%	63	409	71.0%	29	217	78.6%	105	534	83.2%	10	69	94.5%	5	29	93.5%	5	37	92.5%	0	37	92.5%
-10%以上-5%未満	116	1411	86.1%	43	452	78.5%	20	237	85.9%	48	582	90.7%	1	70	95.9%	2	31	100.0%	2	39	97.5%	0	39	97.5%
-15%以上-10%未満	86	1497	91.4%	37	489	84.9%	14	251	90.9%	33	615	95.8%	1	71	97.3%	0	31	100.0%	1	40	100.0%	0	40	100.0%
-20%以上-15%未満	100	1597	97.5%	52	541	93.9%	23	274	99.3%	23	638	99.4%	2	73	100.0%	0	31	100.0%	0	40	100.0%	0	40	100.0%
-40%以上-20%未満	27	1624	99.1%	22	563	97.7%	1	275	99.6%	4	642	100.0%	0	73	100.0%	0	31	100.0%	0	40	100.0%	0	40	100.0%
-60%以上-40%未満	7	1631	99.6%	6	569	98.8%	1	276	100.0%	0	642	100.0%	0	73	100.0%	0	31	100.0%	0	40	100.0%	0	40	100.0%
-80%以上-60%未満	7	1638	100.0%	7	576	100.0%	0	276	100.0%	0	642	100.0%	0	73	100.0%	0	31	100.0%	0	40	100.0%	0	40	100.0%
-100%以上-80%未満	0	1638	100.0%	0	576	100.0%	0	276	100.0%	0	642	100.0%	0	73	100.0%	0	31	100.0%	0	40	100.0%	0	40	100.0%
計	1638			576			276			642		73			31			40						

積極的利用率
 伸び幅
 上位：10%以上
 積極的利用率
 伸び幅
 中位：-5%以上10%未満
 積極的利用率
 伸び幅
 下位：-5%未満

※上記は平成22年11月時点における特定健診等データ管理システム登録もしくはシステム未活用もしくはシステムからのデータ取得非同意保険者については、平成22年に実施した特定健診・保健指導実施状況アンケートに記載された数値の集計結果
 ※被保険者数は平成21年3月31日時点
 ※伸び幅は、平成20年度実績が0%の保険者は除いて集計

■ 下位3分の1
 ■ 中位3分の1
 ■ 上位3分の1
 平成21年度実績値は平成22年11月に実施した特定健診等データ管理システムで収集した値（一部平成22年5、6月に実施したアンケート調査で収集した値を含む）
 平成20年度実績値は平成21年9月に実施した特定健康診査・特定保健指導に関するアンケート調査で収集した値

平成21年度 被保険者規模別特定保健指導(動機付け支援)終了率別保険者数の分布

【検討会資料 資料1 図表28に対応】

動機付け終了率	全体		町村 (被保険者数5千人未満の町村)		町村 (被保険者数5千人以上の町村)		市 (被保険者数5万人未満の市)		市 (被保険者数5万人以上10万人未満の市)		市 (被保険者数10万人以上の市)		市/特別区 (政令指定都市および特別区)					
	保険者数	累積保険者数	保険者数	累積保険者数	保険者数	累積保険者数	保険者数	累積保険者数	保険者数	累積保険者数	保険者数	累積保険者数	保険者数	累積保険者数				
100%以上	10	10	0.6%	9	9	1.4%	1	1	0.3%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
95%以上100%未満	7	17	1.0%	6	15	2.3%	1	2	0.7%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
90%以上95%未満	15	32	1.8%	12	27	4.1%	1	3	1.0%	2	2	0.3%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
85%以上90%未満	14	46	2.6%	12	39	6.0%	2	5	1.7%	0	2	0.3%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
80%以上85%未満	25	71	4.1%	14	53	8.1%	4	9	3.1%	7	9	1.4%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
75%以上80%未満	40	111	6.4%	18	71	10.9%	8	17	5.9%	14	23	3.5%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
60%以上75%未満	135	246	14.1%	66	137	21.0%	27	44	15.3%	41	64	9.8%	1	1	1.3%	0	0	0.0%
55%以上60%未満	52	298	17.1%	27	164	25.2%	11	55	19.2%	12	76	11.6%	0	1	1.3%	0	0	0.0%
50%以上55%未満	78	376	21.6%	33	197	30.3%	16	71	24.7%	27	103	15.7%	1	2	2.6%	1	1	3.2%
45%以上50%未満	78	454	26.0%	24	221	33.9%	14	85	29.6%	37	140	21.3%	2	4	5.3%	0	1	3.2%
40%以上45%未満	100	554	31.8%	35	256	39.3%	23	108	37.6%	35	175	26.7%	5	9	11.8%	1	2	6.5%
35%以上40%未満	117	671	38.5%	35	291	44.7%	15	123	42.9%	55	230	35.1%	5	14	18.4%	5	7	22.6%
30%以上35%未満	125	796	45.7%	46	337	51.8%	23	146	50.9%	50	280	42.7%	4	18	23.7%	1	8	25.8%
25%以上30%未満	153	949	54.4%	51	388	59.6%	27	173	60.3%	60	340	51.8%	9	27	35.5%	0	8	25.8%
20%以上25%未満	158	1107	63.5%	41	429	65.9%	17	190	66.2%	82	422	64.3%	12	39	51.3%	4	12	38.7%
15%以上20%未満	162	1269	72.8%	54	483	74.2%	26	216	75.3%	61	483	73.6%	9	48	63.2%	7	19	61.3%
10%以上15%未満	201	1470	84.3%	44	527	81.0%	29	245	85.4%	96	579	88.3%	13	61	80.3%	8	27	87.1%
5%以上10%未満	131	1601	91.9%	31	558	85.7%	29	274	95.5%	51	630	96.0%	11	72	94.7%	2	29	93.5%
5%未満	142	1743	100.0%	93	651	100.0%	13	287	100.0%	26	656	100.0%	4	76	100.0%	2	31	100.0%
計	1743			651			287		656		76		31		42			

動機付け終了率
 上位: 35%以上
 平成24年度
 参酌標準:
 45%
 動機付け終了率
 中位: 15%
 以上35%未満
 動機付け終了率
 下位: 15%未満

被保険者規模別特定保健指導(動機付け支援)終了率の伸び幅(平成20年度から21年度にかけて)別保険者数の分布

【検討会資料 資料1 図表29に対応】

動機付け終了率 伸び幅	全体		町村 (被保険者数5千人未満の町村)		町村 (被保険者数5千人以上の町村)		市 (被保険者数5万人未満の市)		市 (被保険者数5万人以上10万人未満の市)		市 (被保険者数10万人以上の市)		市/特別区 (政令指定都市および特別区)					
	保険者数	累積保険者数	保険者数	累積保険者数	保険者数	累積保険者数	保険者数	累積保険者数	保険者数	累積保険者数	保険者数	累積保険者数	保険者数	累積保険者数				
100%以上	1	1	0.1%	1	1	0.2%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
80%以上100%未満	1	2	0.1%	1	2	0.4%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
60%以上80%未満	10	12	0.8%	6	8	1.5%	0	0	0.0%	4	4	0.6%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
40%以上60%未満	46	58	3.6%	24	32	5.8%	11	11	4.0%	9	13	2.1%	0	0	0.0%	2	2	5.0%
20%以上40%未満	180	238	14.9%	60	92	16.7%	38	49	17.9%	71	84	13.3%	8	8	11.0%	1	1	3.3%
15%以上20%未満	101	339	21.2%	28	120	21.8%	13	62	22.6%	51	135	21.4%	4	12	16.4%	1	2	6.7%
10%以上15%未満	159	498	31.1%	48	168	30.5%	23	85	31.0%	61	196	31.0%	15	27	37.0%	6	8	26.7%
5%以上10%未満	240	738	46.1%	47	215	39.0%	41	126	46.0%	114	310	49.1%	17	44	60.3%	7	15	50.0%
0%以上5%未満	272	1010	63.1%	68	283	51.4%	55	181	66.1%	112	422	66.8%	20	64	87.7%	10	25	83.3%
-5%以上0%未満	223	1233	77.1%	79	362	65.7%	32	213	77.7%	95	517	81.8%	8	72	98.6%	5	30	100.0%
-10%以上-5%未満	127	1360	85.0%	61	423	76.8%	19	232	84.7%	45	562	88.9%	1	73	100.0%	0	30	100.0%
-15%以上-10%未満	93	1453	90.8%	38	461	83.7%	16	248	90.5%	39	601	95.1%	0	73	100.0%	0	30	100.0%
-20%以上-15%未満	56	1509	94.3%	27	488	88.6%	11	259	94.5%	18	619	97.9%	0	73	100.0%	0	30	100.0%
-40%以上-20%未満	75	1584	99.0%	50	538	97.6%	12	271	98.9%	13	632	100.0%	0	73	100.0%	0	30	100.0%
-60%以上-40%未満	11	1595	99.7%	8	546	99.1%	3	274	100.0%	0	632	100.0%	0	73	100.0%	0	30	100.0%
-80%以上-60%未満	2	1597	99.8%	2	548	99.5%	0	274	100.0%	0	632	100.0%	0	73	100.0%	0	30	100.0%
-100%以上-80%未満	3	1600	100.0%	3	551	100.0%	0	274	100.0%	0	632	100.0%	0	73	100.0%	0	30	100.0%
計	1600			551			274		632		73		30		40			

動機付け終了率
 伸び幅
 上位: 5%以上
 動機付け終了率
 伸び幅
 中位: -5%以上
 5%未満
 動機付け終了率
 伸び幅
 下位: -5%未満

※上記は平成22年11月時点における特定健診等データ管理システム登録もしくはシステム未活用もしくはシステムからのデータ取得非同意保険者については、平成22年に実施した特定健診・保健指導実施状況アンケートに記載された数値の集計結果
 ※被保険者数は平成21年3月31日時点
 ※伸び幅は、平成20年度実績が0%の保険者は除いて集計

■ 下位3分の1
 ■ 中位3分の1
 ■ 上位3分の1
 平成21年度実績値は平成22年11月に実施した特定健診等データ管理システムで収集した値（一部平成22年5、6月に実施したアンケート調査で収集した値を含む）
 平成20年度実績値は平成21年9月に実施した特定健康診査・特定保健指導に関するアンケート調査で収集した値

平成21年度 被保険者規模別特定保健指導(積極的支援)終了率別保険者数の分布

【検討会資料 資料1 図表30に対応】

積極的終了率	全体			町村 (被保険者数5千人未満の町村)			町村 (被保険者数5千人以上の町村)			市 (被保険者数5万人未満の市)			市 (被保険者数5万人以上10万人未満の市)			市 (被保険者数10万人以上の市)			市/特別区 (政令指定都市および特別区)					
	保険者数	累積保険者数	割合	保険者数	累積保険者数	割合	保険者数	累積保険者数	割合	保険者数	累積保険者数	割合	保険者数	累積保険者数	割合	保険者数	累積保険者数	割合	保険者数	累積保険者数	割合			
100%以上	8	8	0.5%	8	8	1.2%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
95%以上100%未満	1	9	0.5%	1	9	1.4%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
90%以上95%未満	8	17	1.0%	6	15	2.3%	1	1	0.3%	1	1	0.2%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
85%以上90%未満	2	19	1.1%	2	17	2.6%	0	1	0.3%	0	1	0.2%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
80%以上85%未満	4	23	1.3%	3	20	3.1%	0	1	0.3%	1	2	0.3%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
75%以上80%未満	9	32	1.8%	6	26	4.0%	2	3	1.0%	1	3	0.5%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
60%以上75%未満	38	70	4.0%	27	53	8.1%	3	6	2.1%	8	11	1.7%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
55%以上60%未満	19	89	5.1%	11	64	9.8%	3	9	3.1%	5	16	2.4%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
50%以上55%未満	24	113	6.5%	15	79	12.1%	3	12	4.2%	6	22	3.4%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
45%以上50%未満	25	138	7.9%	14	93	14.3%	5	17	5.9%	6	28	4.3%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
40%以上45%未満	45	183	10.5%	21	114	17.5%	11	28	9.8%	13	41	6.3%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
35%以上40%未満	59	242	13.9%	18	132	20.3%	13	41	14.3%	27	68	10.4%	1	1	1.3%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
30%以上35%未満	80	322	18.5%	35	167	25.7%	17	58	20.2%	27	95	14.5%	0	1	1.3%	0	0	0.0%	1	1	2.4%	1	1	2.4%
25%以上30%未満	106	428	24.6%	43	210	32.3%	18	76	26.5%	42	137	20.9%	2	3	3.9%	0	0	0.0%	1	2	4.8%	3	5	11.9%
20%以上25%未満	167	595	34.1%	57	267	41.0%	34	110	38.3%	65	202	30.8%	5	8	10.5%	3	3	9.7%	3	3	9.7%	3	5	11.9%
15%以上20%未満	185	780	44.8%	46	313	48.1%	41	151	52.6%	86	288	43.9%	7	15	19.7%	2	5	16.1%	3	8	19.0%	3	8	19.0%
10%以上15%未満	273	1053	60.4%	73	386	59.3%	42	193	67.2%	128	416	63.4%	17	32	42.1%	7	12	38.7%	6	14	33.3%	6	14	33.3%
5%以上10%未満	300	1353	77.6%	74	460	70.7%	42	235	81.9%	123	539	82.2%	31	63	82.9%	15	27	87.1%	15	29	69.0%	15	29	69.0%
5%未満	390	1743	100.0%	191	651	100.0%	52	287	100.0%	117	656	100.0%	13	76	100.0%	4	31	100.0%	4	31	100.0%	13	42	100.0%
計	1743			651			287			656			76			31			42					

平成24年度
参酌標準:
45%

積極的終了率
上位:20%以上

積極的終了率
中位:10%以上
20%未満

積極的終了率
下位:5%未満

被保険者規模別特定保健指導(積極的支援)終了率の伸び幅(平成20年度から21年度にかけて)別保険者数の分布

【検討会資料 資料1 図表31に対応】

積極的 終了率 伸び幅	全体			町村 (被保険者数5千人未満の町村)			町村 (被保険者数5千人以上の町村)			市 (被保険者数5万人未満の市)			市 (被保険者数5万人以上10万人未満の市)			市 (被保険者数10万人以上の市)			市/特別区 (政令指定都市および特別区)					
	保険者数	累積保険者数	割合	保険者数	累積保険者数	割合	保険者数	累積保険者数	割合	保険者数	累積保険者数	割合	保険者数	累積保険者数	割合	保険者数	累積保険者数	割合	保険者数	累積保険者数	割合			
100%以上	1	1	0.1%	1	1	0.2%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
80%以上100%未満	1	2	0.1%	1	2	0.4%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
60%以上80%未満	16	18	1.2%	10	12	2.4%	4	4	1.6%	2	2	0.3%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	0	0	0.0%
40%以上60%未満	67	85	5.7%	33	45	9.1%	16	20	7.9%	15	17	2.8%	2	2	2.9%	0	0	0.0%	1	1	2.6%	0	1	2.6%
20%以上40%未満	68	153	10.3%	23	68	13.8%	9	29	11.4%	33	50	8.3%	3	5	7.2%	0	0	0.0%	0	1	2.6%	0	1	2.6%
15%以上20%未満	125	278	18.7%	33	101	20.5%	30	59	23.2%	53	103	17.2%	3	8	11.6%	3	3	9.7%	3	4	10.5%	3	4	10.5%
10%以上15%未満	197	475	32.0%	48	149	30.3%	28	87	34.3%	86	189	31.5%	15	23	33.3%	4	7	22.6%	16	20	52.6%	16	20	52.6%
5%以上10%未満	330	805	54.3%	70	219	44.5%	50	137	53.9%	153	342	57.0%	30	53	76.8%	16	23	74.2%	11	31	81.6%	11	31	81.6%
0%以上5%未満	269	1074	72.4%	64	283	57.5%	51	188	74.0%	129	471	78.5%	11	64	92.8%	7	30	96.8%	7	38	100.0%	7	38	100.0%
-5%以上0%未満	170	1244	83.9%	65	348	70.7%	31	219	86.2%	71	542	90.3%	3	67	97.1%	0	30	96.8%	0	38	100.0%	0	38	100.0%
-10%以上-5%未満	101	1345	90.7%	48	396	80.5%	14	233	91.7%	38	580	96.7%	1	68	98.6%	0	30	96.8%	0	38	100.0%	0	38	100.0%
-15%以上-10%未満	57	1402	94.5%	33	429	87.2%	9	242	95.3%	14	594	99.0%	1	69	100.0%	0	30	96.8%	0	38	100.0%	0	38	100.0%
-20%以上-15%未満	61	1463	98.7%	45	474	96.3%	11	253	99.6%	5	599	99.8%	0	69	100.0%	0	30	96.8%	0	38	100.0%	0	38	100.0%
-40%以上-20%未満	14	1477	99.6%	12	486	98.8%	1	254	100.0%	1	600	100.0%	0	69	100.0%	0	30	96.8%	0	38	100.0%	0	38	100.0%
-60%以上-40%未満	3	1480	99.8%	3	489	99.4%	0	254	100.0%	0	600	100.0%	0	69	100.0%	0	30	96.8%	0	38	100.0%	0	38	100.0%
-80%以上-60%未満	3	1483	100.0%	3	492	100.0%	0	254	100.0%	0	600	100.0%	0	69	100.0%	0	30	96.8%	0	38	100.0%	0	38	100.0%
-100%以上-80%未満	0	1483	100.0%	0	492	100.0%	0	254	100.0%	0	600	100.0%	0	69	100.0%	0	30	96.8%	0	38	100.0%	0	38	100.0%
計	1483			492			254			600			69			30			38					

積極的終了率
伸び幅
上位:5%以上

積極的終了率
伸び幅
中位:-5%以上
5%未満

積極的終了率
伸び幅
下位:-5%未満

※上記は平成22年11月時点における特定健診等データ管理システム登録分もしくはシステム未活用もしくはシステムからのデータ取得非同意保険者については、平成22年に実施した特定健診・保健指導実施状況アンケートに記載された数値の集計結果
 ※被保険者数は平成21年3月31日時点
 ※伸び幅は、平成20年度実績が0%の保険者は除いて集計